

《健身数据安全分级指南》

编制说明

团标起草组

二〇二五年五月

一、工作简况

（一）任务来源

根据 2025 年全国标准化工作要点，大力推动实施标准化战略，持续深化标准化工作改革，加强标准体系建设，提升引领高质量发展的能力。依据《中华人民共和国标准化法》，以及《团体标准管理规定》相关规定，北京体能训练协会决定立项并联合相关单位共同制定《健身数据安全分级指南》团体标准。于 2025 年 4 月 27 日，北京体能训练协会发布了《健身数据安全分级指南》团体标准立项通知，正式立项。

（二）编制背景及目的

随着智能健身设备（如运动手环、智能手表、健身 APP）和数字化健身服务的普及，用户在运动过程中产生的个人健康数据（如心率、运动轨迹、体测数据、运动习惯等）被大量收集和存储。这类数据具有高度敏感性，涉及个人隐私、健康状态甚至生物特征，一旦泄露或滥用可能对用户权益造成严重威胁。

我国《数据安全法》《个人信息保护法》《网络安全法》等法律法规已明确要求对数据进行分类分级保护，但针对健身行业的细分领域，缺乏具体的数据分类标准和操作指南。行业内数据分级模糊、保护措施参差不齐的问题普遍存在，亟需针对性的团体标准来细化落地要求。

健身行业数据泄露事件频发（如用户运动轨迹被非法利用、健康数据被贩卖等），且部分企业对数据重要性认识不足，存在“过度采集”“分级保护缺失”“跨境传输不规范”等问题。制定团体标准可推动行业建立统一的数据安全管理框架，降低系统性风险。

健身数据在个性化服务、健康管理、行业研究等领域具有重要

价值。通过分级管理，可在保障数据安全的前提下，规范数据共享与流通，释放数据价值，助力健身产业数字化转型。

（三）编制过程

1、项目立项阶段

对健身数据进行科学分类（如按敏感程度分为一般数据、重要数据、核心数据），界定不同级别数据的范围和特征（例如核心数据可能包括生物识别信息、医疗健康数据等），为企业数据管理提供清晰的分类依据。针对不同级别的数据，制定差异化的保护要求（如访问控制、加密技术、存储期限、共享审批流程等），指导企业建立“分级防护、重点保护”的安全机制，提升数据全生命周期（采集、存储、使用、共享、销毁）的安全管理能力。通过标准化的数据安全分级管理，减少用户数据滥用和泄露风险，增强公众对健身服务的信任，促进行业健康发展。建立统一的标准，便于企业间数据交互与合作，避免重复建设，同时引导技术资源向高风险数据保护领域倾斜，促进行业整体安全水平提升。因此，为规范健身数据安全分级指南，亟需制定《健身数据安全分级指南》团体标准。

2、理论研究阶段

标准起草组成立伊始就健身数据安全分级指南进行了深入的调查研究，同时广泛搜集相关标准、法律法规，进行了大量的研究分析、资料查证工作，确定了标准的制定原则，结合现有经验，为标准的起草奠定了基础。

标准起草组进一步研究了健身数据安全分级指南的要求，为标准的具体起草指明方向。

3、标准起草阶段

在理论研究基础上，起草组在标准编制过程中充分借鉴已有的

理论研究和实践成果，经过数次修改，形成了《健身数据安全分级指南》标准草案稿。形成标准草案稿之后，起草组召开了多次专家研讨会，从标准框架、标准起草等角度广泛征求多方意见，从理论完善和实践应用方面提升标准的适用性和实用性。经过理论研究和方法验证，明确和规范健身数据安全分级指南要求。起草组形成了《健身数据安全分级指南》（征求意见稿）。

4、征求意见阶段

于2025年5月，标准由北京体能训练协会通过全国团体标准信息平台面向全社会进行公开征求意见。同时由标准编制小组进行定向征求意见。

（四）主要起草单位及起草人所做的工作

主要起草单位：北京警察学院等多家单位的专家成立了规范起草小组，开展标准的编制工作。经工作组的不懈努力，在2025年5月，完成了标准征求意见稿的编写工作。

2、广泛收集相关资料。

在广泛调研、查阅和研究国际标准、国家标准、行业标准的基础上，形成本标准征求意见稿。本标准引用的规范性引用文件如下。

GB/T 5271.1 信息技术 词汇 第1部分：基本术语

GB/T 5271.31 信息技术 词汇 第31部分：人工智能 机器学习

GB/T 12200.1 汉语信息处理词汇 01部分：基本术语

GB/T 35273 信息安全技术 个人信息安全规范

YD/T 3082 移动智能终端个人信息保护规范

YD/T 4538 互联网医疗健康移动应用软件（APP）个人信息保

护技术要求

YD/T 6221 移动应用软件个人信息保护要求和评估方法

二、标准编制原则和主要内容

（一）标准制定原则

本标准依据相关行业标准，标准编制遵循“前瞻性、实用性、统一性、规范性”的原则，注重标准的可操作性，严格按照 GB/T

1.1 最新版本的要求进行编写。

（二）标准主要技术内容

本标准征求意见稿包括 8 个部分，主要内容如下：

1、范围

介绍本文件的主要内容以及本文件所适用的领域。

2、规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

3、术语和定义

GB/T 5271.1、GB/T 5271.31、GB/T 12200.1 界定的以及下列术语和定义适用于本文件。

给出了泛化、部分屏蔽、匿名化、假名化、汇聚融合的术语。

4、定级原则、目标和范围

定级原则包括合法合规性、可执行性、时效性、自主性、差异性、客观性。给出了定级目标和范围。

5、数据安全等级

根据健身数据安全性遭受破坏后的影响对象和影响程度，将健身数据安全级别从高到低划分为 5 级、4 级、3 级、2 级、1 级。

6、数据安全定级

描述了定级要素、要素识别、定级规则、定级过程。

7、核心数据识别

健身服务机构在识别和认定核心健身数据时，应遵守国家及行业主管部门的相关规定。核心数据的性质和内容参见附录 C，这些描述旨在帮助服务机构更好地理解 and 识别核心数据。核心数据的安全级别不宜低于本文件中确定的 5 级。

8、数据分级保护

描述了保护原则、保护需求和保护方法。

(三) 主要试验（或验证）情况分析

结合实际应用进行验证。

(四) 标准中涉及专利的情况

不涉及。

(五) 预期达到的效益（经济、生态等），对产业发展的作用的情况

推动行业建立统一的数据安全管理框架，降低系统性风险。通过分级管理，可在保障数据安全的前提下，规范数据共享与流通，释放数据价值，助力健身产业数字化转型。

(六) 与现行相关法律、法规、规章及相关标准，特别是强制性标准的协调性

符合现行相关法律、法规、规章及相关标准，与强制性标准协调一致。

(七) 重大分歧意见的处理依据和结果

无。

(八) 标准性质的建议说明

本标准团体标准，供社会各界自愿使用。

(九) 贯彻标准的要求和措施建议

无。

(十) 废止现行相关标准的建议

本标准为首次发布。

(十一) 其他应予说明的事项

无。

《健身数据安全分级指南》

起草组

2025年5月7日