

ICS

CCS



团

体

标

准

T/ XXXX-XXXX-2024

# 女性盆底功能障碍长期管理技术规范

Technical Standard for long range management of female pelvic floor  
dysfunction

2024 - xx - xx 发布

2024 - xx - xx 实施

xxxxx 发布

前 言	II
引 言	III
1. 范围	1
2. 规范性引用文件	1
3. 术语和定义	1
4. 管理人群	1
5. 评估	1
5.1. 盆腔器官脱垂的评估	1
5.2. 尿失禁的评估	2
5.3. 粪失禁的评估	3
5.4. 慢性盆腔疼痛的评估	4
5.5. 女性性功能障碍的评估	5
6. 长期管理	5
6.1. 盆腔器官脱垂患者的管理	5
6.2. 压力性尿失禁的管理	6
6.3. 膀胱过度活动症的管理	8
6.4. 粪失禁的管理	8
6.5. 慢性盆腔疼痛的管理	9
6.6. 女性性功能障碍的管理	9
附录 1: 盆腔脏器脱垂/尿失禁性功能问卷	10
附录 2: 盆底功能障碍问卷	12
附录 3: 盆底障碍影响简易问卷	14
附录 4: 尿失禁影响问卷简版 IIQ-7	16
附录 5: 焦虑自评量表 (SAS)	16
附录 6: 抑郁自评量表 (SDS)	16
附图 1: 全身疼痛图谱	16
附图 2: 泌尿生殖疼痛图谱 Map A	16
附图 3: 盆底肌肉疼痛图谱 Map B	16
附图 4: 尿道旁组织疼痛图谱 Map C	16
参考文献	22

## 前言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件由国家重点研发项目“老年女性盆底功能障碍的评估与干预技术研究”（2021YFC2009100），女性盆底功能障碍防控干预模式研究及评估课题组提出。

本文件由中国技术创业协会归口。

本文件申报单位：四川大学华西第二医院、四川大学华西医院。

参与申报参与单位：四川大学、上海交通大学、南京大学、中国人民解放军总医院、浙江大学医学院附属妇产科医院、暨南大学、南方医科大学、新疆维吾尔自治区人民医院。

本文件主要起草人：崔陶、牛晓宇、王平、吴邦华、高千、王坤杰、罗新、鲁永鲜、谢臻蔚、何洪波、伍静、张闻力、罗德毅、陈悦悦、魏冬梅、高林波、白文坤、刘楠、陈红香、王涛、梅玲、邓薇、付瑶、汪彩霞、朱守娟、张月婷、王倩、柏亮、李凡等。

盆底功能障碍性疾病（Pelvic Floor Dysfunction, PFD）是指各种病因导致盆底支持结构薄弱而造成盆腔器官位置和功能异常的一组疾病。主要包括盆腔器官脱垂、尿失禁、粪失禁、慢性盆腔疼痛、性功能障碍等。PFD中以盆腔器官脱垂和尿失禁为主。PFD是中老年女性常见的慢性疾病，中国45%的已婚妇女患有不同程度的盆底功能障碍性疾病。妊娠、分娩过程中盆底组织损伤是盆底功能障碍性疾病发病的重要因素之一。PFD也是老年退行性疾病，随着我国人口的老齡化，PFD患者逐渐增多，需要对患者进行长期随访管理，重视并治疗并发症，做到早发现和早干预。

本文是主要针对盆腔器官脱垂、尿失禁、粪失禁和慢性盆腔疼痛的长期管理技术规范。本文件的建立，将有力推进我国盆底功能障碍性疾病长期管理的规范实施，提高我国盆底功能障碍性疾病的诊治效率，是盆底功能障碍性疾病预防和治疗工作的基础和保障。

征求意见稿