

《老年阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征患者无创正压通气治疗规范》编制说明

一、任务来源

经中国老年医学学会批准，由中国老年医学学会睡眠医学分会牵头，会同国内 16 家医疗机构编制了《老年阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征患者无创正压通气治疗规范》。

二、起草单位

中国老年医学学会睡眠医学分会、云南省第一人民医院、北京大学人民医院、中国人民解放军总医院、云南新昆华医院、河北省邯郸市中心医院、新疆克拉玛依市中心医院、内蒙古科技大学包头医学院第一附属医院、北京大学国际医院、海南省三亚市中心医院、江苏省无锡市人民医院、广东省人民医院、甘肃省中医药大学附属医院、北京大学第一医院、山东省滨州医学院附属医院、吉林大学第一附属医院、北京市安贞医院。

三、编制背景

阻塞性睡眠呼吸暂停综合征（obstructive sleep apnea, OSA）是一种发病率随着年龄增加而不断增高的睡眠呼吸疾病，可以导致多器官系统损害，是高血压、糖尿病、冠心病、脑血管疾病、高血脂、高尿酸、肾脏功能损害、继发性红细胞增多、睡眠障碍等多种慢性疾病的重要致病原因。进入 21 世纪以来，中国人口老龄化程度不断加剧，已经成为我国目前最重要、最突出的基本国情之一。老年人群体

中睡眠呼吸紊乱疾病的患病率很高，致残致死率也非常高，OSA 已经成为老年人群的一个重大健康危害，不仅带来医疗卫生支出的大幅增长，也严重影响了社会经济的发展。因此，如何有效治疗老年 OSA 是当前医疗卫生行业和老年医学学会要着重解决的重大课题之一。OSA 的首选治疗是无创正压通气，但由于老年 OSA 的发生发展不同于中青年人，在病因、发病机制及临床表现方面有着自己独特的特点，其识别及临床诊疗均具有特殊性，因此，需要专门制定针对老年 OSA 患者的无创正压通气治疗的治疗规范。

四、编制过程

2019 年 08 月，中国老年医学学会睡眠医学分会成立；

2020 年 03 月，中国老年医学学会睡眠医学分会委托云南省第一人民医院牵头编制《老年阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征患者无创正压通气治疗规范》；

2020 年 03 月至 06 月，文献调研，老年 OSA 治疗现状调研；

2020 年 06 月，编制单位专家讨论；

2020 年 07 月，标准编制申请立项；

2020 年 08 月至 2021 年 09 月，标准起草、编写；

2021 年 9 月，组织专家审议、进一步修改完善、广泛征求意见；

2022 年 06 月，形成标准送审稿。

五、标准编制原则和依据

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

在治疗规范编写过程中，我们结合老年 OSA 临床及治疗的特点，融合了老年 OSA 无创正压通气治疗实践经验，使该治疗规范具有较好的指导性、实用性和可操作性。

六、主要内容

本治疗规范包括了 9 个正文部分和 4 个资料性目录。

前 4 个部分分别是治疗规范的应用范围、规范性引用文件、术语和定义以及文中用到的缩略语。

第 5 部分是老年 OSA 概述，内容包括了流行病学特点、老年 OSA 的主要危险因素及临床特征，资料性附录 A 中对其中内容进行了详细阐述。

第 6 部分是无创正压通气治疗概述，内容包括无创正压通气治疗的目的、通气模式及治疗的适应证和禁忌证，资料性附录 B 对其中内容进行了详细阐述。

第 7 部分是无创正压通气治疗的基本操作流程，文中用流程图的方式对无创正压通气治疗的流程进行了归纳。

第 8 部分是压力滴定的程序及操作原则，内容包括了患者无创正压治疗前的健康教育和压力滴定的程序，此部分详细介绍了压力滴定的方式、方法、疗效观察监测以及无创正压通气治疗不良反应的处理。

第 9 部分是无创正压通气治疗中的工作，内容包括了呼吸机治疗方案的确定、无创正压通气治疗的疗程、依从性、随访、治疗失败的原因及处理方法，以及无创正压通气治疗过程中的其他相关问题，在资料性附录 D 中，对无创正压通气治疗过程中的其他相关问题进行了

详细阐述。

七、标准推广实施建议

本文件适用于老年阻塞性睡眠呼吸暂停综合征患者进行无创正压通气治疗的指导。

本文件不适用于呼吸衰竭、睡眠相关低通气/低氧血症等其他疾病的无创正压通气治疗指导。

八、经费情况介绍

与飞利浦伟康医疗中国有限公司、费雪派克中国有限公司、瑞思迈医疗中国有限公司、怡和嘉业医疗有限公司进行项目合作，经双方充分协商，四方予资金支持，解决该项目的经费问题。

中国老年医学学会睡眠医学分会

2022年6月