

ICS **.***.
C**



团体标准

T/CACM ****—20**

儿童体质中医分型与判定标准

Classification and Determination of Children's Constitution in TCM
(文件类型：草案)

20**-**-**发布

20**-**-**实施

中华中医药学会发布

目 次

前 言	I
引 言	II
1 范围	1
2 规范性引用文件	1
3 术语和定义	1
4 年龄分层	1
5 儿童体质中医分型与特征	1
5.1 基本体质类型及特征	1
5.2 五脏体质类型及特征	3
6 儿童体质中医分类的判定	4
6.1 计分方式	4
6.2 判定标准	4
附录	5
参 考 文 献	10

前 言

本文件按照GB/T1.1-2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》起草。

本文件由中华中医药学会发布。

本文件起草单位：由南京中医药大学附属医院、首都医科大学附属北京中医医院负责起草。

本文件起草单位：由南京中医药大学附属医院、首都医科大学附属北京中医医院负责起草，天津中医药大学第一附属医院、云南中医药大学、上海中医药大学附属市中医医院、北京中医药大学东方医院、辽宁中医药大学附属医院、黑龙江中医药大学附属第二医院、山西中医药大学附属医院、山东中医药大学附属医院、湖南中医药大学第一附属医院、北京中医药大学东直门医院、河南中医药大学第一附属医院、北京中医药大学第三附属医院、成都中医药大学附属医院、湖北省中医院、北京中医药大学参加起草。

本文件主要起草人：赵霞，李敏。

本文件专家指导组：汪受传、马融、熊磊、虞坚尔、王素梅、王雪峰。

本文件参与起草人：王有鹏、秦艳虹、薛征、张葆青、李新民、王孟清、王俊宏、任献青、崔霞、赵琼、袁斌、张雪荣、白明华、陈秀珍。秘书：蔡承翰、白一帆、单祎文。

本文件参与讨论与调研专家（按姓氏笔划为序）：王力宁、艾斯、冯晓纯、戎萍、刘华、孙丽平、孙香娟、李伟伟、李岚、吴力群、吴振起、何丽、宋桂华、张玲、张桂菊、张喜莲、陈竹、陈华、陈健、明溪、郑红玲、赵鋈、胡思源、俞建、姜之炎、黄岩杰、彭玉、翟文生。

引 言

目前已建立成人体质中医分类与判定标准，儿童体质中医分型尚无统一规范，现有体质量表存在主观性、复杂性、难以推广等缺点。制定儿童体质中医分型与判定标准，可为儿科临床提供标准化、客观化的体质判定依据。明确体质分型，针对不同体质未病先防、既病防变、瘥后防复，建立“治未病”医疗健康体系，对于儿童保健、生长发育、防病治病有深远意义。

本文件的制定采用文献检索、Delphi法、专家访谈、会议讨论、横断面调查等方法。成立标准起草组构建儿童体质问题，形成体质问题清单。根据关键问题制定检索策略，文献检索范围覆盖中、英文文献和现存相关标准。采用Delphi法获得临床专家对儿童体质分型及定义的共识意见，项目组成员将定义逐条转化成量表的条目，对量表内容及适用性进行讨论，形成儿童体质量表，并根据儿童生理、心理等特点，制作成3个年龄段的儿童体质调查问卷。选取全国具有地域代表性的单位，采用横断面调查法进行问卷调查，对调查数据进行信度、效度检验，召开专家论证会，根据统计结果对量表及定义进行修订，再次经专家论证形成最终标准。

本文件是在充分搜集和整理文献证据，不断征求行业内知名专家意见、并在大样本量横断面调查基础上建立的儿童体质辨识标准化工具。随着科技进展和临床应用，本文件会不断得到修订、补充。

本文件发布后，将通过举办标准应用推广培训班、继续教育学习班，培训中医儿科专业人员，促进标准的宣传、推广和应用。

参与本文件开发小组的所有成员声明：与其他任何组织或个人无利益冲突。

儿童体质中医分型与判定标准

1 范围

本文件规定了儿童中医体质的术语和定义、年龄分层、体质类型、体质类型的特征、体质类型的判定。

本文件适用于1~12周岁儿童中医体质的判定。

本文件适用于中医科、儿科、治未病科、妇幼保健院等相关临床医师使用。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注明日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注明日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

ZZYXH/T157-2009 《中医体质分类与判定》

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

儿童中医体质 Children's constitution of TCM

是指在先天禀赋和后天获得基础上，在儿童生长发育过程中形成的形体结构、脏腑功能及心理状态等综合的、相对稳定的特征。这种特征与机体的反应状态、对某些致病因素的易感性、所发生疾病、证候的倾向性、对治疗的敏感性、疾病的预后转归等有重要的关系。

4 年龄分层

本文件适用于1~12周岁儿童中医体质的判定。本文件按照儿童生长发育的不同阶段，将年龄划分为1~3岁、4~6岁、7~12岁三个年龄段。三个年龄段体质类型略有差异，判定标准各有侧重。

5 儿童体质中医分型与特征

5.1 基本体质类型及特征

5.1.1 平和质

一般特征：精神饱满，精力充沛，反应敏捷，发育正常，营养良好，体形匀称，肌肉结实，面色红润，两目有神，声音有力，哭声洪亮，皮肤润泽，头发光泽，纳谷馨香，睡眠安稳，二便正常，舌质淡红润泽，苔薄白。

心理特征：性格平和。

病证倾向：平素较少生病；病后易于康复。

对外界环境适应能力：对自然环境和社会环境适应能力较强。

5.1.2 特禀质

一般特征：下睑暗影，皮肤易瘙痒，遇到冷风或刺激气味后易打喷嚏、鼻塞、流涕、咳嗽、喘息，进食特定食物后易腹痛、泄泻，婴幼儿期多有湿疹、慢性腹泻病史，有家族过敏性疾病史，舌象不拘。

心理特征：因禀质特异情况而不同。

病证倾向：易患过敏性疾病，如湿疹、鼻炎、哮喘、荨麻疹等。

对外界环境适应能力：接触特定的过敏原会引起过敏反应；对易致敏季节适应能力差，易引发宿疾。

5.1.3 气虚质

一般特征：精神欠振，易于疲倦，安静少动，肌肉松软不实，面色萎黄或㿠白，口唇色淡，头发欠光泽，语声或哭声低怯，自汗，纳少，易腹胀，大便不调、不易成形或夹不消化食物残渣，舌质淡，苔白。

心理特征：性格内向，胆怯。

病证倾向：易患感冒、泄泻、积滞、遗尿；病后康复较慢。

对外界环境适应能力：寒热耐受能力差。

5.1.4 阳虚质

一般特征：神疲倦怠，面色无华，口唇色淡，畏寒肢冷，纳谷不香，不耐生冷食物，多眠易困，小便清长，舌质淡胖，苔白。

心理特征：性格内向，喜静少动。

病证倾向：易患感冒、遗尿。

对外界环境适应能力：耐热不耐寒；不耐寒湿。

5.1.5 阴虚质

一般特征：形体偏瘦，两颧潮红，头发干枯分叉，两目干涩，口鼻干燥，唇红质干，皮肤干燥易瘙痒，手足心热，夜间汗多，入睡困难，轻浅易醒，大便偏干，舌质红、少津，苔少或剥脱苔、地图舌。

心理特征：易急躁，易激惹。

病证倾向：易患盗汗、乳蛾、便秘、口疮。

对外界环境适应能力：不耐干燥的环境。

5.1.6 气郁质（4~12岁）

一般特征：神情抑郁，易烦闷，体型偏瘦，善太息，喉间有异物感，嗝气呃逆，大便偏干，舌质偏暗，苔薄白。

心理特征：情绪不稳定，敏感脆弱，焦虑、多虑。

病证倾向：易患头痛、失眠、梅核气等情志病。

对外界环境适应能力：承受挫折的心理能力较差，对新集体环境适应慢。

5.1.7 阳热质

一般特征：精神亢奋，形体壮实，面赤唇红，易眼眵多，畏热喜凉，口渴喜冷饮，活动后多汗，多食易饥，睡卧不宁，大便干结臭秽，舌质红，苔黄或白。

心理特征：性格急躁，好动少静。

病证倾向：易患发热性疾病，易患口疮、乳蛾、便秘、惊风。

对外界环境适应能力：不耐炎热气候。

5.1.8 痰湿质

一般特征：精神欠振，容易疲乏，不喜活动，体型偏胖，面部油腻，眼胞微浮，喉中常有痰，多汗而黏，易作腹胀，不喜饮水，食欲不振，困倦多睡，大便不易成形，舌体胖大，有齿痕，苔白腻。

心理特征：偏于内向，做事拖沓。

病证倾向：易患泄泻、厌食、咳嗽、湿疹、呕吐，咳嗽易多痰。

对外界环境适应能力：不耐潮湿环境。

5.1.9 湿热质

一般特征：面垢油光，头汗多，汗多而黏，眼眵多，有口气，多肉食，小便短赤，大便黏腻不畅，舌质红，苔黄腻。

心理特征：易急躁。

病证倾向：易患腹胀、口疮、夜啼、湿疹、便秘或泄泻。

对外界环境适应能力：不耐暑湿季节或环境。

5.1.10 食滞质

一般特征：有口气，嗳气酸腐，腹部胀满不适，多有乳食不节史，夜寐不安，喜俯卧，易磨牙，大便酸臭或便秘，或夹有食物残渣，舌苔厚。

心理特征：易烦躁不安。

病证倾向：易患积滞、厌食、泄泻、便秘。

对外界环境适应能力：不耐难消化或油腻食物。

5.2 五脏体质类型及特征

在上述体质分型基础上，根据儿童的实际情况进行以下五脏体质判定。

5.2.1 心亢质

一般特征：面色偏红，哭声大，入睡困难，舌尖红绛，易口舌生疮。

5.2.2 肝亢质

一般特征：山根青筋，夜卧不安，偶有惊惕，暴躁、冲动。

5.2.3 脾虚质

一般特征：面色萎黄，口唇色淡，肌肉松软，食后腹胀，大便偏溏或夹有不消化食物，易患泄泻、厌食。

5.2.4 肺虚质

一般特征：面色偏白而欠泽，声音较低微，自汗畏风，易患咳嗽、感冒。

5.2.5 肾虚质

一般特征：形体矮小，头发干枯稀少，多见于低出生体重儿，易患遗尿。

6 儿童体质中医分类的判定

6.1 计分方式

量表题项采用李克特五分法。由家长判断的题目，题项设置为“总是”“经常”“有时”“偶尔”“从不”，分数由高到低依次为5、4、3、2、1；由医务人员判断的题目，题项设置为“符合”“比较符合”“不符合”，分数由高到低依次为5、3、1。其余3分类选项如“呼吸道感染次数”一题，分数设置同前。2分类选项如“有过敏性家族史”“哮喘病史”等题目，题项设置为“是”“否”，分数分别为5、1。

量表分数计算方法：①体质量表的实际得分=该体质量表下的各个项目分数之和；②转化后分数=（实际得分-该亚量表可能的最低得分）/（该亚量表可能的最高得分-该亚量表可能的最低得分）*100。儿童体质中医分型与判定表见附录A。

6.2 判定标准

根据儿童体质问卷的结果，制定不同年龄段的标准，判定标准以转化后分数计算。

6.2.1 1~3岁儿童体质问卷

平和质判定标准：其余体质均<38分，且平和质≥60分

偏颇体质判定标准（不包含五脏体质）：体质分数≥38分

偏颇体质倾向标准（不包含五脏体质）：体质分数≥31且<38分

五脏体质判定标准：体质分数≥42分

五脏体质倾向标准：体质分数≥31且<42分

6.2.2 4~6岁儿童体质问卷

平和质判定标准：其余体质均<41分，且平和质≥58分

偏颇体质判定标准（不包含五脏体质）：体质分数≥41分

偏颇体质倾向标准（不包含五脏体质）：体质分数≥32且<41分

五脏体质判定标准：体质分数≥42分

五脏体质倾向标准：体质分数≥34且<42分

6.2.3 7~12岁儿童体质问卷

平和质判定标准：其余体质均<39分，且平和质≥60分

偏颇体质判定标准（不包含五脏体质）：体质分数≥39分

偏颇体质倾向标准（不包含五脏体质）：体质分数≥32且<39分

五脏体质判定标准：体质分数≥37分

五脏体质倾向标准：体质分数≥29且<37分

其中，五脏体质因题目少，信、效度检验结果欠理想，其判定结果仅供参考，需结合四诊资料由医师进行判定。

附 录 A
(规范性)
儿童体质中医分型与判定表

平和质量表	5 分	4 分	3 分	2 分	1 分
1. 孩子体型正常	符合		比较符合		不符合
2. 孩子肌肉结实	符合		比较符合		不符合
3. 孩子脸色红润	符合		比较符合		不符合
4. 孩子头发有光泽	符合		比较符合		不符合
5. 孩子舌象：舌淡红苔薄白	符合		比较符合		不符合
6. 孩子精力充沛吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
7. 孩子声音洪亮（或哭声洪亮）吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
8. 孩子食欲好且食量正常吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
9. 孩子入睡快，睡眠比较安稳吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
10. 孩子便质正常，每日排便 1~2 次吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
11. 孩子性格开朗吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
12. 孩子很少生病吗？	是				否
13. 孩子生病后很快能康复吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
特禀质量表	5 分	4 分	3 分	2 分	1 分
1. 孩子下眼圈发青	符合		比较符合		不符合
2. 孩子接触或食用某过敏原后易皮肤痒吗？（过敏原如某种食物、花粉、灰尘、宠物等）	总是	经常	有时	偶尔	从不
3. 孩子容易出现过敏性疾病吗？如过敏性鼻炎、咳嗽变异性哮喘，或在以下情况下容易出现打喷嚏、流鼻涕、鼻塞、咳嗽（换季、温度变化、接触花粉或带毛的小动物、装修等可能存在过敏原的地方）	总是	经常	有时	偶尔	从不
4. 孩子吃某种东西后易出现腹痛或泄泻吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
5. 孩子易起湿疹、荨麻疹吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
6. 孩子喜欢揉鼻子、揉眼睛或眨眼吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
7. 孩子有家族过敏性疾病史吗？	是				否
8. 孩子小时候有慢性腹泻或者湿疹吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
9. 孩子有喘息病史吗？	是				否
气虚质量表	5 分	4 分	3 分	2 分	1 分
1. 孩子肌肉松软	符合		比较符合		不符合
2. 孩子脸色偏白、没有光泽	符合		比较符合		不符合
3. 孩子脸色偏黄、没有光泽	符合		比较符合		不符合
4. 孩子头发缺少光泽	符合		比较符合		不符合
5. 孩子舌象：舌质淡、苔白	符合		比较符合		不符合
6. 孩子容易劳累、没精神吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
7. 孩子声音小（或哭声低怯）吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
8. 孩子大便不成形或夹杂未消化的食物吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
9. 孩子活动后易出汗吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不

10. 孩子喜欢安静、不爱户外活动吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
11. 孩子胆子小、说话少吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
12. 孩子每年患呼吸道感染（如感冒、支气管炎、肺炎）的频率？	1~3岁： ≥7次/年 4~6岁： ≥6次/年 7~12岁： ≥5次/年		1~3岁： 2~6次/年 4~6岁： 2~5次/年 7~12岁： 2~4次/年		<2次/年
13. 孩子肚子胀吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
阳虚质量表	5分	4分	3分	2分	1分
1. 孩子脸色偏白、没有光泽吗？	符合		比较符合		不符合
2. 孩子的舌头表现为舌淡胖，或有齿痕，苔白吗？	符合		比较符合		不符合
3. 孩子容易劳累、没精神吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
4. 孩子食欲差吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
5. 孩子吃凉的食物会感到不适，如腹痛、泄泻吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
6. 孩子多眠易困吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
7. 孩子怕冷吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
8. 孩子手脚凉吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
9. 孩子喜欢安静、不爱户外活动吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
10. 孩子胆子小、说话少吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
11. 孩子每年患呼吸道感染（如感冒、支气管炎、肺炎）的频率？	1~3岁： ≥7次/年 4~6岁： ≥6次/年 7~12岁： ≥5次/年		1~3岁： 2~6次/年 4~6岁： 2~5次/年 7~12岁： 2~4次/年		<2次/每年
阴虚质量表	5分	4分	3分	2分	1分
1. 孩子体型偏瘦	符合		比较符合		不符合
2. 孩子嘴唇颜色偏红、干燥	符合		比较符合		不符合
3. 孩子舌象：舌红、少津，苔少或有地图舌	符合		比较符合		不符合
4. 孩子入睡时间长或轻浅易醒吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
5. 孩子大便干燥吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
6. 孩子手脚心热吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
7. 孩子睡觉时易出汗吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
8. 孩子脾气急躁吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
9. 孩子皮肤干燥或易瘙痒吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
10. 孩子易起口疮、嗓子痛吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
11. 孩子喜欢揉鼻子、揉眼睛或眨眼吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
阳热质量表	5分	4分	3分	2分	1分
1. 孩子面颊偏红	符合		比较符合		不符合
2. 孩子嘴唇颜色偏红、干燥	符合		比较符合		不符合
3. 孩子舌象：舌红苔黄或白	符合		比较符合		不符合
4. 孩子精力旺盛，活动多吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
5. 孩子饭量大且容易饿吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
6. 孩子睡眠不踏实，来回翻滚吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不

7. 孩子大便干燥吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
8. 孩子大便气味臭吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
9. 孩子怕热、活动后出汗多吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
10. 孩子脾气急躁吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
11. 孩子易起口疮、嗓子痛吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
12. 孩子晨起眼屎多吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
气郁质量表（4岁~12岁）	5分	4分	3分	2分	1分
1. 孩子体型偏瘦	符合		比较符合		不符合
2. 孩子舌象：舌色偏暗、苔薄白	符合		比较符合		不符合
3. 孩子入睡时间长吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
4. 孩子大便干燥吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
5. 孩子心思细腻、敏感、很在乎别人的看法吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
6. 孩子容易闷闷不乐、唉声叹气吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
7. 孩子容易焦虑，想事太多吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
8. 孩子受挫后情绪低落持续较久吗？（7岁~12岁）	总是	经常	有时	偶尔	从不
9. 孩子容易打嗝或恶心干呕吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
10. 孩子觉得喉间有异物感吗？（7岁~12岁）	总是	经常	有时	偶尔	从不
11. 孩子有无明显原因的头痛吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
12. 孩子入学后适应集体生活慢吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
痰湿质量表	5分	4分	3分	2分	1分
1. 孩子下眼睑浮肿	符合		比较符合		不符合
2. 孩子舌象：舌体胖大、边有齿痕，苔腻	符合		比较符合		不符合
3. 孩子容易劳累、没精神吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
4. 孩子食欲差吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
5. 孩子不喜欢喝水吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
6. 孩子多眠易困吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
7. 孩子大便不成形吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
8. 孩子出汗黏吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
9. 孩子喜欢安静、不爱户外活动吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
10. 孩子做事拖沓、性子慢吗？（7岁~12岁）	总是	经常	有时	偶尔	从不
11. 孩子易起湿疹、荨麻疹吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
12. 孩子肚子胀吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
13. 孩子易打嗝或恶心干呕吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
14. 孩子觉得嗓子有痰吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
15. 孩子咳嗽时容易痰多吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
湿热质量表	5分	4分	3分	2分	1分
1. 孩子舌象：舌红苔黄腻	符合		比较符合		不符合
2. 孩子晚上睡觉容易哭或惊醒吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
3. 孩子大便粘便盆，不易冲刷干净吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
4. 孩子出汗黏吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
5. 孩子脾气急躁吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
6. 孩子易起湿疹吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不

7. 孩子肚子胀吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
8. 孩子易起口疮、嗓子痛吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
9. 孩子晨起眼屎多吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
10. 孩子口气重吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
食滞质量表	5分	4分	3分	2分	1分
1. 孩子舌象：舌苔厚	符合		比较符合		不符合
2. 孩子睡眠不踏实，来回翻滚或喜欢趴着睡觉吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
3. 孩子睡觉磨牙吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
4. 孩子脾气急躁吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
5. 孩子容易肚子疼或胀吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
6. 孩子口气重吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
7. 孩子打嗝易有酸臭味吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
8. 孩子有进食过多、积食情况吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
偏心亢质量表	5分	4分	3分	2分	1分
1. 孩子面颊偏红	符合		比较符合		不符合
2. 孩子舌象：舌尖红绛	符合		比较符合		不符合
3. 孩子入睡时间长吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
4. 孩子易起口疮、嗓子痛吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
偏肝亢质量表	5分	4分	3分	2分	1分
1. 孩子山根部位（鼻梁上）发青	符合		比较符合		不符合
2. 孩子晚上睡觉容易哭或惊醒吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
3. 孩子睡眠不踏实，来回翻滚吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
4. 孩子脾气急躁吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
偏脾虚质量表	5分	4分	3分	2分	1分
1. 孩子全身肌肉松软	符合		比较符合		不符合
2. 孩子脸色偏黄、没有光泽	符合		比较符合		不符合
3. 孩子饭后容易肚子胀吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
4. 孩子大便不成形或夹杂未消化的食物吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
偏肺虚质量表	5分	4分	3分	2分	1分
1. 孩子脸色偏白、没有光泽	符合		比较符合		不符合
2. 孩子声音小（或哭声低怯）吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
3. 孩子活动后易出汗吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
4. 孩子每年患呼吸道感染（如感冒、支气管炎、肺炎）的频率？	1~3岁： ≥7次/年 4~6岁： ≥6次/年 7~12岁： ≥5次/年		1~3岁： 2~6次/年 4~6岁： 2~5次/年 7~12岁： 2~4次/年		<2次/年
偏肾虚质量表	5分	4分	3分	2分	1分
1. 孩子体型偏矮	符合		比较符合		不符合
2. 孩子发量稀少	符合		比较符合		不符合
3. 孩子睡觉尿床吗？（4岁~12岁）	总是	经常	有时	偶尔	从不
4. 孩子是早产或低出生体重儿吗？	是				否

附 录 B
(资料性)
临床证据的检索方法

以儿童、小儿、婴儿、幼儿、新生儿、学龄前、学龄期、青春期、体质、中医等作为检索词，检索与此相关中文文献，检索年限为中文数据库建库至今，检索途径主要为篇关摘。选择数据库。现代文献检索的数据库主要包括：中国知网新平台（CNKI）、中文科技期刊数据库（维普）、中国生物医学文献数据库（CBM）、万方数据知识服务平台、中国优秀博硕士学位论文全文数据库。古代文献主要依据中医儿科古代文献数据库。由文献专家提出检索策略，项目工作组讨论后开展检索。以计算机检索为主，手工检索主要检索中医儿科教材、中医基础理论教材、标准以及相关专著，同时注意搜集未公开发表的科研报告、学位论文、会议论文等灰色文献。根据以上检索策略，项目工作组在文献检索阶段共搜集到与本标准相关的文献 508 篇。

参考文献

- [1] 王琦, 朱燕波. 中医体质分类与判定 (ZYYXH/T157-2009) [J]. 世界中西医结合杂志, 2009, 4 (04): 303-304.
- [2] 王琦主编. 中医体质学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 36-45.
- [3] 尚莉丽, 赵霞主编. 儿童保健学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2021: 8-19.
- [4] 匡调元. 论辨证与辨体质[J]. 中国中医基础医学杂志, 2002, 8 (02): 1-5.
- [5] 马融主编. 中医儿科学临床研究[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2018: 60-65.
- [6] 汪受传. 儿童体质八分法[J]. 南京中医药大学学报, 2019, 35 (05): 518-522.
- [7] 王琦主编. 中医体质学研究与应用[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2012: 45-51.
- [8] 温振英, 郑军. 小儿体质类型与辨证论治[J]. 中医杂志, 1998, 39 (06): 362-363.
- [9] 王晓鸣, 王徐静, 林子良. 健康儿童中医体质辨识方法的研究[J]. 中华中医药杂志, 2014, 29(08): 2658-2660.
- [10] 李静, 赵丽, 琚玮. 0~12岁儿童中医体质研究387例[J]. 中国中医药现代远程教育, 2020, 18 (04): 53-55.
- [11] 李竹青, 张维, 孟翔鹤, 等. 婴幼儿中医体质的研究进展[J]. 天津中医药, 2020, 37 (07): 747-752.
- [12] 王亚君, 邵海珍, 郑风姣, 等. 中医小儿体质分类与判定探讨[J]. 中医研究, 2017, 30 (06): 10-12.
- [13] 白一帆, 李敏, 艾浩楠, 等. 基于德尔菲法构建学龄前儿童中医体质类型及定义指标[J]. 中医杂志, 2021, 62 (12): 1027-1031.
- [14] 孔金凤, 郑梦丹, 郑晓枫, 等. 儿童体质分型标准的德尔菲法研究[J]. 辽宁中医杂志, 2013, 40 (05): 847-850.
- [15] 李燕宁, 劳慧敏. 儿童急性上呼吸道感染625例体质与中医证型及发病季节的关系[J]. 中国中西医结合儿科学, 2009, 1 (03): 226-227.
- [16] 苏树蓉. 小儿体质初探[J]. 成都中医学院学报, 1982, (02): 17-21.
- [17] 王晓鸣, 王徐静, 林子良. 健康儿童中医体质辨识表的检验研究[J]. 中华中医药学刊, 2016, 34 (02): 473-475.
- [18] 朱锦善. 小儿体质学说的学术争鸣[J]. 中国中医基础医学杂志, 2003, 9 (11): 14-16.
- [19] 林湘屏, 马岚, 林海苗, 等. 学龄前儿童中医体质调查与分析[J]. 中医学报, 2013, 28 (02): 267-269.
- [20] 徐荣谦. 儿童亚健康学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2019: 22-26.
- [21] 赵霞, 王有鹏, 秦艳虹, 等. 儿童哮喘治未病干预方案[J]. 南京中医药大学学报, 2022, 38 (08): 676-686.
- [22] 支晓艳, 李静. 213例小儿厌食症与中医体质类型的相关性研究[J]. 陕西中医, 2013, 34 (12): 1639-1641.
- [23] 刘卓勋, 杨京华, 邓丽君, 等. 基于德尔菲法的岭南儿童中医体质量表制定的专家问卷调查分析[J]. 中国中西医结合儿科学, 2016, 8 (02): 212-216.
- [24] 杨寅. 《7-14岁儿童中医体质量表》的编制研究[D]. 北京中医药大学, 2015: 35-36.

- [25] 李竹青.《王琦九种中医体质量表（0-3岁婴幼儿版）》的编制与评价研究[D].北京中医药大学, 2021.
- [26] 汪受传, 虞坚尔主编. 中医儿科学[M]. 9版. 北京:中国中医药出版社, 2012:108-110.
- [27] 陈玉琴. 体质学在中医儿科临床中的应用研究[J]. 中国医药指南, 2012, 10 (24) :366-367.
- [28] 孙辉, 谢蕊. 小儿体质中医分型及运动调节探讨[J]. 实用中医药杂志, 2011, 27 (05) :358-360.
- [29] 魏毅. 浅析小儿体质分类[J]. 亚太传统医药, 2015, 11 (16) :60-62.
- [30] 白一帆, 李敏, 辛晓卉, 等. 3~7岁儿童中医体质量表信效度检验[J]. 中国中医药信息杂志, 2022, 29 (02) :104-108.
- [31] 张惠敏, 张超, 梁明, 等. 《中医衰老自评量表》的编制及其信度与效度的初步评价[J]. 中华中医药杂志, 2019, 34 (01) :284-290.
- [32] 孙振晓, 刘化学, 焦林瑛, 等. 医院焦虑抑郁量表的信度及效度研究[J]. 中华临床医师杂志(电子版), 2017, 11 (02) :198-201.
- [33] Holley S, Knibb R, Latter S, etc. Development and validation of the Adolescent Asthma Self-Efficacy Questionnaire (AASEQ)[J]. Eur Respir J, 2019, 54(1).