

T/SSIASD

山 东 省 团 体 标 准

T/SSIASA 5—2022

社会体育指导员（体育舞蹈）评价规范

Specification for social sports instructors (Sports Dance)

2022 - 12 - 1 发布

2022 - 12 - 1 实施

山东省社会体育指导员协会 发布

目 次

前言	2
1 范围	3
2 规范性引用文件	3
3 术语和定义	3
3.1 社会体育指导员（体育舞蹈）	3
3.2 体育舞蹈类别	3
3.3 技能等级	3
4 申报条件	3
4.1 社会体育指导员的基本条件	3
4.2 社会体育指导员的申报条件	3
4.2.1 申报五级社会体育指导员	3
4.2.2 申报四级社会体育指导员	3
4.2.3 申报三级社会体育指导员	4
4.2.4 申报二级社会体育指导员	4
4.2.5 申报一级社会体育指导员	4
4.3 考生与考评员比例	4
4.3.1 专项理论知识考试	4
4.3.2 技能操作考试	4
4.4 评价方式	4
4.5 评价地点	4
4.6 考试要求	4
4.6.1 理论考试	4
4.6.2 技能考试	4
4.6.3 评分	5
4.7 考核成绩	5
5 5 评价内容	5
附录 A（规范性） 体育舞蹈专项评价内容	6
A.1 体育舞蹈专项理论评价内容	6
A.2 体育舞蹈专项技能评价内容	6

前 言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件由山东省社会体育指导员协会提出并归口。

本文件起草单位：山东省社会体育指导员协会、山东体育学院、山东大学体育学院、山东大树体育集团有限公司、中壹（山东）健身管理有限公司。

本文件主要起草人：李霞、刘庆庚、杨亚奇、王娟娟、尹宁宁、高雅、王建楠、杨亚奇、李雪。

社会体育指导员（体育舞蹈）评价规范

1 范围

本文件规定了社会体育指导员（体育舞蹈）评价的申报条件、评价要求和评价内容。
本文件适用于从事或准备从事社会体育指导员（体育舞蹈）工作的人员。

2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1 社会体育指导员（体育舞蹈） Social sports instructor (Sports Dance)

在群众性体育活动中，从事体育舞蹈运动技能传授、锻炼指导和组织管理工作的人员。

3.2 体育舞蹈类别 classification of Sports Dance

华尔兹、探戈舞、快步；拉丁舞：伦巴、恰恰、牛仔等6支舞蹈。

3.3 技能等级 Skill levels

本职业共设五个等级，分别为：五级/初级工、四级/中级工、三级/高级工、二级/技师、一级/高级技师。

4 申报条件

4.1 社会体育指导员的基本条件

社会体育指导员应满足以下基本条件：

- 具有完全民事行为能力的中华人民共和国公民；
- 具有服务精神和良好道德素养，遵守法律和社会公德；
- 热心全民健身事业，正在开展或准备开展经常性的全民健身服务；
- 接受有关组织和单位的管理，承担并完成指派的工作任务。

4.2 社会体育指导员的申报条件

4.2.1 申报五级社会体育指导员

- a) 经本职业五级正规培训达到规定标准学时数，并取得结业证书；
- b) 累计从事本职业或相关职业工作1年（含）以上。
- c) 取得二级以上（包括二级）运动员等级证书或同等运动技术等级证书。

4.2.2 申报四级社会体育指导员

- a) 取得本职业或相关职业五级职业资格证书（技能等级证书）后，累计从事本职业或相关职业工作1年以上，经本职业四级正规培训达到规定标准学时数，并取得结业证书。
- b) 取得本职业或相关职业五级职业资格证书（技能等级证书）后，累计从事本职业或相关职业工作2年（含）以上。
- c) 取得一级以上（包括一级）运动员等级证书或同等运动技术等级证书，累计从事本职业或相关职业工作1年（含）以上。

4.2.3 申报三级社会体育指导员

(1) 取得本职业或相关职业四级职业资格证书（技能等级证书）后，累计从事本职业或相关职业工作1年以上，经本职业三级正规培训达到规定标准学时数，并取得结业证书。

(2) 取得本职业或相关职业四级职业资格证书（技能等级证书）后，累计从事本职业或相关职业工作2年（含）以上。

(3) 具有大专及以上学历毕业证书，并取得本职业或相关职业四级职业资格证书（技能等级证书）后，累计从事本职业或相关职业工作1年（含）以上。

4.2.4 申报二级社会体育指导员

a) 取得本职业或相关职业三级职业资格证书（技能等级证书）后，累计从事本职业或相关职业工作4年以上，经本职业二级正规培训达到规定标准学时数，并取得结业证书。

b) 取得本职业或相关职业三级职业资格证书（技能等级证书）后，累计从事本职业或相关职业工作5年（含）以上。

4.2.5 申报一级社会体育指导员

a) 取得本职业或相关职业二级职业资格证书（技能等级证书）后，累计从事本职业或相关职业工作5年以上，经本职业一级正规培训达到规定标准学时数，并取得结业证书。

b) 取得本职业或相关职业二级职业资格证书后，累计从事本职业或相关职业工作6年（含）以上。

4.3 考生与考评员比例

4.3.1 专项理论知识考试

每个标准考场每30名考生配备2名监考人员。

4.3.2 技能操作考试

由（2~4）名考评员组成考评小组，考评组按照评分标准现场对30名考生逐一（或分小组）独立评分。

4.4 评价方式

4.4.1 专项理论知识：笔试（闭卷）。

4.4.2 技能操作：对基本技术、指导能力的现场测试与演示。

4.5 评价地点

4.5.1 专项理论知识在指定的室内笔试场所进行。

4.5.2 技能操作在指定的体育舞蹈场馆进行。

4.6 考试要求

4.6.1 理论考试

考试时间（30~40）分钟，30人统一时间、统一考场考试。满分为100分，60分及格。

4.6.2 技能考试

考试时间8分钟/人，每6名考生为一组，在音乐的伴奏下，以单人形式6人同时展示。包括基本技术和指导能力两部分考核。考试时间为30人约半天时间；分别采用个人或小组方式进行技能测试和模拟演示。满分为100分，60分及格。体育舞蹈专项技能考核评价内容见表1。

表1 体育舞蹈技能专项技能考核评价内容

评价项目	评价内容
基本技术	标准舞——华尔兹、探戈和快步金牌组合，6人一组跟随音乐分别展示男步和女步组合。

评价项目	评价内容
	拉丁舞——伦巴、恰恰和牛仔金牌组合，6人一组跟随音乐分别展示男步和女步组合。
教学与指导方法	标准舞或拉丁舞舞步的教学步骤与教学方法实践展示。

4.6.3 评分

体育舞蹈专项技能实践考核按百分制评分；体育舞蹈专项技能实践考核各级别分数及比例见表2，然后参考各部分在相应级别里的比重核算出最后得分。

表 2 专项技能实践考核各级别分数及比例

技能等级	考核内容					总分
	推介与解答	技术指导	身体素质指导	安全防护	管理培训	
五级	10%	60%	—	30%	—	100
四级	5%	50%	25%	20%	—	100
三级	5%	45%	30%	20%	—	100
二级	—	30%	30%	20%	20%	100
一级	—	20%	30%	20%	30%	100

4.7 考核成绩

凡参加体育舞蹈各级别社会体育指导员技能评价考核的学员，应在专项理论、专项技能操作的考核中分别达到60分以上；同时还要在相应级别的公共理论考核中达到60分以上者，方视为通过全部考核，才能获得各级别相应的社会体育指导员（体育舞蹈）证书。

5 5 评价内容

5.1 专项理论评价内容见表 A.1。

5.2 专项技能评价内容见表 A.2。

附 录 A
(规范性)
体育舞蹈专项评价内容

A.1 体育舞蹈专项理论评价内容

A.1.1 社会体育指导员（体育舞蹈）专项理论评价内容见表A.1。

表 A.1 社会体育指导员（体育舞蹈）专项理论评价内容

评价考评范围	评价内容
一、项目的历史演变与发展	1 体育舞蹈运动的起源与发展； 2 体育舞蹈运动的价值； 3 体育舞蹈运动的发展状况； 4. 体育舞蹈运动的特点； 5. 体育舞蹈国际、国内发展趋势； 6. 体育舞蹈主要赛事与竞赛方法。
二、体育舞蹈基本技术	1. 体育舞蹈基本技术 2. 体育舞蹈的团队配合
三、体育舞蹈教学理论与教学方法	1. 教学顺序：（1）基本舞步；（2）基本战术； 2. 教学步骤：（1）讲解与示范；（2）练习方法；（3）教学比赛；（4）易犯错误与纠正方法；
四、体育舞蹈竞赛规则与裁判法	1. 体育舞蹈竞赛规则 2. 临场裁判人员的分工与职责简介 3. 体育舞蹈竞赛基本方法
五、体育舞蹈教学课程的设计	1. 体育舞蹈教学的备课、上课与考核； 2. 体育舞蹈教学方法； 3. 体育舞蹈教学课的主要内容：（1）课的教学任务；（2）课的教学时数；（3）教学内容和时数分配；（4）教学要求；（5）课的措施； 4. 制定计划：（1）全年教学工作计划：①要求 ②步骤和方法；（2）半年教学工作计划：①要求 ②步骤和方法 （3）单项教学工作计划：①要求 ②步骤和方法 （4）课时教学工作计划：①要求 ②步骤和方法；
六、体育舞蹈运动的热身活动、专项活动和常见的损伤及处理	1. 体育舞蹈热身准备活动； 2. 体育舞蹈专项准备活动； 3. 体育舞蹈常见的损伤及处理；
七、体育舞蹈裁判的组织与方法	1. 竞赛组织与裁判员 (1)健身舞 (2)排舞 (3)拉丁舞 (4)国标舞

A.2 体育舞蹈专项技能评价内容

A.2.1 社会体育指导员（体育舞蹈）专项技能评价内容见表A.2。

表 A.2 社会体育指导员（体育舞蹈）专项技能评价内容

项目	考评范围	评价内容
咨询	接待	1 能够做到主动、热情地接待顾客 2 能够做到形象得体、举止适度、尊重工作对象 3 能够正确运用文明用语及礼仪、礼节 4 能够做到尊重各民族的风俗习惯 5 能够进行简单的英语和标准普通话交流
	介绍与解答	1 能够完整、准确地介绍舞步名称、小节数与时值、舞步起始位置 2 能够根据服务对象的需求推荐舞步 3 能够指导练习者做好运动前的准备工作 4 能够准确介绍技术指导的作用及原理 5 能够通过观察、询问方式确定被指导者是否有运动适应症和禁忌症

项目	考评范围	评价内容	
		6 能够向指导对象介绍普及性较强的运动项目特点 7 能够向工作对象介绍常用健身方法的特点及作用 8 能够用熟练英语接待外宾	
指导	专项技术指导	专项讲解	1 身体位置：该舞步的双人位置、转度、方位、步位等 2 讲解与示范的融合：示范与动作要点的同步讲解能力、口令的运用 3 舞步要点：捕捉提升舞步质量关键点的能力 4 舞伴配合：引导与跟随的要点讲解 5 语言表述：语言表述的逻辑性、意喻和节奏感
		专项示范	1 舞步完成质量：示范舞步的节奏、方位、步位、转度等的质量 2 技术技巧的运用：舞步示范中运用技巧的能力、动作的美感程度 3 灵活的示范面：根据舞步步法的方向合理选择示范面的能力 4 示范步骤清晰：示范速度的把握和要点、难点的突出；
		组织练习	1 教师个人魅力：整体教风、教态以及亲和力。 2 教学进程和时间的把握能力。 3 如何根据不同的对象、不同情况，采取不同的分组形式进行教学； 4 学员积极性与兴趣的调动； 5 教学内容的安排； 6 突发事件的处理；
		观察指导	1 准确发现错误 2 纠错手段 3 改进效果。
		保护与帮助	1 教学过程中突发损伤的处理方法的使用 2 教学过程中保护、帮助方法的使用
		场地器材	1 体育舞蹈场地的标准长、宽 2 体育舞蹈场地的基本设施及使用注意事项
		其他	1 正面、侧面、背面等示范面的运用 2 组织教学手势、技术手势的运用
	健身指导	发展身体素质	1 通过体育舞蹈运动发展灵敏、技巧能力 2 在体育舞蹈运动中发展柔韧性、平衡性
		指导不同年龄人群	1 青少年、中老年教学健身指导 2 体力劳动者、脑力劳动者的体育舞蹈健身方法
	管理	制定工作规范	教学计划
组织比赛		/	1 组织体育舞蹈比赛的方法
培训	培训下一级社会体育指导员	制定计划	1 制定培训计划的方法
		授课	1 授课的基本要求
科研	收集与处理信息	/	1 如何收集体育舞蹈科研信息 2 如何处理体育舞蹈科研信息
	撰写总结	/	1 如何撰写体育舞蹈教学总结