

中国国际科技促进会团体标准
《药食同源及药膳配方食品 通用要求》
编制说明

2022年9月

《药食同源及药膳配方 食品用要求》编制说明

一、标准制定的目的、意义

《药食同源及药膳配方食品 通用要求》标准的制定将大力发展中医非药物疗法，弘扬食药同源文化精髓，推广食养食疗的健康生活方式，助力全民健康注入了新的活力。

药食同源思想作为中华民族几千年优秀传统文化思想和朴素哲学思想的传承和结晶，从传说中的神农尝百草到周朝《周礼·天官》将“食医”列于众医之首；从《黄帝内经》《千金要方》《本草纲目》等历史文献将中医药的“四性”“五味”理论运用到食物养生之中。

近年来国家、国务院出台关于《促进健康服务业发展的若干意见》、《中医药健康服务发展规划（2015-2020年）》等一系列全民营养健康发展政策文件，都一脉相承地诠释和推动着食养食疗营养健康产业和全民健康事业的发展。将进一步补充完善国内药食同源类产品标准。将为中国药食同源类产品生产、经营的规范化、标准化和国际化提供依据，为提升相关产业企业的品牌核心竞争力提供支撑，为老百姓买的放心、吃的安心的营养健康好产品提供参考。

二、标准编制原则及依据

1 按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》要求进行编写。

2 参照相关法律、法规和规定，在编制过程中着重考虑了科学性、适用性和可操作性。

三、项目背景及工作情况

（一）任务来源

本标准由中国国际科技促进会发起并经由相关专家完成技术审核。经审核，批准《药食同源及药膳配方食品 通用要求》团体标准制定计划，计划编号CI 2022021。

（二）标准起草单位

本标准的主要起草单位是中国中医科学院医学实验中心、北京中医药大学生命科学院、河北经贸大学、深圳市健康产业发展促进会等单位参与起草。

（三）标准研制过程及相关工作计划

本标准在起草过程中根据各阶段标准任务的工作要求，组织了相关领域的调研，并召开了多次的研讨会，参与标准研讨的专家多来自食品、中医药等领域，还包括来自全国相关高等院校的学者及相关用户等，通过对标准内容进行多次的修改和完善，形成目前的标准文本。主要编制过程包括以下几个阶段：

1、组建标准编制小组。团体标准《药食同源及药膳配方食品 通用要求》在 2021年11月前完成了项目可行性分析。标准的预研工作于2021年11月30日正式启动，选择、确定技术水平高、责任心强的专业技术人员，组建了标准编制小组。

2、立项申请。2021年12月提出了标准框架，并根据标准的框架结构进行资料收集、问卷调查和现场调研等，编写了标准大纲草案，向中国国际科技促进会标准化工作委员会递交资料提出立项申请并2022年月19日获得通过，项目计划号为：CI 2022021.

3、标准起草阶段。2022年1月-8月，标准编制组以标准大纲草案为基础，经过多次研究和讨论，充分听取并研究各单位的意见及资料，形成了草案稿；

4、草案稿研讨阶段。2022年3月13日及8月27日，召开了两次标准草案稿的工作组研讨会；2022年8月27日同期邀请标准起草组有关专家，召开《药食同源及药膳配方食品 通用要求》标准草案稿的征求意见会；

5、征求意见阶段。2022年9月，标准编制组完成《药食同源及药膳配方食品 通用要求》标准征求意见稿、编制说明，提交中国国际科技促进会公开征求意见；

6、审查阶段。

四、标准制定的基本原则

标准编制过程中，遵循了以下基本原则：

1、标准需要具有行业特点，指标及其对应的分析方法要积极参与采用国家标准和行业标准。

2、标准能够体现出产品的具有关键共性的技术要素。

3、标准能够为产品的开发、改进指出明确的方向。

4、标准需要具有科学性、先进性和可操作性。

5、要能够结合行业实际情况和产品特点。

6、与相关标准法规协调一致。

7、促进行业健康发展与技术进步。

五、标准主要内容

本文件规定了药食同源及药膳配方食品的分类、原料要求、生产加工要求、技术要求及标签。

本文件适用于以药食同源物品等为原料加工制作的供不同中医体质人群使用的预包装食品的配方设计、生产加工、质量控制和销售使用。

六、与有关法律法规和强制性标准的关系

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

GB 2760 食品安全国家标准 食品添加剂使用标准

GB 2761 食品安全国家标准 食品中真菌毒素限量

GB 2762 食品安全国家标准 食品中污染物限量

GB 2763 食品安全国家标准 食品中农药最大残留限量

GB 4789.1 食品安全国家标准 食品微生物学检验 总则
GB 4789.2 食品安全国家标准 食品微生物学检验 菌落总数测定
GB 4789.3 食品安全国家标准 食品微生物学检验 大肠菌群计数
GB 4789.4 食品安全国家标准 食品微生物学检验 沙门氏菌检验
GB 4789.10 食品安全国家标准 食品微生物学检验 金黄色葡萄球菌检验

GB 5009.5 食品安全国家标准 食品中蛋白质的测定
GB 5009.11 食品国家安全标准 食品中总砷的测定
GB 5009.12 食品国家安全标准 食品中铅的测定
GB 5009.15 食品安全国家标准 食品中镉的测定
GB 5009.22 食品国家安全标准 食品中黄曲霉毒素B族和G族的测定

GB 5009.24 食品国家安全标准 食品中黄曲霉毒素M族的测定
GB 5009.33 食品国家安全标准 食品中亚硝酸盐与硝酸盐的测定
GB 5009.88 食品国家安全标准 食品中膳食纤维的测定
GB 5009.168 食品安全国家标准 食品中脂肪酸的测定
GB 7718 食品安全国家标准 预包装食品标签通则
GB 8538 食品安全国家标准 饮用天然矿泉水检验方法
GB 13432 食品安全国家标准 预包装特殊膳食用食品标签
GB 14880 食品安全国家标准 食品营养强化剂使用标准
GB 14881 食品安全国家标准 食品生产通用卫生规范
GB/Z 21922 食品营养成分基本术语
GB/T 22492 大豆肽粉
GB 28050 食品安全国家标准 预包装食品营养标签通则
GB 29921 食品安全国家标准 食品中致病菌限量
GB 31645 食品安全国家标准 胶原蛋白肽

《中华人民共和国药典》

《既是食品又是药品的物品名单》

《保健食品禁用物品名单》

《定量包装商品计量监督管理办法》（国家质检总局75号令）

JJF1070 定量包装商品检验规则

七、重大意见分歧的处理依据和结果

本标准在编写过程中无重大意见分歧。

八、后续贯彻措施

标准发布实施后，应向相关企业进行宣传、贯彻，推荐此标准。

《药食同源及药膳配方食品 通用要求》标准编制小组

2022年9月