

ICS 点击此处添加 ICS 号

CCS 点击此处添加 CCS 号

# T/ QQCA

## 青海省质量管理协会团体标准

T/ QQCA XXXX—XXXX

### 藏医凯章绛楞疗法技术规范

点击此处添加标准名称的英文译名

（征求意见稿）

在提交反馈意见时，请将您知道的相关专利连同支持性文件一并附上。

XXXX – XX – XX 发布

XXXX – XX – XX 实施

青海省质量管理协会 发布

目 次

前言 ..... II

1 范围 ..... 1

2 规范性引用文件 ..... 1

3 术语和定义 ..... 1

4 治疗前准备 ..... 1

5 技术操作 ..... 1

6 适应症 ..... 1

7 禁忌症 ..... 1

8 注意事项 ..... 1

# 前 言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件由青海省藏医院提出。

本文件由青海省质量管理协会归口。

本文件起草单位：青海省藏医院、青海省质量管理协会、青海省卓越质量科学研究院

本文件主要起草人：仁青东智、张永红、崔国华、王进林、杨国海、阎毅、崔亮、袁康、石建民。

本文件藏医版应等同采用。

# 藏医凯章绛楞疗法技术规范

## 1 范围

本文件规定了藏医凯章绛楞疗法的治疗前准备、操作技术、适应症、禁忌症、注意事项的要求。

## 2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

## 3 术语和定义

请选择适当的引导语

## 4 治疗前准备

### 4.1 术者准备

治疗当日患者应避免过饥、过饱、酒醉。

### 4.2 环境

安静温暖处。

### 4.3 工器具

一次性热敷袋、毛巾。

## 5 技术操作

5.1 将黄精、天门冬、当归、喜马拉雅紫茉莉、蒺藜、羊粪六味药材切块或丝后按比例配制，发酵 5 天；

5.2 将发酵药放置一次性热敷袋内蒸煮 15 分钟至 20 分钟；

5.3 患者使用时，适宜温度敷于腰背部 15 分钟至 20 分钟，以起到驱寒温肾和止痛等作用。

## 6 适应症

慢性肾病、前列腺疾病、腰椎椎间盘膨出、强直性脊柱炎、糖尿病肾病、腰肌劳损等疾病导致的腰酸背痛，以及身体虚弱、月经不调等。

## 7 禁忌症

瘟热和紊乱热等热病、灰色浮肿、妊娠期、严重高血压、严重心脏病、皮肤病、各类传染病等。

## 8 注意事项

8.1 治疗时应注意热敷袋温度，以避免患者烫伤；

- 8.2 饭后最少半小时方可进行凯章绛楞；
- 8.3 治疗后宜新鲜饮食，不宜寒性饮食；
- 8.4 热敷袋不宜敷至变凉；
- 8.5 术后应注意保暖，身体不可受凉，应适当运动，并注意休息。