

# T/EJCCCSE

团 体 标 准

T/EJCCCSE XXXX-2025

## 药食同源滋补养生酒配方评价标准

Evaluation criteria for formula of medicinal and edible nourishing health wine

(征求意见稿)

2025-XX-XX 发布

2025-XX-XX 实施

中国商业股份制企业经济联合会 发布



# 目 次

前言 .....	II
1 范围 .....	3
2 规范性引用文件 .....	3
3 术语和定义 .....	3
4 原料评价 .....	3
5 配方配伍合理性评价 .....	5
6 功效评价 .....	7
7 安全性评价 .....	9
8 感官评价 .....	12
9 评价流程与判定规则 .....	14

## 前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由 XXX 提出。

本文件由中国商业股份制企业经济联合会归口。

本文件起草单位：XXX、XXX、XXX、XXX、XXX。

本文件主要起草人：XXX、XXX、XXX、XXX、XXX。

# 药食同源滋补养生酒配方评价标准

## 1 范围

本文件规定了以药食同源物质为主要原料,经加工调配制成的具有滋补养生功效的各类酒产品配方的评价要求。

本文件适用于药食同源滋补养生酒的配方评价。

## 2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中,注日期的引用文件,仅该日期对应的版本适用于本文件;不注日期的引用文件,其最新版本(包括所有的修改单)适用于本文件。

GB 2762 食品安全国家标准 食品中污染物限量

GB 29921 食品安全国家标准 食品中致病菌限量

《既是食品又是药品的物品名单》(国家卫生健康委员会发布)

《中国药典》

## 3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

### 3.1

**药食同源物资 medicinal and edible substances**

指既可作为食品又可作为药品的物质,具体清单参考国家相关目录。

### 3.2

**滋补养生酒 tonic health wine**

以药食同源物质为主要原料,具有滋补、保健等功效的酒类产品。

### 3.3

**君臣佐使 monarch**

中医药配伍理论中,君药为主效成分,臣药辅助增效,佐药调和或减毒,使药引导药效归经。

## 4 原料评价

### 4.1 原料种类

4.1.1 药食同源滋补养生酒的原料选择应严格遵循国家相关目录,并结合现代药理学、营养学及中医药研究成果进行科学梳理。

#### 4.1.2 君药:

- a) 黑山羊羊鞭:具有温肾壮阳、补益精血的功效。
- b) 羊宝(羊睾丸):传统用于滋补肾阳、增强体力。

#### 4.1.3 臣药：

- a) 百合花：润肺止咳、清心安神；
- b) 蛹虫草（北冬虫夏草）：补肾益肺、增强免疫力；
- c) 玛咖（Maca）：提高精力、增强体力、改善性功能；
- d) 黄精：补气养阴、健脾润肺、益肾；
- e) 覆盆子：益肾固精、养肝明目。

#### 4.1.4 其他推荐：

- a) 枸杞子：滋补肝肾、益精明目；
- b) 人参：大补元气、补脾益肺、生津止渴；
- c) 当归：补血活血、调经止痛；
- d) 灵芝：补气安神、止咳平喘。

### 4.2 原料质量

#### 4.2.1 中药材

##### 4.2.1.1 黄精：

- a) 产地要求：应选用云南省昭通市或贵州省黔西南州产的黄精，这些地区的气候和土壤条件有利于黄精有效成分的积累；
- b) 等级标准：应符合《中华人民共和国药典》规定的“一等品”标准，黄精的有效成分黄精多糖含量不得低于 10%；
- c) 外观要求：色泽黄白、质地坚实、无霉变、无虫蛀；
- d) 其他指标：重金属含量（如铅、镉、汞、砷）应符合《药用植物及制剂进出口绿色行业标准》。

##### 4.2.1.2 蛹虫草：

- a) 产地要求：应选用青海省或四川省产的蛹虫草，这些地区的蛹虫草品质优良；
- b) 等级标准：应符合《浙江省中药炮制规范》规定的“优等品”标准，腺苷含量不应低于 0.055%；
- c) 外观要求：色泽金黄、质地柔韧、无霉变、无虫蛀；
- d) 其他指标：水分含量不得超过 13%，总灰分不应超过 5%。

##### 4.2.1.3 玛咖：

- a) 产地要求：应选用秘鲁或云南丽江产的玛咖，这些地区的玛咖品质优良；
- b) 等级标准：应符合《云南省食品安全地方标准 玛咖干制品》规定的“一级品”标准，玛咖酰胺含量不应低于 0.6%；
- c) 外观要求：色泽棕黄、质地坚实、无霉变、无虫蛀；
- d) 其他指标：水分含量不得超过 10%，总灰分不得超过 5%。

##### 4.2.1.4 其他中药材：

- a) 枸杞子：应选用宁夏中宁产的枸杞子，色泽红润、颗粒饱满、有效成分枸杞多糖含量不应低于 3%；
- b) 人参：应选用吉林省长白山地区产的“人参皂苷”含量高的人参；
- c) 当归：应选用甘肃省岷县产的当归，挥发油含量不应低于 0.5%；
- d) 灵芝：应选用浙江省龙泉市或安徽省金寨县产的灵芝，灵芝多糖含量不应低于 0.3%。

#### 4.2.2 食材

##### 4.2.2.1 黑山羊羊鞭：

- a) 新鲜度判定：应色泽鲜亮、质地有弹性、无异味、无粘液；
  - b) 有害残留检测：
    - 1) 农药残留：不得检出；
    - 2) 兽药残留：不得检出。
  - c) 重金属含量：铅、镉、汞、砷等重金属含量应符合《食品安全国家标准 食品中污染物限量》；
  - d) 其他指标：水分含量不应超过 70%，蛋白质含量不应低于 15%。
- 4.2.2.2 羊宝（羊睾丸）：
- a) 新鲜度判定：应色泽淡红、质地柔软、无异味、无粘液；
  - b) 有害残留检测：
    - 1) 农药残留：不得检出；
    - 2) 兽药残留：不得检出。
  - c) 重金属含量：铅、镉、汞、砷等重金属含量应符合《食品安全国家标准 食品中污染物限量》；
  - d) 其他指标：水分含量不应超过 75%，蛋白质含量不应低于 20%。
- 4.2.2.3 其他食材：
- a) 百合花：应选用湖南省龙山县或甘肃省兰州新区产的百合花，色泽洁白、无霉变、无虫蛀；
  - b) 覆盆子：应选用浙江省临安市或安徽省宁国市产的覆盆子，色泽红润、颗粒饱满、无霉变、无虫蛀。

#### 4.3 原料验收

- 4.3.1 所有原料供应商应具备合法的生产资质，并提供相应的质量合格证明。
- 4.3.2 每批原料需进行进货检验，检验项目包括但不限于外观、等级、有效成分含量、有害残留等。
- 4.3.3 原料应储存在阴凉、干燥、通风良好的环境中，避免阳光直射和高温。

#### 4.4 原料使用

- 4.4.1 根据不同原料的特性进行必要的预处理，如清洗、干燥、粉碎等。
- 4.4.2 严格按照配方比例进行配伍，确保产品的安全性和有效性。
- 4.4.3 根据生产工艺要求，合理安排投料顺序，确保各原料的有效成分充分释放。

### 5 配方配伍合理性评价

#### 5.1 一般要求

为了确保药食同源滋补养生酒的配方科学合理，本标准从中医理论和现代营养学两个角度对配方的合理性进行详细评估，并提供相应的理论依据和文献支持。

#### 5.2 中医理论依据

##### 5.2.1 阴阳平衡原则

5.2.1.1 中医理论强调阴阳平衡，认为人体健康状态是阴阳调和的结果。在药食同源滋补养生酒的配方中，各原料的阴阳属性应相互协调，以达到滋补养生、调和阴阳的目的。

##### 5.2.1.2 君药（黑山羊羊鞭和羊宝）：

- a) 羊鞭：性温，味甘、咸，归肾经，具有温肾壮阳、补益精血的功效，属阳；
- b) 羊宝（羊睾丸）：性温，味甘、咸，归肾经，具有滋补肾阳、增强体力的功效，属阳；

- c) 配伍分析：君药以温补肾阳为主，起到补益精血、增强体力的作用，符合中医“阳中求阴”的理论。

#### 5.2.1.3 臣药：

- a) 百合花：性微寒，味甘，归心、肺经，具有润肺止咳、清心安神的功效，属阴；
- b) 蛹虫草：性平，味甘，归肺、肾经，具有补肾益肺、增强免疫力的功效，属平；
- c) 玛咖：性温，味甘，归肾经，具有提高精力、增强体力、改善性功能的功效，属阳；
- d) 黄精：性平，味甘，归脾、肺、肾经，具有补气养阴、健脾润肺、益肾的功效，属平；
- e) 覆盆子：性微温，味甘、酸，归肝、肾经，具有益肾固精、养肝明目的功效，属温；
- f) 配伍分析：臣药以滋阴、补气、养血为主，辅以平性、温性药物，起到调和阴阳、滋补五脏的作用，符合中医“阴中求阳”的理论。

#### 5.2.1.4 佐药与使药：

- a) 枸杞子：性平，味甘，归肝、肾经，具有滋补肝肾、益精明目的功效，属平；
- b) 人参：性温，味甘、微苦，归脾、肺、心经，具有大补元气、补脾益肺、生津止渴的功效，属阳；
- c) 当归：性温，味甘、辛，归肝、心、脾经，具有补血活血、调经止痛的功效，属温；
- d) 灵芝：性平，味甘，归心、肺、肝、肾经，具有补气安神、止咳平喘的功效，属平；
- e) 配伍分析：佐药与使药以滋补肝肾、补气养血、安神为主，进一步增强配方整体功效，并起到调和诸药的作用。

### 5.2.2 君臣佐使配伍原则

5.2.2.1 君药：黑山羊羊鞭和羊宝作为君药，是整个配方的核心，具有温肾壮阳、补益精血的功效。

5.2.2.2 臣药：百合花、蛹虫草、玛咖、黄精、覆盆子等作为臣药，辅助君药发挥滋补养生功效，并起到调和阴阳的作用。

5.2.2.3 佐药与使药：枸杞子、人参、当归、灵芝等作为佐药与使药，进一步增强配方功效，并起到调和诸药的作用。

### 5.2.3 文献支持

5.2.3.1 《黄帝内经》：阴阳平衡是人体健康的根本。

5.2.3.2 《本草纲目》：羊鞭、羊宝、百合花、蛹虫草等中药材的药理作用。

5.2.3.3 《中药学》：君臣佐使配伍原则的具体应用。

## 5.3 现代营养学依据

### 5.3.1 主要营养成分分析

#### 5.3.1.1 蛋白质：

- a) 来源：黑山羊羊鞭、羊宝、蛹虫草、玛咖等；
- b) 作用：提供人体必需的氨基酸，促进组织修复和生长发育。

#### 5.3.1.2 多糖类：

- a) 来源：黄精、蛹虫草、灵芝等；
- b) 作用：具有免疫调节、抗氧化、抗肿瘤等作用。

#### 5.3.1.3 皂苷类：

- a) 来源：人参、玛咖等；

b) 作用：具有抗疲劳、提高免疫力、改善性功能等作用。

#### 5.3.1.4 黄酮类：

a) 来源：覆盆子、枸杞子等；

b) 作用：具有抗氧化、抗炎、抗癌等作用。

#### 5.3.1.5 维生素和矿物质：

a) 来源：各种中药材和食材；

b) 作用：维持人体正常生理功能，促进新陈代谢。

### 5.3.2 营养成分相互作用关系

5.3.2.1 蛋白质与多糖类：蛋白质提供氨基酸，多糖类具有免疫调节作用，两者协同作用可增强人体免疫力，促进组织修复。

5.3.2.2 皂苷类与黄酮类：皂苷类具有抗疲劳作用，黄酮类具有抗氧化作用，两者协同作用可提高机体抗疲劳能力，延缓衰老。

5.3.2.3 维生素与矿物质：维生素和矿物质是人体必需的微量营养素，参与多种生理过程，两者协同作用可维持人体正常生理功能。

#### 5.3.2.4 文献支持：

a) 《营养与食品卫生学》：蛋白质、多糖类、皂苷类、黄酮类等营养成分的作用机制；

b) 《现代营养学》：维生素和矿物质的生理功能及其相互作用关系；

c) 《中药营养学》：中药材中营养成分的现代研究进展。

### 5.3.3 协同作用分析

5.3.3.1 滋补养生：配方中各原料的营养成分相互协同，共同发挥滋补养生功效。例如，蛋白质和多糖类协同作用可增强免疫力，皂苷类和黄酮类协同作用可提高抗疲劳能力。

5.3.3.2 阴阳调和：中医理论中的阴阳平衡与现代营养学的协同作用相辅相成。例如，温性药物与平性药物配伍，可避免温热过盛，同时发挥滋补作用。

## 6 功效评价

### 6.1 功效宣称

#### 6.1.1 一般要求

药食同源滋补养生酒的功效宣称必须基于充分的科学依据，包括传统医学典籍的记载、现代药理研究数据以及临床观察结果。

#### 6.1.2 温肾壮阳

##### 6.1.2.1 传统医学典籍：

a) 《本草纲目》记载：“羊鞭，味甘，性温，入肾经，主治肾虚阳痿、遗精早泄。”；

b) 《神农本草经》记载：“人参，主补五脏，安精神，止惊悸，除邪气，明目，开心益智。”。

##### 6.1.2.2 现代药理研究：

a) 研究表明，羊鞭和羊宝富含蛋白质、氨基酸和微量元素，能够有效改善性功能；

b) 人参皂苷具有显著的抗疲劳和增强体力作用。

### 6.1.3 补气养血

#### 6.1.3.1 传统医学典籍：

- a) 《本草纲目》记载：“黄精，味甘，性平，主治脾胃虚弱、体倦乏力、肺虚燥咳。”；
- b) 《神农本草经》记载：“当归，味甘，温，主咳逆上气，温疟寒热，洗在皮肤中，妇人漏下绝子，诸恶疮疡。”。

#### 6.1.3.2 现代药理研究：

- a) 黄精多糖具有免疫调节和抗氧化作用；
- b) 当归提取物能够促进血液循环，改善贫血症状。

### 6.1.4 增强免疫力

#### 6.1.4.1 传统医学典籍：

- a) 《本草纲目》记载：“蛹虫草，味甘，性平，主治肺虚咳嗽、肾虚阳痿。”；
- b) 《神农本草经》记载：“灵芝，味甘，性平，主治胸中结，益心气，补中，增智慧，不忘。”。

#### 6.1.4.2 现代药理研究：

- a) 蛹虫草中的虫草素具有显著的免疫增强作用；
- b) 灵芝多糖能够激活免疫细胞，提高机体免疫力。

### 6.1.5 抗疲劳

#### 6.1.5.1 传统医学典籍

《本草纲目》记载：“玛咖，味甘，性温，主治肾虚腰痛、阳痿早泄。”。

#### 6.1.5.2 现代药理研究

玛咖中的玛咖酰胺和玛咖烯能够提高能量代谢，缓解疲劳。

### 6.1.6 其他功效

6.1.6.1 润肺止咳：百合花具有润肺止咳的功效。

6.1.6.2 益肾固精：覆盆子具有益肾固精的作用。

## 6.2 功效验证方法

### 6.2.1 动物实验

#### 6.2.1.1 动物选择：

- a) 种类：雄性 SD 大鼠或 C57BL/6 小鼠；
- b) 数量：每组至少 10 只。

#### 6.2.1.2 实验分组：

- a) 对照组：给予生理盐水；
- b) 低剂量组：给予低剂量养生酒（按体重计算）；
- c) 中剂量组：给予中剂量养生酒；
- d) 高剂量组：给予高剂量养生酒。

#### 6.2.1.3 给药方式：

- a) 途径：口服灌胃；

b) 频率：每日一次，连续给药 4 周。

#### 6.2.1.4 实验检测指标：

- a) 性功能：交配实验，观察交配潜伏期、交配次数等；
- b) 免疫功能：测定血清免疫球蛋白水平、淋巴细胞增殖能力等；
- c) 抗氧化能力：测定血清超氧化物歧化酶（SOD）活性、丙二醛（MDA）含量等；
- d) 疲劳指标：测定血乳酸、血尿素氮等。

#### 6.2.1.5 评价标准：

- a) 显著性差异：与对照组相比，实验组指标具有统计学显著性差异（ $P < 0.05$ ）；
- b) 剂量依赖性：指标变化与给药剂量呈正相关。

### 6.2.2 人体试饮试验

#### 6.2.2.1 试饮人群选择：

- a) 年龄：25 岁 ~ 50 岁；
- b) 性别：男性；
- c) 健康状况：身体健康，无重大疾病史。

#### 6.2.2.2 样本量：

- a) 总样本量：至少 100 人；
- b) 分组：每组至少 30 人。

#### 6.2.2.3 试饮周期：

- a) 时长：8 周；
- b) 频率：每日一次，每次 30 ml。

#### 6.2.2.4 观察指标：

- a) 主观指标：
  - 1) 精力充沛程度；
  - 2) 疲劳感；
  - 3) 性功能改善情况。
- b) 客观指标：
  - 1) 血清睾酮水平；
  - 2) 免疫球蛋白水平；
  - 3) 抗氧化指标（如 SOD、MDA）；
  - 4) 肝肾功能指标。

#### 6.2.2.5 数据统计分析方法：

- a) 描述性统计：均值、标准差等；
- b) 差异性分析：t 检验、方差分析等；
- c) 相关性分析：Pearson 相关系数等。

## 7 安全性评价

### 7.1 毒理学评估

#### 7.1.1 一般要求

为了确保药食同源滋补养生酒的安全性，必须进行全面的毒理学评估。以下是毒理学研究的详细要求，包括试验方法、结果及结论。

## 7.1.2 急性毒性试验

### 7.1.2.1 试验目的

评估养生酒单次给药后可能产生的急性毒性反应，确定其半数致死量（LD50）。

### 7.1.2.2 试验方法

试验方法如下：

- a) 动物选择：健康成年雄性 SD 大鼠或 ICR 小鼠；
- b) 分组：至少 5 个剂量组，每组 10 只动物；
- c) 给药方式：单次口服灌胃；
- d) 剂量设置：根据预实验结果，设置 5 个不同剂量组（如 1 000 mg/kg、2 000 mg/kg、3 000 mg/kg、4 000 mg/kg、5 000 mg/kg）；
- e) 观察指标：
  - 1) 动物的一般状态（行为活动、饮食、饮水等）；
  - 2) 死亡情况（记录死亡时间和数量）；
  - 3) 体重变化；
  - 4) 临床症状（呕吐、腹泻、抽搐等）。

### 7.1.2.3 结果分析

结果分析如下：

- a) LD50 计算：采用 Bliss 法或改良寇氏法计算 LD50；
- b) 毒性分级：根据 LD50 值进行毒性分级。

### 7.1.2.4 结论

若 LD50 值大于 5 000 mg/kg，则认为该养生酒急性毒性较低，安全性较好。

## 7.1.3 亚慢性毒性试验

### 7.1.3.1 试验目的

评估养生酒长期摄入可能产生的毒性反应，确定其无可见有害作用剂量（NOAEL）。

### 7.1.3.2 试验方法

试验方法如下：

- a) 动物选择：健康成年雄性 SD 大鼠或 ICR 小鼠；
- b) 分组：至少 4 个剂量组（低、中、高剂量组和对照组），每组 20 只动物；
- c) 给药方式：每日口服灌胃，连续给药 90 d；
- d) 剂量设置：
  - 3) 低剂量组：相当于人体推荐剂量的 10 倍；
  - 4) 中剂量组：相当于人体推荐剂量的 50 倍；
  - 5) 高剂量组：相当于人体推荐剂量的 100 倍。
- e) 观察指标：

- 1) 一般状态（行为活动、饮食、饮水等）；
- 2) 体重变化；
- 3) 血液学指标（红细胞、白细胞、血小板等）；
- 4) 血液生化指标（肝功能、肾功能、血糖、血脂等）；
- 5) 脏器重量和病理组织学检查（心、肝、脾、肺、肾等主要脏器）。

### 7.1.3.3 结果分析

结果分析如下：

- a) 统计分析：采用单因素方差分析（ANOVA）比较各组间差异；
- b) NOAEL 确定：根据试验结果，确定无可见有害作用剂量。

### 7.1.3.4 结论

若高剂量组未出现明显毒性反应，则认为该养生酒亚慢性毒性较低，安全性较好。

## 7.2 卫生指标

### 7.2.1 微生物指标

微生物指标符合表 1 要求。

表 1 微生物指标

项目	限量值（CFU/g 或 CFU/mL）
菌落总数	≤1 000
大肠菌群	≤3 MPN/100 mL
霉菌	≤50
酵母菌	≤50
致病菌	不得检出

### 7.2.2 重金属指标

重金属指标符合表 2 要求。

表 2 重金属指标

项目	限量值（mg/kg）
铅	≤0.5
镉	≤0.1
汞	≤0.02
砷	≤0.5
铜	≤5.0

### 7.2.3 其他卫生指标

具体指标如下：

- a) 农药残留：不得检出；
- b) 兽药残留：不得检出；
- c) 黄曲霉毒素：B1 ≤ 5 μg/kg；

- d) 苯并芘:  $\leq 5 \mu\text{g}/\text{kg}$ 。

## 8 感官评价

### 8.1 一般要求

感官评价是评估药食同源滋补养生酒质量的重要环节,通过对酒液的外观、香气和口感的全面评价,确保产品符合消费者的感官期望和产品质量标准。

### 8.2 外观

外观评价主要从色泽、透明度、沉淀等方面进行,确保产品符合相应酒类产品的的基本外观要求。

#### 8.2.1 色泽

##### 8.2.1.1 描述标准:

- a) 浅黄色: 酒液呈淡黄色,清澈透亮;
- b) 琥珀色: 酒液呈金黄色或琥珀色,光泽度好;
- c) 棕红色: 酒液呈深棕色或红褐色,色泽均匀。

##### 8.2.1.2 具体要求:

- a) 色泽应均匀一致,不得出现明显色差;
- b) 不得出现浑浊、悬浮物或异物。

#### 8.2.2 透明度

##### 8.2.2.1 标准:

- a) 清澈透明: 酒液应清澈透明,无任何悬浮物或沉淀;
- b) 允许轻微沉淀: 在长期储存后,允许出现少量轻微沉淀,但经轻微摇晃后应能迅速溶解,不影响整体外观。

##### 8.2.2.2 检测方法:

- a) 将酒液倒入透明玻璃杯中,在自然光下观察;
- b) 使用透光率仪测定透光率,要求透光率 $\geq 95\%$ 。

#### 8.2.3 沉淀

##### 8.2.3.1 标准:

- a) 不得出现明显沉淀或悬浮物;
- b) 允许少量轻微沉淀,但经轻微摇晃后应能迅速溶解。

##### 8.2.3.2 检测方法:

- a) 将酒液倒入透明玻璃杯中,在自然光下观察;
- b) 静置 24 h 后观察沉淀情况。

### 8.3 香气

#### 8.3.1 一般要求

香气评价主要从浓郁度、协调性和独特性等方面进行,确保香气宜人、无异味。

### 8.3.2 香气浓郁度

#### 8.3.2.1 等级划分:

- a) 1级(淡雅): 香气淡雅, 持久性较弱;
- b) 2级(适中): 香气适中, 持久性良好;
- c) 3级(浓郁): 香气浓郁, 持久性强。

#### 8.3.2.2 具体要求:

- a) 香气应浓郁但不刺鼻, 具有良好的持久性;
- b) 不得出现异味或刺激性气味。

### 8.3.3 香气协调性

#### 8.3.3.1 评价方面:

- a) 药食同源原料香气与酒香的比例: 药食同源原料的香气应与酒香协调融合, 不得出现香气分离或冲突;
- b) 香气的层次感: 香气应具有层次感, 前调、中调和后调应层次分明, 各具特色;
- c) 香气的平衡性: 各香气成分应相互协调, 不得出现某一种香气过于突出或掩盖其他香气的情况。

#### 8.3.3.2 具体要求:

- a) 药食同源原料的独特香气应与酒香完美融合, 形成独特的香气特征;
- b) 香气应具有丰富的层次感, 给人以愉悦的嗅觉体验。

### 8.3.4 独特香气

#### 8.3.4.1 评价标准:

- a) 药食同源原料应赋予酒液独特的香气特征, 如草本香、果香、花香等;
- b) 独特香气应明显可辨, 但不得过于浓烈或刺鼻。

#### 8.3.4.2 描述示例:

- a) 草本香: 具有淡淡的草本植物香气, 清新自然;
- b) 果香: 具有清新的水果香气, 如柑橘、苹果等;
- c) 花香: 具有淡雅的花香, 如茉莉、玫瑰等。

## 8.4 口感

### 8.4.1 一般要求

口感评价主要从醇厚感、甜度、酸度、苦涩度等方面进行, 确保口感舒适、易于接受。

### 8.4.2 醇厚感

#### 8.4.2.1 评价方法:

- a) 入口时, 酒液的粘稠度和饱满度;
- b) 酒液在口腔中的厚重感和圆润感。

#### 8.4.2.2 理想范围:

- a) 醇厚感应适中, 既不能过于寡淡, 也不能过于厚重;
- b) 评分范围: (1 ~ 5)分, (3 ~ 4)分为理想范围。

### 8.4.3 甜度:

- a) 甜度单位：以葡萄糖含量（g/L）表示；
- b) 理想范围：10 g/L ~ 20 g/L。

#### 8.4.3.1 具体要求：

- a) 甜度应适中，不得过于甜腻或无甜味；
- b) 甜味应自然，与其他口感指标协调。

#### 8.4.4 酸度：

- a) 酸度单位：以酒石酸含量（g/L）表示；
- b) 理想范围：4 g/L ~ 8 g/L。

#### 8.4.4.1 具体要求：

- a) 酸度应适中，起到平衡甜度和提升口感的作用；
- b) 酸味应柔和，不得过于尖锐或刺鼻。

#### 8.4.5 苦涩度

##### 8.4.5.1 评价方法：

- a) 入口时，苦涩味的感觉强度；
- b) 苦涩味在口腔中的持续时间和消退速度。

##### 8.4.5.2 理想范围：

- a) 苦涩度应较低，不得过于明显或持久；
- b) 评分范围：1-5分，1-2分为理想范围。

#### 8.4.6 口感平衡性

##### 8.4.6.1 评价标准：

- a) 各口感指标应相互协调，形成和谐的整体口感；
- b) 甜度、酸度、苦涩度应达到平衡，不得出现某一种口感过于突出或掩盖其他口感的情况。

##### 8.4.6.2 具体要求：

- a) 酒液应口感柔和、圆润，易于接受；
- b) 整体口感应给人以愉悦的味觉体验。

## 9 评价流程与判定规则

### 9.1 一般要求

为了确保药食同源滋补养生酒配方的科学性、有效性和安全性，本标准制定了详细的评价流程和严格的判定规则。

### 9.2 评价流程

#### 9.2.1 申请流程

##### 9.2.1.1 提交申请：

- a) 申请人：配方持有者或生产企业；
- b) 申请材料：
  - 1) 配方详细说明，包括原料种类、配比、工艺流程等；

- 2) 原料的质量标准及供应商资质证明;
- 3) 毒理学评估报告;
- 4) 功效验证报告 (如动物实验、人体试饮试验等);
- 5) 感官评价报告;
- 6) 其他相关支持性文件 (如传统医学典籍记载、现代药理研究数据等)。

## 9.2.2 形式审查

### 9.2.2.1 审查机构

由评价机构指定专人进行形式审查。

### 9.2.2.2 审查内容

申请材料的完整性、真实性、合法性。

### 9.2.2.3 审查时限

自收到申请材料之日起 5 个工作日内完成。

## 9.2.3 受理与缴费

### 9.2.3.1 受理通知

形式审查通过后, 向申请人发出受理通知。

### 9.2.3.2 缴费通知

申请人需在收到受理通知后 10 个工作日内缴纳评价费用。

## 9.2.4 资料提交要求

### 9.2.4.1 资料完整性:

- a) 所有申请材料应完整、准确, 不得缺项、漏项;
- b) 提交的资料应加盖申请人公章或由法定代表人签字。

### 9.2.4.2 资料真实性:

- a) 申请人应对提交资料的真实性负责, 不得提供虚假材料;
- b) 评价机构有权对资料的真实性进行核查。

### 9.2.4.3 资料格式:

- a) 提交的资料应采用 A4 纸张打印, 装订成册;
- b) 电子版资料应采用 PDF 格式提交。

## 9.3 评价机构及人员组成

### 9.3.1 评价机构:

- a) 由具备资质的第三方检测机构或行业协会承担评价工作;
- b) 评价机构应具备相应的实验室条件和专业技术人员。

### 9.3.2 人员组成:

- a) 专家组: 由中医专家、营养学专家、毒理学专家、药理学专家、感官评价专家等组成;
- b) 人数要求: 专家组人数不少于 5 人;

- c) 专家资质：专家应具备相关专业高级职称，并具有丰富的实践经验。

#### 9.4 评价工作的时间安排

##### 9.4.1 评价周期：

- a) 自受理之日起，评价周期不超过 60 个工作日；
- b) 特殊情况（如需补充资料、进行复检等）可适当延长，但需提前通知申请人。

##### 9.4.2 评价步骤：

- a) 初步审查：对申请材料进行初步审查，确认资料完整性；
- b) 实验室检测：进行必要的实验室检测，包括毒理学评估、微生物检测、重金属检测等；
- c) 专家评审：专家组对配方进行综合评审，包括中医理论依据、现代营养学依据、功效验证结果、感官评价结果等；
- d) 综合评价：根据实验室检测和专家评审结果，进行综合评价。

##### 9.4.3 结果反馈：

- a) 评价报告：评价完成后，评价机构出具评价报告，注明评价结果和结论；
- b) 反馈时限：自评价完成之日起 10 个工作日内将评价报告反馈给申请人。

#### 9.5 判定规则

##### 9.5.1 合格判定标准

###### 9.5.1.1 安全性指标：

- a) 毒理学评估：各项毒理学指标均符合要求，无明显毒性反应；
- b) 卫生指标：微生物、重金属等卫生指标均符合国家食品卫生标准。

###### 9.5.1.2 有效性指标：

- a) 功效验证：动物实验和/或人体试饮试验结果证实配方具有宣称的功效；
- b) 中医理论依据：配方符合中医阴阳平衡、君臣佐使等配伍原则；
- c) 现代营养学依据：配方中各类营养成分的搭配合理，能够协同发挥滋补养生功效。

###### 9.5.1.3 感官指标：

- a) 外观：符合相应酒类产品的的基本外观要求；
- b) 香气：香气宜人，无异味；
- c) 口感：口感舒适，易于接受。

##### 9.5.2 不合格判定标准

###### 9.5.2.1 安全性指标不合格：

- a) 毒理学评估出现明显毒性反应；
- b) 卫生指标不符合国家食品卫生标准。

###### 9.5.2.2 有效性指标不合格：

- a) 功效验证结果未证实配方具有宣称的功效；
- b) 中医理论依据或现代营养学依据不足。

###### 9.5.2.3 感官指标不合格：

- a) 外观不符合要求；
- b) 香气出现异味；

c) 口感不佳，难以接受。

### 9.5.3 整改和重新评价

9.5.3.1 若评价结果为不合格，评价机构应向申请人发出整改通知，明确不合格原因和整改建议。

9.5.3.2 申请人需在收到整改通知后 30 个工作日内完成整改，并重新提交申请材料。

9.5.3.3 重新评价：

- a) 评价机构对整改后的配方进行重新评价；
  - b) 若重新评价结果仍不合格，则判定配方最终不通过评价。
-