

《中医拔罐操作管理规范》
(征求意见稿)

编制说明

《中医拔罐操作管理规范》编制组

二〇二五年六月

《中医拔罐操作管理规范》（征求意见稿）

团体标准编制说明

一、工作简况

（一）任务来源

本标准由中国联合国采购促进会提出并归口。本标准规定了中医拔罐操作管理的基本要求、拔罐操作规范、注意事项与禁忌症、消毒与感染防控、安全与突发事件处理、记录与质量管理。本标准适用于医疗机构、康复机构及其他相关服务机构中中医拔罐操作的全过程管理。

（二）起草单位情况

本标准起草单位包括：安徽中医药大学第二附属医院、泰安市中医医院、哈尔滨医科大学附属肿瘤医院。

（三）标准编制过程

（1）成立标准起草组，技术调研和资料收集

2025年3月10日—4月20日，为保证制订工作的顺利开展、提高标准的质量和可用性，由起草单位和相关技术专家共同组建了标准起草组，负责《中医拔罐操作管理规范》标准的编制。通过制订工作方案，标准起草组进一步明确了目标要求、工作思路、人员分工和工作进度等。

标准起草组对相关指标和要求进行了调研，搜集了众多中医拔罐操作管理规范相关的标准、文献、成果案例等资料，着手标准制定。

（2）确定标准框架，形成标准草案

2025年4月22日—5月10日，起草小组结合前期的调研和资料，多次召开内部研讨会，形成标准大纲，并邀请了专家和相关企业对标准进行技术指导，对《中医拔罐操作管理规范》的标准编制工作重点、标准制定依据和编制原则等形成了共识，同时完成标准草案稿的撰写。

（3）形成标准征求意见稿，开展征求意见

2025年6月16日，标准起草组对标准草案进行修改完善，包括调整基本原则内容、修改错误用词和格式等，在反复讨论和论证的基础上，修改形成了标准征求意见稿。

二、标准制定的目的和意义

本规范的制定旨在规范中医拔罐操作流程与管理制度，提升拔罐服务的安全性、有效性与标准化水平。通过对拔罐操作的技术步骤、适应证与禁忌证、卫生消毒要求及人员培训等方面提出明确要求，建立科学、系统的管理机制，确保中医传统技术在现代医疗与康养实践中的规范应用。

随着中医药在国内外的广泛推广与应用，拔罐作为一种具有显著疗效的外治法，其操作技术水平直接影响患者的治疗效果与安全感知。本规范不仅保障患者权益与医疗质量，也为行业监管与服务提升提供技术依据和评估标准，有利于推动中医技术与现代管理融合发展，增强行业公信力与国际影响力。

三、标准编制原则

本标准在编制的过程中遵循“先进性、科学性、可操作性”的原则，按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

四、标准主要内容

1、标准主要内容

本标准规定了中医拔罐操作管理的基本要求、拔罐操作规范、注意事项与禁忌症、消毒与感染防控、安全与突发事件处理、记录与质量管理。

本标准适用于医疗机构、康复机构及其他相关服务机构中中医拔罐操作的全过程管理。

2、规范性引用文件

本标准没有规范性引用文件。

3、术语、定义和缩略语

本标准没有需要界定的术语和定义。

4. 基本要求

本章节规定了从业人员资质、服务场所环境、设备与器具配置等基本条件，确保拔罐操作具备必要的专业和卫生保障。

5. 拔罐操作规范

本章节规定了拔罐前评估、罐具选择、常用方法（如火罐、气罐、抽气罐）、操作流程、拔罐时间和罐后处理的具体技术规范。

6. 注意事项与禁忌症

本章节规定了拔罐过程中的注意事项和适应/禁忌人群（如孕妇、皮肤病患者等），以降低风险、避免不良反应。

7. 消毒与感染防控

本章节规定了罐具、皮肤及操作人员手部的消毒方法，防止交叉感染，保障医疗安全。

8. 安全与突发事件处理

本章节规定了处理水泡、皮肤破损、过敏反应、晕罐等突发状况的应对流程与处置要求。

9. 记录与质量管理

本章节规定了拔罐服务的登记要求、病例记录、操作日志及质量管理制度，确保操作过程可追溯与持续改进。

五、重大分歧意见的处理经过和依据

本标准起草过程中无重大分歧。

六、贯彻标准的措施建议

标准只有通过实施才能起作用，如果不能实施，再好的标准也是“一

纸空文”，更无法体现它的作用。贯彻实施标准要做好宣传教育工作、有良好的实施方法和检查监督机制。具体来说：（1）加大宣贯力度。利用报纸、电视、电台及微信、微博等各种新媒体，大力宣传，为标准的实施营造良好的社会氛围。（2）加强标准实施反馈。对在标准实施过程中发现的问题及提出的意见，要进行深入探讨和研究，做好标准的修订和完善工作。

七、废止现行有关标准的建议

本标准不涉及现行标准的废止。

八、其他应予说明的事项

无。

《中医拔罐操作管理规范》编制组

2025 年 6 月