

ICS 11.020

CCS C 05



团 体 标 准

T/GDACM 0112—2022

广东地区儿童中医体质分类与辨识

Classification and Identification of Children's Constitution of TCM in Guangdong

2022-10-19 发布

2022-10-19 实施

广东省中医药学会 发布

目 次

前言	II
引言	III
1 范围	1
2 规范性引用文件	1
3 术语和定义	1
4 中医体质类型与特征	1
4.1 平和质	1
4.2 气虚质	2
4.3 阳虚质	2
4.4 阴虚质	3
4.5 痰湿质	3
4.6 湿热质	4
4.7 气郁质	4
5 判定方法	4
5.1 计分方法	4
5.2 判定规则	5
附录 A（规范性） 广东地区儿童中医体质分类与辨识	6
参考文献	9

前 言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件由广东省中医院（广州中医药大学第二附属医院）提出，由广东省中医药学会归口。

本文件起草单位：广东省中医院（广州中医药大学第二附属医院）、韶关市中医院、汕头市中医医院、深圳市中医院、深圳市儿童医院、广东省中西医结合医院、广州中医药大学第一附属医院、佛山市中医院、东莞市中医院、广州市妇女儿童医疗中心、广东省中医院珠海医院、江门市五邑中医院。

本文件主要起草人：杨京华、刘卓勋、江茹菲、朱慧平、许双虹、罗桂平、陈晓刚、吕勤、邓健、胡彬文、罗玉君、杜淑娟、廖若莎、黄腾、刘华、曾莺、刘媛媛、崔威。

引 言

“中医体质学说”经历了四十余年的发展和完善。其中，体质分类辨识是该领域的核心内容，一直倍受关注。中华中医药学会发布的《中医体质分类与判定》成为体质辨识的重要参考标准，分为平和质、气虚质、阳虚质、阴虚质、痰湿质、湿热质、血瘀质、气郁质、特禀质等九种体质类型。但该体质辨识方法适用于年龄在15岁到60岁的人群，对于儿童群体尚不能完全适用。由于该量表依靠受试者自评或体质辨识员与受试者进行面对面访谈来完成，对于年龄较小者，其操作性往往不理想。

如何对儿童的中医体质类型进行分类和辨识，始终是中医儿科界和中医体质学工作者努力探索和实践的方向。当下我国儿童中医体质分类辨识的方法仍缺乏统一的规范，儿童体质分类的具体类型未达成共识，尚无适用于儿童群体的体质辨识工具。

鉴于此，有必要从源头上进行优化，编制一套适用范围明确、代表性强、实用性好的儿童中医体质分类工具。

本文件是在临床和文献研究的基础上，针对广东地区儿童中医体质分类辨识的规范化展开研究。前期已结合文献报道、临床实践经验、专家咨询，同时参考心理学测评的方法，制定了广东地区儿童中医体质分类辨识量表，立足广东地区，辐射大湾区及岭南地区，为幼儿期至青春期儿童提供较为合适的中医体质类型辨识，并指导日常体质的改善。较以往的儿童中医体质分类研究，本文件具有以下特点：1. 根据自身长期的临床经验及对岭南医学文献进行回顾性分析和整理，结合德尔菲专家问询方法，制定七种广东地区儿童常见的体质类型，分别是平和质、气虚质、阳虚质、阴虚质、痰湿质、湿热质、气郁质，并筛选出七种体质的常见核心指标，吸取中医儿科四诊中强调望诊为主的特点，主要从望诊、问诊等方面进行表述，按照大众的理解方式，制定调查问卷；2. 本文件适用于广东地区儿童的体质辨识，年龄从2岁至14岁，其形式是通过医疗人员对家长的现场访谈进行小儿体质测评；3. 本标准（体质辨识量表）经过科学的考核，其信度和效度良好，具有科学性和可行性。

广东地区儿童中医体质分类与辨识

1 范围

本文件规定了广东地区儿童中医体质类型的术语及定义、中医体质七种基本类型、中医体质类型的特征、中医体质分类的判定。

本文件适用于广东地区2周岁至14周岁儿童中医体质的分类、辨识及体质辨识调护。

2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

中医体质 **constitution of TCM**

指人体生命过程中，在先天禀赋和后天获得的基础上所形成的形态结构、生理功能和心理状态方面综合的、相对稳定的固有特质。是人类在生长、发育过程中所形成的与自然、社会环境相适应的人体个性特征。

3.2

广东地区儿童 **Children of Guangdong Area**

广东地区指我国广东省地域。广东地区儿童指的是该儿童的母亲怀孕过程及儿童出生地均在广东地区，同时出生后在广东地区居住时间至少2年，并且至儿童接受体质辨识之日前，其在广东地区居住时间长于其他地区的居住时间。

4 中医体质类型与特征

4.1 平和质

4.1.1 主要特征

以体态适中、面色红润、精力充沛等为主。

4.1.2 常见表现

体形匀称，面色、肤色润泽，头发稠密有光泽，目光有神，鼻色明润，嗅觉通利，唇色红润，不易疲劳，精力充沛，耐受寒热，睡眠良好，胃纳佳，二便正常，舌色淡红，苔薄白，脉和缓有力，指纹淡紫隐隐达风关。

4.1.3 心理特征

性格活泼开朗。

4.1.4 发病倾向

平素患病较少。

4.1.5 对外界环境适应能力

对自然环境和社会环境适应能力较强。

4.2 气虚质

4.2.1 主要特征

元气不足，以疲乏、气短、自汗等气虚表现为主要特征。

4.2.2 常见表现

肌肉松软不实。面色欠华，平素语音低弱，气短懒言，容易疲乏，精神不振，易出汗，舌淡红，舌边有齿痕，脉弱，指纹淡红。

4.2.3 心理特征

性格内向腼腆，喜欢独处，不喜冒险。

4.2.4 发病倾向

易反复感冒、慢性咳嗽、肺炎喘嗽、哮喘、厌食症、腹泻、积滞、惊厥、遗尿等疾病，病后康复缓慢。

4.2.5 对外界环境适应能力

适应能力较差，不耐受风、寒、暑、湿邪。

4.3 阳虚质

4.3.1 主要特征

阳气不足，以畏寒怕冷、手足不温等虚寒表现为主要特征。

4.3.2 常见表现

肌肉松软不实。面色㿔白，平素畏冷，手足不温，喜热饮食，精神不振，舌淡胖嫩，脉沉迟，指纹淡红。

4.3.3 心理特征

性格多沉静、内向。

4.3.4 发病倾向

易患哮喘、变应性鼻炎、肺炎喘嗽、痰饮、肿胀、泄泻、厌食症、遗尿等疾病；感邪易从寒化。

4.3.5 对外界环境适应能力

耐夏不耐冬；易感风、寒、湿邪。

4.4 阴虚质

4.4.1 主要特征

阴液亏少，以口燥咽干、手足心热等虚热表现为主要特征。

4.4.2 常见表现

体形偏瘦。手足心热，口燥咽干，鼻微干，喜冷饮，大便干燥，舌红少津，脉细数，指纹淡紫。

4.4.3 心理特征

性情急躁，外向好动，活泼。

4.4.4 发病倾向

易患发热、汗证（盗汗）、惊厥、不寐、夜啼、性早熟等疾病；感邪易从热化。

4.4.5 对外界环境适应能力

耐冬不耐夏；不耐受暑、热、燥邪。

4.5 痰湿质

4.5.1 主要特征

痰湿凝聚，以形体肥胖、腹部肥满、口黏苔腻等痰湿表现为主要特征。

4.5.2 常见表现

体形肥胖，腹部肥满松软。面部皮肤油脂较多，多汗且黏，胸闷，痰多，口黏腻或甜，喜食肥甘甜黏，苔腻，脉滑，指纹沉滞。

4.5.3 心理特征

性格偏被动，善于忍耐，不好活动。

4.5.4 发病倾向

易患痰饮、咳喘、肥胖症等疾病。

4.5.5 对外界环境适应能力

对梅雨季节及湿重环境适应能力差。

4.6 湿热质

4.6.1 主要特征

湿热内蕴，以面垢油光、口苦、苔黄腻等湿热表现为主要特征。

4.6.2 常见表现

形体中等或偏瘦。面垢油光，青春期儿童易生痤疮，口苦口干，身重困倦，大便黏滞不畅或燥结，小便短黄，舌质偏红，苔黄腻，脉滑数，指纹紫滞。

4.6.3 心理特征

容易心烦急躁。

4.6.4 发病倾向

易患湿疹、痤疮、厌食症、积滞、呕吐、腹泻、泌尿系感染等疾病。

4.6.5 对外界环境适应能力

对夏末初秋湿热气候，湿重或气温偏高环境较难适应。

4.7 气郁质

4.7.1 主要特征

气机郁滞，以思虑过多、脆弱敏感等气郁表现为主要特征。

4.7.2 常见表现

形体瘦者为多。情感脆弱，情绪多变，烦闷不乐，舌淡红，苔薄白，脉弦，指纹青滞。

4.7.3 心理特征

性格内向不稳定、敏感多虑、特别重视外界对自己的看法。

4.7.4 发病倾向

易患功能性腹痛、厌食症、消化不良、慢性咳嗽、多发性抽动症、注意缺陷多动障碍、失眠等疾病。

4.7.5 对外界环境适应能力

不适应阴雨、寒冷天气。

5 判定方法

5.1 计分方法

回答附录 A 广东地区中医儿童体质分类与辨识表中的全部问题，每一问题按 5 级评分，计算

原始分及转化分，依规则表判定体质类型。

原始分=各个条目分值相加

转化分=〔(原始分-可能的最低得分)/(可能的最高得分-可能的最低得分)〕×100

注：实际的体质调查工作中，建议将本调查表的七种体质类型名称隐藏，并将各条目顺序随机化，使受访者与调查者专注于具体条目问题的内容。

5.2 判定规则

平和体质为正常体质，其他6种体质为偏颇体质，以及无明确体质。判定规则见表1。

表 1 各体质类型判定规则表

体质类型	规则	判定结果
平和体质	转化分 ≥ 60 分，且其他6种体质转化分均 < 30 分	是
	转化分 ≥ 60 分，且其他6种体质转化分均 < 40 分	基本是
	不满足上述条件者	否
偏颇体质	转化分 ≥ 40 分	是
	转化分30~39分	倾向是
	转化分 < 30 分	否
无明确体质	平和质转化分 < 60 分，且所有偏颇体质转化分 < 30 分	是

示例1、示例2给出了儿童中医体质分类与辨识表得分与计算的具体例子。

示例 1：

某儿童各体质类型转化分如下：平和质 80 分，气虚质 52 分，阳虚质 25 分，阴虚质 26 分，痰湿质 15 分，湿热质 14 分，气郁质 10 分。

根据判定规则，虽然平和质转化分 > 60 分，但其他六种体质转化分并未全部 < 40 分，其中，气虚质转化分 > 40 分，故此人不能判定为平和质，应判定为是气虚质。

示例 2：

某儿童各体质类型转化分如下：平和质 65 分，气虚质 45 分，阳虚质 25 分，阴虚质 27 分，痰湿质 38 分，湿热质 29 分，气郁质 16 分。

根据判定规则，虽然平和质转化分 > 60 分，但其他六种体质转化分未全部 < 40 分，故此人不能判定为平和质，鉴于气虚质 45 分，可判定为气虚质，而痰湿质 38 分，可判定为有痰湿倾向，故结论是气虚质，有痰湿质倾向。

附录 A

(规范性)

广东地区儿童中医体质分类与辨识

家属根据小孩近一年来的实际情况，在表 A.1~表 A.7 中选择最符合的选项打“√”。如果某个问题不能肯定回答，就选择最接近实际情况的选项。

表 A.1 平和质型分类与辨识表

请根据该儿童近一年的情况，回答以下问题	没有	很少	有时	经常	总是
1) 小孩平时精力充沛吗？	1	2	3	4	5
2) 小孩平时面色红润、目光有神吗？	1	2	3	4	5
3) 小孩平时胃口好，不挑食吗？	1	2	3	4	5
4) 小孩平时说话声音有力、洪亮吗？	1	2	3	4	5
5) 小孩容易因天气变化引发身体不适吗？*	1	2	3	4	5
6) 小孩平时入睡快且睡眠较安稳吗？	1	2	3	4	5
7) 小孩平时大便常质软成形，次数正常吗？※	1	2	3	4	5
判定结果： <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 基本是 <input type="checkbox"/> 否					
注 1：标有*的条目需要先逆向计分，即 1→5，2→4，3→3，4→2，5→1，再用公式计算转化分。 注 2：※大便次数正常指的是每日 1 次大便，或隔日 1 次大便，排便的时间较为固定。					

表 A.2 气虚质型分类与辨识表

请根据该儿童近一年的情况，回答以下问题	没有	很少	有时	经常	总是
1) 小孩平时容易疲劳吗？※	1	2	3	4	5
2) 小孩平时说话声音相对低弱（甚至有气无力或懒得说话）吗？	1	2	3	4	5
3) 小孩平时安静状态或运动后出汗较多吗？	1	2	3	4	5
4) 小孩平时性格偏内向、不爱动吗？	1	2	3	4	5
5) 小孩平时对天气变化较难适应吗？	1	2	3	4	5
6) 小孩平时容易鼻塞流涕、感冒甚至咳嗽吗？	1	2	3	4	5
7) 小孩平时常常排便无力，或便意不强吗？	1	2	3	4	5
判定结果： <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 倾向是 <input type="checkbox"/> 否					
注：※如奔跑、运动时较其他同龄孩子容易疲惫，或喜欢抱。					

表 A.3 阳虚质型分类与辨识表

请根据该儿童近一年的情况，回答以下问题	没有	很少	有时	经常	总是
1) 小孩平时吃凉的东西容易出现不舒服吗？	1	2	3	4	5

表 A.3 阳虚质型分类与辨识表（续）

请根据该儿童近一年的情况，回答以下问题	没有	很少	有时	经常	总是
2) 小孩平时手脚偏凉吗？	1	2	3	4	5
3) 小孩平时性格偏安静、不好动吗？	1	2	3	4	5
4) 小孩平时对冷天气较难适应吗？	1	2	3	4	5
5) 小孩平时容易患感冒、拉肚子吗？或容易生病却很少发热吗？	1	2	3	4	5
6) 小孩平时肌肉松软，面色偏白或偏晦暗吗？	1	2	3	4	5
7) 小孩平时大便常呈稀烂便、不成条形、或常夹有不消化食物吗？	1	2	3	4	5
判定结果： <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 倾向是 <input type="checkbox"/> 否					

表 A.4 阴虚质型分类与辨识表

请根据该儿童近一年的情况，回答以下问题	没有	很少	有时	经常	总是
1) 小孩体型偏瘦吗？	1	2	3	4	5
2) 小孩平时比较怕热、或手脚心偏热吗？	1	2	3	4	5
3) 小孩平时喜欢凉性、多汁的食物吗？	1	2	3	4	5
4) 小孩平时性格偏急躁、易发脾气、多动吗？	1	2	3	4	5
5) 小孩平时容易皮肤、嘴唇干燥吗？	1	2	3	4	5
6) 小孩平时入睡困难，睡眠时容易出汗吗？	1	2	3	4	5
7) 小孩平时大便常干燥偏硬吗？	1	2	3	4	5
判定结果： <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 倾向是 <input type="checkbox"/> 否					

表 A.5 痰湿质型分类与辨识表

请根据该儿童近一年的情况，回答以下问题	没有	很少	有时	经常	总是
1) 小孩体型肥胖、肌肉松弛吗？	1	2	3	4	5
2) 小孩平时容易出汗，出汗后的地方摸上去黏手吗？	1	2	3	4	5
3) 小孩平时喜欢吃甜腻的食物吗？	1	2	3	4	5
4) 小孩平时喜欢发脾气吗？*	1	2	3	4	5
5) 小孩平时容易出现咳嗽、有痰声或咳吐痰液等情况吗？	1	2	3	4	5
6) 小孩逢潮湿天气时容易出现身体不适吗？	1	2	3	4	5
7) 小孩平时有舌苔厚腻或舌苔较厚的情况吗？	1	2	3	4	5
判定结果： <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 倾向是 <input type="checkbox"/> 否					
注：标有*的条目需要先逆向计分，即 1→5，2→4，3→3，4→2，5→1，再用公式计算转化分。					

表 A.6 湿热质型分类与辨识表

请根据该儿童近一年的情况，回答以下问题	没有	很少	有时	经常	总是
1) 小孩平时容易疲劳困倦吗？	1	2	3	4	5
2) 小孩平时口渴，但喝水却不多吗？	1	2	3	4	5
3) 小孩平时对湿热天气比较难适应吗？	1	2	3	4	5
4) 小孩平时容易出现积滞等情况吗？	1	2	3	4	5
5) 小孩平时尿液常偏黄、尿味偏重吗？	1	2	3	4	5
6) 小孩平时大便常臭秽，易黏在便盆上难冲干净吗？	1	2	3	4	5
7) 小孩平时舌质偏红，且舌苔黄腻吗？	1	2	3	4	5
判定结果： <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 倾向是 <input type="checkbox"/> 否					
注：积滞的表现：如不思乳食，脘腹胀痛，呕吐物酸臭，大便易稀，味臭如败卵，有不消化食物残渣。					

表 A.7 气郁质型分类与辨识表

请根据该儿童近一年的情况，回答以下问题	没有	很少	有时	经常	总是
1) 小孩平时情感较脆弱、容易发脾气或闷闷不乐吗？	1	2	3	4	5
2) 小孩平时对外界刺激较敏感、情绪变化较快？	1	2	3	4	5
3) 小孩平时很在意周围人的看法和评价？	1	2	3	4	5
4) 小孩容易害怕、胆小，或思虑过多吗？	1	2	3	4	5
5) 小孩平时比较挑食、或常胃口不开、进食偏少吗？	1	2	3	4	5
6) 小孩平时大便常不规律，容易便秘吗？	1	2	3	4	5
判定结果： <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 倾向是 <input type="checkbox"/> 否					

参 考 文 献

- [1] 盛增秀, 王琦. 略论祖国医学的体质学说[J]. 新医药学杂志, 1978, (7):11-13.
- [2] 王琦. 中医体质学说研究与应用[M]. 北京:中国中医药出版社, 2012: 37.
- [3] 朱燕波, 王琦, 陈柯帆, 等. 8448例一般人群的中医体质类型与健康状况关系的分层分析[J]. 中西医结合学报, 2011, 9(4): 382-389.
- [4] 汪受传. 儿童体质八分法[J]. 南京中医药大学学报, 2019, 35(05):518-522.
- [5] 杨寅. 《7-14岁儿童中医体质量表》的编制研究[D]. 北京中医药大学, 2015.
- [6] 王素梅, 刘卓勋, 杨京华. 从岭南儿科古籍专著探讨岭南儿童中医体质特点[J]. 国际中医中药杂志, 2018, 40(03):197-200.
- [7] 刘卓勋, 杨京华, 黄振祺. 岭南地区小儿体质辨证分型初探[J]. 新中医, 2014, 45(5): 236-238.
- [8] 刘卓勋, 杨京华, 邓丽君, 等. 基于德尔菲法的岭南儿童中医体质量表制定的专家问卷调查分析[J]. 中国中西医结合儿科学, 2016, 8(2): 212-216.
- [9] 刘卓勋, 黄斌, 郑燕霞, 等. 中国儿童中医体质分类辨识研究现状及展望[J]. 世界科学技术: 中医药现代化, 2016, 18(12):2182-2187.
- [10] 刘卓勋, 杨京华, 许尤佳, 等. 《广东地区儿童中医体质辨识量表》的信度和效度研究[J]. 世界科学技术: 中医药现代化, 2021, 23(7):2492-2498.
-

全国团体标准信息平台

团 体 标 准

广东地区儿童中医体质分类与辨识

T/GDACM 0112—2022

*

广东省中医药学会组织印刷

广州市越秀区淘金北路 77 号（麓湖阁南塔）404 室

邮政编码：510095

电话：020-83600105（办公室）

T/GDACM 0112—2022