

T/ZGTX

团 体 标 准

T/ZGTX 14—2022

露营者行为指南

Guidelines for camper behaviors

2022 - 9 - 27 发布

2022 - 10 - 1 实施

目 次

前 言	II
1 范围	1
2 规范性引用文件	1
3 术语和定义	1
4 无痕山野法则	2
5 露营装备	3
6 选址	4
7 营位搭建	4
8 露营活动	4
9 应急避险	4
附录 A （资料性） 露营装备分类	6

前 言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件由中国探险协会提出并归口。

本文件起草单位：中探控股有限公司、北京探路者户外用品股份有限公司、积木公社

本文件主要起草人：徐瑜、薛皓、汪海锋等

中国团体标准

露营者行为指南

1 范围

本文件提供了露营的无痕山野法则，对露营露营装备选择、营地选址、营位搭建、露营活动、应急避险提出指导。

本文件适用于露营活动者在山岳型露营地进行的露营活动，不适用于在高山、沙漠等特殊地区进行的露营活动。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

GB/T 31710.2-2015 休闲露营区建设与服务规范 第2部分：自驾车露营区

GB/T 31710.3-2015 休闲露营区建设与服务规范 第3部分：帐篷露营区

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

露营 camping

使用自备或租赁设备，以在野外临时住宿和休闲生活为主要目的活动方式。

[来源：GB/T 31710.1-2015, 3.2]

3.2

专业露营地 professional campsite

由在监管部门登记的单位进行合法经营管理的露营地。

3.3

自然露营地 nature campsite

天然的、无经营管理的露营地。

3.4

无痕山野 leave no trace

离开后不留痕迹，亦叫作“环境最小冲击”。

3.5

冲击 impact

破坏环境的原始状态。

3.6

营位 camping site

在露营区内，供露营者住宿和活动的独立区位。

[来源：GB/T 31710.1-2015，3.12]

3.7

营区 camping architecture

由多个营位组成，主要供车辆停泊、住宿和附属休闲活动的区域。

[来源：GB/T 31710.1-2015，3.13]

4 无痕山野法则

4.1 行前充分计划与准备

4.1.1 确认出行的目的和期望，根据需求合理策划露营活动方案。

4.1.2 预先了解目的地的气候环境、地理环境、民风民俗、法律法规以及特殊须知，对可能发生的情况做好充足的准备，并制定应急预案。

4.1.3 雨季或山洪多发季节谨慎前往山区、河谷等危险区域露营，避免因山洪、泥石流、山体滑坡等自然灾害发生意外。

4.1.4 做好防寒、防雨的预防工作，宜穿着保暖、防风、防水的衣物，携带雨具、保暖用具，应对突发的恶劣天气。

4.1.5 仔细规划线路和宿营地点，按照既定线路做好行程安排。

4.1.6 根据活动内容和行程周期，携带适用、适量的露营装备、食物与生活用品。

4.1.7 行前充分学习露营知识和技能，提高安全意识。

4.2 在可耐受地面行进和露营

4.2.1 在寻找露营地的过程中，宜在可耐受的地面行进，包括建立好的登山步道、岩石路面、砾石路面、干草地或雪地等，且优先选择在步道上行进。。

4.2.2 宜选择在可耐受地面的地面露营，包括规划好的固定营区、岩石路面、砾石路面、干草地或雪地等，优先选择固定的营位或已使用过的营位进行露营。

4.2.3 对地面冲击较大露营活动，宜选择在无植被的区域进行。

4.2.4 宜避开刚被破坏的道路或区域。

4.2.5 不宜砍伐树木开辟新路和建设营位。

4.3 妥善处置废弃物

4.3.1 露营前宜预先处理好食物，并使用环保用品，减少垃圾的产生。

4.3.2 露营活动结束后将废弃物打包带走，并进行分类处理：厨余炉灰入袋、签筷入桶、桶瓶踩扁，废弃电池、油污等危险废弃物宜进行专门分类回收，并投放于废弃物回收站，保持环境卫生整洁。

4.3.3 在专业露营地排放生活污水时，宜排放至附近卫生间、水池。

4.3.4 在自然露营地排放生活污水时，宜排放至离营地和水源 60 米外的区域，并分散处理。

4.3.5 在自然露营地搭建临时厕所，宜建设在营地下风处稍低一些的位置，使用完毕后及时用沙土掩埋，并做好标记提醒。

4.4 保持环境原有风貌

4.4.1 在营区内活动时，宜穿着重量较轻且鞋底较平、较软的鞋子，减轻对地面的冲击。

4.4.2 大队伍宜分开露营，避免集中驻扎，减轻对地面的冲击。

4.4.3 不破坏天然植被、不污染自然水体、不破坏原始风貌。

4.4.4 不宜在专业露营地内挖地沟、庇护所等。

4.4.5 文化或历史遗迹、人造雕塑等未经允许不能触碰，不可破坏、踩踏。

4.5 合理用火

4.5.1 防火季不能用火。

4.5.2 若在专业露营地内用火，需遵守营区的管理规定，在征得管理员的同意后方可生火。

4.5.3 若在自然露营地用火，确保在非防火季节、无火灾隐患的情况下正确使用火源。

4.5.4 宜自带火源、炉具，并正确操作，引火范围尽量小。

4.5.5 撤营时将需火彻底熄灭，燃料燃尽成灰，全面熄火后将冷却的灰烬带走。

4.6 尊重野生动植物

4.6.1 尊重野生动植物生存的习性与环境，和平相处。

4.6.2 观察动植物宜保持距离，不宜攀折花木、惊扰和捕杀动物。

4.6.3 不宜投喂野生动物。

4.6.4 食物残渣和有气味的物品宜存放妥当，避免引来当地的野生动物。

4.6.5 不宜在动物交配期、冬眠期等敏感时段对其干扰。

4.7 尊重他人

4.7.1 充分了解当地的风土人情，尊重当地的民族风俗、生活习惯与习俗。

4.7.2 尊重其他活动者，不过度占用资源、不制造噪音，不影响他人的户外体验和视觉景观，文明露营。

5 露营装备

5.1 根据功能和用途，将露营装备分为以下四类：

——野餐装备：天幕、折叠桌椅、炉具、炊具、刀具、餐具等；

——宿营装备：帐篷、睡袋、防潮垫、照明灯等；

——露营服装：冲锋衣裤、户外鞋、保暖衣物、防晒衣物等；

——应急装备：急救包、求生哨、卫星电话、常备药品、户外电源等；

——导航装备：手机。

- 5.2 宜选择符合国家标准或欧盟标准的露营装备，安全有保障。
- 5.3 露营装备的性能选择及用途可参考附录 A，宜根据实际需求选择合适的装备。
- 5.4 露营活动结束后宜妥善保存露营装备。

6 选址

- 6.1 宜优先选择在专业露营地进行露营，遵守营区规定，在规划的场地内搭建营地和开展活动。
- 6.2 选择自然露营地露营，宜遵从以下选址依据：
 - 仔细勘察地势，在开阔、背风、日照充足、有树阴、无有害生物、近水的区域内进行露营活动。
 - 不宜在河岸、干涸的河床等雨水通道上露营，与河道保持一定距离，距离水源、溪流等至少 50 米。
 - 若靠近山区露营，营区上方不宜有滚石、滚木及风化的岩石，不宜在峡谷中心、悬崖附近、泥石流多发地以及可能发生山崩或落石的路径上扎营。
 - 雷雨天气不宜在山顶、开阔的空地和树下露营，以免遭受雷击。
 - 不宜在死水塘边、茂密的草地以及可能有积水的区域露营。
 - 雨季避免在低洼、完全平整、结实无缝隙的地面露营。

7 营位搭建

- 7.1 帐篷营位搭建可参考 GB/T 31710.3-2015 的 6.2。
- 7.2 自驾车营位搭建可参考 GB/T 31710.2-2015 的 5.6。
- 7.3 房车营位搭建可参考 GB/T 31710.2-2015 的 5.7。

8 露营活动

- 8.1 不宜在河道内游泳、嬉戏、淌水渡河等。
- 8.2 夜间行走携带照明工具，远离河道，不能单独活动。
- 8.3 睡前检查是否熄灭所有火苗、切断有安全隐患的电源、帐篷是否固定、周围有无异常，必要时宜有专人轮流值守。
- 8.4 帐篷内宜保持空气流通，不能在帐篷内生火、烧炭。
- 8.5 宜自行妥善保管个人物品。
- 8.6 在专业露营地露营宜服从营区的管理规定，文明露营。

9 应急避险

- 9.1 宜时刻关注宿营区当地及河流上游地区的天气、水文状况，留意水源流量、浑浊情况及流水声，一有异常紧急撤离，以免突降大雨、水位暴涨引发山洪。
- 9.2 如遇山洪来不及转移，宜就近迅速向山坡、高地、避洪台等高处转移暂避。

- 9.3 如遇山体崩塌，避开滑坡方向，迅速向两侧逃生。
- 9.4 雷雨天气不宜在空旷处、高处停留，不宜在岩石下、山洞口躲避雷雨，宜远离树木、高压电塔、积水，迅速寻找遮蔽物，用干燥的防潮垫、睡袋等绝缘体隔绝身体与地面，愿远离帐杆等金属物品以及潮湿状态下容易导电的各类绳索，
- 9.5 若已被困，及时拨打救援电话，告知被困方位和险情，可用求生哨进行定位、呼救。

全国团体标准信息平台

附 录 A
(资料性)
露营装备分类

分 类	装 备	规 格/要 求	用 途
宿营装备	帐篷	防风、防雨、稳固性好	住宿、休憩
	睡袋	温标范围符合环境温度	保暖
	防潮垫	轻便、防潮、热隔绝性好	防潮
	天幕	防风、防雨、稳固性好	纳凉、避雨
	照明灯	营地灯/头灯/手电筒	夜间照明
	折叠桌、椅	轻便、稳固	休憩、野餐
	炉具	轻便、环保、安全，建议使用气炉	烹饪
	炊具	轻便	烹饪
	多功能刀	轻便、锋利、防腐蚀	切割食材、绳索
	餐具	轻便、环保	盛放食物和水
露营服装	防风外套	冲锋衣裤	防风
	户外鞋	防滑、防水、耐磨	户外行走
	保暖衣物	抓绒衣裤/羽绒衣裤	保暖
	防晒衣物	遮阳帽、冰袖/防晒衣	防晒
应急装备	急救包	含清创消毒类、伤口敷料类、包扎固定 等类急救用品	处理伤口出血、骨折等一 般伤情
	求生哨	频率达到3000hz	野外定位、呼救
	卫星电话	信号覆盖范围广、信号强度高	手机无信号时呼救
	常备药品	感冒类、降温解暑类、抗过敏类药品	治疗过敏、中暑等常见病
	户外电源	充电宝、户外电源	提供电源