《睡眠障碍五行音乐疗法技术规范》

编制说明

团标制定工作组

二零二五年七月

**一、工作简况**

1. **任务来源**

根据 2020 年全国标准化工作要点，大力推动实施标准化战略，持续深化标准化工作改革，加强标准体系建设，提升引领高质量发展的能力。为响应市场需求，需要制定完善的睡眠障碍五行音乐疗法技术标准，满足市场产品质量提升需要。依据《中华人民共和国标准化法》，以及《团体标准管理规定》相关规定，中国商品学会决定立项并联合中南大学湘雅医院相关单位共同制定《睡眠障碍五行音乐疗法技术规范》团体标准。

1. **编制背景及目的**

目前，五行音乐疗法作为传统中医与现代音乐疗法的结合体，在国内外均呈现出良好的发展趋势。随着人们对健康需求的不断提升，以及中医理论的逐渐普及，五行音乐疗法作为一种非药物疗法，其独特的优势和价值逐渐得到认可。

五行音乐疗法为睡眠障碍患者提供了一种非药物治疗的新选择。相较于传统的药物治疗，五行音乐疗法具有绿色、安全、无创、无依赖性等优点，避免了药物治疗可能出现的副作用，尤其适用于对药物治疗不耐受或有抗拒心理的患者，丰富了临床治疗手段。

通过规范明确五行音乐在睡眠障碍治疗中的具体方法、流程、适用人群等，使医护人员、治疗师等能够规范、有效地将五行音乐疗法应用于临床实践，确保患者得到科学合理的治疗。

本项目旨在借助标准化手段，将五行音乐在睡眠障碍方面的应用规范化，填补本行业相关标准空白，推动五行音乐疗法的规范化发展。

1. **编制过程**

**1、起草阶段**

2025年7月，中南大学湘雅医院按照“中国商品学会关于《睡眠障碍五行音乐疗法技术规范》团体标准立项的公告”要求，成立了标准起草工作组。

工作组对国内睡眠障碍五行音乐疗法技术的现状与发展情况进行了全面调研，同时广泛搜集和检索了睡眠障碍五行音乐疗法技术资料，并进行了大量的研制、试验及验证。在此基础上编制了《睡眠障碍五行音乐疗法技术规范》标准草案。

**2、征求意见阶段**

形成标准草案稿之后，起草组召开了多次专家研讨会，从标准框架、标准起草等角度广泛征求多方意见，从理论完善和实践应用方面提升标准的适用性和实用性。经过理论研究和方法验证，明确和规范睡眠障碍五行音乐疗法的技术要求。于2025年7月提交《睡眠障碍五行音乐疗法技术规范》标准征求意见稿及征求意见稿编制说明，定于2025年7月下旬网上公示征求意见稿，广泛征求各方意见和建议。

**3、专家审核阶段**

定于2025年8月下旬召集专家审核标准，汇总专家审核意见之后，修改标准并发布。

1. **主要起草单位及起草人所做的工作**

本文件由中南大学湘雅医院负责起草。

所做的工作：标准工作的总体策划、组织；立项及协调工作组工作；标准文本及编制说明的起草和编写；协助标准文本及编制说明的编写；对国内外相关标准的调研和搜集。

**二、 标准编制原则和主要内容**

**（一）标准制定原则**

本文件的制定符合产业发展和市场需要原则，本着先进性、科学性、合理性、可操作性、适用性、一致性和规范性原则来进行本文件的制定。

1. **标准主要技术内容**

根据睡眠障碍五行音乐疗法技术情况，确定本文件主要技术内容。

技术内容包含基本要求、治疗要点、治疗过程健康指导、治疗效果等。

1. **主要试验（或验证）情况分析**

结合国内外的行业测试和企业内部管控项目进行试验验证。

1. **标准中涉及专利的情况**

无

1. **预期达到的效益（经济、效益、生态等），对产业发展的作用的情况**

睡眠障碍五行音乐疗法技术规范满足市场及环境需求。对相关企业标准化管理水平的提升具有重要意义。

1. **在标准体系中的位置，与现行相关法律、法规、规章及相关标准，特别是强制性标准的协调性**

符合现行相关法律、法规、规章及相关标准，与强制性标准协调一致。

1. **重大分歧意见的处理经过和依据**

无

1. **标准性质的建议说明**

本标准为团体标准，供社会各界自愿使用。

1. **贯彻标准的要求和措施建议**

无

1. **废止现行相关标准的建议**

本标准为首次发布。

1. **其他应予说明的事项**

无

《睡眠障碍五行音乐疗法技术规范》起草组

2025年7月19日