

# T/ZGTX

团 体 标 准

T/ZGTX XXXX—XXXX

## 探险培训基地建设指南

Guidelines for construction of adventure training bases

(征求意见稿)

XXXX - XX - XX 发布

XXXX - XX - XX 实施

中国探险协会 发布

# 目 次

前 言 .....	II
引 言 .....	III
1 范围 .....	1
2 规范性引用文件 .....	1
3 术语和定义 .....	1
4 基本要求 .....	2
5 探险领队基地分类 .....	3
6 探险领队基地场地与设施要求 .....	3
7 师资团队 .....	4
8 课程 .....	6
9 基地运营管理 .....	6
附 录 A .....	8
附 录 B .....	9
参考文献 .....	12

## 前 言

本文件按照GB/T 1.1-2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件由中国探险协会提出。

本文件由中国探险协会归口。

本文件起草单位：中探控股有限公司，文晟旅游产业有限公司。

本文件主要起草人：王菲、张慧。

## 引 言

在“健康中国 2030”战略深化实施与全民健身国家战略协同推进的背景下，我国探险运动产业呈现高速发展态势，探险及户外活动市场亟需建立与高风险特性、专业化场景、技术认证体系相匹配的标准化建设框架。

本标准立足 GB 19079《体育场所开放条件与技术要求》系列等标准，在探险培训领域专项延伸，聚焦场地分类建设、师资能力验证、培训课程体系三大核心维度，构建覆盖基地从规划、建设到运营的技术规范。通过提供科学系统的建设指南，为探险培训机构场地规划、运营管理及服务质量的提升提供技术支撑，助力培育具备国际竞争力的专业探险人才队伍。

# 探险培训基地建设指南

## 1 范围

本文件规定了探险培训基地的分类、建设要求、场地设施配置、师资与课程体系及运营管理机制。本文件适用于探险培训基地的规划、建设与运营。

## 2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

GB/T 34311 体育场所开放条件与技术要求 总则  
GB 19079 体育场所开放条件与技术要求系列标准  
T/CSEM 0007-2024 应急安全体验教育基地建设要求  
T/CSIA 023-2025 企业体验式安全教育基地评价准则  
T/GDFS 4-2021 自然教育基地建设指引  
T/GDFS 43-2024 自然教育基地户外活动安全管理指引  
T/ZGTX 001-2019 探险领队基本能力要求  
T/ZGTX 3-2021 探险者行为指南  
T/ZGTX 20-2023 探险公园设计规范  
T/ZGTX 23-2023 国际探险公园设计规范

## 3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

### 3.1

**探险** *adventure*

到具有一定风险系数的地方，进行旅游、运动、科学考察、休闲娱乐等活动的行为的总称。

[T/ZGTX 3-2021 3.1]

### 3.2

**探险者** *explorer*

进行探险活动的人的总称。

[T/ZGTX 3-2021 3.2]

### 3.3

**探险培训基地** adventure training base

经认证的实体化场所，配备标准化训练设施及专业师资，系统开展探险技能教学与实操训练。

3.4

**探险培训导师** adventure training instructor

持有相应资质认证的专业人员，负责授课、指导探险专业技能操作及评估学员能力。

3.5

**专项技能培训场地** specialized skill training ground

训练探险活动中单一基础动作的独立场地。

3.6

**专业领域技能培训场地** domain-specific training facility

用于完整学习某一探险项目的综合场所。

3.7

**综合技能培训场地** integrated skills training complex

模拟多环境协同的复合训练场，练习跨场景决策能力。

3.8

**陆域型探险培训** terrestrial adventure training

基于地表及地下空间开展的陆域探险技能专业化训练形式。

3.9

**水域型探险培训** aquatic adventure training

依托自然或人工水体环境实施的水域运动技能专业化训练形式。

3.10

**空域型探险培训** aerial adventure training

利用近地大气空间提供的空域运动技能专业化训练形式。

3.11

**探险理论课程** adventure theory courses

通过课堂教学传授环境认知、风险识别、装备管理、行为伦理等知识体系的课程模块。

3.12

**探险实训课程** adventure practical training

在实景化环境中进行技术操作演练的探险技能实训课程。

4 基本要求

4.1 专业导向

探险培训基地应构建覆盖风险认知、技术操作、环境决策的课程体系，强化专业师资资质保障。

#### 4.3 阶梯培养

探险培训课程应设计分阶段渐进式能力培养路径，强化高风险项目中学员的能力心智双维评估。

#### 4.4 地理适配

探险培训基地应优先开发原生地理训练场景，控制人工改造强度，维护生态基底功能。

### 5 探险培训基地分类

按探险培训领域分为专项技能培训场地、专业领域技能培训场地及综合技能培训场地，具体探险培训技能项目宜参考附录A.1。

### 6 探险培训基地场地与设施要求

#### 6.1 场地规模

表1 探险培训基地场地规模

基地类型	室外实训场地面积	参训人员
专项技能培训场地	$\geq 1000\text{m}^2$	参训人员大于20人时，每增加10人，室外实训场地面积应增加400m <sup>2</sup>
专业领域技能培训场地	$\geq 5000\text{m}^2$	参训人员大于50人时，每增加10人，室外实训场地面积应增加1000m <sup>2</sup>
综合技能培训场地	$\geq 20000\text{m}^2$	参训人员大于100人时，每增加20人，室外实训场地面积应增加2000m <sup>2</sup>

注：培训场地面积不包括办公场所及其他服务设施的占地面积

##### 6.1.1 室内教学场地

室内教学场地应配备必要的配套设施、设备和器材。教学用区域应符合以下条件：

- (1) 宽敞、通风、明亮、布局合理，方便人员出入。
- (2) 至少包括一间场地面积平坦，足够容纳30人以上团队进行教学活动，面积不低于（80m<sup>2</sup>）的教室。
- (3) 各教室有独立出入口，出入口的设置保证人流进出通畅、快捷。
- (4) 应为封闭管理或区域封闭管理，保证教学过程不被打扰或造成围观。
- (5) 应拥有应急避险场所，应急空间足够进行部分教学活动。

##### 6.1.2 室外实训场地

- (1) 室外实训场地面积宜参照 6.1 场地规模，并配备必要的训练设施、设备和器材。
- (2) 设置各项探险技能及救援技能培训的室外场地，具体探险培训活动项目宜参考附录A.1。

#### 6.2 基地设施配置

6.2.1 探险培训相关设施、设备应符合国家有关规定及已颁布的国家标准和行业标准的规定，符合 GB 19079（全 14 部分各类体育场所系列标准）的规定，培训场地开放条件宜参考附录 A.1。

(1) 探险培训设施设备包括但不限于：

- a) 与教学任务相适应的探险训练设施和装备。
- b) 应急救援及安全保障设施、装备。
- c) 计算机、交互式投影机等。
- d) 宣传教育视频及图片循环展示系统。

(2) 探险培训基地宜根据实训项目类别、学员技术等级、场地环境风险系数等要素，配置相应等级的专业风险防控设备与应急救援设施；探险技能、险情处置、团队协同等核心技能训练宜通过实景化演练场景实施。

(3) 基地按计划、有步骤地应对设施设备管理维护、改造提升。

6.2.2 基地建筑设计、室内环境、建筑设备等参照 GB 50011、建标 101 的要求。

6.2.3 消防安全符合 GB 50016 和 GB 50222 的要求。

6.2.4 电气安全符合 GB 51348 的要求。

6.2.5 照明符合 GB 50034 的要求。

6.2.6 安全标志标识应符合 GB 2894 要求。

6.2.7 声环境应达到 GB 3096 中的 2 类声环境功能区要求。

6.2.8 基本设施包括出入口、道路、停车场、无障碍设施；给排水、供电、通讯设施等。具体要求按 GB/T 20416、LY/T 5132 执行。

6.2.9 卫生设施包括卫生间、垃圾桶、洗手池等卫生设施等。具体要求按 GB/T 18973 执行，并达到 GB 9664 规定的卫生标准。

6.2.10 安全设施包括监控摄像头、火险报警器、安全警示灯、医疗药包等安全、应急设施等。具体要求按 GB/T 20416、LY/T 5132、DB44/T 712 执行。

## 7 师资团队

### 7.1 师资团队

培训场地应配备培训场地负责人、探险培训导师、辅助工作人员、安全管理人员、设施设备管理员、志愿者等。探险培训导师与学员的比例应不小于 1:12，每个课程的学员人数应不多于 30 人。

表2 培训场地人员配备要求

人员类别	配备要求
培训场地负责人	≥1人
探险培训导师	与学员的比例应不小于 1: 12
辅助工作人员	≥1人
安全管理人员	≥1人
设施设备管理人员	≥1人
志愿者	可配备

### 7.1.1 探险培训导师

探险培训导师应具备：

- (1) 具有探险相关技能中级以上技能登记证书、相关部门认可的中级以上职称或符合人社部门要求的相关部门聘请的资深从业人员。
- (2) 具备培训所需的理论知识和专业技能。
- (3) 具有良好的品行、职业道德及教学能力等。
- (4) 热爱探险技能培训工作。

### 7.1.2 辅助工作人员

探险培训基地应配备一定的工作人员，要求其掌握探险技能专业知识和应急救援知识，能够辅助探险培训导师为学员组织和安排课程活动，提供向导和辅助讲解，处理野外应急问题等。

### 7.1.3 安全管理人员

探险培训基地应配备一定的安全管理人员，要求其掌握探险活动安全规范及突发事件应急处置流程，能够监督课程活动安全保障措施执行、排查场地设施风险隐患、参与应急救援预案演练，并承担事故调查与整改跟踪职责。

### 7.1.4 设施设备管理人员

探险培训基地应配备一定设施设备管理人员，要求其对探险专用设施构造原理及装备维护技术规程有一定的了解，能够制定装备定期检测计划、执行场地设施安全保养、记录设备故障溯源数据，并组织退役装备合规处置。

### 7.1.5 志愿者

探险培训基地应结合当地社区志愿者服务能力，发展基地的志愿者队伍，协助开展探险培训基地建设和课程实践活动。

## 8 课程

### 8.1 课程设计

探险培训课程设计采用分阶段渐进式培养计划，包含理论课程与实训课程两部分，其体系名录宜参考附录B.1。

### 8.2 课程内容

探险培训基地应根据场地地形特征与专业技能方向，针对不同层次和能力的目标学员群体，研发体系化的探险培训课程，如应急救援技术类、探险专业技能类、安全风险管理类、青少年成长类、新领域探索类等课程。重点开发针对专业救援人员与协会认证领队的核心技能提升课程以及充分体现基地地形与资源优势的特色培训课程。

### 8.3 课程升级

基地应建立研发团队或聘请专业机构开展课程设计。现有课程应定期更新或优化升级，课程更新或优化升级频率应不少于 1 年 1 次。

## 9 基地运营管理

9.1 基地应具备经合法注册的实体运营主体，全面负责基地的咨询接待、课程预约排期、培训活动设计、场地设施维护、学员管理、安全过程控制等核心运营职能。

9.2 基地宜优先培养和吸纳具备本地地理环境认知的专业人员以及经认证的专业教官参与基地的运营管理与课程教学，提升运营效率与安全水平。

9.3 基地应与行业协会、专业应急救援机构、高等院校或职业教育机构、专业装备研发机构等建立长期战略合作关系，共同提升基地的核心技术与标准化水平，联合开发高素质培训课程及认证体系，定期组织开展专业探险训练与应急演练活动。

9.4 基地应主动接受相关行业主管部门和标准化管理部门的监督指导、资质认定和定期考评。

## 10 制度建设要求

10.1 教学管理制度，应包括落实统一教学大纲的措施，教学实施计划的制定、检查，培训学时计时管理，教学日志与制度、培训记录的使用、管理，教学下场检查与质量评估等。

- 10.2 教师、教练管理制度，应包括聘用、轮训、议评、考核（包括职业道德、执教能力、培训质量、廉洁自律、继续教育记录和学员满意度等）、培训质量、离岗信息公布等，应每人建立纸质和电子档案。
- 10.3 学员管理制度，应包括培训合同内容（包括服务内容、收费标准），告知及学时管理系统、教学日志和培训记录等，并为学员建立纸质和电子档案。
- 10.4 结业考核制度，应包括考核方式、考核规范、考核评定和结业发证等。
- 10.5 诚信承诺制度，应包括诚信承诺的内容、承诺的形式，诚信承诺的落实及培训质量信誉回访等。
- 10.6 学员投诉受理制度，应包括投诉的方式、投诉的受理、处理结果和处理时限等。
- 10.7 安全生产责任制，应包括安全告知、安全教育、教学现场安全检查与隐患排查、重大事故报告、突发事件应急预案及安全责任倒查等。并建立纸质和电子档案。
- 10.8 设施设备管理制度，应包括教学设施设备的使用、检查、维护、监测、更新和报备，并按批次建立纸质和电子档案。
- 10.9 档案管理制度，应包括教师、教练档案、学员档案、教学设施设备档案和安全档案等的收集、保存和管理。
- 10.10 培训收费管理制度，应包括公式培训收费标准、收费方式及收费的监督管理和报备。

## 附录 A

(资料性)

## 探险领队基地探险培训目录及开放条件

参考 T/ZGTX 20-2023 附录表 A.1 与 T/GDFS 43-2024 附录表 A.1 内容。

表 A.1 探险领队基地探险培训目录及开放条件

探险场所	培训活动项目	场地开放条件及技术要求
陆域型	户外徒步类	GB/T 34311、GB 19079.30、GB 19079.31等
	越野/城市障碍跑类	GB/T 34311、GB 19079.19、GB 19079.30等
	攀爬绳索及钢索类	GB/T 34311、GB 19079.4、GB 19079.29、GB 19079.30等
	天坑/洞穴探险	GB/T 34311、GB 19079.4、GB 19079.10、GB 19079.30等
	速度滑降类	GB/T 34311、GB 19079.3、GB 19079.4、GB 19079.12、GB 19079.30等
	机动车运动类	GB/T 34311、GB 19079.2、GB 19079.30等
	自行车骑行类	GB/T 34311、GB 19079.2、GB 19079.30等
	儿童探险类	GB/T 34311等
	马术类	GB/T 34311、GB 19079.30等
	自然教育类	GB/T 34311、GB 19079.30等
	冰雪滑行类	GB/T 34311、GB 19079.6、GB 19079.30等
	射击类	GB/T 34311、GB 19079.8、GB 19079.9、GB 19079.30等
	民间民俗类	GB/T 34311等
	其他	GB/T 34311等
水域型	涉水运动类	GB/T 34311、GB 19079.30等
	水面运动类	GB/T 34311、GB 19079.1、GB 19079.11、GB 19079.30等
	垂钓类	GB/T 34311、GB 19079.30等
	潜水类	GB/T 34311、GB 19079.10等
空域型	航空运动类	GB/T 34311、GB 19079.12、GB 19079.13、GB 19079.24、GB 19079.25、GB 19079.12、GB 19079.14、GB 19079.13等
	高空滑降类	GB/T 34311、GB 19079.25等

## 附录 B

(资料性)

## 中国探险协会拟培训课程体系名录

培训课程体系示例宜参考附录表 B.1。

表 B.1 中国探险协会拟培训课程体系名录

培训类别	序号	培训名称
一、探险能力	1	探险领队初级培训班
	2	探险领队中级培训班
	3	探险领队高级培训班
	4	探险领队讲师培训班
	5	探险领队考评员认证培训班
	6	初级探险能力培训班
	7	中级探险能力培训班
	8	高级探险能力培训班
	9	探险能力讲师培训班
二、户外徒步	1	户外徒步能力（一级）课程
	2	户外徒步能力（二级）课程
	3	户外徒步能力（三级）培训班
	4	沙漠徒步能力（一级）培训班
三、绳索	1	初级绳索单绳技能培训班
	2	初级绳索双绳技能培训班
	3	绳索救援技能培训班
	4	绳索技术教练员培训班
	5	绳索技术裁判员培训班
四、救援与安全	1	探险应急救援员培训班
	2	探险应急救援讲师培训班
	3	探险应急救援技能培训班
	4	水陆空联合一体化救援培训班
	5	山地探险应急救援培训班

培训类别	序号	培训名称
	6	水域探险应急救援培训班
	7	户外安全员培训班
	8	户外风险管理培训班
五、自驾越野	1	自驾越野领队培训班
	2	自驾探险技能培训班
	3	自驾探险课程讲师培训班
六、生存	1	野外生存专项能力培训班
	2	城市生存专项能力培训班
七、水域探险	1	皮划艇探险技能（初级）培训班
	2	皮划艇探险技能（中级）培训班
	3	皮划艇探险技能（高级）培训班
	4	皮划艇探险技能（教练级）培训班
	5	桨板探险技能（初级）培训班
	6	桨板探险技能（中级）培训班
	7	桨板探险技能（高级）培训班
	8	背包艇探险技能（初级）培训班
	9	背包艇探险技能课程教练培训班
	10	潜水探险技能（初级）培训班
	11	潜水探险技能（进阶）培训班
	12	潜水探险技能课程教练培训班
	13	开放水域（OW）潜水员培训班
	14	进阶开放水域（AOW）潜水员培训班
	15	救援潜水员培训班
	16	高级潜水员培训班
	17	溯溪探险技能培训班
	18	漂流探险技能培训班
	19	溪降探险技能培训班
	20	帆板探险技能培训班
八、陆地探险	1	射击探险技能培训班

培训类别	序号	培训名称
	2	马术探险技能培训班
	3	定向越野探险技能培训班
	4	骑行探险技能培训班
	5	极地探险技能培训班
	6	极地探险领队培训班
	7	无人区穿越探险技能培训班
	8	铁道式攀登教练员培训班
	9	原生态雪域滑雪能力培训
	10	攀爬技术探险技能培训班
	九、空中探险	1
2		商业航天员太空体验官培训
3		商业航天员太空任务专家培训
4		商业航天员飞行工程师培训
5		商业航天员驾驶员培训
十、儿童青少年探险	1	儿童青少年逆商教育培训
	2	儿童青少年探险科考训练营
	3	儿童青少年定向越野培训
	4	户外逆商特训营
	5	“公园穿越”户外教育系列活动
	6	儿童青少年户外风险培训

## 参 考 文 献

- [1]GB 2894 安全标志及其使用导则
- [2]GB 3096 声环境质量标准
- [3]GB 9664 文化娱乐场所卫生标准
- [4]GB 50011 建筑抗震设计规范
- [5]GB 50016 建筑设计防火规范
- [6]GB 50034 建筑照明设计标准
- [7]GB 50222 建筑内部装修设计防火规范
- [8]GB 51348 民用建筑电气设计标准
- [9]GB/T 20416 自然保护区生态旅游规划技术规程
- [10]GB/T 18973 旅游厕所质量等级的划分与评定
- [11]GB/T 41131 科技馆展览教育服务规范
- [12]GB/T 34311 体育场所开放条件与技术要求 总则
- [13]GB 19079.1 体育场所开放条件与技术要求 第1部分：游泳场所
- [14]GB 19079.2 体育场所开放条件与技术要求 第2部分：卡丁车场所
- [15]GB 19079.3 体育场所开放条件与技术要求 第3部分：蹦极场所
- [16]GB 19079.4 体育场所开放条件与技术要求 第4部分：攀岩场所
- [17]GB 19079.6 体育场所开放条件与技术要求 第6部分：滑雪场所
- [18]GB 19079.8 体育场所开放条件与技术要求 第8部分：射击场所
- [19]GB 19079.9 体育场所开放条件与技术要求 第9部分：射箭场所
- [20]GB 19079.10 体育场所开放条件与技术要求 第10部分：潜水场所
- [21]GB 19079.11 体育场所开放条件与技术要求 第11部分：漂流场所
- [22]GB 19079.12 体育场所开放条件与技术要求 第12部分：伞翼滑翔场所
- [23]GB 19079.13 体育场所开放条件与技术要求 第13部分：气球与飞艇场所
- [24]GB 19079.14 体育场所开放条件与技术要求 第14部分：动力伞场所
- [25]GB 19079.19 体育场所开放条件与技术要求 第19部分：拓展场所
- [26]GB 19079.24 体育场所开放条件与技术要求 第24部分：运动飞机场所
- [27]GB 19079.25 体育场所开放条件与技术要求 第25部分：跳伞场所
- [28]GB 19079.29 体育场所开放条件与技术要求 第29部分：攀冰场所
- [29]GB 19079.30 体育场所开放条件与技术要求 第30部分：山地户外场所
- [30]GB 19079.31 体育场所开放条件与技术要求 第31部分：高山探险场所
- [31]LY/T 5132 森林公园总体设计规范

- [32]DB44/T 712 旅游安全管理 旅游景区（点）
- [33]建标 101 科学技术馆建设标准
- [34]T/CSEM 0007-2024 应急安全体验教育基地建设要求
- [35]T/CSIA 023-2025 企业体验式安全教育基地评价准则
- [36]T/GDFS 4-2021 自然教育基地建设指引
- [37]T/GDFS 43-2024 自然教育基地户外活动安全管理指引
- [38]T/ZGTX 001-2019 探险领队基本能力要求
- [39]T/ZGTX 3-2021 探险者行为指南
- [40]T/ZGTX 20-2023 探险公园设计规范
- [41]T/ZGTX 23-2023 国际探险公园设计规范