

ICS xx. xx. xx

CCS xx/xx

CI

团 体 标 准

T/CI xxx-2023

温度学派中医大循环·古法针灸 (活·汤·剂)三大入药治疗导引术

Temperature school of traditional Chinese medicine, great
circulation, ancient acupuncture (live, soup, prescription)
three guiding medicine treatment

2023-xx-xx 发布

2023-xx-xx 实施

中国国际科技促进会 发布

目次

前 言 1

引 言 2

施术操作规范

1. 范围 3

2. 规范性引用文件 3

3. 术语及定义 3

 3.1 “温度、温差、空间”的核心技术理念的术语及定义 3

 3.2 “一针·二灸·三中药·四温·五诊·六循环”的六大技术体系的术语及定义.. 3

 3.3 “五大导引作用原理”的术语及定义 6

4. 施术前的准备 7

 4.1 针的选择 7

 4.2 灸的选择 7

 4.3 “活、汤、剂”药的选择 8

 4.4 导引桶的选择 8

 4.5 艾灸罐的选择 8

 4.6 网灸网的选择 9

 4.7 温度计、血压计的选择 9

 4.8 施术体位的选择 9

 4.9 施术穴位、部位的选择与定位 9

 4.10 环境要求 9

5. 施术流程步骤与要求 9

 5.1 调理问诊流程步骤 9

 5.2 大循环调理步骤 11

 5.3 施术时间的把控 12

 5.4 施术温度的把控 12

 5.5 施术治疗项目及效果记录 13

6. 可能的问题与处理措施 13

7. 注意事项 13

附录

附录一：温度学派调理问诊流程步骤图 14

附录二：温度学派大循环调理流程步骤图 15

附录三：温度学派五脏四肢体表温度分析记录表 16

附录四：温度学派 24H 跟踪服务记录表 17

附录五：温度学派患者治疗记录表 18

附录六：温度学派大循环·古法针灸治疗适应症 19

附录七：人体相应穴位 20

前 言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。			
请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。			
本文件由温度学派中医院（江苏）有限公司提出。			
本文件由中国国际科技促进会归口。			
本文件起草单位：温度学派中医院（江苏）有限公司。			
本文件主要起草人：刘贤华。			
本文件参与单位：			
序号	参 与 单 位 名 称	序号	参 与 单 位 名 称
1	温度学派中医院（江苏）有限公司	14	湖南面乳阴白中医有限公司
2	温度学派中医院（湖南）有限公司	15	湖南肺快活中医有限公司
3	南京温度学派中医诊所有限公司	16	湖南疏藏中医有限公司
4	南京温度学派泰古荟中医诊所有限公司	17	湖南凌坤中医有限公司
5	湖南温度学派中医门诊有限公司	18	湖南帅母中医有限公司
6	湖南三医健康管理有限公司	19	湖南三消渴中医有限公司
7	沅陵三医健康管理有限公司	20	湖南三十陈中医有限公司
8	湖南温洁健康管理有限公司	21	湖南口中宝中医有限公司
9	湖南诗亿健康管理有限公司	22	湖南寒尽了中医有限公司
10	湖南慧瘦健康管理有限公司	23	湖南金温中医有限公司
11	湖南凌燕祛石中医保健有限公司	24	长沙汤世御方中医有限责任公司
12	湖南康倩中医有限公司	25	南京健是仙中医保健有限公司
13	湖南三丝五滑中医有限公司	26	湖南周全温度卧装中医有限公司
本文件为首次发布。			

引 言

中医认为，人生病是由于阴阳失调、内阴外虚等诸多因素引起的，并不是单纯的某种组织或某种结构出现了问题，更多的是人体内部环境的状态，或是人体与外界环境的平衡出现了问题，在人体内形成的气滞、痰凝、湿滞、瘀血、毒聚等，而导致人体内阳不足，也就是《黄帝内经》所说的“阳气不足，阴邪内生”。一旦阳不足以后，体内寒邪加重，血液循环就会变慢，气血流动就会变慢，阳气不能完全推动营养、气血的运行，造成体内垃圾毒素无法快速排出体外，在血管壁慢慢沉积，越积越多，进而导致寒湿淤堵，气血不通，最终形成了疾病。

温度学派中医认为，免疫力是最好的治疗良药，而温度学派中医大循环·古法针灸(活·汤·剂)三大入药治疗导引术就是提高人体自身免疫力最好的方法。温度学派秉承中华老药工以及古人的做法，通过五行八卦图形布阵法对人体的阴阳、五行、八卦进行整体的辩证跟哲学思想，达到五脏的整体平衡，通过升阳治疗法，使人体达到阴阳气血调和，提升人体内环境、提升免疫力的方式治疗病症。

温度学派传承非遗中医思维和古法中医，致力于是让每个家庭都有一个懂中医的人。温度学派中医经过三代传承，尤其第三代传承人，在疑难杂症及肿瘤方面经过 13 年的临床沉淀，累计帮助 2000+肿瘤癌症患者康复，并建立累计 8000 本完善系统的客户档案，形成了以“温度、温差、空间”为核心技术理念的六大非遗技术，建立了“一针·二灸·三中药·四温·五诊·六循环”的中医院六大技术体系，“一温·二诊·三方案·四导·五行·六药方”诊所六大体系，以及“五大导引作用原理”，并将治疗疑难杂症及癌症的病理、病例，在十几个国际权威医学杂志累计发表百余篇相关治疗论文，同时荣获国家卫健委十三五、十四五规划“十大”国家级重点课题，并荣获一等奖。

目前，温度学派中医已经拥有上百家直营调理馆，十家诊所，二家中医医院，且温度学派中医第三代非遗传承人刘贤华是长沙医学院研究生导师和中南民族大学博士生导师，温度学派中医大循环·古法针灸(活·汤·剂)三大入药治疗导引术因涉及到治疗施术过程中的标准流程及较多的细节要求，为了更好地对大循环·古法针灸(活·汤·剂)三大入药治疗导引术进行治疗标准的宣贯、推广、应用，为患者的诊疗施术达到理想的治疗效果，特推出该标准化文件。

温度学派中医大循环·古法针灸

(活·汤·剂)三大入药治疗导引术

1. 范围

本规范规定了温度学派中医大循环·古法针灸(活·汤·剂)三大入药治疗导引术的相关术语和定义,以及施术前的准备、施术流程步骤与要求、可能的问题与处理措施、注意事项,附调理问诊流程步骤图、大循环治疗流程步骤图、五脏四肢体表温度分析表、24H跟踪服务表、患者治疗记录表、大循环古法针灸适用症、以及人体相关穴位等。

本规范适用于各级调理馆、诊所、中医院、医疗机构的大小循环及导引施术。

2. 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中,注日期的引用文件,仅该日期对应的版本适用于本文件;不注日期的引用文件,其最新版本(包括所有的修改单)适用于本文件。

本文件没有规范性引用文件。

3. 术语及定义

下文术语和定义适用于本文件。

3.1 温度学派关于“温度、温差、空间”的核心技术理念的术语及定义如下:

3.1.1 温度:决定了人的生老病死。人体体温下降1℃,基础代谢会下降12%左右,人体免疫力会下降30%左右。人体正常细胞喜欢在温暖的环境中生存,“血遇热则行,遇寒则凝”,是温度使得血液在全身循环不息,维持着各个脏器的生理活动,温度降低,血液流动速度就会减慢出现滞涩、淤堵等情况,也会使血液进一步凝固。

3.1.2 温差:决定人体的疼痛。人体一旦出现温差,即上热下寒,就会出现疼痛。人体分为上中下三焦,三焦是人体躯干的大通道,是人体之气升降出入的通道。如果三焦运行不畅或衰退,就会导致全身或部位的气虚,就会出现五脏代谢失常,就会出现温差偏大,身体就会出现疼痛。

3.1.3 空间:决定人体淤堵情况。随着年龄的变化以及身体温度温差的变化,血管内会有淤堵情况,淤堵会导致细胞生存空间越来越小,垃圾和毒素无法及时清除,越积越多,进一步导致血管空间的狭隘,导致细胞从健康走向死亡。

3.2 温度学派关于“一针·二灸·三中药·四温·五诊·六循环”的六大技术体系的术语及定义如下:

3.2.1 针

3.2.1.1 针:

针的作用是诊断,为了找具体病症在身体的具体位置,诊断出病因,找出疾病的关键,辨别疾病的性质,然后进行相应的配穴处方,进行治疗。

针的功效益是调理,针对经络、穴位的调理,通过经气的作用,疏通经络,调理气血。

针的核心是导引,把药物放在针刺处,以灸气入药,通过热量和针的导引使药进入气脉,以通经脉、调气血,使阴阳归于相对平衡,使脏腑功能趋于调和,从而达到治疗的目的。

3.2.1.2 平针导引气血入药治疗法:

平针导引气血入药治疗法是利用针打通人体的气脉。导药的温热刺激使皮肤温度升高，皮肤毛细血管扩张，促进和加强血液及淋巴液的循环，促进身体新陈代谢，使周围组织营养得以改善，导药的温热刺激还使毛孔开放，全身出汗，让体内“邪毒”随汗液排出体外，既扶元固本又排出身体邪毒，能快速消除疲劳，给人以舒畅之感同时又能刺激皮肤的神经末梢感受器，通过神经经络系统形成新的反射，从而促进全身的大循环，达到治愈病症的目的。

温度学派中医采用四种导引方式：八卦针、五行针、气血针、阴阳针。

八卦针：主要起到调畅气血、畅通经络、祛瘀活血的治疗效果。点燃艾绒以温灼穴位的皮肤表面，温通经脉、调和气血、循环全身。

五行针：通过清除内障、邪气、疏通阻滞、调和气血，维护人体动态平衡，促进人体自愈能力。

气血针：利用十全补气补血之互进针法，来解决人体虚与实两大病症，通过针法刺入人体腧穴来保养身体治疗疾病，对于调和气血有着天然的优势。

阴阳针：用双针解决阴病阳痛之症，达到扎阴显阳之效，可使瘀阻经络畅通，气血运行正常，阴阳状态平衡，扶助机体正气及祛除疾病病症。

3.2.1.3 五行八卦图形布阵调理法

古代中医认为，天下万物皆由五类元素组成，分别是金、木、水、火、土，彼此之间存在相生相克的关系，五行对应五脏，即：木（肝）、火（心脏）、土（脾）、金（肺）、水（肾）。用木·火·土·金·水解决人体五脏肝心脾肺肾相克病患、达到五行相生之功效。八卦，是阴阳、五行的延续，也或将万物分作为八卦，是中国古代儒家论述万物变化的重要经典——《周易》中用的八种基本图形，名称是乾、坎、艮、震、巽、离、坤和兑。阴阳，是指天地四时之阴阳，又指人体之阴阳。温度学派中医根据四象划分人体阴阳之气，并以此与人的生理和健康分类。温度学派中医认为：通过对患者的五行与八卦之间辩证哲学相生相克、阴阳生道、天人合一的关系可以判断出患者的脏腑器官的病症位置所在，并通过五脏的整体平衡，达到平衡阴阳气血的能量。

3.2.2 灸

灸是治疗，是针对穴位、经络、气脉而进行的温度提升治疗。

灸，是“久”下加一个“火”字，艾灸最大的特性是烟和火力温度可以向下渗透。当针力不足的地方，就会用到灸，气血大虚时，可用灸的方式处理。有温阳补气、祛寒止痛、补虚固脱、温经通络、消瘀散结、补中益气的作用，对机体紊乱的免疫功能具有良好的双向调节作用，可帮助患者恢复机体平衡。

温度学派中医就艾灸治疗研究有七大治疗灸法：

1 隔姜灸、2 隔盐灸、3 隔蒜灸、4 隔棉灸、5 米粒灸、6 隔纱灸、7 大循环艾灸。

3.2.3 中药

中药即处方，处方的目的是为了治病。中药主要起到治疗的作用，而温度学派治疗疾病时用的是“活汤剂”导引入药治疗法。

3.2.3.1 活，即“活中药”导引入药治疗法：即能量虾羹/牛肉羹/姜枣桂，药食同源，因为营养大于一切，而能量大于营养。因为大循环调理是需要消耗能量的，身体恢复也是需要消耗能量的，如果吃的是一些没有营养和能量的食物，对于身体的抵抗力提升和康复没有帮助，反而会消耗人体自身的肌肉、脂肪，各个身体功能系统因为能量供应不足，会产生机能下降、减退，且患者容易在大循环调理中出现晕厥的情况。能量虾羹/牛肉羹/姜枣桂含有丰富的高蛋白、维生素、微量元素，可以快速补充高能量，推动身体气血循环，助力全身经络气血通畅。

3.2.3.2 汤，即“汤中药”导引入药治疗法：汤中药即药引子，药引子的核心是引药归经，起到向导的作用。药引子是患者按照医生要求的辅料经过煎煮后配合成药或成方的药物，是在“君、臣、佐、使”配伍原则和中药药物归经理论上发展起来的，因每位患者的病症不同，发病机制及根源有所差异，因此会根据不同的患者制定不同的汤中药配方。必须选用紫砂锅煎、炖与煨、熬炮制，因紫砂锅受热均匀，可以将药效成分保留全面，同时控制好火候，按先后顺序熬中药，根据中药本身的特性进行专业把控，同时根据患者病情，把控服药时间，使得中药效果得以最大限度发挥。

3.2.3.3 剂，即“剂中药”导引入药治疗法：即老药方，采用十二道熏蒸工艺，冷却结晶提取精华，以提升中药的纯度及提高吸收利用率。老药方调动人体气血，疏散人体经络，活化人体细胞，激活身体机能，祛除体内风、寒、湿、热、毒等。老药方对肌肉、消化器官、腺体、淋巴系统、内分泌、三大循环系统具有良好的调节作用。一人一方标准化的剂量，科学化的配比，无副作用。

3.2.4 温

温，即五脏四肢体表温度分析法：温度学派中医通过检测患者身体脊柱温度、头部温度、内脏温度、四肢温度，并根据温度高低来检测脏腑内在的淤堵情况，进行病症诊断和分析，诊断出脏腑或身体的疾病。临床数据显示，病症患者的体温一般都比较偏低，且有体温越低，病情越严重，同时有患癌概率越高的趋势。人体正常细胞是需要温热的环境下生存的，人体的不良细胞则喜欢在冷水环境中生存。寒湿过剩，阴气过重，阳气不足，导致阴阳失衡，气血升降不协调，导致疾病发生。阳气是推动全身血液正常运行的动力，如果它的运行受到阻碍，必然导致血流缓慢，垃圾毒素就会附着在血管壁上，一点一点，如同淤泥一般，越聚越多。因此，想要身体健康，首先就要提升温度，是温度使得血液在全身循环不息，维持着各个脏器的生理活动，将身体的毒素排出体外，疏通淤堵经络，身体才能健康。提升温度能提高免疫力，而免疫力就是白血球的运作能力，实际上只要体温上升 1℃，免疫力就能提高 5~6 倍。

3.2.5 诊

诊，即诊断。

3.2.5.1 五诊：即铜镜面诊、针灸穴诊、隔纱脉诊、三漱舌诊、清热手诊（头诊、耳诊、眼诊、手诊、脚诊），温度学派中医通过五诊的方式来判断 12 经络的疾病，从而诊断患者的病症。

针灸穴诊：中医针法和灸法的总称，按照一定的穴位刺入患者体内，运用操作手法以达到治病的目的。

清热手诊：手诊谓一叶知秋，在古代手诊之前需要三次清静手掌，和多次歪曲手指及医手搓热主手后，放在脉诊之后静凉观诊，即三清手掌。

铜镜面诊：主在面相成像于铜镜之中，反射于医而观，进行面相诊断，人容貌成像于铜镜中来，相由心生望闻问切，面诊最为准确。

隔纱脉诊：因为纱条是单根导热，再三指定位时，中指按于掌后，高骨以定关，食指关前定寸，无名指关后定尺略弯成弓形，指头平齐，以指腹触脉体，这样脉诊时最为准确，故称三指隔纱脉诊。

三漱舌诊：人在食后因食物摩擦使舌苔变薄，在饮后舌苔变润，食用温热或刺激性食物后舌质变红或降，所以在舌诊之前必须分三次三漱口后隔 15 分钟进行诊断，此时舌诊可以准确判断病情，期间禁饮吃抽。

3.2.5.2 三指肿瘤·六针九悬·二十八脉诊：

肿瘤三指：寸脉，因为位置距离“掌骨”一寸；关脉，往里面一点就是“内关穴”的位置，在尺骨与桡骨之间，穿过去就是“外关穴”；尺脉，这里距离“曲池穴”一尺。中医把人体从上到下分成三部分，即中医常说的三焦。三个手指头号脉，每个手指头分别代表一个部分(一个焦)，食指代表的是上焦，中指代表中焦，无名指代表下焦。

六针九悬：温度学派六针九悬肿瘤脉诊针对人体的脏腑肿瘤脉诊(肝、心脏、小肠诊断、脾胃诊断、肺部诊断、肾区、膀胱、呼吸系统诊断、肝胆、大肠系统、大脑反射区诊断)中医脉诊·搭手知病、五脏六腑脉象定位、舌诊、妇科脉诊、其他肿瘤脉诊。

二十八脉诊：温度学派肿瘤二十八脉诊是由基础七脉和肿瘤二十一脉组成。

3.2.6 循环

人体有体循环和肺循环，体循环就是人体的大循环，肺循环就是人体的小循环。大循环是指毛细血管与周围组织、细胞进行物质交换，转换为二氧化碳和代谢垃圾的静脉血，最后经过静脉血回到右心房的循环途径。身体环境就好比是细胞生长的土壤，而所有的疾病的发生都是因为土壤出现了问题才导致的，身体组织液里堆满了垃圾、堆满了脂肪等物质，细胞生存的空间被占用，细胞就会被挤压、变形、变异、坏死。而这些是因为人体内有湿寒、经络和血管的堵塞、体内的毒素多、组织细胞空间变小造成的，也就是身体温度、温差、空间变坏。因此，大循环治疗主要调理治疗的就是土壤，即重组患者的自身细胞生长的内环境。大循环治疗，通过提升温度把肿瘤患者体内的寒、毒、淤堵、疼痛等问题循环代谢，改善患者机体的温度、温差、空间，使患者经络神经系统、人体水道系统、血液循环系统，三大系统趋于正常状态，达到从根源上治疗病症的目的。

3.3 温度学派关于“五大导引作用原理”的术语及定义如下：

3.3.1 微循环导引

以中医气血理论为基础，采用微晶磁振技术加超低频能量波技术，通过脚底接触后与细胞产生同频共振转换成自主热，能量波经由经络和血液传导，并通过血液、体液将热量由下而上，由内到外向全身循环传导。

人体接受到共振波后，细胞被动运动，血液循环加快，体温上升至 39-41.5℃，产生亚高温综合效应，使血管及毛细血管扩张、血流量增加，人体机能在亚高温热效应下，激活细胞活性，促进代谢，达到祛湿除寒、化瘀排毒、调理气血、提高免疫力，进而起到康复调理、改善体质的作用。从脚部向上，调节代谢平衡，提升温度，打通微循环。

3.3.2 汤药导引

顾名思义，导就是“向导、引导、带领、引路”的意思，说文解字中讲到，引就是“开弓”，之后引申为“牵引、引导、引荐”等含义。二者都有引路的作用，因此，导引的核心是引药归经，指的是通过“导引”这种方式，来引导药物到达病变部位或经脉，起到“向导”的作用，故称作导引，或“引经报使”。

它是在中医方剂的君、臣、佐、使的配伍原则和中药药物性味归经理论基础上产生和发展起来的，具有引药入经，直达病变，提高药效，辅助正气，调和药性，降低毒性的功效，大大提高了调理的疗效。

3.3.3 能量导引

目的：快速补充高能量，推动身体气血运行及循环。

在调理过程中，我们通过微循环导引及反射导引等方式打通了人体微循环及经络气血运

行,在这个过程中会持续消耗我们机体自身的能量,这时如果没有高能量的食物补充和推动,就会先消耗我们自身的脂肪、肌肉去产生热量,长此以往,人会很快消瘦下去,肌肉萎缩,各个系统因为能量供应不足,都会产生机能下降、减退。尤其是对中枢神经系统这种有一些比较敏感的器官来说,还会出现反应迟钝,记忆力明显减退,表情呆滞,逐渐严重后会出现意识模糊、浅昏迷、昏迷。运动系统由于能量供给不足,会出现运动速度和耐力逐渐下降,渐渐地行走困难,直至卧床不起。对于消化系统来说,能量摄入不足,也就相当于饮食减少,造成消化系统功能逐渐下降,消化吸收能力变差,必然会使人体的免疫系统功能与调节失常,乃至引起免疫功能低下。免疫功能不足,削弱了机体的抗病能力,破坏了防御疾病的天然屏障,为各种各样疾病的发生打开了通路,患病的机会必将大大增加。

当人体处于严重的身体能量匮乏状态时,人的生理的功能会进行自主调节。当生理功能进行向下调节时,它就会降低或者是停止部分正常的生理功能,对身体是有伤害的。

3.3.4 反射导引

足是一个全息胚,它包含的反射区对应于全身各个器官,因此刺激足部相应的反射区,可以起到诊断和治疗疾病的目的。足部反射区也是脚部神经聚集点,足部反射区发生病变时,会影响相关器官的功能,甚至影响到全身健康。同理,当人体器官或某部位发生病变时,必然会在双脚的相应反射区准确无误地反映出来,即出现压痛感,或气泡、颗粒、条索、结节、小硬块等异常现象。如心脏反射区苍白凹陷,提示心肌缺血或冠状动脉功能不全。

刺激足部反射区,可引起皮肤中大量的神经末梢兴奋并传递至神经中枢,促进各器官功能修复;同时阻断了其他病理冲动传入神经中枢,将病理的恶性循环变成良性循环,从而起到保健治病的作用。另外,对足部的良性刺激,通过神经反射活动,能够启动人体机体内部的调节机制,增进各组织器官的功能,从而达到防病治病的作用。(举例:这一疗法就像我们放风筝一样,足部各反射区相当于我们手中的风筝线,而我们的病变器官相当于在天上的风筝,我们可以通过对线的调整而达到精准调控风筝飞行的方向、速度等的效果。)

足部反射从中医学整体观念出发,结合现代医学的丰富研究成果,在发展过程中不断完善,具有安全有效、无毒副作用、疗效迅速、治疗范围广等独特优势。

3.3.5 疏通导引

经络是人体通行气血,沟通表里上下、联系脏腑器官及全身各部的通道,是人体功能的调控系统,具有濡养脏腑组织、调节机能以及感应传导的作用。

经络内属于脏腑,外络于肢节,沟通于脏腑与体表之间,连接四肢、五官、筋肌、皮肤等,将人体脏腑及组织器官联系成为一个有机的整体。并借之以行气血,营阴阳,使人体各部的功能活动得以保持协调和相对的平衡。

疏通导引是对身体某一部位进行针对性疏通、松解,在上针对性疏通,在下结合我们足部的反射区进行反射导引,二者共同作用,上下相应,可以更快速地打通经络瘀堵部分。

4. 施术前的准备

4.1 针的选择

4.1.1 材质选择:选择粗细、长度合适的毫针,温度学派主要采用两种规格的毫针,50mm和75mm,施术前需要检查毫针是否有倒钩等问题,确保安全使用。

4.1.2 数量选择:具体施针数量,需根据该患者病症及患者治疗项目进程决定。

4.2 灸的选择

4.2.1 材质选择:温度学派中医施术时使用的艾灸是自主研发定制配比后的灸方,艾绒和药

物的比例是 45:1, 有两种规格, 大黄金艾柱和小黄金艾条。

4.2.2 数量选择: 具体艾灸使用规格、数量, 需根据该患者病症及患者治疗项目进程决定。

4.3 “活、汤、剂” 药的选择

4.3.1 活中药的选择

4.3.1.1 材质选择:

能量虾羹应选用对虾, 对虾是唯一不是寒性的虾, 且含有高蛋白、维生素、微量元素; 应选用活虾, 活虾中含有活菌, 活菌可以通过胃酸的屏障, 能存活下来的高蛋白对肠有益菌产生补益作用, 活化吸收百分百, 给身体快速提供能量。

牛肉羹以牛肉为主要制作原料的肉糜羹, 富含高质量的蛋白质和氨基酸、丰富的胶原蛋白和胶原纤维、富含不饱和脂肪酸、丰富的维生素和矿物质, 如铁、锌和磷等, 可以促进消化, 保护心血管, 增强肌肉力量, 改善睡眠质量, 提高营养能量供能。

姜枣桂选择干姜、大枣、桂圆, 熬汤以补充患者能量。

姜应使用干姜, 温度学派使用的干姜是指 5 年的老姜在地里生长出来的芽姜。姜根据施术使用的目的又分为切丝入心、切片入肺、切锭入肾、刮皮入脾胃、姜沫入肝等 9 种。

4.3.1.2 数量选择: 能量虾羹/牛肉羹/姜枣桂一天内服用量不限制, 以补充能量为主。

4.3.2 汤中药的选择

4.3.2.1 材质选择: 中药材质种类及药方, 根据患者情况不同, 药方有所差异。温度学派熬中药时, 容器必须选用紫砂锅, 因紫砂锅导热均匀、缓和, 这个锅的保温性能比较好, 水分蒸发量小, 有利于不耐热成分的保存, 可以将药效成分保留全面。熬中药前先用冷水浸泡 1-2 个小时, 火候要慢用煨熬的方式, 第一次药汁倒出后, 再加水, 煎药, 再倒出药汁, 与之前倒出的混合, 再加水, 再煎药, 最后药汁再与之前的药汁混合。同时控制好水量、顺序、火候、时间, 按先后顺序熬中药, 根据中药本身的特性进行专业把控, 使得中药效果得以最大限度发挥。

4.3.2.2 数量选择: 一人一剂一循环。

4.3.3 剂中药的选择

4.3.3.1 材质选择: 一包老药方, 十罐药精华, 老药方本身对药材的质量选择较高, 同时采用十二道熏蒸工艺, 冷却结晶后提取的精华。第一步开始选药, 第二步开始浸泡, 第三步把水放入其中, 第四步选择大火煮沸, 第五步持续进行煮沸, 直到第六步药蒸汽升腾, 第七步开始冷却, 第八步冷却至结晶状态, 第九步从冷却隔离板上刮取药结晶, 第十步结晶自然风干, 第十一步开始制作药引, 在制作药引时选配药食配方, 第十二步运用药方+食方+温度学服用。

4.3.3.2 数量选择: 根据患者问诊病情情况, 确认治疗方案, 根据治疗方案中的剂中药服用要求来确定。老药方一人一方标准化的剂量, 科学化的配比, 无副作用。

4.4 导引桶的选择

导引桶应选择高度在 40~50 厘米以上的, 导引时的水位需要没过三阴交, 达到膝盖梁丘穴位置。三阴交是肝、脾、肾三者经脉交汇处, 对于肝脾肾有保健作用, 能够很好的促进下肢血液循环; 梁丘穴是足阳明胃经气血所聚之郄穴, 具有理气和胃、通经活络的功效, 在导引时顺时针是补, 逆时针是泄。

4.5 艾灸罐的选择

区别于市面上其他艾灸罐, 温度学派中医使用的是自行研发定制生产的艾灸罐, 直径 16cm, 高 10cm, 并在艾灸罐正中间设计有直径 5cm 的艾灸着火点。这种特制的艾灸罐可以

维持艾灸恒温 80℃左右且不烫伤皮肤，持续发挥艾灸温热渗透功效长达 1.5 小时。

4.6 网灸网的选择

温度学派施术时使用的不锈钢/铁材质的网灸网，网面直径 12-15cm，网灸网各细网格成高密度网状排列。

4.7 温度计、血压计的选择

选择医用标准的电子温度计、血压计。

4.8 施术体位的选择

4.8.1 仰坐：被施术者仰坐于靠背椅上，此体位适用于头面、颈部和上胸部的穴位。

4.8.2 俯坐：被施术者坐于椅上，头部伏俯于桌面，适用于头顶、项后和背部的穴位。

4.8.3 仰卧：被施术者自然平躺于床上，双上肢平摆于体侧，下肢自然并拢平放，保持身体放松，仰卧位适用于大多数身体部位。

4.8.4 俯卧：被施术者自然俯卧于床上，双上肢平摆于体侧，下肢自然并拢平放，保持身体放松，俯卧位适用于背部、腰部等区域的穴位。

4.8.5 侧卧：被施术者自然侧卧于床上，侧卧位适用于身体侧面的治疗，如腿部、手臂等部位。

4.9 施术穴位、部位的选择与定位

在施术前专业医生会运用五行八卦图形布阵法，事先对需要施针的穴位、部位进行标记，并运用平针导引气血入药治疗法进行施针。如若部位为囊肿、脓肿、包块等可移动肿物，针刺时以左手协助固定肿物，以防肿物活动而导致进针点偏移，伤及周围组织。

4.10 环境要求

4.10.1 卫生环境：保持环境清洁、卫生、无异味、地面无积水、无垃圾、无尘土，定期进行清洁和消毒，及时更换清洁的床上用品、毛巾等物品。

4.10.2 温度环境：大循环治疗及艾灸时室内温度 18-24℃左右较为适宜，可根据春夏秋冬四季情况适当做调整。室内温度不应过高或者过低，如果室内温度过高，毛孔打开程度较大，会引起患者呼吸困难；如果室内温度过低，毛孔闭合难以打开，不能起到化冰排寒的效果。同时避免在空气流动快的环境如风口处施术，以免影响艾灸火焰的稳定性和大循环的进行。

4.10.3 防火安全：大循环治疗及艾灸过程中要注意安全防火，以避免火灾等意外事故发生，选择在易于扑灭明火的场所进行艾灸。同时艾灸后要及时做好清理，将艾灰等残留物彻底清除干净，以免留下火灾隐患。

5. 施术流程步骤与要求

5.1 调理问诊流程步骤

温度学派中医经过 13 年的临床治疗，将患者的调理问诊流程做了系统梳理，总结为“一温·二诊·三方案·四导·五行·六药方”六大体系，在此做详细阐述，以便于各级调理馆、诊所、中医院、医疗机构做标准化调理问诊服务及管理使用（调理问诊流程步骤详见附录一）。

当患者初次到诊时，在给患者做好登记之后按以下调理问诊流程操作：

5.1.1 第一步，“温”-五脏四肢体表温度分析法：

患者初次问诊时，等待患者状态平静后，需要进行五脏、四肢、脊柱、头部等脏腑和经络的阳性反射区温度测量并记录（具体五脏四肢体表温度分析表已附附录，详情见附录三），

人体如果在气血通畅、阳气充足情况下，身体五脏、四肢、脊柱、头部等脏腑和经络的阳性反射区的温度和压力是相同的，但如果身体某些部位有寒湿淤堵后，就会出现体温下降、压力不够，且病情越重差值越大。人体温度会受到外界大气压的影响而发生上下浮动，如果外界大气压 15-20℃，那么人体温 33℃ 正常，而外界温度每升高 5℃，体表温度升高 1℃；正常人的心率 60-100 次/分，舒张压 90mmHg，收缩压 140mmHg，最好的血压是 80/120mmHg。由此，可以通过测量后的温度和压力值的高低，以及通过当天大气压环境下的标准温度值的差值，来初步分析判断患者的病情严重程度及可能出现问题的脏腑或经络。

5.1.2 第二步，“诊”-诊断疾病：

结合第一步得到的五脏四肢体表温度初步判断的病情及可能出现的脏腑经络问题，开始通过望、闻、问、切的方式对患者进行病情诊断。望：通过观察患者的表面症状，如面部、舌苔等部位的色、形、态，可以看出患者的病情以及患病程度；闻：通过气味以及声音来判断患者的病情，比如声音高亢、口臭、心跳过快等，都可以判断出患者的病情；问：通过向患者询问病情及症状，以及患者日常生活习惯、作息，对患者身体状况做全面了解，以此来了解患者 12 经络的基本情况（询问问题可参考附录三温度学派 24H 跟踪服务记录表）；切：通过五诊（铜镜面诊、针灸穴诊、隔纱脉诊、三漱舌诊、清热手诊）的脉诊方式，可以准确诊断出患者的疾病及发生的部位（对于肿瘤癌症患者开始进行三指肿瘤·六针九悬·二十八脉诊，通过针的振动频率，判断疾病部位包括肿瘤脉）。通过以上诊断方式，确定患者 12 经络基本情况，以及确诊具体病因病情病症部位，并对患者的诊断情况做好相应记录。

5.1.3 第三步，“方案”-量身定制治疗方案：

一患一病，一病一方，一方六案。根据第一步、第二步的诊断得到的患者 12 经络基本情况，以及确诊的具体病因病情病症部位，结合患者的病史、诊断结果，给患者量身定制适合该患者的治疗方案，做出近百张调理方案，并与患者讲解并确认最终的治疗方案。区别于西医同一个表象病症同一种治疗手段，温度学派中医根据患者年龄、身体状况、接受程度、病情发展、病症部位、个人体质差异、耐受力、营养供需情况等维度制作差异化的治疗方案和节奏性治疗进程，让患者身体能够承受、并接受治疗药效，达到药到病除的效果。

5.1.4 第四步，“导”-中医经络穴位导引：

综合以上三步确诊病症并确定好治疗方案后，开始进行治疗过程，首先是导引治疗。“导引”的目的是为了“导引正通，引气令和”，导引的方式有微循环导引、汤药导引、能量导引、反射导引、疏通导引，以达到穴位导引、通畅经络，使身体阴阳气血平衡健康。平针导引气血入药治疗法，以针做导引，把药物放在针刺处，以灸气入药，通过热量和针的导引使药进入气脉。导引治疗三阶段：第一阶段穴位导引，脏附深藏，经穴四步，经依脏分，穴与脏应根据人体穴位，从天到水，从山到陵到沟到谷，导引畅通经络。第二阶段标本导引，标急治标，本急治本，本病后治。温度学派中医强调治病必求其本，但在复杂多变的病症中，常有轻重缓急，先后主次不同，运用标本缓急之原则，有利于从复杂的疾病矛盾中找出和处理其主要矛盾和矛盾的主要方面。1. 缓则治本，是在治病求本的原则指导下，对标证不急的病证进行治疗的常用治疗原则。目前临床常见的冬病夏治即属于此。2. 急则治标，是在标证或标病为急，甚至危及生命，或后发之标证影响到先发之本病时的一种应急治疗原则。如大量急性出血病人，无论何种原因出血，均应采取紧急措施，先止血以治标，待血止病情缓解后再治其本病。“急则治标”是一种应急的治则，治标之后一定还要治本。它与“治病必求其本”并不矛盾。3. 标本兼治，是标病与本病并重时所采用的一种治疗原则。如虚体感冒，患者素体气虚，反复外感，外感病虽不重不急，但因正气不足而外邪不易祛除，治宜益气解表。益气为治本，解表是治标，此即标本兼治之法。又如表证未解，里证又现，则应表里双解，亦属标本兼治之法。第三阶段海流导引，采用循经传感，同频共振，海流势能，循经传感就是 12 经络运行同频共振，就是气血运行穴位，海流势能就是无管道定向流动产生的能

量，利用海流无管道定向流动，将药导过去。

5.1.5 第五步，“行”-阴阳五行导医治疗：

开始进行阴阳五行的平衡治疗。温度学派中医在五行八卦图形布阵法中充分利用了天时、地利、人和，将阵法加入了时间（人体 12 经络）的治疗方式，活化了太极八卦阵，平衡人体阴阳、表里、内外、雌雄相互关系和对应关系。人体的五脏六腑对应人体的 12 经络，12 经脉的名称即是结合了阴阳、手足及脏腑等三方面要素而命名的，分为太阴型、少阴型、厥阴型、太阳型、少阳型、阳明型。而 12 经络的基本情况在第二步诊断过程中获得，同时在每天的问诊跟踪服务中来发现 12 经络的治疗变化（询问问题可参考附录三温度学派 24H 跟踪服务记录表）。在治疗的过程中，将八卦、阴阳、五行相结合在一起，以此作为导医学实践和疾病防治。如果阴气过盛，阳气就会受到损伤而引发病变，如果阳气过盛，阴气就会受到损伤而引发病变，要想平衡就要反向治疗。同时各脏腑“血性”各不相同，如肺血属金，心血属火，就同脏腑的血，又有阴血阳血的不同。人体是一个以脏腑为核心的有机整体，由于五脏间的相生，所以五脏的生气才会生生不已，又由于五脏间的互相克制，所以又不会生而无制，从而保持五脏间的平衡的治疗体系。也就是说：当肝出现问题时，不是要调理肝而是调理脾，当脾出现问题时，调理的不是脾而是肾，当肾出现问题时，调理的是心，当心脏出现问题时，调理的是肺，当肺出现问题时，调理的是肝。

5.1.6 第六步，“药方”-老药方+食疗方+温度学：

药方的服用方式和时机很关键。营养大于一切，能量大于营养。对于患者来说，需要系统的营养支持才能改善患者的身体情况，提高免疫力和抗氧化能力，同时治疗过程是非常消耗能量的，需要借用能量的力量来给身体供能，打通身体寒湿淤堵部位，如果在治疗的过程中营养不够，能量不充足，就会消耗人体自身的肌肉、脂肪等，反而会降低人体的免疫力。在服用药方时遵循几个原则：

- 1) 首先治疗人的基体，因为一个好的身体，它的内环境和外环境都要干净，采用内补外泄净环境的方式治疗。
- 2) 吃药的时候选择的时机，采用祛寒升热平阴阳的方式治疗，因为我们在补充能量的同时给身体升温，这时候的寒湿凝滞排出体外，这样才能达到阴阳平衡的作用。
- 3) 在功效把握上，我们采用行气引血活药效的方式治疗疾病，只有气血平衡了，才能达到治疗的效果。

因此，温度学派中医调理患者时服用中药的方式是老药方+食疗方+温度学。老药方是经过十二道熏蒸工艺，冷却结晶后提取的精华，一人一方，通常分为早中晚三次服用。食疗方是从药食同源中提炼出来的，也是根据不同的患者一人一方。而在服用时，一是注意温度，一律都在 55℃ 以上，二是注意时机，可以在大循环进行时服用食疗方，让高蛋白高能量物质进入患者体内，让患者体内全身能够代谢循环并产生热量提升温度产生强大的免疫力对抗杀死坏细胞。

5.2 大循环调理步骤

待患者确认完量身定制的治疗方案后，大循环·古法针灸（活·汤·剂）三大入药治疗导引术治疗即为日常治疗必选项，待患者到诊，更换治疗衣服后，开始以下操作：（大循环调理步骤图详见附录二）

5.2.1 第一步，进行汤药导引+微循环导引治疗。将患者的中药处方（即汤中药）放至 44~46℃ 的导引桶中，44~46℃ 是人体吸收利用达到最高的温度，而且细胞在这个温度下会直接受到刺激。请患者把双手放入导引桶中进行归经入药治疗导引，导引时间 1 小时左右，此时的汤中药经过持续的加热，可以发挥到最大药效导引进入人身体内。再请患者将双脚放入导引桶中进行归经入药治疗导引，微晶磁振技术加超低频能量波技术，通过脚底接触后与细胞

产生同频共振转换成自主热，能量波经由经络和血液传导，并通过血液、体液将热量由下而上，由内到外向全身循环传导。在导脚的同时，用经络按摩仪进行四肢疏通治疗，在患者头部用温度学派定制的梳子进行头部刮疗，促进全身血液循环加速，疏通全身经络。

5.2.2 第二步，进行能量导引治疗。在汤药导引+微循环导引的同时服用活中药（能量虾羹/牛肉羹/姜枣桂）进行能量导引，活中药的导引的温度在 55~65℃，食用量不做限制，快速给身体补充能量。此时通过汤药导引+微循环导引+能量导引，同频共振调动气血运行，可以快速地将药在一个小时之内进行代谢和循环，体内气血在外界高温以及同频共振下升温，将我们身体内的寒湿淤堵毒通过排汗排出体外，此种导引治疗法比传统中药效果提高 8~10 倍。部分患者可能会出现问題，所以需要在 2 个小时之内完成，之后立即进行排泄否则患者由于免疫力不强可能会产生副作用。

5.2.3 第三步，进行五行八卦图形布阵法+平针导引气血入药治疗法治疗。通过汤药导引+微循环导引+能量导引的治疗，人体很快会升温，且大量排汗，当人体体内温度提升至 38~42℃ 时，就可以开始进行五行八卦图形布阵法+平针导引气血入药治疗法治疗。此时请患者仰卧/俯卧在理疗床上（具体仰卧/俯卧等其他姿势选择需根据患者的治疗方案以及治疗进程决定，该方案在调理问诊流程步骤第三步会有确认），由专业医生进行五行八卦图形布阵，并在人体对应治疗部位及病症的阳性反射区画出五行八卦图，根据五行八卦图以及患者的病症进行平针导引气血入药治疗，用针进行导引打通气脉。平针施术后，在施术部位敷用温度学派为患者量身定制的导引药物，通常为药粉状，开始进行治疗。

5.2.4 第四步，进行网灸治疗。网灸是快速对穴位、经络、气脉进行温度提升治疗的方式之一。专业医生会运用直径在 12~15cm 的网灸网+温度学派特制的艾绒进行高温网灸，网灸网悬于患者病患部位约 10~18cm 的位置，网灸 3~10 分钟的时间，此时网灸温度 600~800℃，可以快速渗透入人体，高温快速将患病部位与其他部位温度形成较大的温差和势能，以便于能量流动导向注入，疏通病患部位。

5.2.5 第五步，进行艾灸大循环治疗。温度学派运用的自主研发特制的艾灸罐+自主研发定制配比的艾灸方，对人体的穴位、经络、气脉进行温度保温提升治疗，温度恒定在 80℃ 左右。艾灸温热不烫的火力，加上五行八卦图形布阵法+平针导引气血入药治疗，将热感和药物通过针的导引持续传递到身体内，循环全身，借力打力到身体问题点处，以提升身体温度、改善温差、增大身体空间的方式，来改善身体内环境，提升身体内在免疫力，改善病症。

5.2.6 第六步，起针起罐。待第五步艾灸大循环治疗结束后，起针起罐。大循环艾灸治疗时间一般在 2~6 个小时，当天的具体治疗方式，治疗部位，仰卧/俯卧或交替进行治疗，取决于不同患者的不同治疗方案及治疗进程。

5.3 施术时间的把控

5.3.1 导引（手/脚）时间：手/脚导引各 1 个小时。

5.3.2 网灸时间：先进行 3~10 分钟网灸渗透，后再进行艾灸罐循环导引。

5.3.3 大循环艾灸治疗时间：一般在 2~6 个小时，需根据患者病症及治疗进程决定；施术治疗时，可选择人体正面和背面同一天交替轮换进行，或选择第一天和第二天正面和背面交替轮换进行。

5.4 施术温度的把控

5.4.1 导引（手/脚）温度：导引手/脚时，将该患者的汤中药经过煎、炖与煨、熬炮制后，混合一定比例的热水给患者导引，导引温度在 44~46℃。

5.4.2 能量虾羹温度：服用能量虾羹/牛肉羹/姜枣桂的温度在 55℃~65℃ 之间，因温度低会导致胃粘膜毛细血管收缩，影响胃蛋白酶、胃酸等消化液的分泌，因此服用时候要用合适

的温度，保护食道、心脏、胃肠阳气不受损伤。

5.4.3 网灸温度：网灸温度在 600–800℃ 之间，用较高的温度网灸病患位置，与其他区域温度形成温差势能，导引疏通。

5.4.4 艾灸温度：大/小循环治疗时的艾灸温度应恒温在 80℃ 左右，艾灸时保持一种温热不烫的火力，才能更好地发挥艾草燃烧时产生的功效，将热感传递到身体内，热而不烫，方能入脏。

5.5 施术治疗项目及效果记录

当天该患者的每个项目治疗的时间、治疗的内容及时记录在案（具体患者治疗记录表已附附录，详情见附录五），每个患者应有各自的治疗记录表存档，以便于该患者的病程追踪记录、良好治疗方式的循环推进，问题症状分析及反推反查，总结分析。

6. 可能的问题与处理措施

6.1 晕针：在施针时，患者因精神过度紧张、恐惧而产生晕针现象，或因感受针的刺激而产生全身性神经紧张，导致晕针现象。出现以上情况时，服用活中药以补充能量来解决。

6.2 晕灸：由于强烈的灸的刺激，通过迷走神经反射，引起血管床（尤其是周围肌肉的）扩张，外周血管阻力降低，回心血量减少，因而心脏的输出量减低，血压下降，导致暂时性、广泛性的脑血流量减少，出现晕灸现象。出现以上情况时，服用活中药以补充能量来解决。

6.3 晕厥：大循环治疗需要人体有充足的能量供给，如因患者施术时体内能量不够，比如饥饿、吃的食物营养不够、能量不足，进而会导致施术过程中有晕厥现象。出现以上情况时，服用活中药以补充能量来解决。

6.4 灸花：艾灸后皮肤有时会出现气泡甚至化脓现象，这是邪气外排的表现，是正常现象。出现以上情况时，告知患者不要担忧、紧张，不要抓挠气泡或化脓部位，敷用温度学派芦荟配方膏药来治疗。

7. 注意事项

7.1 当患者处于过度劳累、过饥、过饱、醉酒、大汗淋漓、脱水、过度紧张时，以及处于惊厥、抽搐等状态时，应避免大循环治疗，必须进行大循环治疗的，在治疗过程中需要时刻注意患者的状态。

7.2 人体的某些部位不适合大循环艾灸，比如皮肤肌肉薄的部位、眼球附近、大血管部位等。

7.3 某些病症不适合做大循环治疗，比如子宫肌瘤、变异性癌症等，患者病症是否适合做大循环治疗，需经过专业医生诊断辩证后确认。

7.4 一患一病，一病一方，一方六案，大循环治疗方案需因人而异，在经过专业医生辩证后确认适合患者症状的私人定制的治疗方案，每位患者大循环治疗频率、周期、针灸量、施术时间等有所差异。

7.5 应提醒患者注意保暖，大循环治疗后，身体毛孔张开，此时应注意保暖，避免寒湿入侵导致病情加重。

附录一：温度学派调理问诊流程步骤图

调理问诊流程步骤	过程重点事项
温-五脏四肢体表温度分析	五脏四肢体表温度分析表 大气压15-20℃，人体温度33℃ 外界温度每高5℃，体表温度升高1℃ 正常人心率60-100次/分 舒张压90mmHg 收缩压140mmHg
诊-诊断疾病	望、闻、问、切 24H跟踪服务记录表 隔纱脉诊、清热手诊、三漱舌诊、铜 镜面诊、针灸穴诊 三指肿瘤·六针九悬·二十八脉诊 确定患者12经络基本情况 确诊具体病因病情病症部位
方案-量身定制治疗方案	一患一病，一病一方，一方六案 量身定制，近百张调理方案
导-经络穴位导引	微循环导引、汤药导引、能量导引、 反射导引、疏通导引 导引治疗三阶段：穴位导引、标本导 引、海流导引 平针导引气血入药治疗 目的：导引正通，引气令和
行-阴阳五行导医治疗	五行八卦图形布阵法 天时、地利、人和，加入时间 人体 12 经络阴阳运行变化 相生相克，阴阳气血平衡
药方-老药方+食疗方+温度学	营养大于一切，能量大于营养 一人一方，科学配比，无副作用 服用温度，在55℃以上 服用时机，大循环进行时服用

附录二：温度学派大循环调理流程步骤图

大循环调理步骤	施术项目	施术时间	施术温度
汤药导引+微循环导引	汤中药	手/脚导引 各1个小时	导引温度 在44~46℃
↓ 能量导引	活中药 剂中药	汤药导引+微循 环导引时服用	食用温度 在55℃~ 65℃ 之间
↓ 五行八卦图形布阵法+ 平针导引气血入药治疗法	五行八卦 图形布阵 平针导引气血 入药治疗	当人体体内温度 提升至38-42℃ 时进行	— —
↓ 网灸治疗	特制艾绒 高温网灸	网灸3-10分钟 的时间	网灸温度 600-800℃
↓ 艾灸大循环治疗	自主研发特制的 艾灸罐 自主研发定制配 比的艾灸方	艾灸一般在 2-6个小时	艾灸温度恒定 在80℃左右
↓ 起针起罐	起针起罐	治疗结束	— —

附录三：温度学派五脏四肢体表温度分析记录表

温度学派大循环温度检测记录																											
部位		头部				脊柱		五脏						四肢													
穴位		百会		太阳		印堂		大椎	命门	心区		肺区		肝区	脾胃区		肾区		曲池		手心 (劳宫)		委中		脚心 (涌泉)		
				左	右					左	右	左	右		左	右	左	右	左	右	左	右	左	右			
		治疗前																									
治疗后																											
温度学派大循环心率四压记录																											
部位		手压		脚压		心率（手）		心率（脚）																			
						左手	右手	左脚	右脚																		
		治疗前																									
治疗后																											

附录四：温度学派 24H 跟踪服务记录表

姓名：_____ 性别_____ 年龄_____

第_____次调理后患者血压变化差值：_____

序号	记录维度	患者状况反馈	问题分析/是否异常
1	昨天的调理措施？		
2	昨天的饮食情况	1) 你感觉饿吗？	
		2) 有欲望想吃什么特别的食物？	
		3) 或者喜爱什么味道的食物？	
		4) 或者不饿，完全没有胃口？	
3	睡眠	1) 几点入睡？夜里醒几次？	
		2) 你的睡眠质量如何？	
		3) 是否每天定时会醒？	
		4) 如果会醒，是几点会醒？	
		5) 是否多梦？	
		6) 早上几点醒来？	
4	昨天一天大便和小便的情况	1) 每天有排便吗？	
		2) 大便的颜色是什么？	
		3) 是下利吗？	
		4) 很臭还是无味？等等	
		5) 大便的时间	
		6) 你的小便是什么颜色？	
		7) 尿频吗？还是尿不出来？还是没有尿意？	
		8) 平均一天几次？	
5	喝水情况	1) 你很渴吗？	
		2) 渴，最想喝什么温度的水？	
6	早上醒来，身体有哪些位置不适？		
7	你平时觉得身体很热还是很冷？手脚冰冷吗？		
8	出汗排毒状况	1) 你容易出汗吗？	
		2) 会半夜盗汗吗？	
		3) 会时长流汗不止吗？还是不出汗呢？	
9	体力精神状况	1) 精神好吗？还是一直疲惫中？	
		2) 早上起床时，是精神奕奕？还是无法起床呢？精神够集中吗？	
10	晚上身体是否不适？		
11	日常调理中途反应	如排毒、出汗、呼吸、心脏跳动、情绪是否躁动	
12	调理结束的反应有哪些？		
13	感觉身体有哪些进步？	从头到脚，从外向里仔细描述	

附录五：温度学派患者治疗记录表

温度学派患者治疗记录表								
姓名		性别		年龄		第_____次治疗	日期	
概述：								
治疗时间段			治疗具体项目			患者状况		

附录六：温度学派大循环·古法针灸治疗适应症

温度学派中医经过 13 年的临床治疗，成功治疗治愈多种病症，包括但不限于以下罗列的疑难病症及癌症：

- | | |
|------------------------|----------------------|
| 1. 适用于各种癌症患者； | 老花眼、白内障、青光眼患者； |
| 2. 适用于痛风患者； | 42. 适用于慢性咽炎患者； |
| 3. 适用于乳腺疾病患者； | 43. 适用于各类颈椎大包患者； |
| 4. 适用于高烧不退患者； | 44. 适用于手抖、头摇患者； |
| 5. 适用于痛经患者； | 45. 适用于膝关节积水患者； |
| 6. 适用于闭经患者； | 46. 适用于各类痔疮患者； |
| 7. 适用于头痛头晕患者； | 47. 适用于带状疱疹患者； |
| 8. 适用于偏头痛患者； | 48. 适用于崴脚患者； |
| 9. 适用于强直性脊柱炎患者； | 49. 适用于足跟痛患者； |
| 10. 适用于崩漏患者； | 50. 适用于骨冷骨寒患者； |
| 11. 适用于腹胀患者； | 51. 适用于股骨头坏死患者； |
| 12. 适用于胃痛患者； | 52. 适用于阴道炎、宫颈糜烂患者； |
| 13. 适用于便秘患者； | 53. 适用于口腔溃疡患者； |
| 14. 适用于胆囊炎胆囊肿患者； | 54. 适用于面肌震颤、痉挛患者； |
| 15. 适用于胆息肉胆结石患者； | 55. 适用于狐臭患者； |
| 16. 适用于子宫肌瘤患者； | 56. 适用于青春痘患者； |
| 17. 适用于中风患者； | 57. 适用于面瘫患者； |
| 18. 适用于血尿患者； | 58. 适用于乙肝患者； |
| 19. 适用于外伤止血患者； | 59. 适用于鼻炎患者； |
| 20. 适用于肾炎、尿道炎患者； | 60. 适用于白癜风患者； |
| 21. 适用于过敏性鼻炎患者； | 61. 适用于慢性肠炎患者； |
| 22. 适用于胸闷气短患者； | 62. 适用于心脏问题、心衰患者； |
| 23. 适用于咳嗽患者； | 63. 适用于牙痛患者； |
| 24. 适用于急慢性喉痛、咽痛患者； | 64. 适用于心肌梗死患者； |
| 25. 适用于眼胀、眼蒙、飞蚊症患者； | 65. 适用于哮喘患者； |
| 26. 适用于眼干、眼涩、眼痒患者； | 66. 适用于荨麻疹患者； |
| 27. 适用于面部痤疮患者； | 67. 适用于半月板损伤患者； |
| 28. 适用于肩周炎患者； | 68. 适用于子宫内膜增厚患者； |
| 29. 适用于颈椎病患者； | 69. 适用于卵巢囊肿患者； |
| 30. 适用于腰肌劳损患者； | 70. 适用于褥疮患者； |
| 31. 适用于椎间盘突出患者； | 71. 适用于子宫脱垂患者； |
| 32. 适用于坐骨神经痛患者； | 72. 适用于需要美容的患者； |
| 33. 适用于膝关节肿痛患者； | 73. 适用于失味症患者； |
| 34. 适用于牛皮癣患者； | 74. 适用于支气管炎患者； |
| 35. 适用于高血压患者； | 75. 适用于多动症患者； |
| 36. 适用于糖尿病患者； | 76. 适用于腱鞘炎、腱鞘囊肿患者； |
| 37. 适用于顽固肥胖患者； | 77. 适用于尾骨疼痛患者； |
| 38. 适用于高血脂、脂肪肝患者； | 78. 适用于乳腺纤维瘤患者； |
| 39. 适用于甲亢患者； | 79. 适用于关节风湿疼痛患者； |
| 40. 适用于失眠患者； | 80. 适用于自汗患者； |
| 41. 适用于近视、远视、弱视、斜视、散光、 | 81. 适用于各类疑难疼痛水肿患者；等； |

附录七：人体相应穴位

人体内分布着许多穴位，每一个穴位都承载着其特殊的功能和作用，了解这些穴位的命名、定位和作用机制，更好地应用中医针灸疗法来治疗疾病和调理身体。人体部分穴位如下：

天：以“天”字命名的穴位，涉及10条经脉的16个穴位。

肺经-天府，大肠经-天鼎，胃经-天枢，脾经-天溪，胆经-天冲，小肠经-天宗、天窗、天容，膀胱经-通天、天柱，心包经-天池、天泉，三焦经-天井、天髎、天牖，任脉-天突；

以“天”命名的穴位，基本都处于人体的上焦和头面部（因为对于直立的人体而言，上为天下为地），只有1个穴例外，它就是胃经上的天枢穴，天即天空，枢即枢纽。

地：以“地”命名的穴位，涉及3条经脉的3个穴位。

胃经-地仓，脾经-地机，胆经-地五会；“地者，元气之所生，万物之祖也。”以地命名的穴位，必定气血充盈，气血深聚之要穴。

海：以“海”命名的穴位，涉及6条经脉的6个穴位，以及1个经外奇穴。

脾经-血海，心经-少海，小肠经-小海，膀胱经-气海俞，肾经-照海，任脉-气海，经外奇穴头顶部-海泉；凡是带“海”字的穴，全是气血的调节库，都是精气聚集的地方。

泉：以“泉”命名的穴位，涉及7条经脉的12穴。

脾经-阴陵泉，心经-极泉，肾经-涌泉、水泉，心包经-天泉，胆经-阳陵泉，肝经-曲泉，任脉-廉泉；经外奇穴头顶部-聚泉、海泉、上廉泉；经外奇穴上肢部-中泉；所有的“泉”穴，皆是气血汇聚之处，是精气、津液最多的地方。

溪：以“溪”命名的穴位，涉及6条经脉的6个穴位。

大肠经-阳溪，胃经-解溪，脾经-天溪，小肠经-后溪，肾经-太溪，胆经-侠溪；“溪”，解释为气血通道-路径，比如阳溪、天溪和后溪；解释为通道中的气血-溪流，即解溪、太溪和侠溪。凡是叫“溪”的穴位都是两块小的肌肉相连的地方。

谷：以“谷”命名的穴位，涉及7条经脉的10个穴位。

大肠经-合谷，胃经-陷谷，脾经-漏谷，小肠经-前谷、阳谷，膀胱经-足通谷，肾经-然谷、阴谷、腹通谷，胆经-率谷；谷即山谷，指体表较大凹陷，如同山谷，是两块大的肌肉相连的地方，以“谷”命名的穴位，均是气血汇聚地。

十二正经每条经络的9个要穴 原、井、荣、输、经、合、络、郄、募：

手阳明大原、井荣输，经合络、郄募：手阳明大原合谷、商阳二间和三间，阳溪曲池和偏历、温溜募天枢。

足阳明胃原、井荣输，经合络、郄募：足阳明胃原冲阳、厉兑内庭和陷谷，解溪足三里丰隆、梁丘募中脘。

足太阴脾原、井荣输，经合络、郄募：足太阴脾原太白、隐白大都和太白，商丘阴陵泉公孙、地机募章门。

手少阴心原、井荣输，经合络、郄募：手少阴心原神门、少冲少府和神门，灵道少海和通里、阴郄募巨阙。

手太阳小原、井荣输，经合络、郄募：手太阳小原腕骨、少泽前谷和后溪，阳谷小海和支正、养老募关元。

足太阳膀胱原、井荣输，经合络、郄募：足太阳膀胱原京骨、至阴足通谷束骨，昆仑委中和飞扬、金门募中极。

足太阴肾原、井荣输，经合络、郄募：足少阴肾原太溪、涌泉然谷和太溪，复溜阴谷和大钟、水泉募京门。

手厥阴包原、井荣输，经合络、郄募：手厥阴包原大陵、中冲劳宫和大陵，间使曲泽和内关、郄门募膻中。

手少阳三原、井荣输，经合络、郄募：手少阳三原阳池、关冲液门和中渚，支沟天井和外关、会宗募石门。

足少阳胆原、井荣输，经合络、郄募：足少阳胆原丘墟、足窍阴侠溪足临泣，阳辅阳陵泉光明、外丘募日月。

足厥阴肝原、井荣输，经合络、郄募：足厥阴肝原太冲。大敦行间和太冲，中封曲泉和蠡沟、中都募期门。