

# 山东省徒步运动协会户外徒步活动组织规范

## 一. 总则

为进一步贯彻落实体育总局《关于进一步加强体育赛事活动监督管理的意见》和《体育赛事活动管理办法》文件精神，规范大型户外徒步活动的组织管理，促进群众徒步活动科学、安全、有序开展，特制定本组织规范。

本组织规范作为群众徒步活动的指导性文本，适用于山东省境内开展的各类户外徒步活动的组织工作。

## 二. 管理机构

1. 山东省徒步运动协会是山东省境内，开展徒步运动的唯一全省性行业专业机构，全面负责管理、监督全省范围内徒步运动的开展。

2. 山东省徒步运动协会负责制定徒步运动发展规划，徒步活动组织规范及管理办法，徒步活动的参与指引。山东省徒步运动协会负责省级徒步活动的组织和审批，以及其他各类徒步活动的备案，并指派安全监督、技术代表对活动进行监管与服务。

## 三. 管理体系

1. 我省徒步运动项目采取分级管理方式，由各地市、县（市、区）的体育主管部门指定相关机构负责管理当地的徒步运动，并制定相应地区的管理办法（细则）。

2. 省级徒步活动，由举办地政府或其他机构向山东省徒步运动协会去函，经山东省徒步运动协会对活动进行整体评估后方可组织开展。

3. 其他级别徒步活动，根据徒步活动范围所属的行政区域，由当地体育主管部门审批，并报上一级体育主管部门备案，委托具有相应资质的执行机构组织实施。执行机构需通过山东省徒步运动协会专业资质认证，或是具备同等专业能力和资质的机构。

4. 群众性徒步活动的组织，需按活动规模逐级上报备案。1000 人以下规模的徒步活动，由县（市、区）级以上人民政府审批，并报上一级体育主管部门备案。1000 人至 30000 人规模的徒步活动，由地市以上体育主管部门审批，并报上一级体育主管部门备案。3000 人以上规模的徒步活动，由省级体育主管部门审批，并报国家体育总局登山运动管理中心备案。

5. 国际性、全国性徒步活动，由山东省徒步运动协会或具备专业能力的、具备活动执行经验的体育执行公司（户外机构）执行、运营。省级徒步活动，由山东省徒步运动协会或委托具备活动执行经验的体育执行公司（户外机构）执行、运营。地市级（县、市、区级）徒步活动，由市级户外专业机构或委托具备活动执行经验的体育执行公司（户外机构）执行、运营执行、运营。

## 四. 项目分级

1. 休闲级徒步活动。海拔高度在 3500 米以下，单日徒步距离不超过 15 千米，在城市绿道、健身步道、郊野自然路径开展的徒步运动（活动），适合大众参与。

2. 挑战级徒步活动。海拔高度 3500 米以下，单日徒步距离在 15 千米以上，多日负重露营徒步活动，适合具有一定技能和体能的爱好者参与。

3. 探险级徒步活动。在山区、森林、荒漠、草原、海岛等无人区开展的徒步活动，此类活动原则上严格限制在专业人员的范围内开展，不开展群众性活动。

## 五. 活动要求

### 1. 活动组织机构

大型群众性徒步活动必须经过举办地政府审批，并根据情况协调体育、卫生、公安、林业、消防、防疫等职能部门，做好活动的后勤保障工作。严格落实主办、承办和协办单位的责任。

主办单位作为活动的发起人，对活动所有事务全面负责，承担活动的法律责任。主办单位应具有独立法人资格，具有正规资质的（包括：民政部门注册的徒步、户外、登山等俱乐部。工商部门注册的体育、拓展、研学等公司）。

承办单位作为活动的具体实施方，负责具体事务组织执行。承办单位应具有一定的群众活动组织经验和户外活动经

验，理解徒步运动的文化内涵，掌握徒步活动的规律和方法。

协办单位是对活动进行协助和支持的单位。

## 2. 徒步路线设计与策划

徒步路线设计应充分体现徒步活动的文化内涵。快乐、运动、审美、接触自然、体验文化，是徒步活动的五个基本要素。在设计、策划徒步线路时，要充分考虑自然景色、人文历史、路线难度、生态环境、参与者感受等因素，选择合适的线路作为徒步线路。

充分了解徒步线路的安全性。安全包括路线安全、自然环境安全、社会安全。不安全的情况包括但不限于：路线，无路、悬崖、沼泽、冰雪等。自然环境，极端天气、山洪、落石、毒虫猛兽等。社会安全，交通、治安、禁行区等。选择确定徒步线路时，要最大程度地避开不安全的区域。徒步活动须在安全线路中开展，如步道、绿道、景区游步道、乡村路径等，尽量避开断崖、无人区、毒虫和容易发生自然灾害的区域。

充分了解徒步线路经过地区的社会保障情况并准备后勤保障。后勤保障包括餐饮补给、过夜方式、紧急情况救援等方面。通常情况下，生态原始的线路也是社会保障设施相对薄弱的区域。在组织大型群众性户外徒步活动时，若确定要通过生态原始的线路，需要临时组织安排后勤保障力量，并要十分注意生态环境的保护。

### 3. 环境保护。

要避免禁行区、保护核心区、环境脆弱区、野生动物活动区等区域。

个人垃圾随身携带，除非有专门的垃圾搜集场所。

条件具备时，临时厕所应为环保厕所。条件不具备时，应设置在离开水源 60 米以远、地面 30 公分以深处（挖坑），并在废弃时加以掩埋。

临时营地要设置在安全、开阔、平整、有水源、对环境影响小的区域。营地中尽量不使用化学制品，如洗衣粉、洗发膏等。必须使用时，须离开水源 60 米以远。用火区须在露营区下风口，且对植物不构成伤害的范围内。

### 4. 徒步线路布置

起终点布置。起终点应设置在车辆可达、开阔平整的区域。起终点一般布置背景板、拱门、休息区、补给区、医疗区等，根据具体情况可增减。

徒步路线上一般布置路标、告示牌、补给点、医疗点、厕所、垃圾站等，并安排固定或巡视裁判员或工作人员。路标、告示牌及各种站点应布置在前进方向的右侧。

为使活动安全、有序开展，并使活动具有一定的强度，应在长距离的徒步路线上设置关门点和关门时间，即在规定的时间内走完一定的距离，否则以未完成计。

### 5. 活动筹备

徒步活动开始前需提前制定完备的活动执行方案和各类应急预案，包括安保方、交通管理方案、医疗救护方案、公共饮食安全方案、疫情防控方案、突发事件与极端天气应急预案等。

制作《徒步活动规程》。主要内容包括：活动名称、时间、地点、路线、主办单位、承办单位、协办单位、组别、参加条件、成绩确定、奖励、报名与报到、规定装备、裁判员名单、运动员号码及名单、单位、食宿安排、注意事项、未尽事宜、规程解释权等。其中，徒步路线应包括距离、路况（路面材质、宽度）、总爬升（累计上升高差），总下降（累计下降高差）、最高海拔、最大坡度、路标（样式）、补给点（位置及补给品种数量）、医疗救护点（位置）、收容方式、其他保障点（位置），如厕所、垃圾点等信息，以及特殊要求内容，如关门点（位置）、关门时间、犯规事项等。

活动开始前将《徒步活动规程》发给运动员，并回应运动员关切。

按照《徒步活动规程》布置线路，配置裁判员和工作人员。在徒步队伍的最后，应安排工作人员负责收容和救援。

## 6. 注意事项

徒步运动是一项不进行竞赛的户外运动，不排名次。这是徒步运动的文化内涵决定的。

徒步路线超过 10 千米的距离，应携带“基本装备”或“标准装备”。

提倡携带相机等拍摄工具，以满足徒步的文化需求。

徒步活动参与者原则上为 18--70 岁身体健康人群。65 岁以上人群参与需持 3 个月内体检合格报告。18 岁以下，70 岁以上人群参与需家庭监护人陪同参与。

所有徒步活动需购买活动公共责任险和人身意外伤害险。

## 六. 附则

山东省徒步运动协会作为山东省境内徒步运动（活动）的行业管理协会，对违反活动组织规范并造成不良社会影响的组委会将依规进行监管和处罚。

本组织规范解释权归山东省徒步运动协会所有。

山东省徒步运动协会

2022 年 5 月 6 日