

ICS 点击此处添加 ICS 号

CCS 点击此处添加 CCS 号

T/ QQCA

青海省质量管理协会团体标准

T/ QQCA XXXX—XXXX

藏医肾浮肿病诊疗技术规范

点击此处添加标准名称的英文译名

（征求意见稿）

在提交反馈意见时，请将您知道的相关专利连同支持性文件一并附上。

XXXX – XX – XX 发布

XXXX – XX – XX 实施

青海省质量管理协会 发布

目 次

前言 II

1 范围 1

2 规范性引用文件 1

3 术语和定义 1

4 病因 1

5 病症 1

6 鉴别诊断 2

7 治疗技术 2

8 禁忌症 2

前 言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件由青海省藏医院提出。

本文件由青海省质量管理协会归口。

本文件起草单位：青海省藏医院、青海省质量管理协会、青海省卓越质量科学研究院。

本文件主要起草人：仁增东智、张永红、王进林、崔国华、杨国海。

藏医肾浮肿病诊疗技术规范

1 范围

本文件规定了肾浮肿病的病因、病症、鉴别诊断、治疗技术、禁忌症。
本文件适用于藏医肾浮肿病的诊疗。

2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

体征

是指通过观察、触诊等方法可以发现的各种身体表现。

3.2

舌象

是指通过观察舌头的颜色、形状、舌苔等特征来判断人体健康状况的一种诊断方法。

3.3

脉象

是指脉搏的快慢、强弱、深浅的情况。

3.4

面象

一种透过观看面部特征的方式来判断人体健康状况的一种诊断方法。

3.5

尿象

指通过观察尿液的颜色、蒸汽、气味、漂浮物、浮皮等特征，以及用竹竿搅动尿液以察看尿液的气泡变化，来诊断疾病的一种方法。

3.6

便象

可能指的是排泄物的表现形式及其与人体健康状况的关系。

4 病因

跌打损伤、负重举重、久居阴凉潮湿之地、久涉冷水、过食甘味、食用凉性食物等，引起的肾病。

5 病症

5.1 体征

肾腰疼痛，皮肤瘙痒，活动过多或久坐后膝部和足背部浮肿。

5.2 舌象

舌色红而舌腻，舌苔

5.3 脉象

脉细而沉，尺脉弱。

5.4 面象

面色发白且面部略微浮肿，眼睑浮肿。

5.5 尿象

尿色淡黄，沉淀物下沉，泡沫细小易消。

5.6 便象

便色黄略稀。

6 鉴别诊断

6.1 血常规诊断

红细胞、白细胞和血小板等相关参数均正常；

6.2 尿常规诊断

出现隐血、白细胞、红细胞、蛋白阳性。血蛋白降低，血脂增高。

6.3 外观诊断

出现眼睑和足背浮肿。

6.4 其他诊断

出现尿涩、肾腰痛、体沉，以及尿色淡黄，沉淀物下沉，泡沫细小易消。

7 治疗技术

7.1 饮食疗法

性热，易消化饮食，如牛羊肉，新鲜蔬菜等。

7.2 起居疗法

宜居温暖处静养。

7.3 药物疗法

根据病性用十味豆蔻散、巴桑药油丸、石榴日轮散、十六味杜鹃散、如意珍宝丸等。

7.4 外治疗法

主要用火灸、罨敷（毛敷、盐敷）等性热外治疗法。

8 禁忌症

8.1 食性凉、辛辣、陈旧饮食。

8.2 久居阴凉潮湿之地、剧烈活动、受凉。