

ICS 点击此处添加 ICS 号

CCS 点击此处添加 CCS 号

T/

团体标准

T/XXX XXXX—XXXX

盆底康复生物反馈治疗技术操作规范

Technical operation specifications for pelvic floor
rehabilitation biofeedback therapy

XXXX - XX - XX 发布

XXXX - XX - XX 实施

发布

目 次

前言	III
引言	IV
1 范围	1
2 规范性引用文件	1
3 术语和定义	1
4 盆底康复生物反馈治疗技术的原理	1
4.1 盆底肌功能失调	1
4.2 盆底康复生物反馈治疗技术	1
4.3 盆底康复生物反馈治疗技术的类型	2
5 实施机构、场所、设备、人员	2
5.1 实施机构	3
5.2 实施场所	3
5.3 实施人员	3
5.4 操作要求	3
6 盆底康复生物反馈治疗技术的适应证	3
7 盆底康复生物反馈治疗技术的禁忌证	4
8 准备与评估	4
8.1 治疗前评估	4
8.2 治疗时间	4
8.3 治疗中评估	4
8.4 治疗后评估	4
8.5 康复治疗记录	5
8.6 盆底功能障碍性疾病相关生活质量问卷评估	5
9 盆底康复生物反馈治疗技术操作步骤	5
9.5 肌电生物反馈训练步骤:	5
10 生物反馈盆底康复治疗技术个性化方案制订	5
10.1 生物反馈训练个性化方案调整的依据	5
10.2 生物反馈治疗的总原则	6
10.3 在选择生物反馈训练模块时应个体化	6
10.4 治疗电极使用的个体化	6
11 治疗相关注意事项	7
12 常见不良反应或并发症及其处理	7
12.1 生殖泌尿道感染	7
12.2 尿道阴道粘膜刺痛	7
12.3 疼痛	7

前 言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件由国家科技部“十四五”重大专项“老年女性盆底功能障碍的评估与干预技术研究”的2-1子项目“盆底康复适宜技术应用研究”团队提出并由中国技术创业协会组织业内相关专家负责制定。

本文件由中国技术创业协会归口。

本文件起草单位：暨南大学附属第一医院，四川大学华西二院，广州市花都妇幼保健院（广东医科大学附属花都医院），北京大学人民医院，中国医学科学院北京协和医院，中山大学附属第六医院，北京大学第一医院，浙江大学医学院附属妇产科医院，中山大学孙逸仙纪念医院，中山大学附属第七医院，深圳大学附属第三医院，厦门大学附属第一医院，武汉大学人民医院，武汉大学中南医院，北京积水潭医院，广州医科大学附属广州妇女儿童医疗中心，江苏省人民医院，深圳市罗湖医院集团罗湖区妇幼保健院，南京医科大学第一附属医院，江苏省妇幼保健院，郑州市中心医院，南京伟思医疗科技股份有限公司、欧亚迪斯医疗科技股份有限公司。

本文件主要起草人：罗新、伍军平、牛晓宇、尤玉晓、谈诚、季菲、杨欣、王平、魏冬梅、张海林、孙秀丽、孙智晶、陆叶、毕晔、秦成路、周明、谢臻蔚、谢梅青、李田、谢静燕、黄柳、葛环、陈亚肖、陈宁、龙腾飞、迟晓蓉、洪莉、吕琼莹、蒋学风、舒珊荣、李晔、王秀

引 言

盆底神经肌肉调节刺激仪是应用最广泛的外源性盆底调节干预方法，包括电刺激和生物反馈治疗模块。其中生物反馈（biofeedback, BF）是利用现代生理科学仪器，通过人体体内生理或病理信息的自身反馈，使经过特殊训练的患者进行有意识的“意念”控制和心理训练，从而消除病理过程、恢复身心健康的一种方法。生物反馈疗法（biofeedback therapy, BFT）指应用电子技术和训练采用模拟的声音或者视觉信号，使人能对自己体内异常的不随意生理活动进行自我调节控制以达到治疗疾病的方法，又称电子生物反馈疗法。已被广泛应用于诸多医学专业康复领域，近几年也逐步应用于盆底康复治疗。目前，我国对于生物反馈盆底康复治疗技术的作用原理、操作规范暂时没有建立标准的流程和指南，更多是由不同厂家仪器制订的设备使用说明书。而操作人员的资质准入、理论基础、操作水平更是参差不齐，大部分操作人员为不具备解剖学、生理学和康复学专业知识，甚至不具备医学知识的人员；对大部分患者则是按照仪器评估结果给予的康复方案，以及仪器内设的治疗模块进行流水线性的操作治疗。

因此，遵循专业性、科学性和实用性原则，在充分尊重康复防治措施个体化和精细化的同时，制定本《盆底康复生物反馈治疗技术操作规范》，旨在推进盆底康复领域诊疗标准化和规范化，规范治疗操作流程，提高临床治疗效果，降低治疗操作并发症，加强行业监督与管理，提高和促进盆底康复电刺激在女性盆底康复治疗专业的科学性、合理性及专业性。