

ICS XXXXXX
A XX

团体标准

T/SRMA x—2020

上海市康复临床亚专科科目设置 准入条件

Entry Criteria of rehabilitation subspecialty establishment in Shanghai

（征求意见稿）

2020-xx-xx 发布

2020-xx-xx 实施

上海市康复医学会 发布

前 言

本标准按照 GB/T 1.1-2020《标准化工作导则 第 1 部分：标准的结构和编写》给出的规则起草。

本标准由上海市康复医学会提出并归口。

本标准主要起草单位：

本标准主要起草人：

上海市康复医学会

引 言

随着疾病谱变化、老龄化社会到来、医学模式转变及医学目的调整，国民健康需求不再满足于生命的延续，更追求生命的质量；不再满足于“躯体没有疾病”，更将其扩展为“身体上、精神上和社会上的完全良好状态”。

世界卫生组织《国际功能、残疾和健康分类》（**International Classification of Functioning, disability and health, ICF**）将“残疾”定义为损伤、活动受限以及参与受限。损伤是躯体功能或结构方面的问题；活动受限是人在执行任务或行动的困难；参与受限是参与个人生活环境时遇到问题。康复为有身体功能受限受障患者的需求，即针对损伤、活动受限、参与受限的状态，综合地应用医学的、社会的、教育的和职业的措施，对患者进行训练和再训练，使其能力达到尽可能高的水平。

个体生命周期的全过程，没有绝对稳定的长期健康状态，亚健康或非健康即活动障碍状态才是常态。而康复医学就是针对活动障碍状态的手段。康复医疗服务涉及临床各个学科，融入生命全周期，不是让生命无效的延续，而是让生命更具功能、更有活力。

进入 21 世纪后，康复医学逐渐与临床医学相互融合，催生了康复临床亚专科的形成和发展。我国自 2011 年卫生部颁发卫医政发〔2011〕47 号文件，《综合医院康复医学科基本标准（试行）》的通知后，有效规范了综合性医院的康复医学科设置与建设，大力推进了二级、三级综合性医院的康复医学科建设。经过多年发展，康复医学从综合性的康复医学科建设逐渐深入到亚专科发展阶段。2017 年 1 月上海市卫生和计划生育委员会、上海市发展和改革委员会等多部委联合颁发的《上海市康复医疗服务体系发展规划(2016-2020 年)》中强调应细化亚专科分类与加快康复亚专科的发展。康复临床亚专科的建立和发展将有利于康复医学向精准、纵深发展，目前在一些综合性医院的优势临床学科中已出现设置康复亚专科的需求，如心脏康复、神经康复、骨科康复、手外科康复、儿科康复、呼吸康复等。

然而由于目前缺乏康复临床亚专科的科目准入标准，使得康复临床亚专科设置与建设缺乏科学依据，存在亚专科命名混乱随意、康复技术不规范、康复医疗质量水平较低等问题。

2010 年开始全国统一了康复住院医师规范化培养制度和康复专科医师规范化培养制度，目前上海康复专科医师培养工作已经比较成熟。为了进一步推进康复临床亚专科规范化发展，亟需加强对康复临床亚专科设置进行标准化建设。

为了康复医学的长期健康发展,制定相关的康复临床亚专科科目准入条件非常迫切和必要,这将有利于引导亚专科康复建设向着规范化、标准化发展,有利于进一步提高康复医疗水平、保障医疗质量与安全、深化康复医疗服务。

本标准主要参照 2011 年卫生部颁发卫医政发(2011)47 号文件(《综合医院康复医学科基本标准(试行)》),卫生部卫医政发(2012)17 号通知(《康复医院基本标准(2012 年版)》),上海市卫生和计划生育委员会、上海市发展和改革委员会等联合颁发的《上海市康复医疗服务体系发展规划(2016-2020 年)》(2017 年 1 月 3 日),结合上海各级医院康复临床亚专科建设现状与需求,经上海市康复医学会各专家委员共同协商及表决后起草。

本标准旨在建立《上海市康复临床亚专科科目设置准入条件》,供卫生行政部门制定政策法规参考,以满足康复临床亚专科发展需求,同时引导亚专科康复规范化发展。

上海市康复临床亚专科科目设置准入条件

1 范围

本标准规定了上海市康复临床亚专科科目设置的准入条件，包括康复临床亚专科设置命名方法、康复临床亚专科设置形式、准入条件细则方面的要求。

本标准适用于上海市综合性医院康复亚专科科目设置。

2 规范性引用文件

本标准无规范性引用文件。

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1 康复临床亚专科 rehabilitation subspecialty

康复医学的亚专业，是康复医学理论和技术在某一临床专科中的应用。

注：如神经康复、骨科康复、心脏康复、呼吸康复、老年康复、妇产科康复、儿科康复、眼耳鼻喉科康复、精神康复、口腔康复、综合内科康复、综合外科康复等。

3.2 康复临床亚专科设置 rehabilitation subspecialty establishment

综合性医院设置康复亚专科的部门。

3.3 康复医师 rehabilitation physician

医师资格类别为“临床”，医师执业范围为“康复医学”；具有康复医学住院医师规范化培养和康复医学专科医师规范化培养经历的医师。

3.4 康复治疗师 rehabilitation therapist

具有国家卫生健康委员会和人力资源部颁发的卫生专业技术“康复治疗士”或“康复治疗师”资格证书。

3.5 康复专科门诊 specialty rehabilitation for outpatient

康复临床亚专科医疗行为发生在门诊。

3.6 康复专科病房 specialty rehabilitation for inpatient

康复临床亚专科的医疗行为发生在康复亚专科所属的病房或治疗区域。

3.7 临床专科病房康复 clinical specialty inpatient rehabilitation

康复临床亚专科的康复医疗行为发生在临床专科所属的病房或治疗区域。

4 康复临床亚专科设置命名方法

康复临床亚专科设置命名方法宜按照以下方式进行：

- a) 按照脏器、系统命名：如心脏康复、呼吸康复、神经康复、盆底康复等；
- b) 按照疾病/病种名称命名：如脑卒中康复、肿瘤康复、运动损伤康复等；
- c) 按照学科名称命名：如儿童康复、老年康复、骨科康复、精神康复、营养康复等；
- d) 按照病程病期命名：如围手术期康复、围重症期康复、围孕产期康复等；
- e) 按照场所、方式命名：如社区康复、居家康复、远程康复等。

5 康复临床亚专科设置形式

康复临床亚专科设置包括以下几种形式：

- a) 康复专科门诊；
- b) 康复专科病房；
- c) 临床专科整合门诊康复；
- d) 临床专科病房康复；
- e) 各类专科康复会诊。

6 准入条件细则

6.1 人员

康复临床亚专科应同时配备康复医师和康复治疗师，人员准入条件应考虑以下几方面内容：

- a) 康复亚专科的专业人员的专业资质和数量；
- b) 康复医师与康复治疗师配比；
- c) 床位与护士配比；
- d) 高级/中级/初级职称配比；
- e) 学科带头人资质；
- f) 康复工程及辅助人员配置建议的内容。

6.1.1 康复医师

6.1.1.1 康复医师数量和结构：应符合三级医师责任制等医疗核心制度要求，第一执业地点为本康复亚专科机构。

6.1.1.2 康复专科门诊康复：应大于 3 人；副高以上、中级至少各 1 人。

6.1.1.3 康复专科病房康复：每床配备应大于 0.25 名康复医师；副高及以上应至少 1 人，中级和初级至少各 2 人。

6.1.1.4 临床专科病房康复：康复医学科会诊形式，宜配备中级以上康复医师。

6.1.2 康复治疗师

6.1.2.1 康复专科门诊康复：康复治疗师应至少配备 6 人。

6.1.2.2 康复专科病房康复：康复治疗师/床位，每床配备应大于 0.25 名康复治疗师。

6.1.2.3 临床专科病房康复：康复治疗师/床位，每床配备应大于 0.25 名康复治疗师。

6.1.3 护士

康复病房康复：护士/床位，每床配备应大于 0.3 名护士。

6.1.4 学科带头人资质

应是副高及以上职称，执业范围为康复医学。

6.1.5 康复工程及辅助人员

按需配置。

6.2 技术

康复临床亚专科应具备的基本康复技术，包括康复评定，物理因子治疗，运动治疗，作业治疗，言语和吞咽治疗，康复工程等。

6.3 场地

6.3.1 康复专科门诊

门诊和治疗室总使用面积应大于 500 平方米。

6.3.2 康复专科病房

康复床位应大于 20 张，每床使用面积应大于 6 平方米，床间距应大于 1.2 米。治疗室总使用面积应大于 300 平方米。

6.3.3 临床专科病房康复

康复治疗室总使用面积应大于 300 平方米。

6.4 设备

6.4.1 康复评定设备

6.4.1.1 应根据康复亚专科特点，配置对应的康复评定的设备。亚专科康复的康复评定设备应至少包括脏器或系统水平的康复评定设备，以及肌力和关节活动度评定设备、运动功能评定设备、作业活动评定设备。

6.4.1.2 康复亚专科的康复评定必备和推荐设备，参见附录 A、附录 B、附录 C。

注：附录以神经系统康复亚专科、运动系统康复亚专科、呼吸循环系统康复亚专科为例。

6.4.2 康复治疗设备

6.4.2.1 运动治疗：应至少配备治疗床、肋木、训练用棍、砂袋和哑铃、肌力训练设备、功率车、训练用阶梯、训练用球、平衡训练设备、运动控制能力训练设备。

6.4.2.2 物理因子治疗：应至少配备低频电治疗设备、中频电治疗设备、高频电治疗设备、光疗设备、超声波治疗设备、生物反馈、传导热治疗设备。

6.4.2.3 作业治疗：应至少配备轮椅、助行器、上肢作业设备、转移设备。

6.4.2.4 康复亚专科治疗设备：参见附录 A、附录 B、附录 C。

注：附录以神经系统康复亚专科、运动系统康复亚专科、呼吸循环系统康复亚专科为例。其他康复亚专科的治疗设备应在以上运动治疗、物理因子治疗、作业治疗设备的基础上，结合康复亚专科的特点增加治疗设备。

6.4.3 急救设备

应至少配备简易呼吸器、供氧设备、抢救车等急救设备和药物。

6.4.4 信息化设备

应至少配备 1 台能够上网的电脑。

6.5 规章管理

6.5.1 科室管理

应制定各项规章制度，明确人员岗位责任制；有国家规定或认可的康复医学诊疗规范和标准操作规程、感染管理规范、消毒技术规范等。

6.5.2 质量管理

应接受上海市康复治疗质量控制中心管理。

附录 A
神经系统专科康复必备与推荐设备
（资料性附录）

A1 本附录中神经系统专科康复指神经系统脏器的康复。

A2 神经系统专科康复必备与推荐设备参见表 A1。

表 A1 神经系统专科康复必备与推荐设备

设备类别		设备名称	备注
康复评定		肌力综合测评仪	必备
		平衡测试与训练系统	
		日常生活活动能力（Activities of daily living, ADL）康复评估与训练系统	
		握力计	
		角度尺	
		认知、言语评定设备	
		临床神经电生理检查设备如：肌电图等	
康复治疗	运动治疗	多体位治疗床	必备
		姿势矫正镜	
		平行杠	
		平衡板	
		训练用阶梯	
		交互式助行器	
		肋木	
		墙壁拉力器	
		肩关节回旋器	
		移动式哑铃架	
		牵引网架和床	
		电动升降起立床	
		踝关节矫正器	
		升降式单人站立架	
		手指、腕、肩、踝、膝关节持续性被动活动（Continuous Passive Motion, CPM）仪	
		功率车	
		振动治疗台	
		四肢联动康复训练器	
		减重训练系统	
		下肢走跑机（运动平板）	推荐
		步态分析训练系统	
		康复机器人（上下肢）	
		智能运动训练系统（上下肢型）	
		等速训练仪	
	作业治疗 (occupational)	可调式砂模板及附件	必备
		OT 综合训练工作台	

	therapy, OT)	手功能组合训练箱	
		上肢协调功能训练器（腕）	
		手指阶梯	
		肩抬举训练器	
		体操棒与抛接球	
	言语治疗	言语治疗卡片	必备
		言语认知康复系统	
		吞咽言语治疗仪	推荐
		非言语交流治疗设备	
	物理因子治疗	脑功能障碍治疗仪	必备
		痉挛肌治疗仪	
		低频治疗仪	
		中频治疗仪	
		生物反馈治疗仪	
		空气压力波治疗仪	
		红外线治疗仪	
		超声治疗设备	
		经颅磁刺激（Transcranial Magnetic Stimulation, TMS）治疗仪	推荐
		镜像治疗系统	
		经颅直流电（Transcranial Direct Current Stimulation, tDCS）治疗仪	
		体外反搏治疗仪	
		水疗设备如肢体水槽等	
	康复工程	上肢矫形器定配	推荐
		踝足矫形器定配	
	传统康复	针灸、推拿等中医康复设备	推荐
管理	信息化	电子病历、康复评定与康复治疗数字化系统、三级康复网络等信息化与数据库建设的相关软件和硬件设备	推荐

附录 B
运动系统专科康复必备与推荐设备
(资料性附录)

B1 本附录中运动系统专科康复指运动系统脏器的康复。

B2 运动系统专科康复必备与推荐设备见表 B1。

表 B1 运动系统专科康复必备与推荐设备

设备类别		设备名称	备注
康复评估		关节活动度测定设备：量尺、	必备
		肌力测试设备：数字肌力测试仪、握力测试、等速测试	
		静态和动态平衡测试仪	
		神经电生理检测	
		姿态评估系统	推荐
		肌骨超声诊断系统	
		三维步态分析	
康复治疗	运动治疗	运动治疗辅助设备：肋木、肩梯、平行杠	必备
		关节持续被动活动仪	
		肌力训练设备：弹力带、哑铃、抗阻运动设备、功率车、跑台、振动治疗台	
		平衡与稳定性训练：平衡板、平衡仪	
		步态反馈训练设备	推荐
	物理因子治疗	电疗设备：低频仪、中频仪、高频仪、生物反馈仪	必备
		超声治疗仪	
		光疗设备：红外线、紫外线、激光	
		冷疗	
	作业治疗	手功能综合训练设备	必备
		压力衣制作与使用	推荐
		日常生活作业智能训练系统	
		虚拟情景互动训练	
	康复工程	支具和矫形器的应用	必备
		康复辅具应用（包括假肢-矫形器、轮椅、自助具、智能辅助装置等）	
		支具和矫形器的制作：手部支具、踝足矫形器、脊柱支具	推荐
	其他	冲击波治疗仪、针灸设备、推拿设备等	推荐
管理	信息化	电子病历、康复评定与康复治疗数字化系统、三级康复网络等信息化与数据库建设的相关软件和硬件设备	推荐

附录 C

呼吸循环系统亚专业康复的必备与推荐设备

(资料性附录)

C1 本附录中呼吸循环系统亚专业康复指呼吸系统、循环系统脏器的康复。

C2 呼吸循环系统亚专业康复的必备与推荐设备见表 C1。

表 C1 呼吸循环系统亚专业康复的必备与推荐设备

设备类别		设备名称	备注
康复评估		肺功能测试仪	必备
		心肺运动功能测试系统	
		呼吸肌评估仪	
		六分钟步行试验测试系统	
		指脉氧监测仪（便携式）	
		便携式氧气小钢瓶	
		握力测试仪	推荐
		人体成分分析仪	
		膈肌超声诊断系统	
		数字肌力测试仪	
心肺监测		实时运动监测系统（心率、心电图、血压、氧饱等）	必备
康复治疗	有氧训练	上肢功率车、下肢功率车	必备
		重症监护室患者步行、转移辅助与训练系统	
		床上主被动智能运动训练系统	
		跑台、四肢联动、划船机	推荐
	肌力训练	弹力带、哑铃等自由重量	必备
		呼吸肌肌力训练仪	
	体位训练	站立床	必备
		体位引流床	推荐
	物理因子治疗	低频电刺激	必备
		体外膈肌起搏仪	推荐
	肺容积扩张	容量型呼吸训练器、流速型呼吸训练器	必备
		重症患者肺复张扩张器、重症患者呼气末正压瓣膜	推荐
	气道清洁	震荡正压排痰器	必备
		正压排痰面罩、辅助排痰仪、高频胸壁震荡排痰仪	推荐
管理	信息化	电子病历、康复评定与康复治疗数字化系统、三级康复网络等信息化与数据库建设的相关软件和硬件设备	推荐