

# 《抗糖指导师职业规范》团体标准

## 编制说明

### 一、标准编制背景与必要性

#### （一）国家战略与政策背景

为贯彻落实《“健康中国 2030”规划纲要》《健康中国行动（2019—2030 年）》《中国防治慢性病中长期规划（2017—2025 年）》等国家战略部署，推动慢性病防控关口前移、重心下沉，国家持续加强对糖尿病等慢性病的综合管理、健康教育和生活方式干预。

近年来，随着我国居民生活方式变化和人口老龄化加速，糖尿病及糖代谢异常人群规模持续扩大。据相关统计，我国糖尿病患者已超过 2.3 亿人，并呈现出年轻化、长期化趋势，对个人健康、家庭负担及社会医疗资源造成巨大压力。推进以生活方式干预为核心的非医疗健康管理服务，已成为慢病防控的重要方向。

#### （二）产业发展与现实需求

在政策引导和市场需求双重推动下，我国控糖健康产业、健康管理服务业和食药同源产业快速发展。围绕饮食管理、运动指导、行为干预、数字化血糖监测等领域，涌现出大量新业态、新模式。

但在实践中也暴露出以下突出问题：

- 抗糖、控糖服务人员来源复杂，专业水平参差不齐；
- 职业边界不清，易与医疗行为混淆，存在合规与风险隐患；
- 缺乏统一、系统、可操作的职业能力与服务规范；
- 人才培养、考核评价和继续教育体系尚不完善。

上述问题在一定程度上制约了控糖健康服务行业的规范发展，也影响了公众对相关服务的信任度和认可度。

#### （三）标准制定的必要性

为全面推动全国控糖健康产业提质增效、规范发展、促进创新，提高产业核心竞争力，中国人口文化促进会联合商业饮食服务业发展中心、中国中医科学院中医基础理论研究所，共同发起实施“全国食药同源产业创新工程”。

经专家充分论证，决定同步制定：

- 《食药两用控糖食品质量管理规范》
- 《抗糖指导师职业规范》

通过标准化手段，明确职业定位、规范服务行为、提升人员能力水平，为控糖健康管理产业健康、有序、可持续发展提供制度支撑。

## 二、标准制定目的与意义

### （一）明确职业定位，划清服务边界

本标准坚持“非医疗属性”原则，明确抗糖指导师属于健康管理和生活方式干预服务人员，严格区分医疗与非医疗行为边界，设置风险识别和转介机制，有效防范非法行医和服务越界风险。

### （二）建立统一职业规范，提升服务质量

通过对职业术语、职业等级、能力要求、工作内容、考核评价和继续教育等方面进行系统规范，建立全国统一、可执行、可评价的职业标准体系，推动抗糖指导服务由“经验型”向“规范化、专业化、标准化”转变。

### （三）支撑人才培养与产业协同发展

本标准与《食药两用控糖食品质量管理规范》相互衔接，形成“产品标准 + 职业标准”协同体系，为职业培训、人员认证、企业用人和产业生态建设提供依据，助力“全国食药同源产业创新工程”落地实施。

### （四）服务健康中国建设，提升社会效益

通过规范抗糖指导服务，提升公众科学控糖和健康管理能力，有助于降低糖尿病及相关慢病发生风险，减轻医疗负担，提升全民健康水平，具有显著的社会效益和公共价值。

## 三、标准编制原则

本标准在编制过程中，严格遵循以下原则：

#### 1、合法合规原则

严格依据国家有关法律法规和政策文件，避免涉及医疗诊断、治疗和处方行为。

#### 2、科学性与循证性原则

综合现代营养学、运动医学、糖尿病防治指南及中医食养理论，突出循证基础和科学逻辑。

#### 3、实用性与可操作性原则

充分结合行业实际需求，内容具体、层级清晰，便于培训、考核和落地实施。

#### 4、分级分类原则

按照职业发展规律，设置初级、中级、高级三个职业等级，体现能力递进和职责差异。

#### 5、协同发展原则

注重与相关国家标准、行业标准和配套团体标准的协调衔接，避免重复和冲突。

## 四、标准主要内容说明

本标准共包括以下主要内容：

- 1、**范围：**明确标准适用对象及使用场景。
- 2、**规范性引用文件：**列出标准制定和实施过程中所依据的相关标准和文件。
- 3、**术语和定义：**对“抗糖指导师”、“食药同源控糖”、“CGM”、“TIR”等关键术语进行统一界定。
- 4、**职业概况：**明确职业等级设置、受教育程度及培训参考学时。
- 5、**基本要求：**包括职业道德、风险控制与转介原则、基础知识要求等。
- 6、**工作要求：**按五级/初级工、四级/中级工、三级/高级工分别规定职业功能、工作内容、技能要求和相关知识要求。
- 7、**权重表：**对理论知识和技能要求设置权重，增强考核的科学性和公平性。
- 8、**考核与评价：**明确考核方式、评分标准及评审人员要求。
- 9、**继续教育：**规定证书有效期及继续教育要求，促进职业能力持续提升。

10、附录：提供食药同源物质参考清单及糖尿病缓解筛选标准，作为应用指导和技术支持。

## 五、标准编制过程

本标准由千江月健康产业（广州）有限公司牵头，在中国人口文化促进会的指导和归口管理下，和中源国际医生集团（广州）有限公司、四川沙海健康科技有限公司、中国人口文化促进会、中国中医科学院基础理论研究所、商业饮食服务业发展中心等科研机构、行业组织、企业及专家共同完成。

编制工作自 2025 年 3 月，标准正式立项启动，历时约 9 个多月，经历了前期调研、标准框架论证、工作组起草、多轮专家研讨、行业征求意见及定稿审议等多个阶段，最终于 2025 年 12 月 27 日，在广州召开标准终稿审议会，并据此完善形成征求意见稿。

标准编制过程中，广泛调研了健康管理机构、控糖服务机构、培训单位和从业人员的实际需求，充分征求了医学、营养学、中医药、食品、标准化等多领域专家意见，并在征求意见稿阶段向社会公开征求意见，确保标准的科学性、代表性和可行性。

## 六、与现行标准和政策的关系

本标准：

- 不替代国家职业资格或国家职业技能标准；
- 不涉及医疗技术规范和诊疗标准；
- 作为团体标准，可作为行业自律、职业培训、服务评价和质量提升的重要依据；
- 与国家慢病防控政策、健康管理服务发展方向保持一致，与相关食品、营养、健康服务标准形成互补关系。

## 七、预期实施效果

本标准实施后，将在以下方面发挥积极作用：

- 规范抗糖指导师职业行为，提升服务专业性和安全性；
- 推动抗糖健康服务行业良性发展；
- 支撑控糖健康产业链协同建设；
- 服务“健康中国”战略和慢病防控目标。

## 八、贯彻实施建议及过渡期安排

建议标准发布后设立适当过渡期，用于企业完善内部管理制度、补充证据材料和开展培训宣贯。

## 九、废止现行有关标准的建议

无。

## 十、其他需要说明的事项

无。

标准起草组  
2026 年 2 月