

ICS 点击此处添加 ICS 号  
CCS 点击此处添加 CCS 号

T/QQCA

青海省质量管理体系协会团体标准

T/QQCA XXXX—XXXX

# 藏医肾脏伏热病诊疗技术规范

点击此处添加标准名称的英文译名

(征求意见稿)

在提交反馈意见时,请将您知道的相关专利连同支持性文件一并附上。

XXXX-XX-XX 发布

XXXX-XX-XX 实施

青海省质量管理协会 发布

## 目 次

前言 .....	II
1 范围 .....	1
2 规范性引用文件 .....	1
3 术语和定义 .....	1
4 病因 .....	1
5 痘症 .....	1
6 鉴别诊断 .....	2
7 治疗技术 .....	2

## 前　　言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件由青海省藏医院提出。

本文件由青海省质量管理协会归口。

本文件起草单位：青海省藏医院、青海省质量管理协会、青海省卓越质量科学研究院。

本文件主要起草人：仁青东智、张永红、崔国华、王进林、杨国海、阎毅、崔亮、袁康、石建民。

本文件藏文版应等同采用。

# 藏医肾脏伏热病诊疗技术规范

## 1 范围

本文件规定了藏医肾脏伏热病的病因、病症、鉴别诊断、治疗技术等。  
本文件适用于藏医肾脏伏热病的诊断与治疗。

## 2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

## 3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

### 3.1 肾隐伏热病

本病系血和赤巴邪侵入肾脏而发的一种热性肾病。

### 3.2 体征

是指通过观察、触诊等方法可以发现的各种身体表现。

### 3.3 舌象

是指通过观察舌头的颜色、形状、舌苔等特征来判断人体健康状况的一种诊断方法。

### 3.4 脉象

是指脉搏的快慢、强弱、深浅的情况。

### 3.5 面象

一种透过观看面部特征的方式来判断人体健康状况的一种诊断方法。

### 3.6 尿象

指通过观察尿液的颜色、蒸汽、气味、漂浮物、浮皮等特征，以及用竹竿搅动尿液以察看尿液的气泡变化，来诊断疾病的一种方法。

### 3.7 便象

是排泄物的表现形式及其与人体健康状况的关系。

## 4 病因

过食辛酸类饮食，剧烈活动，热邪侵入肾脏。

## 5 病症

### 5.1 体征

为饮酒及久行久坐时腰部作痛、尿道口灼痛、骨骼和肌肉间窜痛。

#### 5.1.1 肾热盛

尿涩、跛足、肾腰疼，尿色红而尿汽大，眩晕，耳聋。

#### 5.1.2 肾隐伏热症

血尿，饮酒及活动后脚沉、肾腰部牵涉痛。

#### 5.1.3 肾紊乱热症

腰痛、下体沉重。

#### 5.1.4 肾扩散伤热症

腰骶部酸痛下坠，身体僵直，肾腰部、腹股沟、髋部、臀部疼痛，阴囊肿胀，血尿。

#### 5.1.5 肾紊乱热症

肾腰痛，身体僵直。

### 5.2 舌象

舌色红而舌干。

### 5.3 脉象

脉象表沉而深部紧。

### 5.4 面象

无特殊变化。

### 5.5 尿象

尿色红黄，泡沫小而易消散。

### 5.6 便象

无特殊变化。

## 6 鉴别诊断

### 6.1 血常规

红细胞、白细胞和血小板等相关参数均正常；

### 6.2 尿常规

有潜血和蛋白。肾功肌酐指数升高。

## 7 治疗技术

### 7.1 饮食疗法

温热均衡且易消化饮食，忌辛酸腐败饮食。

### 7.2 起居疗法

温度适宜处休息，忌剧烈活动。

### 7.3 药物疗法

刀豆、红花、小檗皮、蝎子、蔗糖配伍服用，十味诃子散、十三味红花、白热朵丹丸、红药散，石榴日轮散和十味豆蔻散根据病症适当加减。

#### 7.4 外治疗法

胫踝脉放血。

---