

ICS

CCS 点击此处添加中国标准文献分类号

团 体 标 准

T/CMEAS XXXX-XXXX

经络调理师职业技能规范

Professional skill standard for meridian conditioning therapist

征求意见稿

XXXX - XX - XX 发布

XXXX - XX - XX 实施

中国医药教育协会发布

目 次

前言	II
1 范围	1
2 规范性引用文件	1
3 术语和定义	1
4 职业概况	1
4.1 年龄条件	1
4.2 普通受教育程度	1
4.3 技能条件	1
4.4 任职要求	1
4.5 职业能力特征	1
4.6 职业环境条件	2
4.7 职业考核标准	2
5 能力技术性要求	3
6 基本要求	3
6.1 职业道德基本知识	3
6.2 职业守则	3
6.3 技能培训知识内容	3
6.4 职业等级	5
7 工作内容	5
7.1 诊断病情	5
7.2 制定调理方案	5
7.3 经络调理	5
7.4 检测调理效果	5
7.5 提供健康指导	6
7.6 综合医疗服务	6
7.7 学习与提升	6
参考文献	7

前 言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件由广州宜生和文化发展有限公司提出。

本文件由中国医药教育协会归口。

本文件起草单位：广州宜生和文化发展有限公司、XXX、……。

本文件主要起草人：XXX、……。

经络调理师职业技能规范

1 范围

本文件规定了经络调理师职业技能的职业概况、能力要求、基础要求以及工作等内容。
本文件适用于经络调理师职业技能工作。

2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

经络

经络是运行气血、联系脏腑和体表及全身各部的通道，是人体功能的调控系统。

3.2

经络调理师

根据中医经络理论，运用中医经络技术，通过刺激人体经络、穴位来疏通经络、调和气血、提高脏腑功能，调整、改善各种慢性病亚健康状态的专业人员。

4 职业概况

4.1 年龄条件

年龄在18周岁以上到80周岁以下。

4.2 普通受教育程度

初中毕业（或相当文化程度）。

4.3 技能条件

具备一定的中医经络调理知识技能和经验，能够独立完成经络调理操作。

4.4 任职要求

参加经过认可的中医经络调理培训课程，并获得相应的培训证明。

4.5 职业能力特征

4.5.1 专业知识

经络调理师应具备中医经络理论知识，了解经络、穴位的位置和作用，以及中医基础理论。

4.5.2 实践技能

应能够运用全息中医罐诊罐疗、手诊、面诊、耳诊等诊疗技术，以及针灸、拔罐、刮痧、按摩、熏蒸水疗等中医经络疏通技能。

4.5.3 沟通能力

应与顾客建立良好的关系，了解顾客的健康状况和需求，提供个性化的调理方案。

4.5.4 服务意识

应具备良好的服务意识，能够提供主动、热情、满意、周到的服务。

4.5.5 学习能力

愿意不断学习新的健康理疗知识和技术，以提高自身的职业素质和技能。

4.5.6 健康管理

能够为客户提供健康管理、身体养护、亚健康调理服务，并结合顾客自身状况提供饮食、健康养生等方面的知识。

4.5.7 销售能力

在一些机构中，经络调理师可能还需要具备一定的销售能力，推广理疗服务项目。

4.5.8 团队合作

在团队中协作，与其他健康服务提供者共同为客户提供综合服务。

4.5.9 法律法规遵守

了解并遵守相关的法律法规，确保服务的合法性和专业性。

4.5.10 市场意识

随着人们对健康生活的重视程度不断提高，经络调理师需要具备市场意识，了解市场需求，提供符合市场趋势的服务。

4.6 职业环境条件

室内、常温、清洁、具备通风设施及消防设施。

4.7 职业考核标准

4.7.1 线上理论知识

4.7.1.1 经络系统知识：考核对中医经络系统的理解，包括十二经路的分布、走向和功能。

4.7.1.2 穴位知识：要求掌握常用穴位的名称、位置、功效及主治病症。

4.7.1.3 中医基础理论：包括阴阳五行、脏腑功能等中医基础理论，及其在经络按揉中的应用。

4.7.1.4 常见疾病应对方案：针对常见疾病能够快速进行相应治疗方案

4.7.2 线下实操

- 4.7.2.1 手法技能：考核经络按揉的手法是否准确、熟练，包括推、拿、按、摩、揉、捏等手法的运用。
- 4.7.2.2 穴位定位：要求准确找到并定位穴位，能够根据不同的病症选择合适的穴位进行按揉。
- 4.7.2.3 力度掌控：经络按揉需要适当的力度，考核中需评估按摩师是否能够根据不同体质和病情调整力度。
- 4.7.2.4 操作规范：包括按摩的顺序、时间、频率等是否符合规范，以及操作过程中的卫生和安全要求。

5 能力技术性要求

- 5.1 应掌握正确评估和诊断问题的能力及专业性。
- 5.2 应掌握常用脏腑经络外治手法，如针灸、拔罐、刮痧、按摩等。
- 5.3 应掌握脏腑经络按摩实际操作的能力，直接对顾客进行身体调理和治疗。
- 5.4 应掌握中医按摩安全卫生知识，避免对顾客造成不适或伤害。
- 5.5 应掌握沟通协调能力，了解顾客的需求和反馈，同时也需要与其他健康服务提供者协调工作。

6 基本要求

6.1 职业道德基本知识

建设知识型、技能型、创新型劳动者大军，培育工匠精神和精益求精的敬业风气，弘扬劳模精神，营造劳动光荣的社会风尚。

6.2 职业守则

- 6.2.1 爱国爱党，忠于人民。
- 6.2.2 遵纪守法，乐于奉献。
- 6.2.3 精益求精，追求卓越。
- 6.2.4 推己及人，务求完美。
- 6.2.5 精术敬业，勇于创新。
- 6.2.6 举止端庄，热情服务。
- 6.2.7 自强不息，心怀梦想。
- 6.2.8 淡泊名利，艰苦奋斗。

6.3 技能培训基础知识范围

6.3.1 健康与亚健康

- 6.3.1.1 理解并掌握健康的概念，掌握健康的标准、影响健康的因素。
- 6.3.1.2 掌握亚健康的概念和主要表现，熟悉亚健康的中医常见证候类型及表现。
- 6.3.1.3 掌握亚健康人群的信息采集和判定流程。
- 6.3.1.4 把握不同亚健康人群的保健要点，及其经络辨证、经络调理方法。

6.3.2 体质辨识

- 6.3.2.1 理解中医体质的概念、影响体质的因素，了解体质与发病的关系。
- 6.3.2.2 熟知并掌握中医体质的基本类型及九种体质的特征表现。

6.3.2.3 掌握体质辨识的基本方法和工具，能够准确判断咨询者的体质。

6.3.2.4 联系典型案例，掌握结合体质而进行的经络调理服务内容。

6.3.3 经络系统

6.3.3.1 掌握经络与经络系统的概念、组成、生理功能。

6.3.3.2 理解经络的病理变化及临床反应。

6.3.3.3 掌握十二经脉的分布规律、循行方向、交接规律，以及十二经脉的表里属络关系、与脏腑器官的联络。

6.3.3.4 理解经别、经筋、皮部、络脉的概念。

6.3.3.5 掌握奇经八脉的定义和作用，了解奇经八脉的循行和特点。

6.3.4 常用腧穴

6.3.4.1 掌握腧穴的定位方法。

6.3.4.2 熟悉经络调理的常用腧穴。

6.3.4.3 掌握头面部、四肢部、躯干部的经络调理点穴方法。

6.3.5 基础手法

6.3.5.1 掌握手法的概念、基本要求和用力原则，熟悉手法操作时的形体要求和呼吸要求。

6.3.5.2 掌握推、拿、按、摩、揉、捏等手法操作。

6.3.5.3 掌握并熟练操作不同部位的经络调理。

6.3.5.4 熟悉并应用不同体质人群的经络调理方法。

6.3.6 经络刮痧

6.3.6.1 掌握刮痧的概念，理解刮痧的原理及作用

6.3.6.2 掌握刮痧手法的操作方法，并熟练运用。

6.3.7 经络艾灸

6.3.7.1 掌握灸法的概念，理解灸法的原理及作用。

6.3.7.2 熟悉基本灸法。

6.3.7.3 掌握常用穴位与灸法操作，并熟练运用。

6.3.8 经络拔罐

6.3.8.1 掌握拔罐的概念，理解拔罐的原理及作用。

6.3.8.2 掌握常用穴位与拔罐操作，并熟练运用。

6.3.9 常见症状经络调理

掌握头痛、牙痛、胃痛、失眠、肩背痛、腰膝酸软、高血压、消化不良、情绪障碍等亚健康常见症状的经络调理方法，并熟练运用。

6.3.10 其他相关知识

6.3.10.1 中医人文知识。

6.3.10.2 中医健康管理知识。

6.3.10.3 卫生消毒知识。

6.3.10.4 中医技术感染防控知识。

6.4 职业等级

6.4.1 初级经络调理师

通常要求报考者年龄在18周岁以上，身体健康，并且可能需要完成一定的培训课程。

6.4.2 中级经络调理师

报考者需要满足以下条件之一：在本职业连续工作4年以上；取得初级证书后，经过正规中级工培训结业且年满18周岁以上；中等职业学校对口专业三年级或已毕业学生；高等院校二年级或技校5年制高职班三年级对口专业学生。

6.4.3 高级经络调理师

报考者需要满足以下条件之一：高中以上学历，连续从事本职业工作6年以上；专科以上学历，连续从事本职业工作2年以上；取得中级职业资格证书后，连续从事本职业工作3年以上。

7 工作内容

7.1 诊断病情

7.1.1 首先需要通过与患者的交谈和观察，了解患者的病情和症状。

7.1.2 询问患者的身体感受、饮食习惯、生活习惯等方面的信息，以便全面了解患者的身体状况。

7.1.3 观察患者的面色、舌苔、脉搏等，通过中医的望、闻、问、切等方法，来判断患者的体质和病情。

7.2 制定调理方案

7.2.1 根据对患者的诊断结果，制定相应的调理方案。

7.2.2 根据患者的体质、病情和需求，选择合适的中医调理方法，如按摩、针灸、拔罐、刮痧等，并确定调理的频次和持续时间。

7.2.3 给患者提供相应的饮食和生活建议，以加强调理效果。

7.3 经络调理

7.3.1 根据制定的调理方案，进行相应的经络调理。

7.3.2 运用中医的手法和技術，对患者的经络进行刺激和调理，以恢复经络的畅通和平衡。

7.3.3 通过按摩经络、艾灸穴位、拔罐和刮痧等手段，来促进气血循环，调整脏腑功能，改善患者的病情。

7.4 检测调理效果

7.4.1 定期监测患者的调理效果。

7.4.2 观察患者的症状变化、体质改善情况等，以评估调理效果。

7.4.3 根据监测结果，对调理方案进行调整，以达到最佳的调理效果。

7.4.4 与患者进行交流，了解患者的感受和反馈，以进一步改进调理方法。

7.5 提供健康指导

- 7.5.1 提供健康指导，帮助患者改善生活习惯，预防疾病的发生。
- 7.5.2 根据患者的体质和需求，给出相应的饮食、运动和生活建议，以帮助患者保持身体的健康和平衡。

7.6 综合医疗服务

- 7.6.1 与其他医疗人员合作，共同为患者提供综合性的医疗服务。
- 7.6.2 与中医医师、康复师、营养师等专业人员进行沟通和协作，共同制定治疗方案，提供全面的医疗护理。通过团队合作，可以更好地满足患者的需求，提高治疗效果。

7.7 学习与提升

- 7.7.1 中医经络调理师需不断学习和提升自己的专业知识和技术。
- 7.7.2 参加相关的培训和学术交流活动，深化对中医理论和技术的理解。
- 7.7.3 关注最新的研究成果和临床经验，不断更新自己的知识和技能，以提供更好的服务。

参考文献

- [1] 《中华人民共和国劳动法》相关知识。
 - [2] 《中华人民共和国劳动合同法》相关知识。
 - [3] 《中华人民共和国中医药法》相关知识。
 - [4] 《中华人民共和国消费者权益保护法》相关知识。
 - [5] 《公共场所卫生管理条例》相关知识。
 - [6] 《关于促进健康服务业发展的若干意见》相关知识。
 - [7] 《国务院关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见》相关知识。
-