

# 团体标准

《天乙针灸技术规范》

（征求意见稿）

编制说明

标准起草工作组

2026年2月

## 一、工作简况

### （一）任务来源

根据2024年全国标准化工作要点，加强质量支撑和标准引领，深入推进国家标准化发展纲要各项重点任务实施，以标准有力引领现代化产业体系建设，推动标准化更好服务经济社会高质量发展。依据《中华人民共和国标准化法》和《团体标准管理规定》（国标委联〔2019〕1号）的相关要求，中国人口文化促进会立项并联合相关单位共同制定《天乙针灸技术规范》团体标准。

### （二）制定背景

天乙针灸是源自道家神霄派天乙门的一种秘传医学体系，是以“天人合一”为核心理念的时空医学实践。它认为人体是一个小宇宙，与天体运行、时间推移、空间变化等大宇宙环境全息对应、同频共振。其根本目标是通过针灸这一媒介，实现人体与宇宙能量的和谐统一，从而达到治病、养生乃至生命升华的境界。

天乙针灸认为疾病的终极康复，依赖于启动人体内在的、源于宇宙的“先天一炁”。通过独特的计算（如紫微斗数、奇门遁甲等易理术数），找到人体与宇宙能量沟通的特定穴位。在此下针，就如同为人体安装了一个“能量接收天线”，直接将天地的能量引入体内，推动气血“一气周流”，自动识别并修复病灶。然而，其发展目前面临以下挑战：

1、理论认知存在隔阂：其核心概念与现代科学语言体系存在差异，公众及部分专业人士认知门槛高，影响了其在更广范围内的接受度。

2、缺乏标准化操作规范：核心技术操作多依赖师徒口传心授和个人体悟，缺乏统一、可量化的技术标准。治疗时间、用药、取穴在不同流派或从业者间存在差异，标准化程度有待提高，制约了其规范化的推广应用。

3、安全与质量有所欠缺：作为针刺技术，其规范性操作及安全风险防范亟需通过标准予以明确，以保障医疗安全与服务质量的稳定性。

制定本标准可以实现以下目的：

1、统一技术操作。明确天乙针灸在诊断、选穴、针刺手法（如进针、行针、补泻、留针、出针等）等关键环节的技术要求和核心参数，确保技术传承的准确性与可重复性，减少因操作者不同而产生的疗效差异。

2、保障医疗安全：规定操作过程中的禁忌症、注意事项、异常情况处理预案等，最大限度地预防和降低医疗风险，确保患者安全。

3、建立评价依据：为天乙针灸技术的临床疗效评价、科研观察、人才培养和机构认证提供统一的技术依据和评判基准。

### （三）起草过程

#### 3.1 标准研制阶段

2025年11月，起草组通过企业调研，了解企业实际生产情况，并组织收集、整理相关标准化资料、专业文献等，经成分分析、研讨、论证后编写完成《天乙针灸技术规范》立项申请书及标准框架相关内容，并向中国人口文化促进会提出标准立项申请。

#### 3.2 标准立项阶段

2025年11月25日，中国人口文化促进会正式发布了《天乙针灸技术规范》团体标准立项通知，并在全国团体标准信息平台进行公示。

#### 3.3 标准起草阶段

2025年12月~2026年1月，依据《中华人民共和国标准化法》、《国务院关于深化标准化工作改革方案》等文件的要求，按照团体标准的制修订程序组织有关技术人员成立标准起草工作组，通过相关信息化手段进行多次内容讨论和交流，并向相关单位和专家咨询，在广泛听取各方意见和充分论证的基础上，对标准初稿进行了完善和修改后经起草组确认，同意作为征求意见稿，公开征求意见。

## 二、编制原则

在标准制定过程中，标准起草工作组按照GB/T 1.1—2020 给出的规则编写，主要遵循以下原则：

（1）协调性：保证标准与国内现行国家标准、行业标准协调一致。

（2）规范性：严格按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》给出的规则起草，保证标准的编写质量。

（3）适用性：结合天乙针灸的原理要求和实际操作情况，并参考针灸相关的国家、行业标准。

### 三、主要技术内容及其确定依据

天乙神针是整个标准的核心，它的定义明确了技术的三大渊源，包括道家养生实践、传统针灸学、易学及多种术数理论。列举“干支、卦象、奇门遁甲、紫微斗数”，客观、准确地界定其学术体系的构成要素，使其区别于其他针灸流派。

基本要求包括从业人员、诊疗环境、针具这些内容。对从业人员提出了“双资质”要求。“中医执业医师资格”是法定底线，确保操作者具备基本的医学诊断和风险处置能力。“专项技术培训并考核合格”是技术门槛，确保其理解并掌握了天乙针灸的特殊理论与技能，这是保障技术纯正性和有效性的关键。诊疗环境与针具引用了GB 15982《医院消毒卫生标准》和GB 2024《针灸针》两项团体标准，同时参照了《医院感染管理办法》、WS/T 313《医务人员手卫生规范》、《医疗器械监督管理条例》、WS/T 591《医疗机构门急诊医院感染管理规范》中针对医疗器械和环境的内容。

病例评估参照了《病历书写基本规范》，该规范要求医务人员在诊疗活动中必须如实、完整地记录患者的主诉、现病史、既往史、体格检查等。针具选择参考了《针灸学》教科书，在毫针针刺章节中，明确说明需根据患者的体形胖瘦、体质强弱、年龄老幼、病情虚实以及针刺部位的不同，选择长短、粗细适宜的针具。穴位及反应点定位中要求按照GB/T 12346定位基础穴位，同时结合天乙针灸学术体系的核心理论，以及《黄帝内经》的内容进行叙述。消毒按照WS/T 313的规定，同时参照了WS/T 367-2012《医疗机构消毒技术规范》的方法，高压蒸汽灭菌针具。GB/T 21709.20《针灸技术操作规范 第20部分：毫针基本刺法》明确规定了“针刺部位皮肤应使用75%酒精棉球擦拭消毒，或使用有效碘含量为0.2%~0.5%的碘伏消毒”。施术者状态准备天乙针灸特色与深度的集中体现，在天乙针灸体系里，优秀的操作不仅依赖于手部技术，更依赖于操作者自身心身状态的准备与调整。

毫针针刺操作是参考了GB/T 21709.20《针灸技术操作规范 第20部分：毫针基本刺法》，本标准是在这个基础上进行了细化和特色化。同时将“时空节律”与“子午流注”全程融入，强调“以针调炁”的目标与“意念调控”的要求。《黄帝内经》系统论述了人体气血随日月、四季、昼夜节律而盛衰变化的

规律，子午流注针法具体化了十二经脉气血流注的时辰规律。天乙针灸学术将上述经典理论与易学、干支术数相结合，形成了自身对“时空病机”的解读体系。《素问·宝命全形论》“凡刺之真，必先治神”与《灵枢·九针十二原》“粗守形，上守神”，为“调炁”和“意念集中”提供了终极理论源头。“调炁”而非简单“得气”，通过“意念集中”去“感知针感变化”并“调控能量传导方向”，是其核心操作心法。

天乙艾灸操作是从基础准备（开经）到核心施治（多种灸法），再到辅助强化的完整操作逻辑链条，各技法之间相互关联，层层递进。十二经络开经开穴法作为所有后续艾灸操作的“预备式”或“起手式”。强调在常规艾灸前，先通过特定手法活动气血、打开经络门户，为灸效的深入传导奠定基础。移光定位灸火流注体现“因时施治”的中医时间医学思想。将艾灸与子午流注、灵龟八法等理论结合，实现疗效的优化。天乙五行灸体现“辨证施治”的核心。将脏腑、部位、病症、穴位、灸法特性统一于五行生克理论框架下，进行个性化配穴与施治。灵火透穴灸针对急性、实证（寒凝痛症）的“攻坚”技术。强调灸法的穿透力和集中性。酒火神灸针对复杂、弥漫性病邪的“阵法”式灸法。技术难度和风险较高，适用范围特定。辅助技术应用具有鲜明的体系特色，包括内炼功法和道法技术的应用。

刺络拔罐辅助操作严格遵循中医辨证论治原则。同时采用三棱针点刺淤络，点刺后立即拔罐，利用负压原理产生“吸拔”作用，然后留罐5~10分钟，将淤血排除。为了防止感染，采取双重消毒。并应用时空辩证理论，选取气血最为旺盛的时辰进行操作。并采用温通、活血、透皮作用的外用膏剂，增强刺络拔罐的温通散寒、活血化瘀之效。

术后观察与告知是基于中医经典护理原则，同时确保现代患者的安全与知情同意。针具与废弃物处理则是基于《医疗废物管理条例》及WS/T 367-2012《医疗机构消毒技术规范》。诊疗信息记录则是基于《病历书写基本规范》的规定。

注意事项参考了《中华人民共和国中医药法》、GB/T 21709.20-2009《针灸技术操作规范 第20部分：毫针基本刺法》、GB 2024-2016《针灸针》、GB/T 12346-2021《经穴名称与定位》以上文件。禁忌是基于中医针灸的常见病症进

行确定的，其中的禁忌操作则是基于中医传统理论、现代医学及相关的法律法规要求。

#### **四、标准中如果涉及专利，应有明确的知识产权说明**

本文件不涉及专利及知识产权问题。

#### **五、采用国际标准和国外先进标准情况，与国际、国内同类标准水平的对比情况**

国内外情况简要说明：

《针灸技术操作规范 编写通则》（GB/T 33416）该标准为各类针灸技术操作规范的起草提供了统一的编写规则和框架，是制定《天乙针灸技术规范》必须遵循的顶层设计。

《针灸技术操作规范》系列国家标准（GB/T 21709）广泛涵盖了毫针、艾灸、头针、三棱针、火针、腕踝针、腹针等数十种特色针法的技术规范。天乙针灸中涉及相关或类似技法，可在此系列标准中找到操作层面的重要参考。

中国针灸学会《循证针灸临床实践指南》该标准针对特定病证的临床实践提供指导。

地方标准如广东省的《岭南传统天灸技术操作规范》（DB44/T 2579）和山西省近期发布的《针灸技术操作规范 醒脑通督针法》等（DB14/T 3270 等），为具有地域和流派特色的针灸技术制定规范提供了范例和路径，非常值得天乙针灸在制定自身技术规范时借鉴。

#### **六、与有关现行法律、法规和强制性国家标准的关系**

本文件与相关法律、法规、规章及相关标准协调一致，没有冲突。

#### **七、重大分歧意见的处理经过和依据**

本文件在制定过程中未出现重大分歧意见。

#### **八、贯彻标准的要求和措施建议**

本文件发布后，应向相关企业进行宣传、贯彻，推荐执行该文件。

## 九、其他应当说明的事项

无。