

T/KYXZ

海南省科学养生协会团体标准

T/KYXZ XXXX—XXXX

## 国际中医医疗服务规范 电针

Specification for international Traditional Chinese Medicine medical service  
acusector

(征求意见稿)

XXXX - XX - XX 发布

XXXX - XX - XX 实施

海南省科学养生协会 发布

## 前 言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第一部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由三亚市中医院提出。

本文件由海南省科学养生协会归口。

本文件起草单位：

本文件主要起草人：

# 国际中医医疗服务规范 电针

## 1 范围

本文件规定了国际中医医疗服务中电针的基本要求、适应症和禁忌症、操作方法、注意事项。  
本文件适用于电针的操作。

## 2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

GB/T 21709.20 针灸技术操作规范 第20部分：毫针基本刺法

GB/T 12346 经穴名称与定位

GB/T 13734 耳穴名称与定位

GB 15982 医院消毒卫生标准

## 3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

### 3.1

**电针** *electroacupuncture*

在毫针刺得气的基础上，应用电针仪输出脉冲电流，通过毫针作用于人体一定部位以达到防治疾病的一种针刺方法。

### 3.2

**电针仪** *electroacupuncture apparatus*

能够输出脉冲电流，并满足电针治疗要求的电子仪器，包括主机、电极线、电源适配器等附件。

### 3.3

**电针参数** *parameters of electroacupuncture*

电针仪输出的脉冲波形、脉冲幅度、脉冲宽度、频率、脉冲输出模式的文字或数字描述。

### 3.4

**电针脉冲波形** *pulse pattern of electroacupuncture*

是指电针仪输出的脉冲电流在时间和幅度上的变化形式，是电针刺激参数的重要组成部分。常见的波形有连续波、疏密波和断续波。

#### 3.4.1

**连续波 continuous wave**

电针仪输出的组合波之一，由基本脉冲波简单重复，中间没有停顿，频率连续可调。频率低于30 Hz的连续波，称为疏波，频率高于30Hz的连续波，称为密波。

## 3.4.2

**疏密波 dilatational wave**

电针仪输出的频率成周期性快慢变化的组合波形，由疏波和密波交替出现。

## 3.4.3

**断续波 intermittent wave**

周期性时断时续的组合波，由连续波经过矩形脉冲调制后得到的脉冲波序列。

**4 基本要求****4.1 术前准备**

包括电针仪准备、用于电针治疗的针具选择，腧穴选择，体位选择，电针参数选择，环境要求，消毒。

**4.2 操作过程**

包括开机前检查，针刺，输出连接，开机，波形、频率选择，输出强度调节，术中调整，关机，出针，电针治疗持续时间，疗程。

**5 适应症和禁忌症****5.1 适应症**

电针的适应证应符合GB/T 21709.20适应证的规定。

**5.2 禁忌症**

5.2.1 禁忌范围应参照电针仪使用说明书。

5.2.2 皮肤破损处、肿瘤局部、孕妇腹部、心脏附近、安装心脏起搏器者、颈动脉窦附近禁忌电针。

**6 操作流程****6.1 术前准备****6.1.1 电针仪准备**

检查电源开关，使用干电池的主机要备好电池，并确保电量充足；检查输出电极线，并保证导电性能良好，应确保电针仪正常工作。

**6.1.2 用于电针治疗的针具选择**

应符合GB/T 21709.20针具选择的规定。

### 6.1.3 腧穴选择

#### 6.1.3.1 选择原则

根据病症选取适当的腧穴或治疗部位。具体应符合GB/T 21709.20腧穴选择的规定，腧穴的定位应符合GB/T 12346和GB/T 13734 的规定。

#### 6.1.3.2 选择规律

按电流回路要求，选穴宜成对，以1对~3对(2个~6个穴位)为宜。

### 6.1.4 体位选择

应便于医生正确取穴，方便操作；病人肢体舒适，能持久。具体选择应符合GB/T 21709.20体位选择的规定。

### 6.1.5 电针参数选择

应根据疾病的性质选取合适的电针参数。具体按附录A的规定。

### 6.1.6 环境要求

保持治疗环境清洁卫生，防止污染。

### 6.1.7 消毒

毫针刺前应对针具、针刺穴位和医生双手进行严格消毒，具体的消毒方法应按GB/T 21709.20消毒部分的规定；必要时电针仪及附件也要进行消毒，消毒操作应符合GB 15982的规定。

## 6.2 操作方法

### 6.2.1 开机前检查

检查电针仪各输出旋钮或按键并调整到“零”位。

### 6.2.2 针刺

选取穴位，按毫针进针和行针方法完成操作，具体应符合GB/T 21709.20针刺的要求。

### 6.2.3 输出连接

将电极线插头端插入相应的主机输出插孔，电极线输出端两极分别连接于毫针针柄或针体，当单穴治疗时，电极线输出端一极接穴位，另一极接无关电极。应确保连接牢靠、导电良好。

### 6.2.4 开机

在确保供电之后打开电针仪电源开关。

### 6.2.5 波形、频率选择

调节波形、频率旋钮或按键，选择治疗所需的波形、频率。

### 6.2.6 输出强度调节

调节对应输出旋钮或按键，逐级、缓慢增加输出幅度，以病人可耐受为度，或根据使用说明书的规定，在许可的范围内调节强度。调节时为了防止病人产生“电震”感，调节的幅度应小。

#### 6.2.7 术中调整

有必要在电针治疗过程中对波形、频率进行调整时，应首先调节输出强度至最小，然后再变换波形和频率。

#### 6.2.8 关机

电针治疗完成后，应首先缓慢调节强度旋钮或按键，使输出强度置零位，关闭电针仪电源开关，然后从针柄（针体）取下电极线。

#### 6.2.9 出针

按毫针操作规范要求进行出针操作，具体操作应符合GB/T 21709.20出针的规定。

#### 6.2.10 电针治疗持续时间

根据病情决定，宜在15 min~ 30 min之间。

#### 6.2.11 疗程

电针的疗程应符合GB/T 21709.20疗程的规定。

### 7 注意事项

7.1 电针仪在首次使用前应仔细阅读产品使用说明书，掌握电针仪的性能、参数、使用方法、注意事项及禁忌症等内容。

7.2 靠近延脑、脊髓等部位使用电针时，电流量宜小，并注意电流的回路不要横跨中枢神经系统，不可过强刺激。

7.3 禁止电流直接流过心脏，如不允许左右上肢的两个穴位同时接受一路输出治疗。

7.4 电针治疗过程中病人出现晕针现象时，应立即停止电针治疗，关闭电源，按毫针晕针的处理方法处理。

7.5 电针治疗过程中应严格确保每组输出电流回路通畅，不允许电针仪输出端与电极线、电极线与毫针之间产生任何接触不良现象。

7.6 使用毫针的注意事项，同样适用于电针。

7.7 电针仪的日常保养和维护规则参考产品使用说明书。

附 录 A  
(规范性)  
电针不同参数的效应与选择

## A.1 波形

### A.1.1 连续波

多数脉冲电针仪输出的连续波的频率为1Hz~100Hz,一般频率低于30Hz的连续波,称为疏波,频率高于30Hz的连续波,称为密波。

疏波可引起肌肉收缩,产生较强的震颤感,提高肌肉韧带的张力,调节血管的舒缩功能,改善血液循环,促进神经肌肉功能的恢复,对神经肌肉瘫痪性疾病有良好的效果。

密波震颤感弱,作用体表某些疼痛区,能有某些即时镇痛效果,但易出现适应性反应,时间过久镇痛效果则较差。密波常用于手术切口旁,根据神经绝对不应期的特性,频率高于1000 Hz的电脉冲输入置于手术切口周围,干扰了痛刺激向中枢的传递,可引起较好的局部止痛效果,故对切皮镇痛效果较好。

### A.1.2 疏密波

疏密波是疏波和密波轮流输出的组合波,疏密交替持续的时间各约1.5s左右,对组织不易出现适应性反应,因此常被针麻选用。疏密交替出现的电流,能引起肌肉有节奏的舒缩,加强血液循环和淋巴循环,调节组织的营养代谢,对一些软组织损伤、腰背筋膜劳损,以及一些神经肌肉麻痹等疾病有一定的疗效。

### A.1.3 断续波

断续波为有节律的时断时续的组合波,即将连续波经过矩形脉冲调制后得到的脉冲波序列。交替输出A的这种脉冲电流对人体有强烈的震颤感,对神经肌肉的兴奋较连续波和疏密波的作用更强,对脑血管意外、乙型脑炎、小儿麻痹症等出现的后遗症和一些周围神经病变引起的肌肉萎缩性疾病,有较好的效果。

## A.2 频率

不同频率的电针可引起中枢释放不同种类的神经介质,其生物效应亦不相同,不同频率的电针产生的镇痛作用的机制也有所不同。

## A.3 强度

电针镇痛所需的电刺激强度,一般以能最大耐受为度,过弱效果不佳,过强病人不能耐受,也不利于提高针效。