

团体标准

《基于中国人肤色与肤质特征的抗老化护肤品配方指南》

（征求意见稿）

编制说明

标准起草工作组

2025年5月

一、工作简况

（一）任务来源

根据2024年全国标准化工作要点，加强质量支撑和标准引领，深入推进国家标准化发展纲要各项重点任务实施，以标准有力引领现代化产业体系建设，推动标准化更好服务经济社会高质量发展。依据《中华人民共和国标准化法》和《团体标准管理规定》（国标委联[2019]1号）的相关要求，中国食品药品企业质量安全促进会拟立项并联合相关单位共同制定《基于中国人肤色与肤质特征的抗老化护肤品配方指南》团体标准。

（二）制定背景

中国人的肤色以黄色为主，肤质细腻，但容易受到紫外线、环境污染等因素的影响，导致皮肤老化。随着年龄的增长，皮肤会出现细纹、皱纹、松弛、色斑等老化迹象。随着国民经济的快速发展和消费者收入水平的提高，护肤品市场呈现出强劲的增长势头。据预测，2025年中国护肤市场规模将达到3500亿元左右。其中，抗衰老护肤品市场规模正在不断扩大，2023年中国抗衰老市场规模已达739.8亿元，同比增长10.4%，并预计2027年将突破1000亿元。抗衰老功效护肤品备案数也在逐年上升，2023年抗衰老功效护肤品备案数达到47202件，同比增长90.5%。

目前，市场上抗老化护肤品功效宣称混乱，部分产品存在夸大宣传、虚假宣传的现象。一些产品声称具有显著的抗老化效果，但实际上并未经过严格的科学验证和临床试验。这种混乱的功效宣称不仅误导了消费者，也影响了整个行业的健康发展。针对中国人肤色与肤质特征的抗老化护肤品，目前尚未形成统一、完善的行业标准。这导致市场上产品质量参差不齐，消费者难以辨别产品的优劣。同时，缺乏行业标准也制约了相关产品的研发和创新。

制定团体标准《基于中国人肤色与肤质特征的抗老化护肤品配方指南》对于规范市场行为、提升产品质量、推动技术创新、保障消费者权益、促进行业健康发展、提升国际影响力、引导科学护肤以及推动标准体系建设等方面具有重要意义。

（三）起草过程

3.1 标准研制阶段

2025年2~3月，起草组通过企业调研，了解企业实际生产情况，并组织收集、整理相关标准化资料、专业文献等，经成分分析、研讨、论证后编写完成《基于中国人肤色与肤质特征的抗老化护肤品配方指南》立项申请书及标准框架相关内容，并向中国食品药品企业质量安全促进会提出标准立项申请。

3.2 标准立项阶段

.....。

3.3 标准起草阶段

.....。

二、编制原则

在标准制定过程中，标准起草工作组按照GB/T 1.1—2020 给出的规则编写，主要遵循以下原则：

- （1）协调性：保证标准与国内现行国家标准、行业标准协调一致。
- （2）规范性：严格按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》给出的规则起草，保证标准的编写质量。
- （3）适用性：结合生产企业管理实践和产品的主要环境影响，提出对企业产品的具体质量要求和生产经营规范。

三、主要技术内容及其确定依据

本文件规定了基于中国人肤色与肤质特征的抗老化护肤品的配方开发原则、抗衰机理、成分选择及配比、安全性评价、功效评价、稳定性评价、标签和包装。

本文件适用于指导适合中国人肤色与肤质特征的抗老化护肤品的研发。

本文件给出了抗老化护肤品的术语和定义。将抗老化护肤品定义为：减缓皮肤衰老过程，改善皮肤老化迹象（如皱纹、松弛、色斑等），提升皮肤弹性和光泽，使皮肤保持年轻状态的护肤品。

抗衰机理

a) 即时抗衰

通过在皮肤上注射肉毒杆菌素（神经毒素），阻断神经与肌肉之间的信号

传导，使面部表情肌暂时性麻痹，从而减少面部皱纹的形成，达到即时抗衰的效果，适用于有面部表情纹、皱纹明显或面部轮廓下垂的人群。

注射后效果通常在1周左右逐渐显现，2周左右达到最佳。效果可以持续4至6个月不等。

b) 促胶原分泌

护肤品中添加的多肽成分，能够刺激皮肤细胞合成胶原蛋白。信号肽通过充当信使，触发胶原蛋白的合成，增加皮肤的紧致度；载体肽则有助于稳定运送微量元素到酶促反应中，促进胶原蛋白和弹性蛋白的合成。除了多肽，植物A醇、羟基积雪草甙等成分也能促进胶原蛋白的合成，帮助皮肤保持弹性和紧致。

c) 细胞供能

NAD⁺（烟酰胺腺嘌呤二核苷酸）是细胞中重要的辅酶，参与能量代谢、DNA修复、细胞免疫等多种生理过程。随着年龄的增长，体内NAD⁺含量逐渐减少，导致细胞功能下降。通过外在补充NAD⁺，可以增强细胞功能，延缓衰老。维生素B族作为能量代谢的辅酶，参与糖、脂肪和蛋白质的转化过程，为细胞提供能量。PQQ（吡咯喹啉醌）则参与电子传递，加快线粒体内电子传递速度，提高细胞产能效率。

d) 炎症导致衰老

炎症是衰老过程中的重要因素之一。长期低度的慢性炎症会导致细胞损伤、组织退化和功能下降。护肤品中添加的抗炎成分，能够抑制炎症因子的产生和活性，减轻炎症反应。

e) 斑老化

色斑的形成与紫外线辐射、遗传、荷尔蒙变化、氧化压力等多种因素有关。这些因素导致皮肤中的黑色素细胞过度活跃，产生过多的黑色素沉积在皮肤表面。

护肤品中添加的美白成分，如维生素C、熊果苷等，能够抑制黑色素的生成和转运，减少色斑的形成。此外还能促进皮肤细胞的代谢和再生，加速色斑的淡化。

成分选择及配比

a) 一般要求

1) 所选用的成分应符合《化妆品安全技术规范》的要求，可使用《已使用化妆品原料名称目录》中规定的原料，或经国家主管部门备案或注册的化妆品新原料。禁止使用《化妆品禁用原料目录》和《化妆品禁用植（动）物原料目录》中规定的成分。

2) 鼓励和支持开发主体运用现代科学技术，结合我国传统优势项目和特色植物资源，研究开发适合中国人肤质的抗老化护肤品。

b) 抗衰老成分

抗衰老常用成分包括：

1) 即时抗衰成分

——阿基瑞林（乙酰基六肽-8）：一般推荐添加量为0.1%~1%；

——芋螺肽：推荐添加量为0.1%~0.5%。

2) 促胶原分泌成分

——多肽类（如五肽-3、六肽-9等）：推荐添加量为0.1%~1%；

——乙酰化透明质酸：推荐添加量为0.1%-1%，用于增强皮肤保水性和促进胶原蛋白合成；

——视黄醇及其衍生物：推荐添加量为0.01%~0.1%，使用时需考虑视黄醇的刺激性。

——植物A醇：推荐添加量为0.1%~1%，作为视黄醇的温和替代品；

——稀有人参皂苷CK：推荐添加量为0.01%~0.1%，用于促进胶原蛋白合成和细胞供能。

3) 细胞供能成分

——GP4G（丰年虾提取物）：推荐添加量为0.01%~0.1%，用于为细胞提供能量，促进皮肤新陈代谢。

4) 抗炎舒缓成分

——甘草酸二钾：推荐添加量为0.1%~1%，用于抗炎舒缓，减轻皮肤刺激；

——积雪草苷与羟基积雪草苷：推荐添加量为0.1%~1%，用于促进皮肤修复，减轻炎症；

——卡瓦胡椒提取物：推荐添加量为0.01%~0.1%，作为辅助抗炎舒缓成

分；

5) 美白祛斑成分（可选）

——光甘草定：如产品具有美白祛斑需求，可添加0.1%~1%，需注意与其他成分的配伍性。

c) 辅助成分

辅助成分主要起到增强产品稳定性、改善产品质地、提高皮肤吸收率等作用，包括乳化剂、增稠剂、保湿剂、防腐剂等。在成分选择时，需确保其与活性成分兼容，且不会对皮肤造成刺激或产生过敏反应。

d) 成分配比

1) 科学配比

需基于科学的实验数据和理论依据，确保各成分之间的比例合理，能够发挥最佳的功效和协同作用。需要通过实验室研究、临床试验等方式来确定最佳的成分配比方案。

2) 个性化配比

针对不同肤质类型和年龄段的人群，可以设计不同的成分配比方案。如干性皮肤，可增加保湿成分的比例；对油性皮肤，可选择控油效果较好的成分进行配比；对敏感性皮肤，可添加舒缓修护皮肤屏障的成分和/或选择温和安全的功效成分进行配比。

3) 安全性考虑

在成分配比过程中，需关注产品的安全性。避免使用对皮肤有刺激或潜在风险的成分，确保产品在长期使用过程中不会对皮肤造成损害。。

四、标准中如果涉及专利，应有明确的知识产权说明

本文件不涉及专利及知识产权问题。

五、采用国际标准和国外先进标准情况，与国际、国内同类标准水平的对比情况

本文件为首次自主制定，不涉及国际国外标准采标情况。本文件参考依据：

GB 5296.3 消费品使用说明 化妆品通用标签

GB 23350 限制商品过度包装要求 食品和化妆品

QB/T 1685 化妆品产品包装外观要求

化妆品安全技术规范（2015年版）

化妆品安全评估技术导则（2021年版）

化妆品标签管理办法（2021年版）

化妆品功效宣称评价规范（2021年版）

已使用化妆品原料名称目录（2021年版）

六、与有关现行法律、法规和强制性国家标准的关系

本文件与相关法律、法规、规章及相关标准协调一致，没有冲突。

七、重大分歧意见的处理经过和依据

本文件在制定过程中未出现重大分歧意见。

八、贯彻标准的要求和措施建议

本文件发布后，应向相关企业进行宣传、贯彻，推荐执行该文件。

九、其他应当说明的事项

无。