

# 身柱灸中医疗法操作技术规范

## 编制说明

### 一、编制简况

本文件由河南省健康产业发展研究会归口管理。

主要起草单位：河南省中医院（河南中医药大学第二附属医院）

本文件参与起草单位：河南中医药大学、河南中医药大学第一附属医院、河南中医药大学第三附属医院、河南省中医药研究院 郑州市中医院、郑州大学第一附属医院、河南省人民医院、广东省中医院、中国中医科学院西苑医院、北京中医药大学东直门医院、上海中医药大学附属龙华医院、河北省沧州中西医结合医院、河南省健康产业发展研究会秘书处。

本文件主要起草人：吕沛宛、刘坤鹏、赵广森、申冬冬、王赛男。

本文件参与起草人：张勤生、高希言、禄保平、赵敏、高翔、田元生、徐学功、陈建设、杜旭召、焦乃军、冯堃、陈召起、林熾钊、张晋、于国泳、方泓、赵辉、袁飞、边红恩、柏贞、王丽娜、李海红、白桂珍、姬同超、霍彦金、姜文生、付利然、张燕、李小玲、毛磊、葛信艳、练岚、王云龙、马秋玲、代大顺。

### 二、标准起草过程简介

身柱灸技术团体标准由河南省中医院（河南中医药大学第二附属医院）牵头，联合多家医疗机构及科研院所的专家共同参与。起草过程中，参考了既往文献、名医经验及现代临床研究证据，确保了标准的科学性和实用性。经过多次讨论和修订，最终形成了完整、系统的黄元灸技术操作标准。

### 三、主要技术内容介绍

标准涵盖了身柱灸的术语定义、判断标准、适应证、操作步骤与要求、注意事项与禁忌证等内容。

### 四、重大分歧意见的处理经过和依据

1. 灸疗时间 每次施灸按照 3~5 分钟，时间太短，建议改为 15~20 分钟。（理由：时间太短达不到治疗效果。）

处理经过及依据：根据临床研究和 50 例小儿实操，由于小儿脏器轻灵，易于康复，灸治潮红为度，按随年壮雀啄灸法，3~5 分钟可以达到预期疗效。科学观察，缩短传统施灸时间，利于该灸法推广。

2. 禁忌症：“可疑的急腹症；”，身柱灸是否与急腹症的绝对禁忌症？较多的危急重症是否考虑也列出？

处理经过及依据：将原来的禁忌 8 和 9，简化合并，归纳整理，更改为团标的 6 条目：禁忌，共九条。原来论证条目：8.1 可疑的急腹症；8.2 软组织损伤 48 小时以内者，局部肌肉注射后 24 小时内；8.3 出血性疾病患儿；急性传染性疾病、恶性肿瘤、严重心脏病、呼吸困难者；危重外科疾病及精神病患儿。8.4 感觉功能损伤，意识不清者；8.5 小儿多动不能配合者；8.6 对艾灸过敏者。8.7 实热证及阴虚内热证。8.8 皮肤局部有疮疡、肿块、破损、感染者。8.9 瘢痕体质者。9 禁忌 9.3 出血性疾病患儿；急性传染性疾病、恶性肿瘤、严重心脏病、呼吸困难者；危重外科疾病及精神

病患儿；

## 五、项目特色

1. 身柱穴有通阳理气、去风退热、清心宁神、降逆止咳和调理脾胃、促进疲劳恢复的作用，是临床健全神经系统、防治呼吸系统疾病和小儿诸症的灸治主穴。古代有“小儿每月灸身柱、天枢可保无病”的记载，灸身柱穴可通治小儿多种疾病，显著改善小儿肺脾气虚证症状，提升小儿正气，降低儿童常见病的病发率，对儿童的成长发育有重要临床价值作用；

2. 临床验证，精准艾灸，单穴雀啄灸 3-5 分钟，较文献“逆灸”身柱穴温和灸 5-15 分钟操作时间短，灸量足，于儿童更安全和易于推广。

3. 科学论证，技术规范。本技术是根据中医艾灸疗法的临床优势，在已发布的 ZYYXH/T 174—2010《中医养生保健技术规范 艾灸》的基础上，参照古代文献、名医经验以及现代临床研究证据，集成创新并系统制定的针对“治未病从娃娃抓起”的技术操作规范。规范了身柱灸技术的服务行为和流程，丰富灸法服务内容和手段，确保服务质量和安全性。

4. 针对重点人群：0-12 岁儿童。