

团 体 标 准

T/CEAC XXX—2024

儿童营养食品质量通则

General rules for the quality of nutritional foods for children

2024 – XX – XX 发布

2024 – XX – XX 实施

中国商业经济学会 发 布

目 次

前言 II

1 范围 1

2 规范性引用文件 1

3 术语和定义 1

4 技术要求 2

5 标志、包装、运输和贮存 4

参考文献 5

前 言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由XXX提出。

本文件由中国商业经济学会归口。

本文件起草单位：XXX、XXX、XXX。

本文件主要起草人：XXX、XXX、XXX。

儿童营养食品质量通则

1 范围

本文件规定了儿童营养食品的术语和定义、技术要求、标志、包装、运输和贮存。
本文件适用于3岁~14岁儿童食用的营养食品。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

GB 4789.2	食品安全国家标准	食品微生物学检验	菌落总数测定
GB 4789.3	食品安全国家标准	食品微生物学检验	大肠菌群计数
GB 4789.18	食品安全国家标准	食品微生物学检验	乳与乳制品检验
GB 4789.26	食品安全国家标准	食品微生物学检验	商业无菌检验
GB 5009.5	食品安全国家标准	食品中蛋白质的测定	
GB 5009.13	食品安全国家标准	食品中铜的测定	
GB 5009.14	食品安全国家标准	食品中锌的测定	
GB 5009.44	食品安全国家标准	食品中氯化物的测定	
GB 5009.82	食品安全国家标准	食品中维生素A、D、E的测定	
GB 5009.84	食品安全国家标准	食品中维生素B ₁ 的测定	
GB 5009.85	食品安全国家标准	食品中维生素B ₂ 的测定	
GB 5009.86	食品安全国家标准	食品中抗坏血酸的测定	
GB 5009.87	食品安全国家标准	食品中磷的测定	
GB 5009.88	食品安全国家标准	食品中膳食纤维的测定	
GB 5009.89	食品安全国家标准	食品中烟酸和烟酰胺的测定	
GB 5009.90	食品安全国家标准	食品中铁的测定	
GB 5009.91	食品安全国家标准	食品中钾、钠的测定	
GB 5009.92	食品安全国家标准	食品中钙的测定	
GB 5009.93	食品安全国家标准	食品中硒的测定	
GB 5009.154	食品安全国家标准	食品中维生素B ₆ 的测定	
GB 5009.158	食品安全国家标准	食品中维生素K ₁ 的测定	
GB 5009.168	食品安全国家标准	食品中脂肪酸的测定	
GB/T 5009.183	植物蛋白饮料中	脲酶的定性测定	
GB 5009.210	食品安全国家标准	食品中泛酸的测定	
GB 5009.211	食品安全国家标准	食品中叶酸的测定	
GB 5009.241	食品安全国家标准	食品中镁的测定	
GB 5009.242	食品安全国家标准	食品中锰的测定	
GB 5009.259	食品安全国家标准	食品中生物素的测定	
GB 5009.267	食品安全国家标准	食品中碘的测定	
GB 5009.285	食品安全国家标准	食品中维生素B ₁₂ 的测定	
GB 5413.20	食品安全国家标准	婴幼儿食品和乳品中胆碱的测定	
GB 13432	食品安全国家标准	预包装特殊膳食用食品标签	

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

儿童营养食品 nutritional foods for children

在日常膳食以外，能够满足儿童生长发育过程中对营养需求的食品。

注：这些食品通常会根据不同年龄段儿童的营养需求进行配方设计，能够提供满足生长发育所需的营养素。

4 技术要求

4.1 原料要求

4.1.1 所用原料应符合相应的安全标准和（或）相关规定，应保证儿童的安全，满足其营养需要，不应使用危害儿童营养与健康的物质。

4.1.2 不应使用氢化油脂。

4.1.3 不应使用经辐照处理过的原料和包材。

4.1.4 不应使用转基因原料。

4.1.5 宜控制油脂、食糖和食用盐过量使用。

4.2 感官

产品感官要求应符合表1的规定。

表1 感官要求

项目	要求	检验方法
色泽	具有产品应有的色泽	取适量样品置于洁净的白色瓷盘或透明烧杯中，在自然光下观察产品色泽和状态，嗅其气味，用温开水漱口后，尝其滋味
滋味、气味	具有产品特有的滋味和气味，无异味	
状态	具有产品固有的形态，无正常视力可见外来异物	

4.3 营养成分

4.3.1 儿童营养食品每 100 mL（液态产品或可冲调为液体的产品在即食状态下）或每 100 g（直接食用的非液态产品）所含有的能量应不低于 250kJ（60kcal）。能量的计算按每 100 mL 或每 100 g 产品中蛋白质、脂肪、碳水化合物的含量乘以各自相应的能量系数 17 kJ/g、37 kJ/g、17 kJ/g（膳食纤维的能量系数，按照碳水化合物能量系数的 50%计算），所得之和为 kJ/100mL 或 kJ/100g 值，再除以 4.184 为 kcal/100mL 或 kcal/100g 值。

4.3.2 补充蛋白质型产品中蛋白质的含量应不低于 0.5g/100kJ（2g/100kcal），其中优质蛋白质所占比例不少于 50%。蛋白质的检验方法参照 GB 5009.5。

4.3.3 补充脂肪酸型产品中亚油酸供能比应不低于 2.5%； α -亚麻酸供能比应不低于 0.5%；无反式脂肪酸。脂肪酸的检验方法参照 GB 5009.6、GB 5009.168 和 GB 5009.257。

4.3.4 补充碳水化合物型产品中碳水化合物功能比应不低于 50%；膳食纤维每日份量为 10g~25g。碳水化合物的检验方法参照附录 A，膳食纤维的检验方法参照 GB 5009.88。

4.3.5 补充维生素和矿物质型产品中的维生素和矿物质的每日用量应符合表 2 的规定。

表2 维生素和矿物质的每日用量

营养素	每日用量	
维生素A/（ μ g RAE/d）	50~700	GB 5009.82
维生素C/（mg/d）	6~95	GB 5009.86
维生素D/（ μ g/d）	2.0~15.0	GB 5009.82
维生素E/（ μ g/d）	1.5~13	GB 5009.82
维生素K/（ μ g/d）	10~70	GB 5009.158
维生素B ₁ /（mg/d）	0.1~1.4	GB 5009.84
维生素B ₂ /（mg/d）	0.1~1.4	GB 5009.85
维生素B ₆ /（mg/d）	0.1~1.3	GB 5009.154
维生素B ₁₂ /（mg/d）	0.2~2.0	GB 5009.285
烟酸（烟酰胺）/（mg NE/d）	1.0~12.0	GB 5009.89

营养素	每日用量	
叶酸/（ $\mu\text{gDFE/d}$ ）	30~350	GB 5009.211
泛酸/（ mg/d ）	0.4~4.9	GB 5009.210
生物素/（ $\mu\text{g/d}$ ）	3~35	GB 5009.259
胆碱/（ mg/d ）	40~300	GB 5413.20
钠/（ mg/d ）	800~1400	GB 5009.91
钾/（ mg/d ）	250~1800	GB 5009.91
铜/（ mg/d ）	0.1~0.5	GB 5009.13
镁/（ mg/d ）	30~300	GB 5009.241
锰/（ $\mu\text{g/d}$ ）	0.3~3.5	GB 5009.242
钙/（ mg/d ）	120~1000	GB 5009.92
磷/（ mg/d ）	350~700	GB 5009.87
铁/（ mg/d ）	1.5~15.0	GB 5009.90
碘/（ $\mu\text{g/d}$ ）	90~110	GB 5009.267
锌/（ mg/d ）	0.8~8.0	GB 5009.14
氯/（ mg/d ）	1200~2200	GB 5009.44
硒/（ $\mu\text{g/d}$ ）	5~50	GB 5009.93
注：维生素和矿物质品种的选择依据具体产品而定。		

4.4 其他指标

- 4.4.1 补充酵母 β -葡聚糖的产品，推荐摄入量为 30 mg/d ~200 mg/d 。
- 4.4.2 补充鱼油、鱼油提取物、鱼油制品（鱼油微囊等）的产品，推荐 DHA 摄入量为 50 mg/d ~150 mg/d 。
- 4.4.3 添加了其他成分，应符合相应标准和/或有关规定。

4.5 污染物限量和真菌毒素限量

- 4.5.1 污染物限量应符合 GB 2762 的规定。
- 4.5.2 真菌毒素限量应符合 GB 2761 的规定。

4.6 微生物限量

- 4.6.1 固态产品的致病菌限量应符合 GB 29921 的规定，其他微生物限量应符合表 3 的规定。
- 4.6.2 半固态、液态产品应符合商业无菌的要求，按 GB 4789.26 规定的方法检验。

表3 微生物限量

项目	采样方案 ^a 及限量				检验方法
	n	c	m	M	
菌落总数 ^b ，CFU/g 或 CFU/mL	5	2	1000	10000	GB 4789.2
大肠菌群，CFU/g 或 CFU/mL	5	2	10	100	GB 4789.3
^a 样品的采集及处理按 GB 4789.1 和 GB 4789.18 执行。					
^b 不适用于添加活性菌种（好氧和兼性厌氧菌）的产品。					

4.7 食品添加剂和食品营养强化剂

- 4.7.1 食品添加剂的使用可参考 GB 2760 中相同或者相近食品类别中允许使用的添加剂种类和使用量，并符合其规定。
- 4.7.2 食品营养强化剂的使用应符合 GB 14880 的规定。

4.8 脲酶活性

以大豆或大豆制品作为蛋白质来源的产品中脲酶活性应符合表4的规定。

表4 脲酶活性指标

项目	指标	检验方法
脲酶活性定性测定	阴性	GB/T 5009.183

4.9 净含量

应符合《定量包装商品计量监督管理办法》的要求，按JJF 1070规定进行检测。

5 标志、包装、运输和贮存

5.1 标志

5.1.1 产品标签应符合 GB 7718、GB 28050 和 GB 13432 的规定。

5.1.2 包装储运图示标志应符合 GB/T 191 规定。

5.2 包装

产品内包装材料应清洁、卫生、无毒、无害、无异味，符合国家食品安全标准和相关规定的要求；内、外包装均应紧密、完整、清洁、牢固、不破裂、不变形。

5.3 运输和贮存

应符合GB 31621的规定。

参 考 文 献

- [1] 定量包装商品计量监督管理办法（国家市场监督管理总局[2023]第70号令）
 - [2] 中国居民膳食营养素参考摄入量（2023版）
-