

# T/ZGTX

## 团体标准

T/ZGTX —2024

### 《雪域探险领队基本能力要求》

Basic Ability Requirements for Snow Exploration Leaders

（征求意见稿）

2024 - - 发布

2024 - - 实施

中国探险协会 发布

# 目 次

前 言 .....	II
引 言 .....	III
1 范围 .....	1
2 规范性引用文件 .....	1
3 术语和定义 .....	1
4 基本要求 .....	2
5 装备使用与维护 .....	3
6 团队管理 .....	3
7 安全保障 .....	4
8 应急处理 .....	4
9 职业道德 .....	4
10 考核与认证 .....	5

## 前 言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件由中国探险协会提出。

本文件由中国探险协会归口。

本文件起草单位：中探控股有限公司。

本文件主要起草人：王陈、张帆等

## 引 言

在广袤而神秘的雪域世界，探险活动既充满着无限的魅力与挑战，也潜藏着诸多不可预知的风险。雪域地区以其高海拔、低温、复杂多变的地形和气候条件，对探险者提出了极高的要求。而在每一次雪域探险之旅中，领队作为团队的核心与灵魂人物，肩负着保障队员安全、确保探险活动顺利进行的重大责任。

随着雪域探险活动的日益兴起，对雪域探险领队的能力要求也愈发明确和严格。《雪域探险领队基本能力要求》团体标准的制定，旨在为雪域探险领队提供一个清晰的能力框架，规范领队的选拔、培训与考核，提升雪域探险活动的安全性和专业性。通过明确领队在专业知识、技能、领导能力、应急处理等方面的具体要求，为探险者打造一个更加可靠的探险环境，让他们能够在尽情领略雪域之美的同时，最大程度地降低风险，实现安全、精彩的探险之旅。

本标准的制定，将有助于推动雪域探险行业的健康发展，提高行业整体水平，为热爱雪域探险的人们提供更加优质的服务和保障。

# 雪域探险领队基本能力要求

## 1 范围

本标准规定了雪域探险领队的基本能力要求，适用于从事雪域探险活动的领队。

本标准适用于各类组织和机构在雪域地区开展的雪域探险活动。

## 2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

GB 19079.6-2013 体育场所开放条件与技术要求 第6部分：滑雪场所

GB/T 31169-2014 滑雪运动装备使用要求

GB/T 31170-2014 雪具的维护与养护

DB 13/T 5966-2024 越野滑雪 气象风险等级

## 3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

### 3.1

**雪域探险** snow exploration

在被积雪覆盖的地区，包括但不限于高海拔、寒冷极地环境或类似的冰雪覆盖区域进行的探索活动。

### 3.2

**越野滑雪** cross-country skiing

借助滑雪用具，运用登山、滑降、转弯、滑行等基本技术，滑行于山丘雪原的运动项目。

### 3.3

**野雪滑雪** wild snow skiing

在未经人工整理的自然雪地环境，如山林、荒野、冰川等地进行的滑雪活动。

### 3.4

**滑雪装备** ski equipment

滑雪运动时所使用的器具。包括滑雪板(含固定器)、滑雪鞋、滑雪杖、以及滑雪服装、滑雪帽、滑雪手套、滑雪头盔、滑雪护具、滑雪眼镜等。

[来源:GB 19079.6-2013, 定义3.2, 有改动]。

### 3.5

#### 雪域探险领队 snow exploration leader

在雪域环境中,负责组织、带领探险队伍,具备丰富的专业知识、卓越的技能、强大的领导能力和良好的心理素质,能够有效保障队员安全并顺利完成探险任务的专业人员。

### 3.6

#### 风险 risk

不确定性对目标的影响。

[来源:GB/T 23694-2013, 2.1]

### 3.7

#### 风险管理 risk management

在风险(3.5)方面,指导和控制组织的协调活动。

[来源:GB/T 23694-2013, 3.1]

### 3.8

#### 技术能力 technical abilities

个人通过经验的积累、专业的培训和素质的养成而达到的专业技能。

## 4 基本要求

### 4.1 专业知识

4.1.1 具备丰富的雪域地理、气候、生态等方面的知识,了解雪域地区的地形地貌、冰川分布、气象变化规律等。

4.1.2 握雪域探险相关的安全知识,包括雪崩、冰裂缝、断崖、障碍物等风险的识别与防范,以及紧急救援措施。

4.1.3 熟悉探险装备的使用和维护,如冰镐、冰爪、安全带、登山绳、雪崩救援装备等,能够正确指导队员使用装备。

### 4.2 技能要求

4.2.1 具备良好的登山、徒步、滑雪等雪域运动技能,能够在复杂的雪域环境中安全行进。

4.2.2 掌握导航技能，能够熟练使用地图、指南针、GPS 等工具进行定位和导航。

4.2.3 拥有急救技能，包括心肺复苏、止血包扎、骨折固定等，能够在紧急情况下对队员进行有效的救治。

### 4.3 领导能力

4.3.1 具有较强的组织协调能力，能够合理安排探险行程，分配队员任务，确保探险活动的顺利进行。

4.3.2 具备良好的沟通能力，能够与队员、当地居民、救援机构等进行有效的沟通和协调。

4.3.3 拥有决策能力，在面临突发情况时，能够迅速做出正确的决策，保障队员的生命安全。

### 4.4 心理素质

4.4.1 具备良好的心理素质，能够在高海拔、低温、恶劣天气等极端环境下保持冷静，应对各种挑战。

4.4.2 有较强的抗压能力，能够承受探险活动中的压力和风险。

4.4.3 富有责任心和团队合作精神，能够为队员的安全和探险任务的完成负责。

## 5 装备使用与维护

### 5.1 探险装备知识

5.1.1 了解各类雪域探险装备的功能和特点，如冰镐、冰爪、登山杖等。

5.1.2 熟悉防寒保暖装备的选择和使用。

### 5.2 装备维护能力

5.2.1 能够定期检查和维修探险装备，确保其性能良好。

5.2.2 掌握装备故障的排除方法

## 6 团队管理

### 6.1 人员组织

合理组建雪域探险队伍，根据队员的能力和特点进行分工，确保队员之间的协作和配合。

### 6.2 沟通协调

与雪域探险队员保持良好的沟通，及时传达信息和指令，协调解决队员之间的矛盾和问题。

### 6.3 团队激励

激发雪域探险队员的积极性和斗志，保持团队的凝聚力，给予队员适当的鼓励和支持。

## 7 安全保障

### 7.1 风险评估

对雪域探险活动中的风险进行全面评估，包括自然风险和人为风险，制定相应的风险防范措施。

### 7.2 安全培训

对雪域探险队员进行安全知识培训，提高队员的安全意识，指导队员正确使用探险装备和掌握应急技能。

### 7.3 安全监督

在探险过程中，严格监督队员的行为，确保安全规定得到遵守，及时发现和纠正安全隐患。

## 8 应急处理

### 8.1 突发事件应对

具备应对雪崩、冰裂缝、失温、窒息等突发事件的能力，能够迅速组织雪域探险队员进行避险和救援。

### 8.2 急救技能

掌握基本的急救知识和技能，如心肺复苏、止血包扎等，能够在紧急情况下对伤员进行初步救治。

### 8.3 救援协调

与当地救援机构保持联系，及时请求支援，配合救援人员进行救援工作。

## 9 职业道德

### 9.1 责任心

对雪域探险队员的生命安全和探险任务负责，认真履行雪域探险领队的职责和义务。

### 9.2 诚信守规

遵守职业道德规范，诚实守信，不隐瞒风险和问题，严格遵守探险活动的相关规定和法律法规。

### 9.3 尊重文化

尊重当地的文化习俗和宗教信仰，保护雪域地区的文化遗产和自然环境。

## 10 考核与认证

### 10.1 考核内容

- 10.1.1 专业知识考试，包括雪域地理、气候、生态、安全知识等方面的内容。
- 10.1.2 技能考核，包括登山、徒步、滑雪、导航、急救等技能的实际操作。
- 10.1.3 领导能力和心理素质评估，通过模拟探险场景，考察领队的组织协调、沟通决策、心理承受等能力。

### 10.2 培训与认证

- 10.2.1 定期参加雪域探险领队的培训，不断更新知识和技能。
  - 10.2.2 培训内容应包括雪域环境特点、雪域探险技能、应急救援、心理疏导等方面。
  - 10.2.3 培训应涵盖不同地形和气候条件下的雪域探险模拟，包括陡峭山峰、冰川裂缝、深雪区域等，让雪域探险领队在真实场景中获得培训经验，提高雪域探险领队的能力。
  - 10.2.4 雪域探险领队应获得国家认可的领队认证，如雪域探险领队证书、高山户外滑雪领队证书等。
  - 10.2.5 由相关的行业协会或专业机构负责雪域探险领队的考核与认证，并定期对雪域探险领队进行考核和评估。
-