

团 体 标 准

T/GDNAS 014—2022

肿瘤患者化疗前护理评估规范

Standardized nursing assessment of patients prior to cancer
chemotherapy

2022-12-02 发布

2023-01-01 实施

广东省护理学会 发布

前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件由广东省护理学会提出并归口

本标准起草单位：广东省护理学会循证护理专业委员会、南方医科大学南方医院、深圳市龙岗中心医院、北京大学深圳医院、杭州市第一人民医院、深圳市儿童医院、河南省人民医院、佛山市妇幼保健院、韶关市第一人民医院、达州市中心医院、湖南中医药大学第一附属医院、广州市第十二人民医院、东莞东华医院、中山市东风人民医院、广东省中医院、山东第一医科大学附属肿瘤医院、南昌大学第二附属医院、新乡医学院第一附属医院、广东三九脑科医院、中山市博爱医院（妇幼保健院）、广东医科大学附属医院、中山市小榄人民医院、深圳市第二人民医院、深圳市龙华区中心医院、深圳市龙岗区人民医院、佛山市南海区人民医院、江门市中心医院、肇庆市第一人民医院、东莞市第八人民医院（东莞市儿童医院）、中山市人民医院、汕头大学医学院附属肿瘤医院、荆州市中心医院、深圳市罗湖区人民医院、东莞市松山湖中心医院、江门市新会区妇幼保健院、东莞市滨海湾中心医院、东莞市茶山医院、广州市番禺区妇幼保健院（何贤纪念医院）、佛山市第二人民医院、广东省第二人民医院、广东省第二中医院、广东省妇幼保健院、广东省人民医院（广东省医学科学院）、广东医科大学附属第二医院、广西中医药大学第一附属医院、广州市番禺区中心医院、广州市花都区人民医院、广州医科大学附属第二医院、广州医科大学附属肿瘤医院、河南科技大学第一附属医院、湖北省潜江市中心医院、湖南省脑科医院、江门市人民医院、揭阳市人民医院、昆明医科大学第二附属医院、茂名市人民医院、南宁市第二人民医院、前海人寿广州总医院、清远市人民医院、陕西省中医医院、汕头大学医学院第一附属医院、深圳市石岩人民医院、四川省妇幼保健院、西安交通大学第一附属医院、阳江市人民医院、右江民族医学院附属医院、浙江医院、郑州颐和医院、中国科学院大学深圳医院（光明）、中山大学肿瘤防治中心、重庆市秀山县人民医院、珠海市第五人民医院。

本标准主要起草人：周春兰、吴艳妮、陶艳玲、周陶、李文姬、赖杰。

肿瘤患者化疗前护理评估规范

1 范围

本文件规定了肿瘤患者化疗前评估的基本要求及内容。

本文件适用于各级各类医疗机构有执业资格的护理人员开展肿瘤患者化疗前护理评估。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

T/CNAS 05-2019 化疗药物外渗预防及处理

3 术语和定义

下列术语及定义适用于本文件。

3.1

化疗 chemotherapy

化疗是化学药物治疗的简称，是利用化学药物阻止癌细胞的增殖、浸润、转移，直至最终杀灭癌细胞的一种治疗方式。

3.2

化疗前 prior to cancer chemotherapy

医生开具化疗医嘱后，肿瘤患者使用化疗药物前。

4 肿瘤患者化疗前评估

4.1 基本要求

4.1.1 应按肿瘤患者化疗前护理评估规范（按附录A）对肿瘤患者进行化疗前评估，如身心状况、化疗方案及疗程、身高、体重及体表面积以及给药途径等。

4.1.2 在评估的同时，应根据评估结果中可能影响患者化疗安全的因素，采取针对性的措施。

4.1.3 应对肿瘤化疗患者进行动态评估，并及时调整措施。

4.1.4 应对患者和/或照护者进行化疗安全的相关知识的健康教育，并鼓励其主动参与化疗前的评

估。

4.2 评估时机

4.2.1 应于医生开具化疗医嘱后，患者每次化疗前对其进行评估。

4.2.2 化疗期间，若肿瘤患者出现病情变化和化疗药物不良反应时，应再次评估患者的病情和出现的化疗药物不良反应（见附录B）并及时报告医生。

4.3 评估内容

4.3.1 应对患者的基本资料进行评估，如：主诉、病史、过敏史、现诊断及病情、实验室检验结果，若发现异常，如实验室检查结果出现危急值，应及时报告医生处理。

4.3.2 应评估患者和/或其照护者是否了解其病情和治疗方案，以及是否签署化疗知情同意书。

4.3.3 应知晓患者化疗史，如既往有无接受过化疗、既往使用的化疗药物以及其治疗效果和毒副作用（见附录B）。

4.3.4 生理状况：

——应测量患者的基础生命体征，若发现异常值，及时报告医生处理；

——应使用相关工具，如安德森症状评估量表（见附录C）对患者的躯体症状进行评估，量表中评分大于等于7分的症状应及时报告医生处理；

——应使用相关工具评估患者的体能状态，如美国东部肿瘤协作组制定的体力状况ECOG评分标准评分（见附录D）或Karnofsky功能状态评分标准（见附录E）。

4.3.5 社会心理状况及需求：

——应对患者的心理状况进行评估并记录；

——宜鼓励患者主动报告自身情绪变化及心理需求；

——可使用安德森症状评估量表对患者心理状况进行初步筛查，若量表第11条（悲伤感）评分大于4分，应使用相关心理评估工具对患者的心理状况进一步筛查，如医院焦虑抑郁量表（见附录F），若医院焦虑抑郁量表评估的结果大于8分，应上报主管医生，并结合患者意愿，请心理科医生进一步诊疗。

4.3.6 给药途径：

——若患者给药途径为静脉，应按照T/CNAS 05-2019建议患者选择适宜的血管通路装置，并结合其意愿为其建立血管通路装置；

——应评估患者血管通路装置情况，如是否通畅、固定良好、定时维护、无外渗等；

——应对患者已置管或曾经穿刺的部位进行评估，有异常及时处理；

——为患者输注化疗药物前，应评估所需物品是否准备齐全。

4.3.7 化疗剂量：

——应评估患者的身高、体重以及体表面积；

——应核对化疗药物剂量是否正确。若有疑问，应及时与医生核实。

4.3.8 应评估患者化疗前的用药需求，如是否需要使用止吐药、护胃药、止痛药等。

山东省护理学会

附录 A

(规范性)

肿瘤患者化疗前护理评估规范

A.1 肿瘤患者化疗前护理评估规范, 按表 A.1

表 A.1 肿瘤患者化疗前护理评估规范

姓名:	性别:	住院号:	现诊断
年龄:	男□; 女□		
主管医生:		主管护士:	评估时间:
评估项目		评估完成 (√)	备注
1. 主诉及病史			
2. 过敏史			如有过敏史, 需注明并警示
3. 目前化疗疗程			
4. 实验室指标		有无异常: 无 () ; 有 ()	发现异常值应向主管医生上报
5. 患者和/或其照顾者是否了解其病情和治疗方案		已签署化疗知情同意书: 是 () 否 ()	查阅病历和/或与主管医生、患者、照顾者沟通进行评估
6. 患者的化疗史, 包括以往的治疗效果和毒副反应		首次化疗: 是 () ; 否 () 治疗效果: () 毒副反应: ()	查阅病历和/或与主管医生、患者、照顾者沟通进行评估; 首次化疗患者无需评估该项
7. 患者生理状况, 包括患者的生命体征、躯体症状以及体能状态			
7.1 生命体征评估			发现异常值向主管医生汇报
7.2 安德森症状评估量表评估			量表中评分大于等于 7 分的症状向主管医生汇报
7.3 体能状态评估			参见附录 C、D
8. 患者社会心理状况及心理需求			
8.1 心理状况初筛: 安德森症状评估量表评估		第 11 条 () 分	若第 11 条悲伤感得分 ≥ 4 分, 则进行心理状况进一步筛查
8.2 心理状况进一步筛查: 医院焦虑抑郁量表 (该量表为双维度量表, 各维度应单独计分)		焦虑 () 分 抑郁 () 分	焦虑 (1, 3, 5, 7, 9, 11, 13); 抑郁 (2, 4, 6, 8, 10, 12, 14); 若得分 > 8 分向主管医生汇报
8.3 心理需求			与患者沟通评估
9. 评估患者给药途径、穿刺部位以及化疗所需物品是否齐全		口服: () 静脉给药的通路类型: pvc () cvc () picc () port () 其他 () 其他方式给药: ()	需要置管: 是 () 否 () 置管知情同意书: 有 () 无 () 血管通路通畅: 是 () 否 () 穿刺处无异常: 是 () 否 () 物品齐全: 是 () 否 ()
10. 评估患者身高、体重以及其体表面积对化疗剂量的影响			化疗剂量是否准确; 若有疑问, 应及时与医生核查化疗剂量
11. 化疗前用药需求			无 () , 止吐药 () , 护胃药 () , 止痛药 () 其他 ()
评估者 (签名)			

附录 B

(资料性)

化疗药物常见毒副反应分级标准

B.1 化疗药物常见毒副反应分级标准, 按表 B.1

表 B.1 化疗药物常见毒副反应分级标准 (1979 年 WHO)

毒副反应 指标	分级 (度)				
	0	I	II	III	IV
血液系统					
血红蛋白(g/L)	≥110	95-109	80-94	65-79	<65
白细胞 (*10 ⁹ /L)	≥4	3.0-3.9	2.0-2.9	1.0-1.9	<1.0
粒细胞 (*10 ⁹)	≥2.0	1.5-1.9	1.0-1.4	0.5-0.9	<0.5
血小板(*10 ⁹)	≥100	75-99	50-74	26-49	<25
出血	无	淤点	轻度失血	明显失血	严重失血
胃肠道及肝功能损害					
胆红素	≤1.25*N	1.26-2.50*N	2.6-5.0*N	5.1-10.0*N	<10*N
谷丙转氨酶	≤1.25*N	1.26-2.50*N	2.6-5.0*N	5.1-10.0*N	<10*N
碱性转氨酶	≤1.25*N	1.26-2.50*N	2.6-5.0*N	5.1-10.0*N	<10*N
口腔	无异常	红斑、疼痛	红斑、溃疡 可进食	溃疡, 只能进流食	不能进食
恶心呕吐	无	恶心	暂时性呕吐	呕吐, 需治疗	难抑制的呕吐
腹泻	无	短暂(<2天)	能忍受(>2天)	不能忍受, 需治疗	血性腹泻
肾、膀胱					
尿素氮	≤1.25*N	1.26-2.50*N	2.6-5.0*N	5.1-10.0*N	>10*N
肌酐	≤1.25*N	1.26-2.50*N	2.6-5.0*N	5.1-10.0*N	>0*N
蛋白尿	无	+, <0.3g/100ml	++, +++ 0.3-1.0g/100ml	++++ >1.0g/100ml	肾病综合征
血尿	无	镜下血尿	严重血尿	严重血尿, 带血块	泌尿道梗阻

表 B.1 (续上表) :

心脏					
节率	正常	窦性心动过速, 休息心率>100 次/分	单灶 PVC, 房性心律失常	多灶性 PVC	室性心律不齐
心功能	正常	无症状, 但有异常心脏征象	短暂的心功不足, 但不需治疗	有症状, 心功不足, 治疗有效	有症状, 心功不足, 治疗无效
心包炎	无	有心包积液, 无症状	有症状, 但不需抽积液	心包填塞, 需抽积液	心包填塞, 需手术治疗
神经系统					
神志	清醒	短暂时间嗜睡	嗜睡时间不及清醒的 50%	嗜睡时间超过清醒的 50%	昏迷
周围神经	正常	感觉异常或腱反射消退	严重感觉异常或轻度无力	不能忍受的感觉异常或显著运动障碍	瘫痪
便秘	无	轻度	中度	腹胀	腹胀, 呕吐
疼痛 (非肿瘤引起)	无	轻度	中度	严重	难控制
其他常见不良反应					
肺	无症状	症状轻微	活动后呼吸困难	休息时呼吸困难	需完全卧床
发热 (药物性)	无	<38℃	38-40℃	>40℃	发热伴低血压
过敏	无	水肿	支气管痉挛, 不需要注射治疗	支气管痉挛, 需注射治疗	过敏反应
皮肤	无	红斑	干性脱皮, 水疱, 瘙痒	湿性皮炎、溃疡	剥脱性皮炎, 坏死, 需手术
头发	无	轻度脱发	中度、斑块脱发	完全脱发, 可再生	脱发, 不可再生
感染 (特殊部位)	无	轻度感染	中度感染	重度感染	重度感染伴低血压
局部注射部位	无	疼痛	疼痛、肿胀、静脉炎	溃疡	需整形术
注 1 N: 正常值上限;					
注 2 便秘: 不包括麻醉药物引起;					
注 3 疼痛: 指药物引起的疼痛, 不包括疾病引起的疼痛, 根据病人对止痛药的耐受情况, 可帮助判断疼痛程度。					

附录 C

(资料性)

安德森症状评估量表

C.1 安德森症状评估量表, 按表 C.1

表 C.1 安德森症状评估量表

我们想知道您在过去 24 小时中, 下列症状的严重程度。请在下列每一项从 0 (无症状) 至 10 (能想象的最严重程度) 打钩以表示症状的严重程度。		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	您疼痛最严重的程度为?											
2	您疲劳 (乏力) 最严重程度为?											
3	您恶心最严重的程度为?											
4	您睡眠不安最严重的程度为?											
5	您最苦恼的程度为?											
6	您气短最严重的程度为?											
7	您健忘最严重的程度为?											
8	您胃口最差的程度为?											
9	您瞌睡 (昏昏欲睡) 最严重的程度为?											
10	您口干最严重的程度为?											
11	您悲伤感最严重的程度为?											
12	您呕吐最严重的程度为?											
13	您麻木感最严重的程度为?											

附录 D

(资料性)

体力状况 ECOG 评分标准

D.1 体力状况 ECOG 评分标准，按表 D.1

表 D.1 体力状况 ECOG 评分标准

分级	体力状态
0	活动能力完全正常，与起病前活动能力无任何差异。
1	能自由走动及从事轻体力活动，包括一般家务或办公室工作，但不能从事较重的体力活动。
2	能自由走动及生活自理，但已丧失工作能力，日间不少于一半时间可以起床活动。
3	生活仅能部分自理，日间一半以上时间卧床或坐轮椅。
4	卧床不起，生活不能自理。
5	死亡
【注】：一般认为活动状况 3、4 级的病人不适宜进行化疗。	

附录 E

(资料性)

Karnofsky 功能状态评分标准

E.1 Karnofsky 功能状态评分标准，按表 E.1

表 E.1 Karnofsky (卡氏, KPS, 百分法) 功能状态评分标准

体力状况	评分
正常，无症状和体征	100
能进行正常活动，有轻微症状和体征	90
勉强进行正常活动，有一些症状或体征	80
生活能自理，但不能维持正常生活和工作	70
生活能大部分自理，但偶尔需要别人帮助	60
常需要人照料	50
生活不能自理，需要特别照顾和帮助	40
生活严重不能自理	30
病重，需要住院和积极的支持治疗	20
重危，临近死亡	10
死亡	0
【注】：得分越低，健康状况越差，若低于 60 分，许多抗肿瘤治疗就无法实施。	

附录 F

(资料性)

医院焦虑抑郁量表

F.1 医院焦虑抑郁量表, 按表 F.1

表 F.1 医院焦虑抑郁量表

请您仔细阅读以下各个问题的描述, 并根据您过去一个月的情绪状态, 选出最符合您情况的选项。	
1. 我感到紧张 (或痛苦)	3 <input type="checkbox"/> 几乎所有时候 2 <input type="checkbox"/> 大多数时候 1 <input type="checkbox"/> 有时 0 <input type="checkbox"/> 根本没有
2. 我对以往感兴趣的事情还是有兴趣	0 <input type="checkbox"/> 肯定一样 1 <input type="checkbox"/> 不像以前那样多 2 <input type="checkbox"/> 只有一点儿 3 <input type="checkbox"/> 基本上没有了
3. 我感到有点害怕, 好像预感到有什么可怕事情要发生	3 <input type="checkbox"/> 非常肯定和十分严重 2 <input type="checkbox"/> 是有, 但并不太严重 1 <input type="checkbox"/> 有一点, 但并不使我苦恼 0 <input type="checkbox"/> 根本没有
4. 我能够哈哈大笑, 并看到事物好的一面	0 <input type="checkbox"/> 我经常这样 1 <input type="checkbox"/> 现在已经不大这样了 2 <input type="checkbox"/> 现在肯定是不太多了 3 <input type="checkbox"/> 根本没有
5. 我心中充满烦恼	3 <input type="checkbox"/> 大多数时间 2 <input type="checkbox"/> 常常如此 1 <input type="checkbox"/> 时时, 但并不经常 0 <input type="checkbox"/> 偶然如此
6. 我感到愉快	3 <input type="checkbox"/> 根本没有 2 <input type="checkbox"/> 并不经常 1 <input type="checkbox"/> 有时 0 <input type="checkbox"/> 大多数时间
7. 我能够安闲而轻松地坐着	0 <input type="checkbox"/> 肯定 1 <input type="checkbox"/> 经常 2 <input type="checkbox"/> 并不经常 3 <input type="checkbox"/> 根本没有
8. 我对自己的仪容 (打扮自己) 失去兴趣	3 <input type="checkbox"/> 肯定 2 <input type="checkbox"/> 并不像我应该做到的那样关心 1 <input type="checkbox"/> 我可能不是非常关心 0 <input type="checkbox"/> 我仍然像以往一样关心
9. 我有点坐立不安, 好像感到非要活动不可	3 <input type="checkbox"/> 确实非常多 2 <input type="checkbox"/> 是不少 1 <input type="checkbox"/> 并不很多 0 <input type="checkbox"/> 根本没有
10. 我对一切都是乐观地向前看	0 <input type="checkbox"/> 差不多是这样做的 1 <input type="checkbox"/> 并不完全是这样做的 2 <input type="checkbox"/> 很少这样做 3 <input type="checkbox"/> 几乎从来不这样做
11. 我突然发现有恐慌感	3 <input type="checkbox"/> 确实很经常 2 <input type="checkbox"/> 时常 1 <input type="checkbox"/> 并非经常 0 <input type="checkbox"/> 根本没有
12. 我好像感到情绪在渐渐低落	3 <input type="checkbox"/> 几乎所有的时间 2 <input type="checkbox"/> 很经常 1 <input type="checkbox"/> 有时 0 <input type="checkbox"/> 根本没有
13. 我感到有点害怕, 好像某个内脏器官变坏了	0 <input type="checkbox"/> 根本没有 1 <input type="checkbox"/> 有时 2 <input type="checkbox"/> 很经常 3 <input type="checkbox"/> 非常经常
14. 我能欣赏一本好书或一项好的广播或电视节目	0 <input type="checkbox"/> 常常如此 1 <input type="checkbox"/> 有时 2 <input type="checkbox"/> 并非经常 3 <input type="checkbox"/> 很少