

ICS 点击此处添加 ICS 号

CCS 点击此处添加 CCS 号

T/ QQCA

青海省质量管理协会团体标准

T/ QQCA XXXX—XXXX

藏医隆病侵肾诊疗技术规范

点击此处添加标准名称的英文译名

草案版次选择

在提交反馈意见时，请将您知道的相关专利连同支持性文件一并附上。

XXXX – XX – XX 发布

XXXX – XX – XX 实施

青海省质量管理协会 发布

目 次

前言 II

1 范围 1

2 规范性引用文件 1

3 术语和定义 1

4 病因 1

5 病症 1

6 鉴别诊断 2

7 治疗技术 2

8 禁忌症 2

前 言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件由青海省藏医院提出。

本文件由青海省质量管理协会归口。

本文件起草单位：青海省藏医院、青海省质量管理协会、青海省卓越质量科学研究院。

本文件主要起草人：仁青东智、张永红、崔国华、王进林、杨国海、阎毅、崔亮、袁康、石建民。

藏医隆病侵肾诊疗技术规范

1 范围

本文件规定了藏医隆病侵肾的病因、病症、鉴别诊断、治疗技术和禁忌症的要求。
本文件适用于藏医隆病侵肾诊断与治疗。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

肾隆病

病本病系隆邪侵人肾脏而发的一种寒性肾病。

3.2

体征

是指通过观察、触诊等方法可以发现的各种身体表现。

3.3

舌象

是指通过观察舌头的颜色、形状、舌苔等特征来判断人体健康状况的一种诊断方法。

3.4

脉象

是指脉搏的快慢、强弱、深浅的情况。

3.5

面象

一种透过观看面部特征的方式来判断人体健康状况的一种诊断方法。

3.6

尿象

指通过观察尿液的颜色、蒸汽、气味、漂浮物、浮皮等特征，以及用竹竿搅动尿液以察看尿液的气泡变化，来诊断疾病的一种方法。

3.7

便象

是排泄物的表现形式及其与人体健康状况的关系。

4 病因

内因为病邪“隆”，内因为过食味苦、性轻而糙无营养饮食，饥饿、睡眠不足、房事过度、身体受凉，以及久居寒湿之地所引发。

5 病症

5.1 体征

肾腰痛、痛点不清楚、耳鸣、听力减弱等。

5.2 舌象

舌色红，舌干而糙，舌边缘有黑点。

5.3 脉象

脉细而沉，尺脉弱。

5.4 面象

发黄且无光泽。

5.5 尿象

尿色淡黄，泡沫大，沉淀物上浮。

5.6 便象

便色、形状均正常。

6 鉴别诊断

6.1 血常规

红细胞、白细胞和血小板等相关参数均正常。

6.2 尿常规

检测结果无异常，少数病患尿常规蛋白呈阳性。

6.3 其他诊断

6.3.1 邪“隆”落于尿时会有尿涩或尿频之症。

6.3.2 “隆”性耳病会有耳痛、耳鸣等症，应检查耳内是否有炎症，并与肾隆相鉴别。

6.3.3 尿频症有尿频之症，有膀胱炎症、血糖升高等症，应与其鉴别。

7 治疗技术

7.1 饮食疗法

营养滋补饮食为宜，如易消化的食草动物的肉、肉汤、奶，蒺藜酒等。

7.2 起居疗法

温暖之地，适当运动。忌受凉、潮湿之地久坐、过度房事、剧烈活动。

7.3 药物疗法

石榴日轮散、十味豆蔻散、十七味沉香散、三十五味沉香丸、二十八味槟榔丸、五根药油丸等。

7.4 外治疗法

三十一味沉香散配以陈酥油涂擦肾腰部，水獭或雪娃脂肪涂擦肾腰部，盐热敷，缓泻疗法，在第六、七、十四椎穴施灸。

8 禁忌症

8.1 食性凉、辛辣、陈旧饮食。

8.2 久居阴凉潮湿之地、剧烈活动、受凉。
