

T/ZGTX

团 体 标 准

T/ZGTX 19—2023

南极探险游客指南

Guidance for Expedition Visitors to the Antarctic Region

2023 - 4 - 27 发布

2023 - 5 - 4 实施

中国探险协会 发布

目 次

前言	II
引言	III
1 范围	1
2 规范性引用文件	1
3 术语和定义	1
4 基本要求	3
4.1 探险旅游活动前	3
4.2 探险旅游活动中	3
5 安全措施	6

前 言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件由中国探险协会极地探险分会提出。

本文件由中国探险协会极地探险分会归口。

本文件起草单位：国际极地保护协会、中国探险协会极地探险分会、海南星华国际邮轮有限公司

本文件主要起草人：丁琛、刘诚荣、叶佳京、刘梦箫

引 言

南极洲位于地球的最南端，由大陆、岛屿和陆缘冰构成，总面积1424.5万平方千米，其中陆地面积1239.3万平方千米，平均海拔2350米，最低气温达到-89.2℃。自20世纪50年代开始，以智利、阿根廷的海军船只搭载游客前往南极半岛和南设得兰群岛进行旅游开始，到21世纪第二个十年结束，南极探险旅游已经发展成规模庞大、市场成熟、运营规范的高端旅游项目，是全球旅游业的王冠。然而，由于南极特殊的地理位置，其长期保持着纯净且原始的自然地貌，生态环境极其脆弱，这种独特且纯净的原始环境应当得到各国的共同保护。因此，《南极条约》体系对在该地区进行的所有人类活动，包括探险旅游进行了相应的限制和规定。

进入21世纪以来，随着中国经济的快速发展，中国游客前往南极进行探险旅游已越来越普遍。到2019年，中国已经成为世界第二大南极旅游客源国，因此，为更好落实《南极条约》体系及其《环境保护协定书》的相关内容，我会现编制《南极探险游客指南》，指导中国游客在南极探险旅游过程中对环境保护宜采取的具体措施，避免任何破坏南极生态环境的行为发生，推动南极探险旅游的可持续发展。

南极探险游客指南

1 范围

本文件指导了游客在南极探险旅游中对环境保护的具体措施以及注意事项。
本文件适用于组织游客前往南极进行探险旅游的机构和个人。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

- 《南极条约环境保护议定书》（1991）
- 《国际南极旅游经营者协会》（IAATO）南极旅行规范
- 《保护南极动植物议定措施》（1964）
- 《南极海豹保护公约》（1972）
- 《南极生物资源保护公约》（1980）
- 《南极矿物资源活动管理公约》
- 《访问中国南极考察站管理规定》（2018）

3 术语和定义

3.1

南极地区 antarctic region

是指南纬60度以南的区域。《南极条约》管辖的南纬60度以南的南极地区，包括南大洋区域、南极洲大陆及其周边的岛屿。

3.2

探险游客 expedition visitors

探险游客，是指任何一个人到人迹罕至或存在未知风险的特殊环境区域去旅游，连续停留时间不超过12个月，其旅游目的不是通过所从事的活动从访问地获取报酬的人。

3.3

探险旅游 expedition tourism

探险游客到人迹罕至或存在未知风险的特殊环境区域进行的具有神秘性、危险性、探索性和刺激性的旅行、考察活动。

3.4

游客行为 tourist behavior

游客行为，是指到一个国家或地区至少逗留24小时的游客。其旅行目的是以娱乐、度假、疗养保健、学习、宗教、体育运动等的休闲活动和以工商业务、探亲访友等的公务活动。

3.5

特殊科学价值的特别保护区 Special Protected Area with Special Scientific Value

是指对科学考察研究具有独特价值，因此需要采取保护措施，最大限度减少人为活动对自然环境的破坏或干扰的地区。

3.6

特殊保护区 special protected area

是指具有突出科学或生态价值，需要加以人为保护的区域。

3.7

管理计划 management plan

是指适用于对具有特殊科学价值的地区的人类活动采取一些限制性措施并进行有效监督管理的安排。

3.8

鸟类 birds

指鸟纲中任一种类，这种鸟类应是南极所特有的或通过自然散布活动引入南极的物种。包括鸟的任何部分、生成物、卵或其后代、尸体或除了化石以外的任何其他部分。

3.9

野生动物 wild animal

是指在大自然的环境下生长且未被驯化的动物。野生动物有广义和狭义之分。广义泛指兽类、鸟类、爬行类、两栖类、鱼类以及软体动物和昆虫类。狭义指除了鱼类和无脊椎动物以外的上述各类动物，即包括兽类、鸟类、爬行类和两栖类。

3.10

本土植物 native plants

指南极洲本土通过自然散布活动引入南极的，处在生物体生活周期的任何一个阶段的植物物种。包括种子、植物体等，但不包括其化石。

3.11

许可证 licence

指政府管理部门发放给政府当局的代理或承办机构，或其他实体的行为准许证书，适用于在南极的其他团体的活动有关的各种活动许可证书。

3.12

议定书 protocol

是指1991年10月在马德里签订的《南极条约》中的环境保护协定书，以及随时修订和补充的所有附件。

3.13

废弃物 waste

是指任何不再作为用于有益的目的而使用的物质，但不包括将在南极被循环使用的物质，或将以不同于其最初的用途被重新使用的物质，其前提是能保证这些物质以妥善的方式保存，防止其散布到环境中去，而且要进一步保证它们在三年中被循环使用，重新使用

或处理。循环使用包括（但不仅限于）再利用，深入利用和以不同于产生废弃物的过程或活动对废弃物进行改造或提取。

3.14

污染物质 pollutant

在南极保护法中，所有禁用物质、指定污染物和废弃物都被视为污染物。

3.15

登陆站点 landing site

乘坐飞机、船舶或其他交通工具登上陆地、岛屿、浮冰，在专门设置的停留点开展参观、旅游、工作等活动。

4 基本要求

4.1 探险旅游活动前

4.1.1 关于法规内容，了解《南极条约》体系的相关规定，尤其是具有特殊科学价值的《南极条约环境保护议定书》（1991）以及历史遗址、纪念碑相关的管理计划。

4.1.2 对于身体要求，需要做好全面检查，确保健康状况良好。如有高血压、冠心病或复杂慢性病史，不适合探险旅游的，不建议参加南极探险旅游活动。

4.1.3 关于行程内容，需要了解旅行路线、参观景区、气候环境、游玩项目以及全程所使用的交通工具，并对景区游览规则以及领队的职责有所熟悉，以便达到更好的出行效果。

4.1.4 对于医疗要求，需要学习和掌握一些必要的基础救援常识，在旅行活动中经过危险区域景点以及遇到紧急情况时，须保持冷静并采用专业技术方法进行处置。

4.1.5 责任归属方面，需要保管好个人贵重物品，须随身携带，对自身所属贵重物品负有主要保管责任。

4.1.6 对于环保要求，在包装洗漱用品时，应选择环保替代品，例如不含微珠的化妆品以及不含塑料的肥皂和洗发水等。如需要使用塑料瓶和容器，须使用可重复使用的容器。

4.1.7 物品准备方面，携带可重复使用的物品旅行，例如水壶、咖啡杯、可重复使用的防水袋等。

4.2 探险旅游活动中

4.2.1 保护南极野生动植物

(1) 禁止捕食或有害干扰南极野生动物，除非符合以下规定并取得《南极条约》协商国国家管理部门颁发的许可证。

(2) 不要使用飞机、船只、小船或其他交通工具侵扰野生动物，无论是在海上还是在陆地上。

(3) 请勿喂食、触摸鸟类或海洋动物，或以下列方式接近或拍照它们，使他们改变自己的生存状态。

(4) 不要使用枪支或炸药，将噪音降至最低，以免惊扰到野生动物。

(5) 不要将非本土植物或动物带入南极（例如活家禽、宠物狗和猫，养殖植物）。

(6) 不要损坏植物，例如步行、开车或降落在大面积的苔藓床上或苔藓覆盖的碎石斜坡。

4.2.2 尊重保护区和结构

南极的许多地区因其独特的生态环境而受到特殊保护，包括特定的生态环境、科学要素、历史遗迹等。进入某些保护区域除非持有《南极条约》协商国国家政府部门颁发的许可证，否则禁止进入。进入指定的历史遗址和纪念碑以及某些其他区域内和附近的活动，将会受到特殊限制。

(1) 了解受到特殊保护的区域的位置和任何限制关于可以在其中和附近进行的活动，并遵守适用的限制。

(2) 请勿损坏、移除或破坏历史遗址或纪念碑，或任何相关的文物。

4.2.3 尊重科学研究

不得干扰科学考察研究活动及相关设施或设备。

(1) 访问南极科学考察站和后勤保障设施前需获得许可，并确认抵达前24-72小时安排，并严格遵守有关此类的访问规则。

(2) 不得干扰或移除科学设备或标记，不得打扰实验研究地点、营地或补给点。

4.2.4 保持南极洲的原始状态

南极洲仍然相对原始，尚未受到大规模人类活动的侵扰，它是地球上一片大荒野地区，需保持这种原始状态。

(1) 不要在陆地上处理垃圾，禁止露天焚烧。

(2) 不得污染湖泊或溪流，任何丢弃在海上的材料都必须适当地处理。

(3) 不得在岩石或建筑物上涂漆、刻字或涂鸦。

(4) 不得收集或擅自带走生物、地质标本、人造文物等作为纪念品，包括岩石、骨头、鸡蛋、化石以及建筑物等。

(5) 不得污损或破坏建筑物，无论是废弃的、无人居住的还是紧急情况避难所。

4.2.5 引导注意安全

为应对恶劣多变的天气做好准备，确保旅行设备和服装符合南极环境要求。切记南极环境是荒凉的、不可预测的和具有潜在危险的。

(1) 了解游客的行动能力，南极存在的危险和特殊环境，并采取相应的行动，计划活动时始终牢记安全。

(2) 与陆地和海上的所有野生动物保持安全距离。

(3) 听取极地探险领队的建议和指示并有序采取行动，不得擅自偏离游客所在的团体。

(4) 没有适当的设备和经验，不得走上冰川或雪地，避免掉入隐藏裂缝的风险。

(5) 不要只依赖救援服务，要做好自给自足自救准备，包含降低风险规划、设备质量和检查维护，协助游客成为训练有素的人员。

(6) 一般情况下，不要随意进入紧急避难所（紧急情况除外）。如果您使用来自某地的设备或食物避难所，一旦结束紧急情况，要及时通知附近的研究站或有关国家当局。

(7) 尊重任何吸烟限制，特别是在建筑物内及其周围，特别注意防范火灾，这在南极洲干燥的环境中是一个重大的危险。

(8) 乘坐冲锋舟或接驳船时，必须佩戴救生设备。

(9)当极地邮轮穿越海峡时，通常会遇上较大风浪，海浪可能会造成船体或舷窗的破碎，请远离窗户或阳台。风浪较大时不要在甲板或楼梯间走动，如非要行走，不得单独行动，同时也要注意楼梯或金属设备等，防止被硬物撞击导致受伤。

(10)高风险项目（包含冰潜、皮划艇、露营、搭乘直升机或潜器进行观光等）须在具有资质的教练和工作人员指导下才能完成，特殊年龄群体（包含12岁以下，65岁以上）不宜参加此类活动。

4.2.6 遵守环保节约原则

(1)尽可能避免使用一次性用品杯子、吸管、瓶子、食品容器和其他物品。

(2)勿将任何非有机物品扔进厕所，包括湿纸纸巾等，以防堵塞排污管道。人体的排泄物需经处理后，打包运出。

(3)确保游客的所有物品在户外时固定完好无损，以防止被大风吹走、遗失。

(4)了解当地环境举措以及如何减少塑料污染。

(5)标记为“可生物降解”的产品是比常规降解更快的塑料制品，但可能仍含有化石燃料，因此会产生微塑料颗粒，为有效减少环境污染，需避免使用这些产品，而选择可重复使用的物品。

(6)游客在所有南极登陆地点停留过后，都有责任及时处理所有食品、包装和其他产生的废物。

4.2.7 遵守运输行为规则

(1)在使用飞机、邮轮、小艇、气垫船、潜器或其他设备以扰乱野生动物的方式进行运输时，请尽量避免扰乱它们的安静休憩与日常活动。

(2)避免飞越鸟类和哺乳动物的栖息地，航空器应远离南极洲鸟类和哺乳动物栖息地。

(3)小型船只的油箱加注方式应符合以下条件：确保可以控制任何溢出物。

(4)首先检查上船之前没有携带任何土壤、植物或动物，再开始船作业。

(5)船艇必须时刻调整航向和速度，以便尽量减少对野生动物的干扰并避免与野生动物发生任何碰撞。

(6)任何时候一个登陆站点只能有一艘船艇可以到访。

(7)在南极洲不得有超过300人以上的船舶靠岸。

(8)每一次船艇上最多可搭载100名乘客靠岸，除非特定站点限制需要更少的乘客。

(9)在船舶靠泊期间，所有登陆站点的极地探险领队与游客的人数都需要保持 1:20 的比例登岸，除非登陆站点有其他特定规定要求。

(10)在坚持南极可持续发展的环保理念下，未来新能源船舶将优先于其他轻质燃油船舶停泊、靠岸。

(11)在敏感区域，限制使用车辆、飞机。

(12)为了践行海洋生态环境保护行动，未来船舶建议携带多波束探深仪，完成对南极海域水下监测。

4.2.8 遵守其他原则内容

(1)建议游客旅行共享航班以减少飞机污染排放。

- (2) 确保带入南极环境的衣物和设备得到彻底清洁,防止将外来物种和疾病引入动植物群。
- (3) 所有登岸人员须尊重探访地居住人员的风俗习惯,可参照第 354 号《中国公民出国旅游管理办法》第二十一条规定。
- (4) 申请获得并遵守相关国家政府部门颁发的环境影响许可证。
- (5) 在物流运营商许可证涵盖探险的情况下,导游和游客须遵守该运营商/许可证的协议规定事项。

5 安全措施

探险旅游具有一定的危险性,这种性质决定了其旅游过程中将会遇到种种不可抗拒的或无法预料的自然因素。因此在设计线路及实施操作时,应尽可能地避免人们能够预料的风险,做好安全和应急措施,把风险性控制在最低的程度。探险游客作为个人安全第一责任人,通过出行前预知防范、活动中坚守规范的方式,达到南极探险旅游的目的。探险游客应切实了解活动区域环境、项目难易程度和自身健康状况,充分考虑可能遇到的安全风险,系统学习紧急条件下应掌握的自我防护技能,依据理性选择、理性出行的原则,切勿选择无资质、无安全保障的单位和个人组织的各类活动。例如探险游客在人身、财产安全受到威胁时,有权请求旅游经营者、当地政府或相关机构予以及时救助,并依法支付应由个人承担的救援费用。
