T/EJCCCSE

团 体 标 准

T/EJCCCSE XXXX-XXXX

学生军训自训培训流程规范

Student military training self-training training process specification

(征求意见稿)

20XX-XX-XX 发布

20XX-XX-XX 实施

中国商业股份制企业经济联合会 发布

目 次

前言	II
1 范围	3
2 规范性引用文件	3
3 术语和定义	3
4 军训指导思想及目的	3
5 军训组织大纲	4
6 军训内容	11
7 应急预案	14

前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由桂林理工大学南宁分校提出。

本文件由中国商业股份制企业经济联合会归口。

本文件起草单位：桂林理工大学南宁分校。

本文件主要起草人：×××

学生军训自训培训流程规范

1 范围

本文件规定了学生军训自训培训流程的术语和定义、军训指导思想及目的、军训组织大纲、军训内容、应急预案。

本文件适用于学生军训自训培训的设计及承训。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

- 《中华人民共和国国防法》
- 《中华人民共和国兵役法》
- 《中华人民共和国教育法》
- 《中华人民共和国国防教育法》
- 《中国人民解放军内务条令》
- 《中国人民解放军纪律条令》
- 《中国人民解放军队列条令》
- 《关于加强和改进新时代全民国防教育工作的意见》
- 《关于深化学生军事训练改革的意见》（国办发〔2017〕76号）
- 《学生军事训练工作规定》教体艺〔2007〕7号
- 《普通高等学校军事课教学大纲》

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

四会教学 Four-way teaching

指会讲解动作要领、会做示范动作、会教学组训方法、会做思想工作的军训教官教学要求。

4 军训指导思想及目的

以毛泽东军事思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观、习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，以习近平强军思想为指针，以《中华人民共和国国防法》《中华人民共和国兵役法》《中华人民共和国教育法》和《中华人民共和国国防教育法》为依据，以爱国主义教育为核心，以教育部《普通高等学校军事课教学大纲》为内容，通过组织学生系统地接受国防教育、军事理论教育和军事技能训练，增强学生的国防观念和国家安全意识，激发学生的爱国热情，培养学生集体主义、革命英雄主义和艰苦奋斗、吃苦耐劳的精神，提高学生组织纪律性及自我管理的能力，提高学生的综合素质，使

学生了解和掌握基本的军事知识和技能，为我军培养合格的后备兵员和预备役军官，为国家培养合格的社会主义建设者和可靠接班人。

5 军训组织大纲

5.1 军训对象

全体新入学大一新生。

5.2 军训工作领导小组

应成立军训工作领导小组，全面领导军训工作。领导小组应包括组长、副组长、成员，小组内各人员数量应根据实际军训情况需要自行明确。

5.3 学生军训自训办公室

领导小组下设学生军训自训办公室，负责处理军训工作日常具体事务。由办公室主任领导，办公室下设 5 个工作组，应包括下列各项：

- a) 军事训练组；
- b) 思想政治工作组；
- c) 宣传工作组；
- d) 后勤保障组；
- e) 医务救护组。

5.4 军训团组建

应符合下列各项要求：

- a) 军训团应由全体大一新生组成；
- b) 军训团下辖若干营（包含 1 个直属保障营），具体下辖营数量应根据实际情况明确；
- c) 下辖营分为若干连队，具体连队数量应根据实际情况明确；
- d) 应有教官、教导员、指导员若干，具体数量应根据实际情况明确。

5.5 教官团编制

5.5.1 军训编制

5.5.1.1 应包括下列各项成员：

- a) 团长、副团长各 1 名；
- b) 政委、副政委各 1 名；
- c) 参谋长 1 名；
- d) 军训团下设若干营（含 1 个直属勤务保障营）、若干连、若干表演方队；
- e) 营长、连长若干名；
- f) 教导员、指导员若干名。

5.5.1.2 直属营应由军训团军事训练组负责编组。

5.5.2 表演方队编制

5.5.2.1 表演方队应分为格斗术表演方队、匕首操表演方队、战术表演方队。

5.5.2.2 表演方队应由教官负责，军训团干部指导，表演学生应由各院系新生抽选组成。

5.5.3 军训教官团培训认证工作

5.5.3.1 军训教官团培训认证流程

应按表 1 中的规定进行。

表 1 学生军训教官培训认证工作一览表

工作环节		具体内容	完成时间	
建立培训认证工作组织		在省军区指导下，成立教官培训认证工作领导小组，下设办公室，具体组织教官选拔审核、培训考核、资格认证、督导检查、管理保障等工作	4月中旬前	
选拔人员	筹划准备	省军区教官培训认证工作领导小组研究确定工作方案，明确培训考核目标任务、培训重点、考核标准、组织方法、保障条件以及相关要求	4月底前	
	资格审核	报名申请	根据年度承训任务，组织组织教官填写申请表，提供健康证明，逐级审核推荐	5月中旬前
		组织面试	军分区编兵单位、驻地部队、公办基地、学校对报名审核通过人员进行面试	5月底前
		心理检测	依托军地心理测试系统，组织面试合格人员心理检测	
	政治考核	军分区编兵单位、驻地部队、公办基地、学校会同当地公安、退役军人事务部门对面试和心理检测合格人员逐一政治考核		
教官初选		军分区编兵单位、驻地部队、公办基地、学校根据个人面试、心理检测、政治考核通过情况，确定参加培训人员名单，形成培训计划	6月上旬	
组织培训	制定计划	培训时间	根据教官素质情况确定，培训时间原则上不少于 3 天	6月上旬
		培训地点	主要依托驻地部队、民兵训练基地、公办基地、学校等场所	
		培训方式	通常集中组织，也可采取下发资料自学、结合岗位轮训和线上培训等多种形式	
展开培训		按计划展开人员培训，培训期间应实行封闭式连队化管理，严格落实一日生活制度和军队条令条例要求	6月至 7 月	
确定考官		考核认证组根据考核计划，确定考官	6月至 7 月	
考核实施	考核内容	理论考核	采取笔试或机试的方式组织，主要考核学生军训法规文件、军队条令条例、国防理论知识等内容	7月底前
		军事技能	采取现地集体或个人作业的方式组织，主要从大纲规定的队列动作、战术、格斗基础、战场医疗救护、核生化防护等必修课目中抽取 2 项内容进行考核，其中队列动作为必考课目	
		教学能力	采取现地讲解示范的方式组织，每人从大纲规定的军事技能必修课目中抽取 1 项进行“四会”教学考核	
	成绩评定	评定方式	采取“合格”“不合格”两级制评定成绩	
成绩认定		军事理论、军事技能、教学法考核中有 1 项不合格，成绩评定为不合格；单课目考核结束后，当场宣布成绩		
资质认证		考核认证组对教官的选拔流程、资格条件、培训考核、成绩认定进行复核，颁发证书	7月底前	
建档备案		军分区将考核合格教官档案整理归档、妥善存放，相关认证情况报省军区战备建设局	8月底前	
监管督导		督导组对培训、考核、认证的方法、程序、标准等进行督导	贯穿全程	
综合评估		督导组根据收集整理的督导检查情况，分析存在的矛盾问题，形成全省教官培训认证工作总体评价，提出后续培训认证工作意见建议	9月底前	

5.5.3.2 军训教官团培训内容

5.5.3.2.1 政策法规制度

主要学习习主席和党中央、中央军委关于学生军训工作的指示精神，《关于加强和改进新时代全民国防教育工作的意见》《关于深化学生军事训练改革的意见》等文件有关内容，以及军队条令条例和《学生军事训练工作规定》《普通高等学校军事课教学大纲》等法规。

5.5.3.2.2 教学法

主要进行队列动作、轻武器射击、战术、格斗基础、战场医疗救护、核生化防护、军事体育等内容“四会”教学培训。

5.5.3.2.3 爱国主义和军队优良传统教育

主要进行国家和民族历史教育、民族优秀传统文化教育、国情教育；人民军队的光辉历史、性质和宗旨，爱国奉献、艰苦奋斗、拥政爱民等传统教育。

5.5.3.2.4 青少年身心健康发展特点

主要介绍当代青少年学生情感、意志、心理特征、人际关系及青春期的特点规律，了解成长中的环境影响。

5.5.3.2.5 安全管理教育

主要进行教官“十个严禁”、学生军训安全保密、防事故案件和军警民纠纷、防涉军舆论炒作、防突发事件情况处置等内容的培训。开展学生军训事故、案件和承训人员违纪事件案例分析等安全警示教育。

5.5.4 军训教官团培训考核工作

5.5.4.1 教官考核内容

5.5.4.1.1 理论考核

应采取笔试或机试的方式组织，主要考核学生军训法规文件、军队条令条例、国防理论知识等内容。

5.5.4.1.2 军事技能

应采取现地集体或个人作业的方式组织，主要从大纲规定的队列动作、战术、格斗基础、战场医疗救护、核生化防护等必训课目中抽取2项内容进行考核，其中队列动作为必考课目。

5.5.4.1.3 教学能力

主要采取现地讲解示范的方式组织，每人从大纲规定的军事技能必训课目中抽取1项进行“四会”教学考核。

5.5.4.2 成绩评定

5.5.4.2.1 评定方法

应按下列各项方法进行评定：

- a) 应采取“合格”“不合格”两级制评定成绩；
- b) 军事理论考核，分值100分，60分以上（含60分）为“合格”，否则为“不合格”；
- c) 军事技能考核，按照学生军训教官军事技能考核标准评定成绩，考官现场打分；

- d) 教学法考核, 分值 100 分, 按照“四会”教学考核评定标准, 考官现场打分, 60 分以上 (含 60 分) 为“合格”, 否则为“不合格”。

5.5.4.2.2 成绩认定

应按下列各项方法进行认定:

- 军事理论、军事技能、教学法考核中有 1 项不合格, 考核评定为不合格;
- 单项课目考核不合格的, 可申请 1 次补考, 补考合格视为单课目成绩合格;
- 单课目考核结束后, 当场宣布成绩, 考官、参考人员在成绩登记表上签字确认。

5.5.4.3 资质认证

省军区学生军训领导小组办公室组织力量, 对教官的选拔流程、资格条件、培训考核、成绩认定进行全面复核, 无异后, 填写复核确认表, 对通过资质认证人员进行公示, 一般 20 个工作日内编号颁发证书。军训期间, 资质证书发至个人保管; 军训结束后, 资质证书由属地军分区 (警备区) 统一保管。

5.5.4.4 军事技能考核评定标准

应按表 2 中规定的方法进行。

表 2 军事技能考核评定标准

考核课目	内容方法	评定标准
队列	1. 从立正、跨立、稍息、停止间转法、行进 (齐步、跑步、正步)、立定 (齐步、跑步、正步)、坐下、蹲下、起立、脱帽、戴帽、整理着装、敬礼、礼毕, 抽考不少于 3 个单个军人队列动作。 2. 班队列动作包括集合、离散、整齐、报数、出列、入列、行进 (齐步、跑步)、停止 (齐步、跑步), 按临时编组考核全部动作。	掌握队列基本知识和单个军人的队列动作要领, 动作熟练; 队列纪律严格, 军容严整, 姿态端正。达到标准为合格, 否则为不合格。
轻武器射击	目标固定胸靶, 距离 100 m, 卧姿有依托, 使用弹数 5 发, 单发射。	自下达“卧姿装子弹”的口令起, 3 min 内射击完毕, 命中 3 发以上为合格, 否则为不合格。
战术	从低姿、高姿和侧身匍匐姿势中确定 2 种姿势各前进 10 m, 再屈身前进 10 m。	自下达“前进”口令起, 在 30 s 连贯完成全部动作为合格, 否则为不合格。
格斗基础	抽考捕俘拳或军体拳全套。	动作准确熟练、连贯协调、迅猛有力, 能连贯完成全套动作为合格, 否则为不合格。
战场医疗救护	抽取止血包扎、固定和搬运 3 项内容中各 1 个动作进行考核。	在 1.5 min 内完成止血包扎、1.5 min 内完成对上肢固定、2.5 min 内完成对下肢固定, 侧身匍匐搬运伤员 5 m, 背、抱搬运伤员 15 m 为合格, 否则为不合格。
核生化防护	戴防毒面具。	立姿 7s、跪姿 8s、卧姿 10s 内完成, 动作要领正确, 气密性符合要求为合格, 否则为不合格。

5.5.4.5 “四会”教学考核评定标准

应按表 3 中规定的方法进行。

表3 “四会”教学考核评定标准

项目	内容标准	分值	评分要点
会讲	1. 下达课目正确, 所提要求切合实际, 口令清晰、洪亮、准确; 2. 语言精炼, 简明扼要, 生动活泼, 用词确切, 善于归纳要领; 3. 对所教课目的理论原则和动作要领讲解正确, 概念清楚, 重点突出, 讲解准确。	30	1. 口齿不清、声音不洪亮扣 1-3 分, 口令不准确扣 1-5 分; 2. 语言不精练扣 1-2 分, 未使用军语扣 1-5 分, 未对所训内容进行及时归纳和总结讲评扣 1-5 分; 3. 讲解不全扣 1-3 分; 讲做结合不紧凑扣 1-2 分, 讲解错漏扣 1-5 分。
会做	1. 示范动作熟练、准确, 符合条令、教范、教(规)程、教令、教材规定; 2. 指挥位置正确, 指挥流程熟练; 3. 教具和器材使用操作要领准确。	20	1. 动作错漏, 不符合标准要求每处扣 1-2 分, 不超过 10 分; 2. 指挥位置不准确或指挥流程不熟练每处扣 1-2 分, 不超过 5 分; 3. 运用教学手段、器材不熟练, 每处扣 1-2 分, 不超过 5 分。
会教	1. 教学准备充分, 会编写教案、教学提纲; 2. 教学程序清晰、步骤完整, 善于根据不同对象, 不同内容, 运用不同的方法、手段组训; 3. 善于运用实物、模拟器材实施教学, 形象直观; 4. 善于启发诱导和归纳总结, 及时发现问题, 纠正动作, 把苦练与巧练结合起来; 5. 善于发扬军事民主, 实行评教评学。	30	1. 教具、器材准备不充分扣 1-3 分, 编写教案、教学提纲不熟练扣 1-3 分; 2. 教学程序和步骤不完整扣 1-5 分, 训练方法不灵活, 针对性不强扣 1-3 分; 3. 不会运用实物、模拟器材等实施教学, 扣 1-5 分; 4. 不善于启发诱导和归纳总结扣 1-3 分, 没有及时发现并纠正问题扣 1-3 分; 5. 未对所教课目进行评教评学扣 1-5 分。
会做思想工作	1. 善于根据受训者和不同课目、地形、天候特点, 有针对性地进行思想教育, 激发训练热情; 2. 善于发动学生、依靠骨干开展思想互助, 表扬先进, 帮助后进, 调动一切积极因素; 3. 善于组织评比竞赛, 开展小练兵活动, 互相学习、互相促进。	20	1. 不能针对受训者和不同课目、地形、天候特点开展思想教育、提出具体要求扣 1-5 分; 2. 不善于发现和宣扬训练典型扣 1-5 分, 不善于发动学生、依靠骨干开展思想互助扣 1-5 分; 3. 不善于组织评比竞赛, 开展小练兵活动扣 1-5 分。

5.5.5 军训教官团集中培训工作

5.5.5.1 工作目标

通过政治学习, 军事技能训练, 使预备役人员系统地接受国防教育、军事理论教育和军事技能训练, 增强预备役人员的国防观念和国家安全意识, 激发爱国热情。培养集体主义、革命英雄主义和艰苦奋斗、吃苦耐劳的精神, 提高组织纪律性及教员“四会”能力, 全面培养教官的综合军事素养。

5.5.5.2 训练日程

5.5.5.2.1 第一阶段: 每年 5 月 1 日至 6 月 20 日。

5.5.5.2.2 第二阶段: 每年 9 月 1 日至 9 月 15 日。

5.5.5.3 组训编制

应结合实际情况按军训教官团人员分营连编制。

5.5.5.4 训练内容

应按表 4 中规定的内容进行。

表 4 教官团训练内容

序号	训练项目	训练时间	备注
1	军事技能	第一阶段：每年 5 月 1 日至 6 月 20 日 第二阶段：每年 9 月 1 日至 9 月 15 日	队内训练
2	军事体能		队内训练
3	组合训练		队内训练
4	四会教学法		队内训练
5	队列训练、方队训练		部队训练

5.5.5.5 训练任务要求

5.5.5.5.1 训练纪律

应包括但不限于下列各项：

- a) 应坚决执行命令，做到令行禁止；
- b) 应保持姿态端正，军容严整，精神振作严肃认真；
- c) 应按照规定的位置列队，集中精力听指挥，动作迅速、准确、协调一致；
- d) 应保持队列整齐，出列、入列应当报告并经允许。

5.5.5.5.2 军训教官禁止条令

- 5.5.5.5.2.1 严禁散布有政治性错误的言论。
- 5.5.5.5.2.2 严禁打骂体罚学生。
- 5.5.5.5.2.3 严禁与学生私自交友或发生恋爱关系。
- 5.5.5.5.2.4 严禁管理简单粗暴、与师生发生冲突。
- 5.5.5.5.2.5 严禁收受学生钱物或请吃。
- 5.5.5.5.2.6 严禁饮酒和聚众赌博。
- 5.5.5.5.2.7 严禁在互联网发布负面消息。
- 5.5.5.5.2.8 严禁私自进入学生宿舍和带学生进入教官宿舍。
- 5.5.5.5.2.9 严禁与承训对象组织与军训无关、易造成负面影响的娱乐活动，败坏军容风纪。
- 5.5.5.5.2.10 严禁泄露军事秘密。

5.6 军训任务及分工

应按表 5 中规定的内容进行。

表 5 军训任务及分工

序号	时间	工作事项	负责部门	具体工作内容
1	6 月 20 日前	开训前准备工作（一）	保卫工作部	1. 联系上级单位，确定集中军训方案、落实相关方案内容和措施。配置军训所需器材等物资，为教官购买保险。 2. 制定军训期间处置突发事件的相关制度。 3. 组织开展学生军训工作相关会议准备和实施工作。 4. 组织开展军训教官团训练工作。

表5 军训任务及分工（续）

序号	时间	工作事项	负责部门	具体工作内容
2	9月13日前	开训前准备工作（二）	后勤管理部	<ol style="list-style-type: none"> 1. 做好教官集训和带训期间的食、宿、医疗等安排。 2. 负责安排在集中军训开始前完成学生体检工作。 3. 确保学生宿舍军训期间正常供水供电。 4. 安排好军训期间食堂用餐的正常供应。 5. 负责做好训练场地的整理、供电工作。 6. 做好学生体检及军训期间的医疗服务和后勤保障工作，协助做好学生因病请假审批相关事宜。
3	9月13日至9月30日	军训学生管理及思想政治工作	学生工作部	<ol style="list-style-type: none"> 1. 按军训计划选派若干名相关教师担任教导员、指导员，并做好军训前的动员工作、掌握学生基本情况。 2. 做好参训学生的思想工作，全程跟踪把握学生军训情况。 3. 严肃军训纪律，定时开展学生纪律安全检查工作，及时掌握学生动态，加强思想教育引导，确保军训安全顺利开展。 4. 安排分校心理健康教育与咨询中心值班老师，及时处理学生军训期间心理健康问题。
4	9月14日至9月30日	宣传工作、宣传片制作及相关会场布置	党委宣传部	<ol style="list-style-type: none"> 1. 宣传部利用校园网等平台做好军训动员、汇报表演及军训期间相关新闻报道工作。 2. 团委组织出版关于军训题材的宣传版报，悬挂军训横幅营造良好氛围。 3. 团委负责做好军训开训动员、汇报表演、集中授课等会场布置。 4. 安排专业纪实、纪录片拍摄、制作工作，结束后以光盘形式汇报上级部门。
5	一阶段： 5月1日至6月20日 二阶段： 9月15日至9月29日	接待、训练、医疗及突发事件处置用车	党政办公室	<ol style="list-style-type: none"> 1. 安排好参加军训校外领导、人员的接送用车及接待工作。 2. 安排好教官训练接送用车。 3. 确保军训期间的值班车辆，保证突发事件处置过程中的工作用车。
6	一阶段： 5月1日至6月20日 二阶段： 9月15日至9月29日	军训教官学业保障及国防教育理论课程工作	教务管理部 国防教育教研室	<ol style="list-style-type: none"> 1. 协调相关系部处理好军训教官训练及带训期间课程替换及平时成绩评定等学业相关保障工作。 2. 根据教学安排深入连队开展调研，与教官、教（指）导员密切沟通，全程跟踪，联合开展国防教育，利用军事技能训练结合军事理论知识进一步提高学生的国防意识。 3. 开展国防教育教研活动，将理论课融入到军事训练课程中，丰富理论课的教学内容。 4. 组织安排好军训期间的国防教育讲座。 5. 组织开展有关国防演讲比赛。

表5 军训任务及分工（续）

序号	时间	工作事项	负责部门	具体工作内容
7	军训期间	学生日常管理	各系部	1. 做好参训学生的组织工作，确保军训顺利开展。 2. 组织学生签订安全责任书并于开训前一天下午下班前上交保卫工作部。 3. 严肃军训纪律，做好参训学生的日常管理和考勤工作，对缺席人员务必查明原因并做好汇总统计，及时上报学生军训自训办公室。 4. 各系部做好值班安排，学生训练期间各系至少保障一名老师在现场值班。深入了解学生的军训情况、思想动态，加强思想政治教育，排查处理好本系部军训学生内部安全隐患及突发事件，确保军训安全顺利进行。 5. 配合国防教育教研室做好军事理论课的组织与实施工作。 6. 各系部做好宣传报道工作，及时推送优秀新闻稿件，营造积极良好的军训氛围。
8	军训期间	日常管理	保卫工作部 学生工作部	1. 参训管理人员与教官密切配合，做好军训学生的日常管理，考勤工作。 2. 配合各系部做好参训学生的编排及训练进程的把握工作，建立信息报送网络，加强突发事件的防控。

6 军训内容

6.1 军训科目安排

军训科目安排及学时明细应如表6中所示。

表6 军训科目安排

分类	科目	内容	目的要求	实施方法	学时
政治教育	军训动员及汇报表演	大学生军训目的及军训成果汇报	提高思想觉悟、正确认识军训、通过汇报向领导及师生展示军训成果	动员大会 汇报表演 大会	5
	解放军部队优良传统	我军的性质、任务和宗旨，党对军队绝对领导的原则	学习习主席强军思想，继承和发扬解放军的优良传统，树立全心全意为人民服务的思想，学习解放军献身国防的精神	讲座 自习 讨论	5
军事理论及军事技能	共同条令	《中国人民解放军内务条令》、《中国人民解放军纪律条令》、《中国人民解放军队列条令》、分队队列动作、现地教学	了解中国人民解放军三大条令的主要内容，掌握队列动作的基本要领，养成良好的军事素养，增强组织纪律观念，培养学生令行禁止、团结奋进、顽强拼搏的过硬作风	讲解 示范 练习 汇操	80
	轻武器射击	武器常识、简易射击学原理、射击动作及方法，射击动作	了解轻武器的战斗性能，掌握射击动作要领，完成第一练习实弹体会射击	讲解示范 瞄靶练习	10

表 6 军训科目安排（续）

分类	科目	内容	目的要求	实施方法	学时
	战术基础	单兵战术基础动作、 分队战术	了解战斗的基本知识和战术原则，学会单兵战术基础动作，了解战斗班组攻防的基本行动，培养学生良好的战斗素养	讲解示范练习	10
	防护技能与战时防护	格斗基础、卫生与防护、核生化防护	了解格斗、防护的基本知识，熟悉卫生、救护基本要领，掌握战场自救互救的基本技能，掌握紧急情况下的安全防护措施与方法，全面提高学生安全防护能力	讲解示范练习	5
	战备基础与应用	战备规定、紧急集合、行军拉练、野外生存识图用图、电磁频谱监测	了解战备规定、紧急集合、徒步行军、野外生存的基本要求、方法和注意事项，学会识图用图、电磁频谱监测的基本技能，培养分析判断和应急处置能力，全面提升综合军事素质生存能力	讲解示范练习	5
机动					4
合计					124

6.2 军训日程安排

应按表 7 中规定的进行。

表 7 学生集中军训日程安排

时间	早操	上午			下午			晚上
内容	06:40~07:20	08:20~ 10:00	10:00~ 10:20	10:20~ 11:30	15:10~ 16:00	16:00~ 16:30	16:30~ 17:30	19:10~ 20:50
9月16日	—				授旗仪式（教官、参训学生见面会）			军训第一课 讲座（学生） 教官、教（指） 导员工作会
9月17日	军容风纪检查	军姿训练、集合与离散	课间休息	军姿训练、集合与离散	停止间转法	课间休息	队列训练、敬礼与礼毕	军人着装及礼仪训练
9月18日	体能训练	军姿训练		齐步行进与立定	齐步行进与立定		齐步行进与立定	学唱军旅歌曲
9月19日	防空避险训练	齐步行进与立定		防空避险	正步行进与立定		正步行进与立定	国防知识讲座
9月20日	军姿训练	正步行进与立定		正步行进与立定	正步行进与立定		跑步行进与立定	整理内务
9月21日	体能训练	跑步行进与立定		跑步行进与立定	跑步行进与立定		齐步行进与立定	观看爱国主义影片
9月22日	体能训练	步法变换		齐步与正步互换	齐步与正步互换		齐步与正步互换	系部团队文化活动
9月23日	体能训练	战术训练		战术训练	瞄靶训练		瞄靶训练	紧急集合训练

表7 学生集中军训日程安排（续）

时间	早操	上午			下午			晚上	
内容	06:40~07:20	08:20~ 10:00	10:00~ 10:20	10:20~ 11:30	15:10~ 16:00	16:00~ 16:30	16:30~ 17:30	19:10~ 20:50	
9月24日	战术训练	班组战术对抗		班组战术对抗	行军拉练		行军拉练	电磁频谱学习	
9月25日	军容风纪检查			格斗基础训练	战伤救护训练		核生化防护训练	学唱军旅歌曲	
9月26日	体能训练			分列式训练	分列式训练		分列式训练	战备基础与应用知识讲座	
9月27日	恢复性训练			分列式训练	分列式训练		分列式训练	汇报演练彩排	观看爱国主义影片
9月28日	整理内务			分列式训练	会操训练		分列式训练	汇报演练彩排	迎新晚会
9月29日	军训成果汇报表演大会				消防进军训活动			休息	
注1：轻武器训练各连队轮流进行。 注2：表演方队、文化活动等均利用课余时间组织。 注3：在遇到天气情况不能训练时，应听从指挥员安排。									

6.3 军训作息时间安排

应按表8中规定的进行。

表8 军训期间作息时间安排表

时段	内容	时间
上午	起床、洗漱、整理内务	06:30
	早操	06:40 ~ 07:20
	早餐	07:20 ~ 08:10
	操课一	08:20 ~ 10:00
	课间休息	10:00 ~ 10:20
	操课二	10:20 ~ 11:30
	午餐	11:30 ~ 12:30
下午	午休	12:30 ~ 15:00
	操课三	15:10 ~ 16:00
	课间休息	16:00 ~ 16:30
	操课四	16:30 ~ 17:30
晚上	晚餐	17:30 ~ 19:00
	操课、政治教育	19:10 ~ 20:50
	熄灯	21:50
	就寝	22:00

6.4 军训培训工作要求

- 6.4.1 各单位各部门应提高认识，把大学生军训提高到关乎国家安危、民族兴亡的高度来重视，切实增强做好大学生军训各项工作的责任感和使命感。加强军训工作的组织和领导，贯彻落实一把手责任制，扎扎实实地做好军训各项工作。
- 6.4.2 各单位各部门应明确自身任务，根据各自分工和职责，精心组织、周密部署、团结协作、密切配合，充分考虑到大学生军训工作的各个环节和要求，提前做好工作预案，切实把工作做细、做实。
- 6.4.3 各单位各部门应加强教育，严格军训纪律。带训教官和教(指)导员务必严格要求、严格执行军训计划。应认真做好学生的思想政治工作，责任人应做到自始至终随队活动，及时了解掌握学生的思想状况，把思想政治工作渗透到军训各个环节，使军训工作收到良好的效果。
- 6.4.4 各单位各部门认真做好安全防范工作，军训开始前，各系部务必会同学生工作部、后勤管理部做好学生体检和身体状况排查工作，杜绝不宜参加军训活动的新生参加军训。
- 6.4.5 军训期间，后勤管理部务必做好医疗服务工作。
- 6.4.6 党政办公室务必确保军训期间突发事件处置车辆使用工作。
- 6.4.7 党委宣传部、团委、现代教育技术中心务必做好军训改革试点过程中的宣传和影像摄制工作。
- 6.4.8 保卫工作部务必做好各类安全应急处置预案，确保军训各项任务圆满完成。

7 应急预案

7.1 总体指导思想

- 7.1.1 学生集中军训中的安全稳定是整个军训工作中的重要环节,是关系到广大师生生命安全,关系到学校和社会稳定的一项重要工作。
- 7.1.2 应确保学生集中军训工作安全顺利开展,有效预防各种意外事故,及时控制、处置和消除学生集中军训期间突发事件的危害,保障参训学生的身心健康。
- 7.1.3 应根据上级相关文件精神,结合学校军训实际,制定学生集中军训突发事件应急预案。

7.2 建立组织机构

- 7.2.1 应根据学校军训实际情况建立组织机构,统一领导全校军训期间突发事件的应急处置工作。
- 7.2.2 组织机构应包括组长、副组长及成员若干,具体数量应根据实际情况进行安排。

7.3 安全保障

- 7.3.1 应高度重视军训安全工作,明确责任,安全保障措施要贯穿军训工作全过程。
- 7.3.2 各系部在军训前,应对参训学生进行安全教育,提高每位参训学生的安全意识。
- 7.3.3 应及时关注参训学生身体状况,注意掌握学生的心理状况,做好学生的思想政治工作。
- 7.3.4 如发现有严重疾病或心理障碍等不适宜军训的学生,应及时报告系部及保卫工作部。由后勤管理部医务室进行复查,并提出可否参训的意见。
- 7.3.5 应加强对学生军训期间的的生活指导,对学生的用餐、用水、用电等情况做到心中有数,防患于未然。
- 7.3.6 军训期间,应加强医务人员现场巡诊。
- 7.3.7 应在训练场设立医疗点,备齐必备的药品、急救箱,发生情况及时进行现场救治,并视情况护送至相关医院。
- 7.3.8 军训期间参训学生不得随意离校,如因特殊原因需要请假的需遵循学校学生请销假制度实际情况并报告军训团军事训练组备案。

7.4 应急处置

- 7.4.1 学生军训期间，如发生突发性事故，要做到快速反应、妥善处理。现场工作人员要采取果断措施，立即进行现场紧急处理，控制局面，做好学生思想工作，稳定有关人员情绪，并及时向军训突发事件处置领导小组汇报，协调有关部门，做好学生的救治和事故处理工作。
- 7.4.2 学生出现发病或受伤情况，医务人员应采取紧急救护措施，及时进行救治，如学生病情或伤势严重，及时送往最近医院进行救治，并通知相关部门和人员。
- 7.4.3 如发生食物中毒，应立即组织对中毒人员进行救治，必要时送往医院进行检查治疗。同时对可疑的食品、饮水及其有关原料、工具设备和场所以及可能受污染的区域采取控制措施，组织开展现场调查，迅速查明原因。
- 7.4.4 如发生打架斗殴等重大违纪事件，现场工作人员要采取果断措施，制止事态扩大，救护受伤人员、隔离打架双方、立即暂停相关人员训练，联系学生所在系部、保卫工作部及时处理。
- 7.4.5 如发现学生私自离开训练场情况，应及时报告学生所在系部、保卫工作部，立即组织进行查找、查明原因，对其进行必要的教育和处理。
- 7.4.6 如发生学生财物失窃被盗情况，现场人员应及时保护好现场，报告保卫工作部展开排查，必要时由保卫工作部向公安机关报案，相关辅导员要做好学生的安抚工作，避免学生情绪失控。
- 7.4.7 如发现校外人员干扰军训，现场工作人员应立即报告军训突发事件处置领导小组，安排相关部门及时前往处置。
- 7.4.8 如发现学生出现明显心理变化和精神异常现象，班主任、辅导员应及时处置和汇报，学生心理健康教育工作人员及时做好相关工作。
- 7.4.9 如发生下雨、雷电等不可抗因素导致军训无法正常进行的，参训人员应沉着冷静，立即组织学生就地寻找掩蔽体，或从训练场撤离到安全区域。军事训练内容改为室内课或宿舍内务整理。

7.5 工作纪律

- 7.5.1 军训期间相关工作人员、班主任、辅导员应按时到岗，不得无故脱岗，如因公事离岗必须找到合适人员顶岗并报告值班领导，尽职尽责做好学生安全保障工作。
- 7.5.2 军训期间相关管理干部、辅导员、班主任通讯工具需保证 24 小时畅通。
- 7.5.3 军训期间的安全稳定工作是全校师生员工的责任和义务，因对发生的突发事件第一时间报送、及时处置。
-