

儿童营养师职业水平评价考试大纲

第一部分 儿童营养师理论知识

第一章 儿童营养学概论

一、儿童营养师介绍

1. 儿童营养师职业定义
2. 儿童营养师职业水平评价的目的
3. 儿童营养学定义
4. 目前我国儿童存在诸多营养问题

二、儿童营养的重要性

1. 儿童营养的作用和显著特点
2. 影响儿童智力发育的营养因素
3. 影响儿童体格发育的营养因素

三、儿童营养学发展史

1. 儿童营养学的发展史
2. 儿童营养师的职业前景广阔

第二章 营养相关的医学基础知识

一、人体解剖学基础知识

1. 人体解剖学知识概述
2. 消化系统的解剖知识

二、食物消化和吸收的生理学知识

1. 食物的消化生理知识
2. 食物的吸收生理知识

第三章 营养学基础

一、基础营养

1. 能量

2. 蛋白质
3. 脂类
4. 碳水化合物
5. 矿物质
6. 维生素
7. 水
8. 植物化学物

二、食物营养与膳食补充剂

1. 食物营养价值的概念和血糖生成指数
2. 植物性食物的营养价值
3. 动物性食物的营养价值
4. 营养强化食品
5. 膳食营养补充剂
6. 预包装食品营养标签解读

三、膳食结构与膳食指南

1. 膳食营养素参考摄入量
2. 膳食结构及其特点
3. 中国居民膳食指南

第四章 儿童体格发育评价及儿童营养评估

一、儿童体格发育

1. 儿童体格生长发育特点
2. 儿童体格生长发育的影响因素
3. 儿童体格测量

二、儿童体格发育评价

1. 儿童体格发育评价的原则和意义
2. 儿童体格生长发育的评价内容
 - (1) 生长水平评价及常用的评价方法
 - (2) 生长速度评价及生长曲线

(3) 生长匀称度评价

三、儿童营养评估

1. 人体测量及评价指标
2. 膳食调查和膳食评价
3. 临床征象的评价
4. 实验室评价

第五章 婴儿营养及喂养指导

一、婴儿的生长特点及生理特点

1. 婴儿期体格生长特点
2. 早产儿体格生长特点
3. 婴儿消化道生理和功能特点

二、母乳喂养

1. 母乳喂养的好处
2. 母乳喂养禁忌症
3. 母乳成分及影响因素
4. 泌乳调节
5. 母乳喂养成功的促进措施
6. 特殊情况下的母乳喂养
7. 母乳喂养常见问题及处理

三、配方奶喂养

1. 常见的配方奶种类
2. 配方奶喂养方法
3. 配方奶调配
4. 配方奶储存及奶具消毒
5. 混合喂养/部分母乳喂养

四、早产儿喂养

1. 早产儿喂养的几个相关概念
2. 早产儿营养喂养
3. 早产儿的营养评估

4. 早产儿营养管理的目标

五、食物转换

1. 食物转换的生理意义
2. 食物转换的时机、原则和方法
3. 半固体食物/固体食物制作的方法及食谱举例

六、婴儿喂养指南及营养素补充

1. 6个月龄婴儿喂养指南
2. 7-12个月龄婴儿喂养指南
3. 婴儿期其他营养素补充

七、婴儿期常见营养性问题及处理

1. 溢奶
2. 婴儿腹泻
3. 婴儿营养不良
4. 婴儿肥胖
5. 婴儿食物过敏
6. 母乳喂养常见误区

八、婴儿生长发育监测与生长促进

1. 体重生长偏离
2. 身长生长偏离
3. 纵向生长速度及生长发育检测
4. 婴儿个性化营养喂养方案的制定

第六章 幼儿期儿童营养与膳食指导

一、幼儿期儿童的生理和营养代谢特点

1. 幼儿期儿童特点
2. 幼儿期儿童体格生长规律
3. 影响幼儿体格生长发育的主要环境因素
4. 幼儿消化功能和排泄功能
5. 幼儿期儿童进食技能与行为

二、幼儿期儿童营养需求及重点营养素

1. 幼儿营养需求特征
2. 幼儿能量需要及参考摄入量
3. 蛋白质需要及参考摄入量
4. 脂肪及脂肪酸需要及参考摄入量
5. 碳水化合物需要及参考摄入量
6. 幼儿不同营养素供能比要求
7. 主要矿物质需要及参考摄入量
8. 维生素需要及参考摄入量

三、幼儿期儿童膳食营养原则及平衡膳食宝塔

1. 幼儿膳食原则
2. 幼儿平衡膳食宝塔
3. 幼儿喂养指南

四、幼儿期儿童营养配餐及食谱举例

1. 幼儿食谱编制原则
2. 幼儿食谱编制方法
3. 幼儿营养食谱及营养餐制作
4. 幼儿零食选择指导

五、幼儿身高促进和智力发育促进

1. 幼儿身高促进原则
2. 幼儿大脑和智力发育促进

六、幼儿期儿童膳食营养补充剂

1. 幼儿需要营养补充剂的原因
2. 幼儿常用的膳食补充剂

第七章 学龄前期儿童营养与膳食指导

一、学龄前儿童的生长发育特点及存在的饮食问题

1. 体格生长发育特点
2. 脑和神经系统发育特点

3. 消化系统发育特点
 4. 心理发育特征
 5. 中国学龄前儿童存在的饮食行为问题
- 二、学龄前儿童的膳食营养需求及重点营养素
1. 能量需要及参考摄入量
 2. 宏量营养素需要及参考摄入量
 3. 微量营养素需要及参考摄入量
 4. 水的需要及参考摄入量
- 三、学龄前儿童膳食指南及膳食宝塔
1. 学龄前儿童膳食指南
 2. 学龄前儿童膳食宝塔
 3. 膳食制定中食物交换原则及用表
- 四、学龄前儿童食谱编制及食谱评价
1. 学龄前儿童膳食营养原则
 2. 学龄前儿童个人营养食谱的编制
- 五、学龄前儿童营养食谱及营养餐制作
1. 儿童健康营养食谱
 2. 儿童特效功能食谱
- 六、学龄前儿童常见营养问题及解决方法
1. 儿童营养补充剂的选择
 2. 儿童饮料摄入
 3. 避免强迫进食和无限制饮食
 4. 食品安全建议
- 七、学龄前儿童体格发育促进
1. 体重身高测量方法及体重身高评价
 2. 促进学龄前儿童体格发育的原则和方法

第八章 集体儿童营养管理

一、集体儿童食堂管理

1. 集体儿童食堂卫生管理
 2. 集体儿童食堂食品安全管理
 3. 保证集体儿童食堂食品卫生的基本原则
- 二、集体儿童食堂管理布局及食品卫生管理工作重点
1. 集体儿童食堂布局卫生要求
 2. 集体儿童食堂食品卫生管理工作重点
- 三、集体儿童膳食调查与评价
1. 集体儿童膳食调查步骤
 2. 集体儿童膳食调查方法
 3. 膳食计算结果的评价
 4. 集体儿童膳食调查结果的评价
- 四、集体儿童的合理营养
1. 幼儿进食特点
 2. 幼儿膳食安排
- 五、幼儿膳食特点及集体儿童的食谱编制
1. 幼儿不同时期的膳食要点及食谱举例
 2. 特殊儿童营养
 3. 集体儿童营养配餐与食谱编制
- 六、托幼机构卫生保健信息管理系统软件介绍
1. 使用膳食软件制定食谱
 2. 使用膳食软件进行膳食调查

第九章 学龄期儿童营养与膳食指导

- 一、学龄期儿童的生长发育和营养代谢特点
1. 学龄期儿童的生长发育和营养代谢特点
 2. 学龄期儿童的心理特点
- 二、学龄期儿童的膳食需求及重点营养素
1. 我国学龄期儿童营养状况
 2. 学龄前儿童的营养需要

三、学龄期儿童膳食营养原则及平衡膳食算盘

1. 认识食物，学习烹饪，提高营养科学素养
2. 三餐合理，规律进餐，培养健康饮食行为
3. 合理选择零食，足量饮水，不喝含糖饮料
4. 不偏食节食，不暴饮暴食，保持适宜体重增长
5. 保证每天至少活动 60 分钟，增加户外活动时间
6. 中国儿童平衡膳食算盘

四、学龄期儿童营养配餐及食谱编制

1. 制定学龄期儿童营养食谱的基本原则
2. 学龄期儿童营养食谱的制定步骤
3. 学龄期儿童营养食谱编制举例

五、学龄期儿童常见膳食营养问题及处理方法

1. 早餐营养的重要性
2. 儿童营养与性早熟

第十章 青春期少年营养与膳食指导

一、青春期少年的生理和营养代谢特点

1. 青春期的生理和心理特点
2. 青春期营养代谢特点

二、青春期少年膳食营养需求

1. 能量
2. 蛋白质
3. 脂类
4. 碳水化合物
5. 矿物质
6. 维生素

三、青春期少年膳食营养指导

1. 青春期饮食模式和特点
2. 青春期少年的合理膳食

- 3. 青春期少年的膳食指导
- 四、青春期少年营养配餐及食谱编制
 - 1. 青春期少年营养食谱的编制原则
 - 2. 食谱编制步骤和方法
- 五、青春期少年营养常见问题
 - 1. 常见饮食营养误区
 - 2. 学生考试前饮食安排
- 六、青春期少年生长发育监测与生长促进
 - 1. 青春期少年生长发育监测
 - 2. 青春期生长促进

第十一章 儿童常见病症的营养防治方法

- 一、儿童感冒
 - 1. 儿童感冒的常见原因
 - 2. 儿童感冒的临床表现
 - 3. 儿童感冒的治疗原则和有效预防
 - 4. 儿童感冒的膳食指导和营养调理
- 二、儿童常见病症的营养防治方法
 - 1. 儿童常见的病症
 - 2. 儿童常见病症的发生原因
 - 3. 培养儿童良好的饮食习惯很重要
 - 4. 儿童常见问题的营养处理方法
- 三、儿童益生菌的重要性及合理使用
 - 1. 益生菌及其作用
 - 2. 服用益生菌的好处
 - 3. 补充益生菌的最佳时机

第十二章 儿童营养及营养相关性疾病的膳食指导

- 一、蛋白质-能量营养不良

1. 蛋白质-能量营养不良的常见原因
2. 蛋白质-能量营养不良发病后营养代谢改变
3. 蛋白质-能量营养不良的发病机制
4. 蛋白质-能量营养不良的临床表现及分型
5. 蛋白质-能量营养不良的诊断
6. 蛋白质-能量营养不良营养治疗原则

二、维生素 D 缺乏性佝偻病

1. 维生素 D 缺乏性佝偻病病因
2. 维生素 D 缺乏性佝偻病临床表现
3. 维生素 D 缺乏性佝偻病诊断
4. 维生素 D 缺乏性佝偻病治疗
5. 维生素 D 缺乏性佝偻病预防

三、儿童食物过敏

1. 儿童食物过敏的临床表现
2. 儿童食物过敏的诊断
3. 儿童食物过敏的饮食管理和治疗
4. 儿童食物过敏的预防

四、缺铁性贫血

1. 儿童缺铁性贫血的病因
2. 儿童缺铁性贫血的临床表现
3. 儿童缺铁性贫血的实验室检查
4. 儿童缺铁性贫血的诊断
5. 儿童缺铁性贫血的治疗
6. 儿童缺铁性贫血的预防

五、儿童单纯性肥胖症

1. 单纯性肥胖症的病因
2. 单纯性肥胖症临床表现
3. 单纯性肥胖症的诊断
4. 单纯性肥胖症的治疗

5. 单纯性肥胖症的预防

六、儿童常见病的调养食谱

1. 感冒调养食谱

2. 扁桃体炎调养食谱

3. 咳嗽调养食谱

4. 贫血调养食谱

5. 便秘调养食谱

6. 腹泻调养食谱

7. 积食调养食谱

第二部分 儿童营养师理论知识鉴定要素细目表

名称代码	名称代码	序号	鉴定点
第一章 儿童营养学 概论	1. 儿童营养学定义	1	儿童营养师职业定义
		2	儿童营养师职业水平评价的目的
		3	儿童营养学定义
		4	我国儿童存在的营养问题
	2. 儿童营养的重要性	5	生命最初 1000 天的概念及重要性
		6	儿童营养的作用
		7	儿童营养的显著特点
		8	影响儿童智力发育的营养因素
		9	影响儿童体格发育的营养因素
	3. 儿童营养学发展史	10	儿童营养学的发展史
		11	儿童营养师的职业前景广阔
第二章 营养相关的 医学基础知识	1. 人体解剖学基础知识	12	人体九大系统
		13	人体的四种组织
		14	细胞学知识
		15	消化系统的组成
		16	消化管的结构组成
		17	消化腺的种类和作用
		2. 食物消化和吸收的生理学知识	18
	19		化学性消化的概念
	20		机械性消化的概念
	21		胰液的主要作用
	22		影响胃排空的因素
	23		食物吸收的概念

		24	小肠绒毛的结构和功能特点
		25	蛋白质脂肪糖的吸收
		26	影响钙吸收的因素
第三章 营养学基础	1. 基础营养	27	能量单位与能量系数
		28	人体的能量来源、能量消耗及参考摄入量
		29	基础代谢的概念及影响因素
		30	蛋白质的食物来源、互补作用及参考摄入量
		31	优质蛋白与非优质蛋白
		32	脂类的生理功能、食物来源及参考摄入量
		33	碳水化合物的分类、食物来源及参考摄入量
		34	乳糖不耐受
		35	矿物质分类、特点及主要生理功能
		36	钙的生理功能、食物来源与参考摄入量
		37	影响钙吸收的因素
		38	钙的缺乏与过量
		39	铁的生理功能、食物来源与参考摄入量
		40	铁的缺乏与过量
		41	锌的生理功能、食物来源与参考摄入量
		42	锌的缺乏与过量
		43	碘的生理功能、食物来源与参考摄入量
		44	碘缺乏与过量
		45	维生素的命名与分类
		46	维生素 A 的主要生理功能、食物来源与参考摄入量
		47	维生素 A 的缺乏与过量
		48	维生素 D 的主要生理功能、食物来源与参考摄入量
		49	维生素 D 的缺乏与过量
		50	维生素 E 的主要生理功能、食物来源与参考摄入量
		51	维生素 E 的缺乏与过量
		52	维生素 B ₁ 的主要生理功能、食物来源与参考摄入量
		53	维生素 B ₁ 的缺乏与过量
		54	维生素 B ₆ 的主要生理功能、食物来源

			与参考摄入量
		55	维生素 B ₆ 缺乏与过量
		56	维生素 C 的主要生理功能、食物来源与参考摄入量
		57	维生素 C 缺乏与过量
		58	叶酸的主要生理功能、食物来源与参考摄入量
		59	叶酸的缺乏与过量
		60	水的主要生理功能、来源与需要量
		61	水的缺乏与过量
		62	膳食纤维的主要生理功能、食物来源与参考摄入量
		63	植物化学物的食物来源、功效及应用
	2. 食物营养与膳食补充剂	64	食物营养价值的概念
		65	营养质量指数的概念及其意义
		66	血糖生成指数的概念
		67	谷类、薯类、大豆及大豆制品食物的营养价值
		68	蔬菜和水果类食物的营养价值
		69	畜、禽肉类、蛋类、水产类食物的营养价值
		70	乳类及奶制品营养价值
		71	食品加工、烹调及储存对食物营养价值的影响
		72	营养强化的主要目的
		73	营养强化食品分类
		74	儿童常见的膳食补充剂
		75	食品营养标签的概念及标示内容
		76	食品标签营养素参考值的计算及意义
	3. 膳食结构与膳食指南	77	中国居民膳食营养素参考摄入量的主要指标
		78	膳食结构的定义、类型及特点
		79	合理营养的基本要求
		80	平衡膳食的定义
		81	中国居民膳食指南的定义及内容
		82	中国居民平衡膳食宝塔的内容及应用
第四章 儿童体格发育评价及儿童营养评估	1. 儿童体格发育	83	儿童体格生长发育特点
		84	儿童体格生长发育的影响因素
		85	儿童体格测量方法
	2. 儿童体格发育	86	儿童体格发育评价的原则和意义

	评价	87	儿童体格生长发育的评价内容
		88	生长水平评价及常用的评价方法
		89	标准差等级评价法评价生长发育的标准及应用
		90	标准差 Z 评分法评价生长发育的标准及应用
		91	百分位数法评价生长发育的标准及应用
		92	生长速度评价及生长曲线
		93	生长匀称度评价
	3. 儿童营养评估	94	膳食调查方法
		95	就餐人日数计算
		96	膳食评价
97		临床征象评价	
98		实验室评价	
第五章 婴儿营养及 喂养指导	1. 婴儿的生长特点及生理特点	99	婴儿期体格生长特点
		100	早产儿体格生长特点
		101	婴儿消化道生理特点和功能特点
	2. 母乳喂养	102	母乳喂养的好处
		103	母乳喂养禁忌症
		104	母乳成分及影响因素
		105	泌乳调节
		106	母乳喂养成功的促进措施
		107	母乳喂养常见问题及处理
	3. 配方奶喂养	108	常见的配方奶种类
		109	配方奶喂养方法
		110	配方奶调配
		111	配方奶储存及奶具消毒
		112	混合喂养/部分母乳喂养
	4. 早产儿喂养	113	早产儿追赶生长
		114	早产儿营养喂养
		115	早产儿的营养评估
		116	早产儿营养管理的目标
	5. 食物转换	117	食物转换的生理意义
118		食物转换的时机	
119		食物转换的原则	

		120	食物转换的方法
	6. 婴儿喂养指南及营养素补充	121	6 个月龄婴儿喂养指南
		122	7-12 个月龄婴儿喂养指南
		123	婴儿期其他营养素补充
	7. 婴儿期常见营养性问题及处理	124	溢奶
		125	婴儿腹泻
		126	婴儿营养不良
		127	婴儿肥胖
		128	婴儿食物过敏
	8. 婴儿生长发育监测与生长促进	129	母乳喂养常见误区
		130	体重生长偏离
		131	身长生长偏离
		132	纵向生长速度及生长发育监测
	第六章 幼儿期营养与膳食指导	1. 幼儿的生理和营养代谢特点	133
134			幼儿期儿童特点
135			幼儿期儿童体格生长规律
136			幼儿期身高体重测量方法
137			幼儿期其他体格生长指标测量方法
138			幼儿消化排泄功能特点
2. 幼儿膳食营养需求及重点营养素		139	幼儿进食技能与行为
		140	幼儿营养需求特征
		141	幼儿能量需要及参考摄入量
		142	幼儿蛋白质需要及参考摄入量
		143	幼儿脂肪及脂肪酸需要及参考摄入量
		144	幼儿不同营养素供能比
3 幼儿膳食营养原则及平衡膳食宝塔		145	幼儿主要矿物质需要及参考摄入量
		146	维生素需要及参考摄入量
		147	幼儿膳食原则
4. 幼儿营养配餐及食谱举例		148	幼儿平衡膳食宝塔
		149	幼儿喂养指南
	150	幼儿食谱编制原则	
	151	幼儿食谱编制方法	
5. 幼儿身高和智力发育促进	152	幼儿营养食谱及营养餐制作	
	153	幼儿零食选择指导	
	154	幼儿身高促进原则	
6. 幼儿膳食营养补充剂	155	幼儿大脑和智力发育促进	
	156	幼儿需要营养补充剂的理由	
		157	幼儿常用的膳食营养补充剂

第七章 学龄前期营 养与膳食指 导	1. 学龄前儿童的 生长发育特点及 存在的饮食问题	158	生长发育特点	
		159	身高体重增长规律	
		160	心理发育特征	
		161	学龄前儿童存在的饮食行为问题	
	2. 学龄前儿童的 膳食营养需求及 重点营养素	162	能量需要及参考摄入量	
		163	不同营养素的供能比	
		164	宏量营养素需要及参考摄入量	
		165	微量营养素需要及参考摄入量	
		166	水的需要量及参考摄入量	
	3. 学龄前儿童膳 食指南及平衡膳 食宝塔	167	学龄前儿童膳食指南	
		168	学龄前儿童平衡膳食宝塔	
	4. 学龄前儿童食 谱编制	169	学龄前儿童膳食营养原则	
		170	学龄前儿童个人营养食谱的编制	
	5. 学龄前儿童常 见营养问题及解 决方法	171	儿童膳食营养补充剂的合理选择	
		172	儿童营养饮料	
		173	学龄前儿童食物安全建议	
		174	强迫进食、无限制饮食的后果	
	6. 学龄前儿童体 格发育促进	175	促进学龄前儿童体格发育的原则	
	第八章 集体儿童 营养管理	1. 集体儿童食堂 管理	176	中华人民共和国食品安全法
			177	餐饮服务食品安全操作规范
178			餐饮服务食品安全监督管理办法	
179			学校食堂与学生集体用餐卫生管理规定	
180			集体儿童食堂卫生管理	
181			集体儿童膳食安全管理	
182			集体儿童膳食营养	
183			安全制备食品的原则	
184			烹调的卫生管理	
2. 集体儿童食堂 管理布局及食品 卫生管理工作重 点		185	食堂建筑及布局要求	
		186	食堂设备要求	
		187	食堂环境卫生要求	
		188	食品采购、贮存及加工的卫生要求	
		189	食堂从业人员卫生要求	
		190	食堂管理与监督处罚	
3. 集体儿童膳食 调查与评价		191	膳食调查步骤	
		192	介绍集体儿童膳食调查方法	
		193	掌握调查方法—称重法	
		194	调查前准备工作	
		195	调查资料记录	
	196	膳食调查结果计算		

		197	膳食调查结果综合表填写
		198	膳食调查结果评价
	4. 集体儿童的合理营养	199	幼儿进食特点幼儿膳食安排
		200	平衡膳食的概念
		201	食物专门制作及烹调要求
		202	制定合理膳食制度
		203	培养健康的饮食习惯
		204	食物选择原则
		205	合理进餐安排
		206	合理烹调的原则
	5. 幼儿膳食特点及集体儿童的食谱编制	207	幼儿不同时期的膳食要点
		208	特殊儿童营养
		209	幼儿园食谱编制的原则
		210	集体儿童食谱编制的步骤
		211	幼儿园配餐制度
		212	幼儿园监测制度
		213	合理的膳食制度
	6. 托幼机构卫生保健信息管理系统软件介绍	214	集体儿童营养软件的使用方法
		215	使用营养软件制定一周带量食谱
		216	使用营养软件进行膳食调查
		217	营养软件计算结果的分析
第九章 学龄期营养与膳食指导	1. 学龄期儿童的生长发育和营养代谢特点	218	生长发育特点
		219	营养代谢特点
		220	学龄期儿童的心理特点
	2. 学龄期儿童的膳食营养需求及重点营养素	221	中国学龄期儿童营养状况
		222	能量和蛋白质需要及参考摄入量
		223	脂肪和脂肪酸需要及参考摄入量
		224	碳水化合物需要及参考摄入量
		225	矿物质需要及参考摄入量
		226	维生素需要及参考摄入量
	3. 学龄期儿童膳食营养原则及平衡膳食算盘	227	中国学龄儿童膳食指南
		228	学龄期儿童膳食安排
		229	中国儿童平衡膳食算盘
	4. 学龄期儿童营养配餐及食谱编制	230	学龄期儿童营养配餐原则
231		学龄期儿童营养食谱的制定步骤	
5. 学龄期儿童常见膳食营养问题	232	早餐营养的重要性	
	233	合理选择快餐	
	234	儿童营养与性早熟	
第十章 青春期营养与膳食指导	1. 青春期的生理和营养代谢特点	235	青春期的概念及年龄阶段
		236	青春期体格发育特点
		237	体格发育相关营养素及作用
		238	性发育相关营养素及作用

		239	心理发育与良好饮食习惯养成
		240	青春期男女营养代谢的特点与差异
	2. 青春期少年膳食营养需求	241	热能推荐供给量及缺乏或过剩的危害
		242	蛋白质推荐供给量及供热比
		243	脂类推荐供给量及供热比
		244	碳水化合物供给量及供热比
		245	主要矿物质推荐供给量及重要性
		246	主要维生素需求与特点
	3. 青春期少年膳食营养指导	247	青春期少年饮食模式及特点
		248	青春期少年的合理膳食
		249	青春期少年的膳食指导
	4. 青春期少年营养配餐及食谱编制	250	青春期少年营养食谱的编制原则
		251	青春期少年食谱编制的方法和步骤
		252	食谱编制食物交换份法的应用
	5. 青春期少年营养常见问题	253	摄入含糖饮料及甜食过多
		254	不吃早餐或早餐过于简单
		255	盲目节食
		256	学生考试前饮食安排
	6. 青春期少年生长发育监测与生长促进	257	青春期少年体格、功能发育和性发育监测
		258	青春期少年体格生长的影响因素
		259	青春期少年身高促进方法
		260	青春期少年性早熟
第十一章 儿童常见病症的营养防治方法	1. 儿童感冒	261	儿童感冒的常见原因
		262	儿童感冒的临床表现
		263	儿童感冒的有效预防
		264	儿童感冒的膳食指导和营养调理
	2. 儿童常见病症的营养防治方法	265	儿童常见病症的发生原因
		266	培养儿童良好的饮食习惯很重要
		267	儿童问题的营养处理方法
	3. 儿童益生菌	268	益生菌及其作用
		269	服用益生菌的好处
		270	补充益生菌的最佳时机
第十二章 儿童营养及营养相关性	1. 蛋白质-能量营养不良	271	蛋白质-能量营养不良的定义
		272	蛋白质-能量营养不良的特征
		273	蛋白质-能量营养不良的病因

疾病的膳食指导		274	蛋白质-能量营养不良的早期表现	
		275	重度蛋白质-能量营养不良的临床表现及其分型	
		276	体重低下的概念及分度	
		277	生长迟缓的概念及分度	
		278	消瘦的概念及分度	
		279	蛋白质-能量营养不良的营养指导原则	
	2. 维生素 D 缺乏性佝偻病		280	维生素 D 缺乏性佝偻病的定义
			281	维生素 D 缺乏性佝偻病的病因
			282	评价维生素 D 缺乏的监测指标
			283	维生素 D 缺乏性佝偻病的临床分期及各期的主要临床表现
			284	诊断维生素 D 缺乏性佝偻病的“金标准”
			285	补充维生素 D 的治疗量和预防量
			286	早产儿、低出生体重儿、双胞胎如何补充维生素 D
			287	钙和磷的膳食补充
			288	预防婴儿期维生素 D 缺乏性佝偻病的关键措施
			289	中国儿童维生素 D 和钙的推荐摄入量
			290	妊娠晚期和哺乳期母亲维生素 D 推荐摄入量
	3. 食物过敏		291	食物过敏的定义
			292	儿童食物过敏的最常见过敏原
			293	食物过敏免疫反应的分型及其特征
			294	血清特异性 IgE 检测的临床意义
			295	诊断食物过敏的“金标准”
			296	食物过敏儿童的饮食管理原则
			297	牛奶蛋白过敏的食物替代品
			298	食物过敏儿童的预后
	4. 缺铁性贫血		299	缺铁性贫血的定义及特点
			300	不同年龄段儿童贫血的判断标准
		301	缺铁性贫血的病因	
		302	缺铁性贫血的铁剂治疗方法	
		303	婴儿缺铁性贫血的早期筛查方案	
		304	缺铁性贫血的预防性食疗	
5. 单纯性肥胖症		305	儿童单纯性肥胖的定义	
		306	判断儿童肥胖的直接和间接评价指标	
		307	儿童单纯性肥胖的病因	
		308	2 岁以上儿童超重/肥胖的诊断标准	
		309	儿童单纯性肥胖的治疗原则	

		310	预防儿童肥胖的关键时期
		311	儿童单纯性肥胖的食谱原则
		312	肥胖儿童家庭健康教育的内容

第三部分 儿童营养师水平评价技能要求

儿童营养师水平评价技能要求共包括七个部分，详见下表。

职业功能	工作内容	技能要求
1. 儿童营养学概论	儿童营养的重要性	<ol style="list-style-type: none"> 1. 熟悉儿童营养的显著特点 2. 掌握影响儿童智力发育的营养因素 3. 掌握影响儿童体格发育的营养因素
2. 营养学基础	1. n-3 多不饱和脂肪酸作用	1. 熟悉 n-3 多不饱和脂肪酸的作用。
	2. 食品标签营养素参考值。	2. 掌握食品标签营养素参考值的应用。
	3. 中国居民膳食指南和膳食宝塔	<ol style="list-style-type: none"> 3. 掌握中国居民膳食指南的内容和应用。 4. 掌握中国居民膳食宝塔的内容及应用。
3. 儿童体格发育评价及儿童营养评估	1. 儿童体格发育	1. 掌握儿童体格测量方法
	2. 儿童体格发育评价	<ol style="list-style-type: none"> 2. 掌握标准差等级评价法评价生长发育的标准及应用 3. 掌握标准差 Z 评分法评价生长发育的标准及应用 4. 掌握百分位数法评价生长发育的标准及应用
	3. 儿童营养评估	5. 掌握儿童营养评估的方法
4. 婴儿营养及喂养指导	1. 母乳喂养	<ol style="list-style-type: none"> 1. 掌握母乳喂养的好处及母乳喂养禁忌症 2. 掌握母乳成分及影响因素 3. 熟悉特殊情况下的母乳喂养方法 4. 掌握母乳喂养成功的促进措施 5. 会处理母乳喂养常见问题

	2. 配方奶喂养	<ol style="list-style-type: none"> 1. 掌握配方奶喂养方法 2. 掌握配方奶调配方法 3. 熟悉配方奶储存及奶具消毒方法 4. 熟悉混合喂养/部分母乳喂养
	3. 早产儿喂养	<ol style="list-style-type: none"> 1. 熟悉早产儿喂养方法 2. 熟悉早产儿营养评估方法
	4. 食物转换	<ol style="list-style-type: none"> 1. 掌握食物转换的时机、原则和方法 2. 了解半固体食物/固体食物的制作方法
	5. 婴儿喂养指南及营养素补充	<ol style="list-style-type: none"> 1. 掌握婴儿喂养指南 2. 熟悉婴儿期营养素补充方法
	6. 婴儿期常见营养性问题	会处理婴儿期常见营养性问题
	7. 婴儿生长发育监测与生长促进	<ol style="list-style-type: none"> 1. 会判断体重生长偏离 2. 会判断身长生长偏离 3. 会进行纵向生长速度及生长发育监测 4. 会制定婴儿个性化营养喂养方案
5. 幼儿期营养与膳食指导	1. 幼儿膳食营养原则和平衡膳食宝塔	<ol style="list-style-type: none"> 1. 掌握幼儿膳食和喂养的原则 2. 能指导幼儿期儿童合理膳食和补充营养素 3. 掌握幼儿膳食宝塔的具体内容
	2. 幼儿期儿童营养配餐及食谱编制	<ol style="list-style-type: none"> 1. 掌握幼儿的合理膳食制度 2. 掌握幼儿期儿童营养配餐及食谱编制的方法 3. 掌握幼儿膳食结构和食物选择的主要原则。 4. 掌握幼儿膳食合理烹调的原则 5. 掌握合理选用零食的方法 6. 掌握为幼儿选择零食时的注意事项
6. 学龄前期营养与膳食指导	1. 学龄前儿童膳食指南及平衡膳食宝塔	<ol style="list-style-type: none"> 1. 能根据学龄前期营养需求和膳食营养原则，指导学龄前期儿童合理膳食和补充营养素。 2. 掌握学龄前儿童膳食指南及平衡膳食宝塔 3. 掌握正确引导学龄前儿童规律就餐、专注进食的方法 4. 掌握防止学龄前儿童挑食、偏食的方法 5. 熟悉学龄前儿童加餐的益处

		6. 熟知学龄前儿童每天饮奶的重要性，掌握促进儿童饮奶的方法
	2. 学龄前儿童营养配餐及食谱编制	1. 掌握学龄前儿童膳食营养原则 2. 掌握学龄前儿童营养配餐及个人食谱编制的方法
	3. 学龄前儿童体格发育促进	熟悉促进学龄前儿童体格发育的原则
7. 集体儿童营养管理	1. 集体儿童食堂管理	掌握安全制备食品的十条原则
	2. 集体儿童膳食调查与评价	会做集体儿童膳食调查与评价
	3. 集体儿童的合理营养	能根据集体儿童的合理膳食原则，指导幼儿园儿童的合理膳食
	4. 幼儿膳食特点及集体儿童的食谱编制	1. 掌握幼儿园食谱编制的原则。 2. 掌握幼儿园儿童团队食谱编制的方法 3. 熟悉幼儿园营养配餐制度 4. 熟悉幼儿园营养监测制度
8. 学龄期营养与膳食指导	1. 学龄期儿童的膳食营养需求	1. 熟悉学龄期儿童的营养需求特点 2. 熟悉维生素 A 缺乏和过量的症状和表现 3. 了解中国学龄期儿童营养状况。
	2. 学龄期膳食营养原则及平衡膳食算盘	1. 掌握中国学龄儿童膳食指南（2016）的主要内容。 2. 掌握中国儿童平衡膳食算盘（2016）的内容 3. 能根据学龄期营养需求和膳食营养原则，指导学龄期儿童合理膳食和补充营养素。

	3. 学龄期儿童营养配餐及食谱编制	掌握学龄期儿童营养配餐及食谱编制的方法（个人及团体）
	4. 学龄期儿童常见膳食营养问题	掌握有效防治儿童性早熟的膳食原则
9. 青春期营养与膳食指导	1. 青春期少年膳食营养需求	掌握青春期少年膳食营养需求特点
	2. 青春期少年膳食营养指导	能根据青春期营养需求和膳食营养原则，指导青春期儿童合理膳食和补充营养素。
	3. 青春期少年营养配餐及食谱编制	掌握青春期儿童营养配餐及食谱编制的方法（个人及团体）
	4. 青春期少年营养常见问题	1. 熟悉儿童长期不吃早餐的危害 2. 熟悉盲目减肥和节食的危害 3. 熟悉摄入含糖饮料及甜食过多对身体的危害 4. 掌握青春期少年应试期间的膳食营养指导原则
	5. 青春期少年生长发育监测与生长促进	1. 掌握青春期男女性发育的一般规律。 2. 熟悉青春期骨骼发育与钙和维生素 D 的关系。
10. 儿童常见病症的营养防治方法	1. 儿童感冒	1. 熟知营养素缺乏容易导致儿童感冒的机制 2. 掌握有效预防儿童感冒的方法 3. 掌握儿童感冒的膳食指导和营养调理方法
	2. 儿童益生菌	1. 熟悉益生菌及其作用 2. 熟悉服用益生菌的好处
11. 儿童营养及营养相	1. 蛋白质-能量营养不良	1. 能判断儿童蛋白质-能量营养不良 2. 能合理干预儿童蛋白质-能量营养不良

关性疾病的 膳食指导	2. 维生素 D 缺乏性佝偻病	<ol style="list-style-type: none"> 1. 能判断维生素 D 缺乏性佝偻病 2. 掌握维生素 D 的治疗量和预防量
	3. 儿童食物过敏	<ol style="list-style-type: none"> 1. 能判断儿童食物过敏 2. 了解儿童食物过敏的诊断方法 3. 掌握儿童食物过敏的饮食管理原则 4. 了解牛奶蛋白过敏的食物替代品
	4. 缺铁性贫血	<ol style="list-style-type: none"> 1. 掌握不同年龄段儿童贫血的判断标准 2. 掌握儿童缺铁性贫血的铁剂治疗和预防性食疗
	5. 儿童单纯性肥胖症	<ol style="list-style-type: none"> 1. 掌握 2 岁以上儿童超重/肥胖的诊断标准 2. 掌握儿童肥胖症的治疗原则及食谱原则