

# 《平衡功能评定方法选择指南》

## 编制说明

### 1. 标准制定背景及任务来源

#### (1) 制定的重要性和必要性

平衡是人体保持姿势与体位，完成各项日常生活活动的基本保证。当各种原因导致维持姿势稳定的感觉系统、运动系统或中枢神经系统受到损伤时，平衡功能便会受到损害。我国约80%的脑卒中患者、绝大多数脊髓损伤患者、骨关节疾患患者伴有平衡功能障碍。

平衡功能的评定是运动功能评定的重要组成部分，是制定平衡康复计划的重要步骤。目前临床应用的平衡功能评定的方法和手段众多，但方法选择针对性不强、操作不规范会导致评定结果出现偏差，无法准确反应患者平衡功能障碍问题，失去对平衡功能障碍治疗指导意义；在利用仪器进行定量测试时，操作流程和参数解读缺乏规范。制定平衡功能评定的规范标准是保证患者安全、准确反映结果、提高从业人员技术水平和服务质量、优化培训流程、规范康复医学发展的关键。

#### (2) 任务来源

为深入贯彻中共中央、国务院印发的《国家标准化发展纲要》文件精神，落实中国残联等六部门制定的《“十四五”残疾人康复实施方案》中有关“制定、完善康复服务标准、规范”的工作要求，增加康复服务标准有效供给，发挥团体标准在行业发展中的技术支撑作用，推动残疾人康复服务高质量发展，中国康复研究中心、北京康复医院、中国康复科学所、山东省胜利油田中心医院、浙江康复医疗中心、辽宁省锦州市中医医院等多家

单位积极响应、认真研究，确定了《平衡功能评定方法选择指南》团体标准的编制。

本标准由中国康复研究中心提出，经中国残疾人康复协会组织专家评审和团体标准管理委员会研究同意，《中国残疾人康复协会关于下达 2023 年第二批团体标准制定计划的通知》，立项计划编号为 CARD202309。

### **(3) 主要起草人及分工**

本标准主要起草人宋桂芸、赵舒羽负责标准结构框架和主要内容的起草，公维军、郑飞雪等负责标准全过程管理，刘迎春、高明明、何泽佳等参与标准研讨和对标准内容的补充。

## **2. 主要工作过程**

### **(1) 启动阶段**

2022 年 2 月底，中国残联康复部要求报送 2022 年拟编制标准，同时，中国康复研究中心启动中心标准化建设工作。作为中心重点科室，康复评定科迅速组织人员成立标准编写工作组，与相关专家进行研讨，确立项目目标，拟订项目实施计划，收集和整理国际国内社区康复工作资料，并于 2022 年 3 月至 9 月召开三次研讨会，确定了标准提纲和工作计划。

### **(2) 标准草案稿编制阶段**

2022 年 9 月至 2023 年 9 月，标准编写工作组主要起草人按收集的各类资料及调研结果根据 GB/T 1.1—2020《标准化文件的结构和起草规则》所规定的标准编写要求和格式起草了工作组讨论稿。期间，工作组召开了三次研讨会讨论初稿的内容，并进行修改。同时，初稿还征求了协会及部分一线工作者的意见并进行了调整和完善，并按照意见将服务规范改为工作指南，于 11 月提交协会准备立项评审工作。

2023 年 11 月 27 日，中国残疾人康复协会召开了 2023 年第二批团体

标准立项审查会，组织行业专家对标准进行立项审查。会后，标准编写工作组根据专家意见和建议进行逐条分析和修改，形成了征求意见稿及编制说明。

### 3、标准编制原则、依据和主要技术内容

本标准按照 GB/T 1.1-2020 给出的规则起草。标准编制中，规范性要素的选择遵循标准化对象原则、文件使用者原则、目的导向原则，文件的表述遵循一致性原则、协调性原则、易用性原则。

本标准是在中国康复研究中心、中国残疾人康复协会康复评定专业委员会、北京康复医院等众多专业人员多年临床工作理论及实践总结的基础上制定的。主要依据有：①参与平衡功能评定的相关教材的编写；②承担平衡功能评定的相关高质量研究及报道；③完成大量不同病种患者及健康人群平衡功能评定的临床工作。

该指南确定了不同患者人群平衡功能评定的评定方法、服务原则、服务内容、服务过程。适用于我国从事康复评定的机构和人员。主要技术内容如下：

- 1) 术语和定义，包括平衡功能、康复、康复评定等。
- 2) 服务原则，包括个体化、安全性、早期评定、定期评定、客观评定、评定禁忌证等原则。
- 3) 服务内容，包括平衡功能的定性评定、半定量评定、定量评定中不同方法的适用对象、评定设备、评定过程、结果解读、注意事项等。
- 4) 服务支持，包括场地和设施条件、人员条件等。

### 4、预期达到的社会效益和行业发展的作用

本标准主要内容涉及的医疗机构和企业约有 8.3 万家，标准发布后预

期使用本标准的医疗机构和企业约有 8.3 万家。包括：各级医院等医疗单位+残疾人康复机构+社区卫生服务中心（站）。预计覆盖：各类残障人群约 8500 万、失能半失能老人约 4000 万、65 岁以上老年人 2.1 亿（来源：国家统计局）

本标准发布实施后将弥补康复评定的相关标准空白，为开展康复评定工作的相关机构和专业服务人员提供技术支持，保证平衡功能评定操作规范、过程安全、结果准确，提高从业人员技术水平和服务质量，优化培训流程，规范康复医学发展。

#### **5. 采用国际标准或国外先进标准程度的说明，以及国内、外同类产品或标准的对比情况**

无。

#### **6、与现行法律、法规、标准的关系**

本标准所涉及的相关标准是现行有效版本，引用的文件都能查阅，所以与现行的法律、法规、标准是协调的。

#### **7、重大分歧意见的处理经过和依据**

无。

#### **8、贯彻标准的措施和建议**

本标准制定完成后，将积极进行推广和使用指导，一方面依托中国残疾人康复协会康复评定专业委员会国家继续教育项目，推动本标准的推广和临床应用；另一方面依托中国康复研究中心北京博爱医院和北京康复医院实习、进修代教工作，推动本标准成为一线临床评定的行业参考。此外，依托中国残疾人康复协会、中国康复研究中心、指导中心残疾人社会服务等平台，积极宣传本标准的正确使用；同时邀请行业内的社区康复国际国内专家，通过论坛、培训等形式进一步推进平衡功能评定方法选择指南的实际应用和改进完善。

### 9、废止现行有关标准的建议

无。

### 10、标准中涉及专利的情况

本标准中无涉及专利，及专利的披露情况。

### 11、其他应予说明的事项

无。

《平衡功能评定方法选择指南》标准起草组

2024年1月18日

CARD征求意见稿编制说明