

团 体 标 准

《快速可调节哑铃》

编 制 说 明

《快速可调节哑铃》小组

二〇二三年九月

目 录

一、工作简况	1
二、标准编制原则和主要内容	3
三、主要试验和情况分析	4
四、标准中涉及专利的情况	4
五、预期达到的效益（经济、效益、生态等），对产业发展的作用的情况	4
六、与有关的现行法律、法规和强制性国家标准的关系	4
七、重大意见分歧的处理依据和结果	4
八、标准性质的建议说明	4
九、贯彻标准的要求和措施建议	4
十、废止现行相关标准的建议	4
十一、其他应予说明的事项	4

一、工作简况

（一）任务来源

根据 2020 年全国标准化工作要点，大力推动实施标准化战略，持续深化标准化工作改革，加强标准体系建设，提升引领高质量发展的能力。为响应市场需求，需要制定完善的快速可调节哑铃标准，满足市场产品质量提升需要。依据《中华人民共和国标准化法》，以及《团体标准管理规定》相关规定，中国中小商业企业协会决定立项并联合翱砺科技（上海）有限公司等相关单位共同制定《快速可调节哑铃》团体标准。

（二）编制背景及目的

哑铃是市面上最常见的用于力量训练的健身器材。其不受场地限制，使用方便，不分人群，可以塑型、减肥、增肌，是大多数健身爱好者的首选健身器材。从材质上分类，有浸塑材质、灌沙材质、塑料材质、铸铁材质等等。结构上又可分为有整体式和分体式两种。哑铃的种类繁多，用量大，产品质量不过关，容易出现断裂、脱落，造成安全事故。其中快速可调节是通过极小的空间实现多种哑铃重量的产品。快速可调节哑铃具有便捷调节重量功能，相比普通可调哑铃会更便捷实用。使用方便的同时还能节省占地空间市场等优点，但仍存在一定隐患。这需要有相应标准对该类产品进行规范，提高产品质量，保护消费者权益，改善快速可调节哑铃产品的安全性能等。

本项目旨在借助标准化手段，针对项目所属细分行业的特点，对快速可调节哑铃进行技术规范，提升快速可调节哑铃产品品质及供应能力，扩充快速可调节哑铃产能，以响应快速可调节哑铃下游市场的日益增长的生产需求。同时进一步促进产业标准化应用水平升级，以期推动行业的高质量发展。

（三）主要工作过程

1、起草阶段

2023 年 9 月，翱砺科技（上海）有限公司等按照“中国中小商业企业协会关于《快速可调节哑铃》团体标准立项的公告”要求，成立了标准起草工作组。

工作组对国内外快速可调节哑铃产品和技术的现状与发展情况进行了全面调研，同时广泛搜集和检索了快速可调节哑铃技术资料，并进行了大量的研制、试验及验证。在此基础上编制了《快速可调节哑铃》标准草案。

2、征求意见阶段

形成标准草案稿之后，起草组召开了多次专家研讨会，从标准框架、标准起草等角度广泛征求多方意见，从理论完善和实际应用方面提升标准的适用性和实用性。经过理论研究和方法验证，明确和规范快速可调节哑铃的技术要求。于 2023 年 10 月提交《快速可调节哑铃》标准征求意见稿及征求意见稿编制说明，拟定于 2023 年 11 月网上公示征求意见稿，广泛征求各方意见和建议。

3、专家审核阶段

拟定于 2023 年 12 月召集专家审核标准，汇总专家审核意见之后，修改标准并发布。

（四）主要起草单位及起草人所做的工作

本文件由翱砺科技（上海）有限公司等负责起草。

所做的工作：标准工作的总体策划、组织；立项及协调工作组工作；标准文本及编制说明的起草和编写；协助标准文本及编制说明的编写；对国内外相关标准的调研和搜集；对快速可调节哑铃产品技术要求和试

验方法的测试及验证等。

二、标准编制原则和主要内容

（一）标准制定原则

本文件的制定符合产业发展和市场需要原则，本着先进性、科学性、合理性、可操作性、适用性、一致性和规范性原则来进行本文件的制定。

本文件起草过程中，主要按照 GB/T 1.1-2020《标准化工作导则第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》进行编写。本文件制定过程中，主要参考了以下标准或文件。

GB/T 2828.1 计数抽样检验程序 第 1 部分：按接收质量限 (AQL) 检索的逐批检验抽样计划

GB/T 5296.2 消费品使用说明 第 2 部分：家用和类似用途电器

GB/T 6461 金属基体上金属和其它无机覆盖层 经腐蚀试验后的试样和试件的评级

GB/T 6672 塑料薄膜和薄片厚度测定 机械测量法

GB 19272 室外健身器材的安全 通用要求

QB/T 3826 轻工产品金属镀层和化学处理层的耐腐蚀试验方法 中性盐雾试验 (NSS) 法

QB/T 3832 轻工产品金属镀层腐蚀试验结果的评价

（二）标准主要技术内容

本标准征求意见稿包括 9 个部分，主要内容如下：

1、范围

介绍本文件的主要内容以及本文件所适用的领域。

2、规范性引用文件

列出了本文件引用的标准文件。

3、术语和定义

本文件没有需要界定的术语和定义。

4、产品结构

说明了产品由调节手柄、哑铃片、哑铃放置底座组成。

5、调节方法

介绍了产品可通过四种方法实现快速可调节。

6、技术要求

根据快速可调节哑铃制造水平及使用情况，确定主要技术内容。技术要求主要包括外观要求、尺寸偏差、重量偏差、覆盖层、装配质量、锁紧力、金属耐腐蚀性、抗压性能、冲击性能、环境适应性、有害物质限量方面。

7、试验方法

针对技术要求，提供了相应的试验方法。

8、检验规则

规定了快速可调节哑铃的检验规则。

9、标志、包装、运输、贮存

对快速可调节哑铃的销售标志、包装、运输及贮存的相关要求作出规范。

三、主要试验和情况分析

结合国内外的行业测试和企业内部管控项目进行试验验证。

四、标准中涉及专利的情况

本文件无涉及专利的使用。

五、预期达到的效益（经济、效益、生态等），对产业发展的作用的情况

快速可调节哑铃应满足市场及环境需求。对相关企业标准化管理水平的提升、科技成果认定、及今后类似产品的研发具有重要意义。

六、与有关的现行法律、法规和强制性国家标准的关系

符合现行相关法律、法规、规章及相关标准，与强制性标准协调一致。

七、重大意见分歧的处理依据和结果

无

八、标准性质的建议说明

本标准为团体标准，供社会各界自愿使用。

九、贯彻标准的要求和措施建议

无

十、废止现行相关标准的建议

本标准为首次发布。

十一、其他应予说明的事项

无

《快速可调节哑铃》起草组

2023年9月10日