

ICS

CCS 点击此处添加中国标准文献分类号

团体标准

T/CMEAS XXXX-XXXX

身心健康咨询师技能规范

Skills Standards for Bodymind Counselor

点击此处添加与国际标准一致性程度的标识

征求意见稿

XXXX - XX - XX 发布

XXXX - XX - XX 实施

中国医药教育协会发布

目 次

目 次 I

前 言 II

身心健康咨询师技能规范 1

1 范围 1

2 规范性引用文化 1

3 术语和定义 1

 3.1 身的的定义 1

 3.2 心的定义 1

 3.3 身心的定义..... 1

 3.4 身心评估..... 1

 3.5 身心健康咨询师..... 2

 3.6 身心沟通..... 2

 3.7 来访者..... 2

4 职业定义和技能等级 2

 4.1 职责 2

 4.2 工作范围 2

 4.3 技能等级划分 2

5 专业等级及要求 2

 5.1 初级身心健康咨询师 2

 5.2 中级身心健康咨询师 2

 5.3 高级身心健康咨询师 3

6 申报条件 3

 6.1 初级身心健康咨询师申报条件 3

 6.2 中级身心健康咨询师申报条件 3

 6.3 高级身心健康咨询师申报条件 3

7 学习课程 3

 7.1 职业道德 3

 7.2 专业知识 4

8 学习考核要求 4

 8.1 各等级理论学习要求 4

 8.2 各等级技能要求 5

9 评价实施和证书核发 5

前 言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件由河北然元一教育咨询有限公司提出。

本文件由中国医药教育协会归口。

本文件起草单位：上海智慧然宇心理咨询有限公司、上海浦东中医药协会、上海泰衡中医门诊。

本文件主要起草人：肖然、宋然、秦莹、王莉。

身心健康咨询师技能规范

1 范围

本文件规定了身心健康咨询师的职业定义和技能等级、专业等级及要求、申报条件、学习课程及各等级学习考核要求、评价实施和证书核发方面的参考和要求。

本文件适用于身心健康咨询师的技能等级评定规范，以及提供非医疗性（非药物性）身心健康咨询的服务机构及其从业者。

2 规范性引用文化

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

GB/T 30446.1-2018 心理咨询服务 第1部分：基本术语

中国心理学会-中国科学院心理研究所 心理咨询师水平评价规范

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

身的定义

中医五行与经络视野下的人类形体，以骨正筋柔为最高标准，即保持骨架端正、筋脉柔顺。

3.2

心的定义

生理上是指心脏这一器官，心理上是指思维、情感、意志等心理活动的源头和载体，包含一切人、事、物关系的定位与认知，以及思想、道德、精神层面的信念与情绪的识别和表达。

3.3

身心的定义

指身心的互动关系，生理影响心理，心理影响生理，生理与心理存在着密切的互动关系。

3.4

身心评估

是身心全息疗法特有的辩证方式，通过后背各个脏腑反射区的不同形态来评估咨询者的身体、情绪、固化模式、原生家庭成员关系状态等，同时找到咨询者问题的根源并且给予相应的解决方案。

3.5

身心健康咨询师

掌握及运用身心评估及身心沟通技能的专业从业人员。

3.6

身心沟通

疗愈师对咨询者进行身体及心理疏导，通过生理层面调节心理层面，通过心理层面调节生理层面，达到身心同调的作用。

3.7

来访者

接受身心健康咨询服务的个人或群体。

4 职业定义和技能等级

4.1 职责

身心健康咨询师是运用传统中医理论、中医心理学，结合现代医学与西方心理学等相关专业理论、方法和技术，遵循身心健康咨询专业伦理，帮助来访者减少身心困扰，改善身心状态，促进其成长与发展的社会工作专业人员。

4.2 工作范围

身心健康咨询师从事个体身心健康评估与咨询、身心健康辅导与咨询。工作范围涵盖：

——个人层面：身心健康问题、创伤修复、关系改善、个人认知拓展等；

——家庭层面：家庭关系改善、亲子教育提升、亲密关系改善等。

4.3 技能等级划分

身心健康咨询师分三个技能水平等级，由低到高为初级身心健康咨询师、中级身心健康咨询师、和高级身心健康咨询师。身心健康咨询师通过技能评定考核确定等级。

5 专业等级及要求

5.1 初级身心健康咨询师

掌握身心健康评估技能，能在高等级身心健康咨询师指导下从事身心健康咨询辅助工作。

5.2 中级身心健康咨询师

能独立开展身心健康咨询，进行整体性身心健康评估、身心同调工作。

5.3 高级身心健康咨询师

能灵活运用身心健康咨询理论和技术独立开展身心健康咨询与身心同调工作，独立处理复杂咨询案例和进行个案研究。

（各等级身心健康咨询师工作内容和要求依次递进，高等级涵盖低等级。）

6 申报条件

6.1 遵守国家法律法规，无因故意犯罪受到有期徒刑以上刑事处罚，遵守身心健康咨询专业伦理，符合条件者可申报相应等级的身心健康咨询师技能评定。

6.2 初级身心健康咨询师申报条件：

6.2.1 具有大学专科以上学历；

6.2.2 完成初级身心健康咨询师全部学习课程；

6.3 中级身心健康咨询师申报条件：

6.3.1 取得初级身心健康咨询师技能证书满 1 年；

6.3.2 完成中级身心健康咨询师全部学习课程；

6.3.3 近 1 年累计参加专业学习不少于 32 学时，实践工作坊学习不少于 72 学时，身心健康评估个案累积不少于 50 个（以“身心健康评估档案”记录为准）；

6.3.4 执业中医医师、二级心理咨询师可申请免修 48 学时实践工作坊学习。

6.4 高级身心健康咨询师申报条件：

6.4.1 取得中级身心健康咨询师技能证书满 1 年；

6.4.2 完成中级身心健康咨询师全部学习课程；

6.4.3 累计参加专业学习不少于 96 学时（其中专业伦理课程不少于 18 学时），累计完成不少于 120 小时个案咨询（以“身心健康评估档案”记录为准）。

7 学习课程

7.1 职业道德

7.1.1 职业道德基础知识

7.1.2 职业守则

户限为穿，勿敢须臾懈怠；

厚技深功，不生一念敷衍；
贵品繁序，取法自然承天道；
砺技修心，誓待客身如己身。

7.2 专业知识

7.2.1 初级身心健康咨询师课程内容

身心全息概论、身心评估、中医基础、中医心理治疗、中医导引术入门、心理学基础、伦理学、常见身心问题解析。

7.2.2 中级身心健康咨询师课程内容

在初级课程基础上增加：身心沟通理论、身心沟通手法基础、身心沟通个案流程与演练、身心沟通个案实操。

7.2.3 高级身心健康咨询师课程内容

在中级课程基础上增加：身心沟通个案分析。

8 学习考核要求

8.1 各等级理论学习要求

序号	学习课程\考核要求	初级	中级	高级
1	职业道德基础知识	熟练掌握	熟练掌握	熟练掌握
2	身心全息概论	了解	掌握	熟练掌握
3	身心评估	(局部)掌握	熟练掌握	灵活运用
4	中医基础	掌握	熟练掌握	灵活运用
5	中医心理治疗	掌握	熟练掌握	灵活运用
6	心理学基础	掌握	熟练掌握	灵活运用
7	常见身心问题解析	掌握	熟练掌握	灵活运用
8	中医导引术入门	掌握	熟练掌握	熟练掌握
9	身心沟通理论		掌握	熟练掌握

10	身心沟通手法基础		掌握	熟练掌握
11	身心沟通个案流程与演练		掌握	灵活运用
12	身心沟通个案实操		掌握	灵活运用
13	身心沟通个案分析			掌握
14	伦理学	熟练掌握	熟练掌握	熟练掌握

8.2 各等级技能要求

序号	学习技能 \ 考核要求	初级	中级	高级
1	身心评估	能够独立进行身心局部评估	能够熟练掌握身心整体评估	能够系统地进行身心评估
2	身心沟通技能	了解身心沟通的基本原理	掌握身心沟通技能和身心同调技法	灵活运用身心沟通技能，身心同调技法更具有灵活性与渗透力
3	实践与运用	\	能够找到来访者身心问题根源所在，对来访者进行完整个案处理	能够独立灵活处理和复杂个案研究
4	分析与研究	\	\	能够对他人个案报告进行分析

9 评价实施和证书核发

9.1 指导组设立身心健康咨询师技能评定管理中心(简称管理中心)，负责制定技能评定规范的实施细则，组织实施评定及核发证书。

9.2 初级身心健康咨询师技能评定采用笔试考试方式评价，中、高级身心健康咨询师技能评定采用个案实例与实操综合评审方式评定，理论考核实行百分制，成绩 60 分以上为合格。综合评审成绩分为合格与不合格。

9.3 理论采用上机考试或纸笔考试。初级身心健康咨询师笔试每年举行 1 次，中、高级身心健康咨询师评估每年举行 1 次。

9.4 初级身心健康咨询师综合评审由经授权地区或系统内的专业机构组织实施，中、高级身心健康咨询师综合评审由管理中心专家组实施评审。

9.5 初级身心健康咨询师单科笔试成绩有效期为4年，其他级别单科笔试成绩有效期为3年。笔试科目全部合格者在成绩有效期内可申请参加相应级别的综合评审。笔试科目和综合评审成绩全部合格者，管理中心授权核发相应级别的身心健康咨询师技能评定证书。

9.6 身心健康咨询师技能评定证书统一编号，统一查询（证书查询网址：<http://tcmps.cmea.org.cn/web/cert/jumpAbilityCert.html>）。

9.7 技能评定结果供用人单位和身心健康咨询来访者参考。