《儿童生长发育饮食与营养精准补充指南》

编制说明

团标制定工作组

二零二五年三月

**一、工作简况**

**（一）任务来源**

 根据 2020 年全国标准化工作要点，大力推动实施标准化战略，持续深化标准化工作改革，加强标准体系建设，提升引领高质量发展的能力。为响应市场需求，需要制定完善的儿童生长发育饮食与营养精准补充指南标准。依据《中华人民共和国标准化法》，以及《团体标准管理规定》相关规定，中国商品学会决定立项并联合江苏佳慧龙生物科技有限公司等相关单位共同制定《儿童生长发育饮食与营养精准补充指南》团体标准。

**（二）编制背景及目的**

儿童生长发育饮食与营养精准补充指南是针对儿童生长发育过程中饮食与营养需求的科学指南。儿童生长发育是关系国家未来和民族希望的重要议题。近年来，随着社会经济的发展和人民生活水平的提高，我国儿童营养状况总体改善，但仍存在一些问题，如部分儿童存在能量过剩、微量营养素缺乏；高糖、高脂肪、高盐饮食摄入过多，蔬菜水果摄入不足；家长对儿童营养补充存在盲目性，缺乏科学依据等。因此制定儿童生长发育饮食与营养精准补充指南具有现实意义，它能够规范儿童营养补充行为、促进儿童健康成长，同时推动儿童营养产业发展。

我国尚未有针对儿童生长发育饮食与营养精准补充指南的国家标准、行业标准。为适应市场发展的需要，推动行业的规范性建设，营造良好的市场环境，特提出《儿童生长发育饮食与营养精准补充指南》团体标准的制定。

**（三）编制过程**

 2025 年02月，完成《儿童生长发育饮食与营养精准补充指南》的立项。标准立项计划下达后，根据相关文件的要求，明确小组成员工作任务并制定了详细的工作计划。

2025年 02 月～2025年03月，标准编制组对国内外的相关行业、标准、科研成果、专著等开展广泛、深入的调研，在此基础上完成《儿童生长发育饮食与营养精准补充指南》的草案。随后标准制定小组与相关专家经多次研究、讨论对草案进行数次修改，于2025年03月提交《儿童生长发育饮食与营养精准补充指南》标准征求意见稿。

**（四）主要起草单位及起草人所做的工作**

由江苏佳慧龙生物科技有限公司等相关单位的专家成立的标准制定小组，在广泛调研、查阅和研究国际、国内的现行标准，结合行业现行技术痛点和空白，组织、协调和策划了标准征求意见稿的草拟和修改过程。

**二、 标准编制原则和主要内容**

**（一）标准制定原则**

本标准依据相关行业标准，标准编制遵循“前瞻性、实用性、 统一性、规范性”的原则，注重标准的可操作性，严格按照 GB/T 1.1-2020《标准化工作导则第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的要求进行编写。

**（二） 标准主要技术内容**

1、规范性引用文件：列出了本文件引用的其他规范性文件。

2、基本原则：包括科学性、可行性、整体性、个性化、安全性。

3、营养摄入评估：对评估依据、评估方法进行规定。

4、分年龄段饮食安排。

5、营养精准补充策略。

**（三）标准采用国际标准的程度及水平的简要说明**

 无。

**（四）重大分歧意见的处理经过和依据**

无。

**（五）其他应予说明的事项**

无。

《儿童生长发育饮食与营养精准补充指南》起草组

2025年03月17日