

团体标准

数独谜题人才培养指南

Training Guide for Sudoku Puzzle Talents

2023-X-X 发布

2023-X-X 实施

中国智慧工程研究会发布

目 次

前言.....	IV
引言.....	V
1.... 概述.....	1
1.1 适用范围.....	1
1.2 术语和定义.....	1
1.2.1 数独.....	1
1.2.2 谜题.....	1
1.2.3 标准数独.....	2
1.2.4 变型数独.....	2
1.2.5 行.....	2
1.2.6 列.....	2
1.2.7 格.....	2
1.2.8 宫.....	2
1.2.9 区.....	2
1.2.10 技能培训.....	3
1.2.11 能力测评.....	3
1.2.12 数独谜题培训师.....	3
1.2.13 裁判.....	3
1.2.14 考核及评定.....	3
1.2.15 竞技竞赛活动.....	3
2 能力测评体系.....	3
2.1 数独能力测评.....	4
2.1.1 测评分级.....	4
2.1.1.1 启蒙星级.....	4
2.1.1.2 登科级.....	4
2.1.1.3 竞技级.....	4
2.1.2 测评办法.....	4

2.1.2.1 启蒙一星级至三星级测评办法.....	4
2.1.2.2 登科一级至九级测评办法.....	4
2.1.2.3 竞技一段至九段测评办法.....	4
2.2 谜题能力测评.....	4
2.2.1 测评分级.....	5
2.2.1.1 登科级.....	5
2.2.1.2 竞技级.....	5
2.2.2 测评办法.....	5
2.2.2.1 登科一级至九级测评办法.....	5
2.2.2.2 竞技一段至九段测评办法.....	5
2.3 题库建设.....	5
3.... 教育培训体系.....	6
3.1 能力等级.....	6
3.2 师资要求.....	6
3.2.1 初级培训师.....	6
3.2.2 中级培训师.....	7
3.2.3 高级培训师.....	7
3.3 课程内容.....	7
3.3.1 初级培训师课程内容.....	7
3.3.2 中级培训师课程内容.....	8
3.3.3 高级培训师课程内容.....	8
3.4 裁判分级.....	8
3.4.1 裁判职责.....	8
3.4.2 高级裁判职责.....	9
4 竞技竞赛体系.....	9
4.1 竞赛方式.....	9
4.2 赛事流程.....	10
4.3 竞赛规程.....	10
4.4 竞技规则.....	11
4.5 题型说明.....	11
4.6 裁判委员会.....	11

4.6.1 裁判长职责.....	11
4.6.2 裁判职责.....	12
结语.....	13
引用文献.....	13
附录 A 数独元素术语图示.....	14
附录 B 数独能力水平测评标准.....	15
附录 C 谜题能力水平测评标准.....	18
附录 D 数独谜题培训师测评标准.....	20
附录 E 裁判测评标准.....	21

前 言

本文件按照 GB/T1.1-2020《标准化工作导则第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》起草。本文件为首次制订。某些内容可能涉及专利，本文件的发布机构不承担识别这些专利的责任。

本文件起草单位：大连西岗邦诺思维训练学校

本文件起草人：郝莹、徐艳、栾晓周

本文件咨询专家：任晓鹏、张玉勋、张欣亮、李学恩、陆明、夏其新、聂延军、韩永宁、朱立志、张占亮

本文件为首次发布，今后将根据行业发展情况适时修订。

引 言

为适应新时期国家深化教育改革、全面实施素质教育的新要求，贯彻落实《中共中央国务院关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》，根据我国数独谜题项目现状和发展需要，结合国内外数独谜题赛事规则，为更好的推进全民数独谜题运动的发展，促进数独谜题爱好者交流，提高数独谜题活动水平，锻炼广大爱好者的逻辑推理能力、主观创新能力、解决问题能力、合作共事能力等，帮助爱好者了解自己的解题水平和认知能力，挖掘潜力激发潜能，培养高素质的数独谜题专业人才，为培养更多创新型人才贡献力量，特制定本指南。

本文件是数独谜题领域的首份标准化文本，力求作为指导性文件通过教学培训、能力测评、竞技竞赛等方面促进数独谜题领域标准化、规范化和科学化的发展。

1 概述

1.1 适用范围

本文件确定了数独谜题能力考试测评与教育培训、竞技竞赛相应的内容范围、办法、技术水平与考核评价要求、竞技竞赛规程等。适用人群包括4周岁或达到幼儿园中班能力以上的全年龄段数独谜题爱好者，适用于全国各级单位、各类学校、培训机构、运动队、俱乐部、数独谜题社团等社会各层面相应数独谜题活动的开展。

1.2 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

1.2.1 数独 (Sudoku): “数独”是以数字为表现形式的益智谜题。参与者需要根据盘面中给出的已知数字推理出其他空格位置上的未知数字，满足每一行、每一列、每一个粗线画出的宫中的数字都不重复。数独有且只有一个解。根据不同条件和规则，通常分为标准数独和变型数独。

1.2.2 谜题 (Puzzle): “谜题”在中国常常表示谜语或文字性的推理题，但这里的谜题特指流行国际、在世界谜题锦标赛中使用的智力谜题，英文“Puzzle”。谜题是一种根据逻辑推理进行解答的智力题，主要是以数字、线条或涂黑格子等形式表现。“数独”是谜题中的一种。

1.2.3 标准数独 (Classic Sudoku)：人们把宫形状为矩形且仅限于满足每一行、每一列、每一宫中包含的数字不重复的数独称为标准数独。标准数独根据宫格填入数字的个数分为四字（宫）数独、六字（宫）数独、九字（宫）数独、十六字（宫）数独等。初学数独基本从四字（宫）标准数独开始，九字（宫）数独是最常见的数独。

1.2.4 变型数独 (Variant Sudoku)：在满足标准数独规则的基础上，人们把宫形状不是矩形或者给行、列、宫、格附加其它条件的数独称为变型数独。

1.2.5 行 (Row)：数独盘面中横向排列的一组单元格称为“行”，从上至下用英文字母 A、B、C、D... 表示，称为“A行”、“B行”、“C行”、“D行”...

1.2.6 列 (Column)：数独盘面中纵向排列的一组单元格称为“列”，从左至右用数字 1、2、3、4... 表示，称为“1列”、“2列”、“3列”、“4列”...

1.2.7 格 (Cells)：数独盘面中对应一个数字的单元格，是数独元素中的最小单位，用行列坐标的形式表示。根据位置不同称为“A1格”、“B2格”...

1.2.8 宫 (Block)：数独盘面中被粗线划分格子围成的区域，叫做宫。从左上至右下依次为“一宫”、“二宫”、“三宫”...

1.2.9 区 (Area)：区是数独盘面中对应一组规定数字的单元格的集合。每一行、每一列、每一个宫都可以认定为一个区。

1.2.10 技能培训：通过科学、专业、系统、规范、标准的教学训练和引导，使受训者掌握一定知识和技能、提升水平达到预期目标。数独谜题的技能培训包含爱好者能力（等级）培训、数独谜题培训师培训、裁判培训等。

1.2.11 能力测评：在平等自愿、公开、公平、公正的条件下，数独谜题爱好者依照本文件通过不同等级题目考试检测，获得数独谜题技能评估的方法。

1.2.12 数独谜题培训师：经过系统学习，具备一定的数独谜题理论基础和实战技能，适应数独谜题运动的发展和需要，通过讲解、示意、演练、解答等方法，胜任数独谜题培训工作。根据掌握技能和考核成绩，数独谜题培训师分为初级、中级、高级三个等级。

1.2.13 裁判：在数独谜题比赛中依据竞赛规程评定参赛者（队）成绩、胜负和名次的人员。裁判是保证赛事公平、公正、有序进行的关键岗位。数独谜题赛事裁判分为裁判和高级裁判。

1.2.14 考核及评定：是指依照能力测评办法取得资格的数独谜题考级机构组织参与者进行水平测试，由测评中心统一评定能力等级。

1.2.15 竞技竞赛活动：在共同遵守完备规则情况下进行的比赛活动。不同比赛有不同的赛事规则。

2 能力测评体系

2.1 数独能力测评

2.1.1 测评分级

2.1.1.1 启蒙星级：一星至三星级，代表爱好者对数独基础概念和规则的认知；

2.1.1.2 登科级：一级至九级，代表数独爱好者解决常见数独题型的水平；

2.1.1.3 竞技级：一段至九段，代表数独爱好者的竞技和实战水平。

2.1.2 测评办法

2.1.2.1 启蒙一星级至三星级测评办法：启蒙星级可以任意选择级别考取。规定时间内全部做对即通过。

2.1.2.2 登科一级至九级测评办法：登科一级至登科三级可任意选择考取，登科三级测评通过后可以考取登科四级至登科六级中的任意级别，在取得登科六级之后，可以依次考取登科七级、登科八级、登科九级。

登科三级、登科六级、登科七级、登科八级、登科九级必考。

2.1.2.3 竞技一段至九段测评办法：竞技段位可考取段位为一段至六段，必须拥有登科九级证书才有资格考取段位；段位需要逐段考取。此外，七段至九段为荣誉段位，以省、国家以及国际比赛的参赛成绩为参考依据，授予获奖选手。

2.2 谜题能力测评

2.2.1 测评分级

2.2.1.1 登科级：一级至九级，代表谜题爱好者解决常见谜题题型的水平；

2.2.1.2 竞技级：一段至九段，代表谜题爱好者的竞技和实战水平。

2.2.2 测评办法

2.2.2.1 登科一级至九级测评办法：登科一级至登科三级可任意选择考取，登科三级测评通过后可以考取登科四级至登科六级中任意级别，在取得登科六级之后，可以依次考取登科七级、登科八级、登科九级。

登科三级、登科六级、登科七级、登科八级、登科九级必考。

2.2.2.2 竞技一段至九段测评办法：竞技段位可考取段位为一段至六段，必须拥有登科九级证书才有资格考取竞技段位；段位需要逐段考取。此外，七段至九段为荣誉段位，以省、国家以及国际比赛的参赛成绩为参考依据，授予获奖选手。

2.3 题库建设

2.3.1 数独谜题能力测评的考核题目由团体标准著作权单位及业内专家设计并放置在专属题库中，测评题目符合科学严谨、分类清晰的原则并由专人维护。

2.3.2 题库储备的题量及内容需要与时俱进，不断更新、充实

和完善。

2.3.3 数独谜题能力考核的阅卷工作由专业裁判负责。成绩合格者授予申请的级别或段位证书。

3 教育培训体系

为提高数独谜题师资的专业水平，形成规范的数独谜题培训师制度和培训管理体系，设立师资要求、课程内容和匹配能力等级，及时调整更新，推进培训师队伍积极、规范、系统、高质量发展。

3.1 能力等级

数独谜题培训师分为初级、中级、高级三个等级。只有通过各等级培训师考核才能获得相应级别证书。

3.2 师资要求

数独谜题培训师或拟参加培训的人员必须遵守国家 and 地方相关法律、法规，身心健康，积极向上，热爱数独谜题运动，有较强责任感和事业心，努力研修，善于总结，不断提高自己的素养和教学能力，为数独谜题事业的发展尽责助力。

3.2.1 初级培训师

3.2.1.1 年满 18 周岁以上，热爱数独谜题并致力于数独谜题

教育培训事业。

3.2.1.2 了解数独谜题历史文化,具备较强的学习和组织能力、语言表达清晰,熟悉数独谜题竞赛知识。

3.2.1.3 具有两年(含)以上教学经验或具有登科六级(含)以上的水平。

3.2.2 中级培训师

3.2.2.1 年满 18 周岁以上,获得初级数独谜题培训师证书满两年或具有登科九级(含)或以上的水平。

3.2.2.2 热爱数独谜题并致力于数独谜题教育培训事业,熟练掌握教学方法,具有较强的组织研学能力。

3.2.2.3 熟悉数独谜题竞赛知识,具备组织一定规模的比赛的能力。

3.2.3 高级培训师

3.2.3.1 年满 18 周岁以上,获得中级数独谜题培训师证书满两年或具有登科九级以上的水平。

3.2.3.2 热爱数独谜题并致力于数独谜题教育培训事业,熟练掌握教学方法,具有较强的组织研学能力和领导才能。

3.3 课程内容

3.3.1 初级培训师课程内容

3.3.1.1 数独谜题运动的发展史、专业术语及数独谜题基本元素讲解。

3.3.1.2 标准数独的六种基础解法：余数法、宫内排除法、区块排除法、行列排除法、数对数组占位法（宫内）、唯余解法。

3.3.1.3 常见基础变型数独谜题题目规则讲解。

3.3.1.4 竞赛规则及赛题计分办法。

3.3.1.5 初级培训师课程设置及授课方式。

3.3.1.6 数独谜题能力测评办法及组织工作讲解。

3.3.2 中级培训师课程内容

3.3.2.1 标准数独基础解法的组合运用。

3.3.2.2 变型数独谜题题目规则讲解。

3.3.2.3 数独中级培训师课程设置及授课方式。

3.3.2.4 数独谜题能力测评办法及组织工作讲解。

3.3.3 高级培训师课程内容

3.3.3.1 标准数独高级技巧研修：对直观技巧综合复习，拓展高级解法，矩形删减、远程数对（组）、X-WING、Y-WING、链的技巧等高级解法。

3.3.3.2 变型数独谜题题目规则讲解。

3.3.3.3 精选赛事题型研修。

3.3.3.4 数独谜题竞赛组织工作内容讲解。

3.4 裁判分级

数独谜题赛事裁判分为裁判和高级裁判。裁判可以参加国内各级别数独谜题比赛裁判工作。高级裁判可以参加国际级别数独谜题

比赛裁判工作。

3.4.1 裁判职责：

3.4.1.1 掌握并且理解竞技竞赛题目规则。

3.4.1.2 具备初级标准题目以及一些常见变型题目解题能力，需要迅速找错题中的出错点，能够迅速准确核算分值。

3.4.1.3 遵守裁判职业道德和行为准则，公平、公正执裁。

3.4.2 高级裁判职责：

3.4.2.1 掌握并且理解竞技竞赛题目规则，对新题型有研判能力。

3.4.2.2 需要具有临场应变的能力，并且需要认识英语题型说明，需要具有简单地英语口语能力。

4 竞技竞赛体系

数独谜题竞技竞赛活动主要指数独谜题赛事。数独谜题比赛就是在同等时间同等条件下比拼解题速度的智力竞速赛。

4.1 竞赛方式

数独谜题比赛根据场地不同分为线下赛和线上赛（网赛）。线下赛采取集中比赛的形式，参赛选手在同一块场地中、同时间、同赛制，采用纸质答题的方式完成比赛。线上数独谜题比赛需要参赛选手在比赛网站注册登录参赛，通常是下载赛题自己完成答

题，在规定时间内上传提交答案到比赛网站，由后台程序判卷给分。

数独谜题比赛根据参赛受众的不同，可以分为幼儿、青少年、大学生、中老年等比赛；根据行业不同，有医务工作者数独谜题赛、媒体工作者数独谜题赛、社区工作者数独谜题赛等。除此之外，根据比赛地域和规模的不同，数独谜题比赛也可以分为城市赛、省赛、全国赛、洲际赛、世界锦标赛等。

4.2 赛事流程：

4.2.1 主承办方对接比赛

4.2.2 确定比赛项目

4.2.3 成立组委会、人员配置

4.2.4 制定组织方案、宣传方案、应急预案

4.2.5 物料制作

4.2.6 赛事协调会

4.2.7 启动比赛

4.2.8 统计成绩

4.2.9 闭幕颁奖

4.2.10 总结

4.3 竞赛规程：

在竞赛活动中，竞赛规程和竞技规则共同协调制约着比赛全程。规程着重于组织管理，规则主要对技术层面作出规定。

竞赛规程是组委会为举办赛事制定的条文，是所有组织者和参赛者都必须遵守的章程和依据。在文书格式上，它包括：赛事名称、组织结构、比赛时间地点、比赛赛制、参赛流程、录取名次和奖励办法、判罚、裁判及仲裁、其他、赛事规程解释权等。

赛事规程遵循可行性、公平性、稳定性原则，是组织竞赛的依据和赛事得以顺利进行的保证。

4.4 竞技规则

竞技规则规定比赛的要求和标准，目的是维护比赛公平、公正，因此，竞技规则对赛事具体事件做出详细说明和解释。竞技规则通常包含的主要内容有参赛资格、比赛时间、报名办法、奖项设置、判罚办法等。

竞赛规则对比赛过程非常重要，它规范了比赛的流程，规避了参赛者违反竞赛规则的风险，使比赛更加公正。

4.5 题型说明

数独谜题题目千变万化，每次比赛的题量和题型都有变化，为了便于参赛选手了解比赛范围，充分备赛，每个赛事都会有专门的题型说明，题型说明文档中左侧图形是题目，右侧是答案，例举的题型与比赛题型一致，但不代表相同的难度，以帮助选手了解和熟悉题目规则。

4.6 裁判委员会

4.6.1 裁判长职责

数独谜题比赛现场设有一位裁判长，裁判长工作职责如下：

4.6.1.1 起草举办比赛的赛事规程，申报组委会讨论通过执行。

4.6.1.2 组织裁判员学习竞赛规程，并进行赛前实习工作。

4.6.1.3 分配裁判工作，保证比赛有序进行。

4.6.1.4 主持比赛开始，监督比赛的执行。

4.6.1.5 及时处理裁判员上报的各项问题，处理竞赛执裁工作出现的特殊事例。

4.6.1.6 比赛结束后宣布比赛优胜名次。

4.6.1.7 做好赛后总结，对裁判写出评语。

4.6.2 裁判职责

4.6.2.1 裁判应熟悉比赛规则、了解赛事规程，能够快速准确的找到错题中的出错点，可以做出相关比赛题型的初级题目。

4.6.2.2 坚决服从裁委会及赛制各项规定，维护赛场纪律，对犯规或违纪行为做出公正判决。

4.6.2.3 参赛选手对成绩如有异议，可提出申诉。裁判须对此进行及时处理，不可激化或造成负面舆情。

4.6.2.4 按时提交执裁成绩，重大问题及时上报裁判长。

4.6.2.5 赛后协助组织选手撤场，保证比赛安全有序完成。

结语

数独谜题的发展进步是每一个有数独谜题情缘的人共同推进的结果。十多年来，我们不断的学习、积累和总结，那些曾经的教学经验、从业经历、赛事活动的印记积淀出沉香，浸润着我们无数喜欢解谜的人，这份执着和信念促使我们以实事求是、循序渐进、深入浅出、博采众长、去粗取精、去伪存真的原则呈报此方案，愿这份技术和能量通过标准化的实施，实现有效共享和交流，惠及发展和进步，愿中国数独谜题事业蓬勃健康发展。

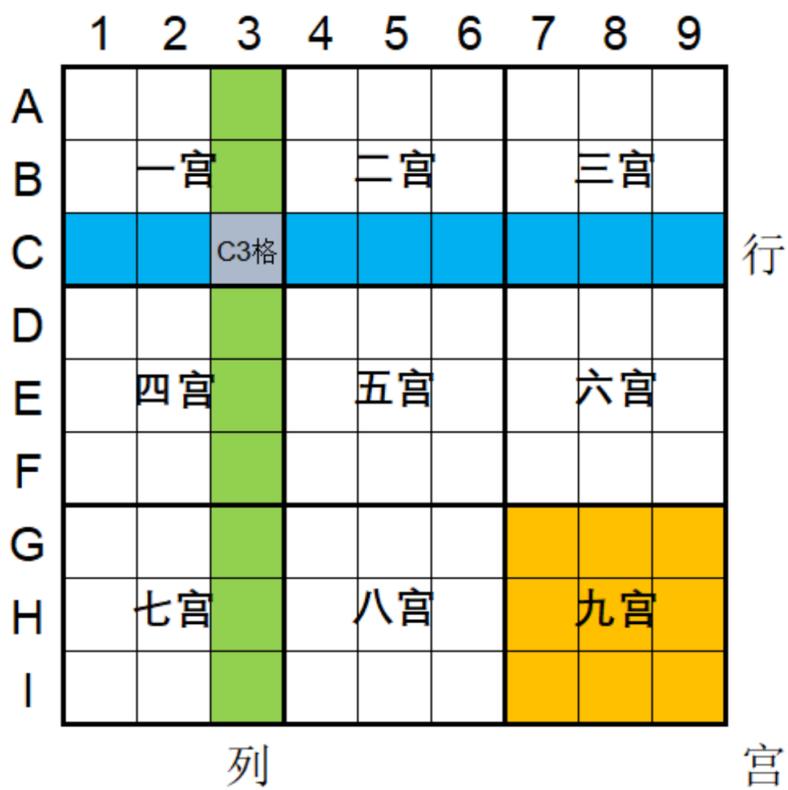
引用文献

本文件中对于国务院、国家教委等发布的对有关项目支持和引导的政策、决定、规程等标注引用文件名称和发布日期。

[1] 1999年6月13日，中共中央国务院颁布《关于深化教育改革全面推进教育的决定》。

[2] 2020年12月19日，中科院心理研究所白晓宇教授在中华世纪坛美育大会发布《数独训练对青少年心智模式的影响效果研究报告》。

附录 A：数独元素术语图示



附录 B：数独能力水平测评标准

B1

数独能力水平测评标准（启蒙）

级别	题型	限时和题量	要求
一星级	单区填充 x2 四宫标准 x1	20 分钟 3 题	理解数独概念，掌握标准数独单区余数法
二星级	四宫标准×3	20 分钟 3 题	掌握标准数独单区余数法，宫内排除法
三星级	四宫标准×2 六宫标准×1	20 分钟 3 题	掌握标准数独单区余数法，宫内排除法

B2

数独能力水平测评标准（登科）

级别	题型	限时和题量	要求
一级	四宫标准 x1 六宫标准 x2 九宫标准 x1	40 分钟 4 题	掌握标准数独余数，宫内排除法
二级	六宫标准×2 九宫标准×2	40 分钟 4 题	掌握标准数独余数，宫内排除法
三级	六宫对角线×1 六宫 56 数独×1 九宫标准×2	40 分钟 4 题	掌握变型、标准数独宫内排除法、行列排除法
四级	六宫不规则×1 六宫加法×1 六宫奇偶×1 九宫标准×2	40 分钟 5 题	掌握变型、标准数独宫内排除法、行列排除法、区块排除法
五级	六宫奇数×1 六宫额外区域×1 六宫连续×1 九宫标准×2	40 分钟 5 题	掌握变型、标准数独宫内排除法、行列排除法、区块排除法、数对占位法
六级	六宫杀手×1 六宫无马×1 九宫对角线×1 九宫标准×2	40 分钟 5 题	掌握变型、标准数独宫内排除法、行列排除法、区块排除法、数对占位法
七级	六宫同位×1 六宫摩天楼×1 九宫连续×1 九宫奇数×1 九宫标准×2	40 分钟 6 题	掌握变型、标准数独宫内排除法、行列排除法、区块排除法、数对占位法、唯余、组合排除
八级	六宫不等号×1 九宫窗口×1 九宫不规则×1 九宫 VX×1 九宫标准×2	40 分钟 6 题	掌握变型、标准数独宫内排除法、行列排除法、区块排除法、数对占位法、唯余、组合排除

九级	九宫额外区域×1 九宫无马×1 九宫乘积×1 九宫杀手×1 标准九宫×2	60分钟6题	掌握变型、标准数独宫内排除法、 行列排除法、区块排除法、 数对占位法、唯余、组合排除
说明：三、六、七、八、九级必考			

B3

数独能力水平测评标准（竞技）

段位	题型及难度	限时和题量	要求
一段	九宫标准×2 九宫斜线×1 九宫箭头×1 九宫候选数×1	50分钟5题	掌握高级标准数独数组占位法、 熟练掌握组合解法应用，以及三种 非常规变型数独的解题方法
二段	九宫标准×2 九宫不等号×1 九宫黑白点×1 九宫外提示×1	50分钟5题	掌握高级标准数独数组占位法、 熟练掌握组合解法应用，以及三种 非常规变型数独的解题方法
三段	九宫标准×2 九宫反对角线×1 九宫小杀手×1 九宫摩天楼×1	50分钟5题	掌握高级标准数独数组占位法、 熟练掌握组合解法应用、显性数对 （数组），以及三种非常规变型数 独的解题方法
四段	九宫标准×4 九宫变型×6	80分钟10题	熟练掌握高级标准数独及常规变型 数独解法
五段	九宫标准×4 九宫常规变型×4 九宫非常规变型×2	80分钟10题	熟练掌握高级标准数独及常规变型 数独解法，可以解出非常规变型数 独
六段	九宫标准×4 九宫常规变型×3 九宫非常规变型×3	80分钟10题	熟练掌握各类数独的解法， 具备较强的数独竞技水平
七段	七段、八段、九段为荣誉段位，以省、国家以及国际比赛的参赛成绩为参考依据		
八段			

九段	
----	--

附录 C：谜题能力水平测评标准

C1

谜题能力水平测评标准（登科）

级别	题型	限时和题量	要求
一级	5阶：数字（计算）类 x1 画线（涂黑）类 x1 摆放（占位）类 x1	40分钟 3题	理解常见谜题规则，掌握一些解题技巧
二级	6阶：数字（计算）类 x1 画线（涂黑）类 x1 摆放（占位）类 x1	40分钟 3题	理解常见谜题规则，掌握一些解题技巧
三级	7阶：数字（计算）类 x1 画线（涂黑）类 x1 摆放（占位）类 x1	40分钟 3题	理解常见谜题规则，掌握一些解题技巧
四级	7-8阶：数字（计算）类 x1 画线（涂黑）类 x1 摆放（占位）类 x1	50分钟 3题	理解常见谜题规则，掌握一些解题技巧
五级	8阶：数字（计算）类 x1 画线（涂黑）类 x2 摆放（占位）类 x1	50分钟 4题	理解常见谜题规则，掌握一些解题技巧
六级	8阶：数字（计算）类 x1 画线（涂黑）类 x2 摆放（占位）类 x2	50分钟 5题	理解常见谜题规则，掌握一些解题技巧
七级	8-10阶：数字（计算）类 x1 画线（涂黑）类 x2 摆放（占位）类 x1	60分钟 4题	理解常见谜题规则，掌握解题技巧
八级	8-10阶：数字（计算）类 x1 画线（涂黑）类 x2 摆放（占位）类 x2	60分钟 5题	理解常见谜题规则，掌握解题技巧
九级	8-10阶：数字（计算）类 x1 画线（涂黑）类 x3 摆放（占位）类 x2	60分钟 6题	理解常见谜题规则，掌握解题技巧

谜题测评范围：5阶-10阶之间

数字（计算）类：摩天楼、数和、数方、坦纳、乘积。

画线（涂黑）类：一笔画、数桥、数壹、数回、数墙、数蛇、TAPA、珍珠、四风、斜线。

摆放（占位）类：帐篷、美术馆、战舰、星战、五格拼版。

说明：三、六、七、八、九级必考。

C2

谜题能力水平测评标准（竞技）

段位	题型及难度	限时和题量	要求
一段	8-10阶：数字（计算）类 x2 画线（涂黑）类 x2 摆放（占位）类 x2	60分钟 6题	熟悉谜题规则、熟练掌握解题方法
二段	8-12阶：数字（计算）类 x1 画线（涂黑）类 x3 摆放（占位）类 x2	60分钟 6题	熟悉谜题规则、熟练掌握解题方法
三段	8-12阶：数字（计算）类 x2 画线（涂黑）类 x2 摆放（占位）类 x2	60分钟 6题	熟悉谜题规则、熟练掌握解题方法
四段	8-12阶：数字（计算）类 x2 画线（涂黑）类 x5 摆放（占位）类 x3	80分钟 10题	熟悉谜题规则、熟练掌握解题方法
五段	8-12阶：数字（计算）类 x2 画线（涂黑）类 x4 摆放（占位）类 x4	80分钟 10题	熟悉谜题规则、熟练掌握解题方法
六段	10-12阶：数字（计算）类 x2 画线（涂黑）类 x5 摆放（占位）类 x3	80分钟 10题	熟悉谜题规则、熟练掌握解题方法
七段	谜题测评范围：8阶-12阶之间		
八段	数字（计算）类：摩天楼、数和、数方、坦纳、乘积。		
九段	画线（涂黑）类：一笔画、数桥、数壹、数回、数墙、数蛇、TAPA、珍珠、四风、斜线。摆放（占位）类：帐篷、美术馆、战舰、星战、五格拼版。		
	说明：七段、八段、九段为荣誉段位，以省、国家以及国际比赛的参赛成绩为参考依据		

附录 D

数独谜题培训师测评标准

级别	年龄及条件	培训内容
初级培训师	年满 18 周岁以上，具有两年（含）以上教学经验或具有登科六级（含）以上的水平	<p>标准数独： 余数法、宫内排除法、区块排除法、行列排除法、数对数组占位法（宫内）、唯余解法</p> <p>变型数独： 对角线数独、五六数独、不规则数独、加法数独、奇偶数独、奇数数独、额外区域数独、连续数独、杀手数独、无马数独等</p>
中级培训师	年满 18 周岁以上，获得初级数独培训师证书满两年或具有登科九级（含）或以上的水平	<p>标准数独： 基础解法组合使用、数对、数组占位法及技巧运用</p> <p>变型数独： 对角线数独、五六数独、不规则数独、加法数独、奇偶数独、奇数数独、额外区域数独、连续数独、杀手数独、无马数独、同位数独、摩天楼数独、不等号数独、窗口数独、VX 数独、乘积数独等</p>

高级培训师	年满 18 周岁以上，获得中级数独培训师证书满两年或具有登科九级以上的水平	<p>标准数独： 对直观技巧综合复习，拓展高级解法，矩形删减、远程数对（组）、X-WING、Y-WING、链的技巧等高级解法</p> <p>变型数独： 对角线数独、五六数独、不规则数独、加法数独、奇偶数独、奇数数独、额外区域数独、连续数独、杀手数独、无马数独、同位数独、摩天楼数独、不等号数独、窗口数独、VX 数独、乘积数独、斜线数独、箭头数独、候选数数独、黑白点数独、外提示数独、反对角线数独、小杀手数独等</p>
-------	---------------------------------------	--

附录 E

裁判测评标准

级别	培训内容	能力水平
裁判	掌握并且理解数独题目规则 标准数独、对角线数独、五六数独、不规则数独、加法数独、奇偶数独、奇数数独、额外区域数独、连续数独、杀手数独、无马数独、同位数独、摩天楼数独、不等号数独、窗口数独、VX 数独、乘积数独、斜线数独、箭头数独、候选数数独、黑白点数独、外提示数独、反对角线数独、小杀手数独等	具备初级标准题目以及一些常见变型题目解题能力，需要迅速找错题中的出错点，能够迅速准确计算出数独题的分值。 掌握并理解裁判的规则以及须知。
高级裁判	掌握理解标准数独、常规变型数独以及一些新题型	需要具有临场应变的能力，并且需要认识英语题型说明，需要具有简单地英语口语能力。