

T/GXDSL

团 体 标 准

T/GXDSL 000—2024

音乐康养师技能认定技术规程

2024 - 00 - 00 发布

2024 - 00 - 00 实施

广西电子商务企业联合会 发布

目 次

前 言 II

一、引言 1

二、术语和定义 1

三、基本要求 1

 1. 职业道德 1

 2. 基础知识 1

四、技能要求 2

 1. 音乐创作与应用 2

 2. 评估与调整 2

 3. 沟通与协作 2

 4. 应急处理 2

五、培训与考核 2

 1. 培训内容 2

 2. 培训方式 3

 3. 考核方式 3

六、认证与管理 3

 1. 资格认证 3

 2. 监督管理 3

七、附则 3

前 言

本文件依据GB/T 1.1-2020 《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由广西产学研科学研究院提出。

本文件由广西电子商务企业联合会归口。

本文件起草单位：

本文件主要起草人：

本文件为首次发布。

音乐康养师技能认定技术规程

一、引言

本标准旨在规范音乐康养师的职业技能认定，确保其从业资质和职业水平，从而提升音乐康养行业的服务质量与专业性。本文档依据《中华人民共和国劳动法》和其他相关法律、法规及其实施细则制定，参考了国内外相关行业标准 and 研究成果。

二、术语和定义

1. 音乐康养师：利用音乐作为工具，通过专业的音乐疗法和技术手段，帮助个体实现身心健康的音乐专业人员。
2. 康养音乐：专门用于康养目的创作的音乐作品，包括自然界声音元素和合成音乐元素。
3. 团体标准：由学会、协会或其他专业组织制定并通过的标准。

三、基本要求

1. 职业道德

- 爱岗敬业，尊重客户，保护客户隐私；
- 遵循法律法规，维护行业声誉；
- 不断更新知识结构，提高专业技能。

2. 基础知识

- 掌握音乐基础理论，包括音阶、和声、节奏等；
- 了解音乐治疗的基本原理和方法；
- 熟悉心理学、生理学等相关学科知识；
- 掌握基本的乐器演奏技巧。

四、技能要求

1. 音乐创作与应用

- 能够创作或选择合适的康养音乐；
- 能根据不同场景（如森林康养、冥想、放松等）设计音乐治疗方案；
- 熟练使用音乐制作软件进行音乐剪辑和处理。

2. 评估与调整

- 能对客户的心理状态和生理反应进行初步评估；
- 根据评估结果调整音乐治疗方案；
- 记录并分析治疗效果，调整后续治疗计划。

3. 沟通与协作

- 具备良好的沟通能力，能与客户建立信任关系；
- 能与其他医疗、健康专业人员进行有效协作；
- 能组织和参与团队合作，提供综合性的康养服务。

4. 应急处理

- 能识别并应对音乐治疗过程中可能出现的紧急情况；
- 掌握基本急救知识和技能。

五、培训与考核

1. 培训内容

- 职业道德与法律法规；
- 音乐基础知识与乐器演奏技巧；
- 音乐治疗理论与方法；
- 康养音乐创作与应用；

- 客户沟通与服务技巧；
- 应急处理与急救知识。

2. 培训方式

- 理论授课与实践操作相结合；
- 独立学习与集中培训相结合；
- 线上课程与线下实操相结合。

3. 考核方式

- 理论知识考试；
- 实际操作考核；
- 综合案例分析。

六、认证与管理

1. 资格认证

- 完成规定的培训课程并通过考核者，可获得音乐康养师资格证书；
- 资格证书有效期为五年，期满后需进行续证培训和考核。

2. 监督管理

- 持证人应定期参加继续教育，保持专业知识和技能的更新；
- 对于违反职业道德或无法达到职业要求的持证人，将撤销其资格认证。

七、附则

本标准自发布之日起施行。