

《中医体质健康食品配餐指南》

团体标准(征求意见稿)

编制说明

《中医体质健康食品配餐指南》

团体标准起草工作组

2024年4月

一、工作简况

1. 任务来源

本团体标准项目《中医体质健康食品配餐指南》由中国国际科技促进会于2023年8月28日审核批准立项并发布团体标准立项公告，本团体标准（以下简称本标准）由中国标准化研究院提出，由中国国际科技促进会归口。

2. 编制背景和意义

近年来，随着人们健康意识的不断提高，中医药大健康产业逐渐成为新的经济增长点，呈现出快速发展态势。2019年，中共中央 国务院印发的《关于促进中医药传承创新发展的意见》提出，依托高等学校、中医医疗机构以及中医药社会团体整理完善治未病理论体系，建立系统的服务标准和规范，推介一批效果明确、经济实用的方法和技术。

2020年，我国中医健康食品市场规模已经突破1800亿元，同比增长11.3%，中医健康食品行业涉及企业近8万家。目前市场上存在针对老年、儿童、妇女等不同人群的和药茶、药酒、膏方等各种形式如丰富的中医健康食品。但目前中医健康食品领域存在药材组方、用量不合理，生产制作不规范，缺乏有效的指标等问题，严重限制了中医健康食品的生产、销售。

为更好落实相关政策，及时跟进与做好中医健康食品的管理。本标准起草组通过系统分析食品行业的相关规定，结合中医体质理论特点，提出适合不同体质食用的食品及食药物质，为中医体质健康食品的加工提供指导。

本标准的研制与发布更有利于将中医体质理论在中医预防、保健、康复全链条中推广应用，发挥科学指导作用，保障国民身心健康，提高生命质量，助力健康中国战略目标实现。有利于推动中医健康食品产业化，扩大中药产品市场规模，减少居民医疗费用支出。

3. 工作过程及安排

1) 标准立项

2023 年下半年，通过开展大量文献分析、理论研究，咨询调研，中国标准化研究院完成了《中医体质健康食品配餐指南》项目立项申请工作，中国国际科技促进会组织了团体标准立项评审，经专家评议、研究论证，经中国国际科技促进会立项评估通过，于 2023 年 8 月 28 日由中国国际科技促进会发文批准团体标准立项。

2) 标准起草阶段

2023年5月10日，由中国标准化研究院组织召开了本项目团体标准启动会，会议上成立了中国标准化研究院、中国国际科技促进会、青岛中投融医体整合研究院、初心（辽宁）健康科技有限公司、广东广益科技实业有限公司、浙江朗吉科技有限公司、广东快车科技股份有限公司等单位组成的标准起草工作组，会议经与会单位充分讨论确定了本标准的项目名称、主要内容及框架结构。

标准启动会后标准起草组开展了标准文本的相关法规文献采集分析，对《关于当归等 6 种新增按照传统既是食品又是中

药材的物质公告》《关于对党参等 9 种物质开展按照传统既是食品又是中药材的物质管理试点工作的通知》《按照传统既是食品又是中药材物质目录管理办法》《关于党参等 9 种新增按照传统既是食品又是中药材的物质公告》涉及的食药物质，以及科学出版社出版的《营养师必读》（第四版）中涉及的食物进行系统梳理，根据功效对食品和食药物质进行归类，初步形成了《中医体质健康食品配餐指南》草案。

标准编制期间召开了4次线下标准起草工作会议，对青岛中投融医体整合研究院等单位中医体质健康食品研发及生产情况开展了实地调研，起草过程中积极了解吸纳起草组参与单位的研究及应用成果，并在中国标准化研究院的统一指导下，标准起草工作组成员单位对标准文本内容经过了多次修改完善并与有关专家进行了多次沟通及咨询，在此基础上形成了标准征求意见稿及编制说明等附件，提交中国国际科技促进会秘书处对外征求意见。

3) 征求意见阶段

4) 召开审查会

...

5) 标准报批

...

4. 起草单位及工作分工

1) 本标准主要起草单位包括中国标准化研究院、中国国际科技促进会、青岛中投融医体整合研究院、初心（辽宁）健康科

技有限公司、广东广益科技实业有限公司、浙江朗吉科技有限公司、广东快车科技股份有限公司等。

2) 本标准主要起草人包括付强、王涛、陈萌、刘新、郑淑萍、张洋、梁嘉臻、黄钰雯、何灌昌、程志立等。

3) 工作分工：初心（辽宁）健康科技有限公司、广东广益科技实业有限公司、浙江朗吉科技有限公司、广东快车科技股份有限公司的相关人员负责食品相关法规文献采集及本标准的后续实施应用；中国国际科技促进会、青岛中投融医体整合研究院的相关人员负责中医健康食品行业背景调研及食品相关信息的整理；中国标准化研究院的相关人员负责标准文本的编写及标准质量的整体把控。

二、标准技术内容

1. 标准编制文件依据

本标准为新制定标准，标准编制时主要依据：本标准草案的编写格式按照新发布的 GB/T 1.1-2020《标准化工作导则 第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》起草。

2. 技术内容说明

2.1 范围

本文件规定了9种中医体质的定义、特点及适宜的食药物质。
本文件适用于健康或亚健康人群的日常食养调理。

2.2 术语定义

本标准对标准文本涉及体质、食药物质、体质等术语做了界定表述。

2.3 不同中医体质特点

规定了9种体质人群的总体特征、形体特征、常见表现、心理特征、发病倾向、对外界环境的适应能力。

2.4 饮食干预方案

规定了9种体质人群的干预原则及推荐的食物。

三、标准预期的社会经济效果

本团体标准的制定和实施，具有良好的社会价值和经济价值：

社会价值：有利于将中医体质理论在中医预防、保健、康复全链条中推广应用，发挥科学指导作用，保障国民身心健康，提高生命质量，助力健康中国战略目标实现。

经济价值：推动中医药膳产业化，扩大中药产品市场规模，减少居民医疗费用支出。

四、采用国际标准或国外文件的程度及水平的简要说明

经检索，目前尚没有任何国际组织或机构制定中医体质健康食品相关标准，本标准草案是我国独有的、能够契合中医健康食品产业发展需求的标准。

五、重大分歧意见的处理经过和依据

本标准在制定过程中无重大分歧性意见。

六、涉及专利的有关说明

本标准不涉及专利。

七、贯彻促进会团体标准的要求和措施建议（包括组织措施、技术措施、过渡办法等内容）

建议本标准自批准发布之日起实施，并由中国国际科技促进

会同中医健康食品生产企业共同开展对标准的应用实施及推广工作。

八、其他应予说明的事项

无。