

T/ZJHQA

团 体 标 准

T/ZJHQA 0001-2022

健身气功运动技术等级评定规范

Specification for the technical grade evaluation of the health qigong

2022 - 10 - 08 发布

2022 - 10 - 09 实施

浙江省健身气功协会 发布

目 次

前言	II
1 范围	1
2 规范性引用文件	1
3 术语和定义	1
4 基本要求	1
5 评审规则	3
6 评定流程	4
7 管理要求	5
附录 A（规范性） 健身气功运动技术等级划分要求	6
附录 B（资料性） 健身气功运动技术等级称号申请表	7
参考文献	8

前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分:标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件的某些内容可能涉及专利,本标准的发布机构不承担识别这些专利的责任。

本文件由浙江省健身气功协会提出并归口管理。

本文件主要起草单位:浙江省健身气功协会、浙江传媒学院、浙江体育职业技术学院、浙江省标准化研究院、杭州师范大学、绍兴市上虞区少体校。

本文件主要起草人:方平、徐美玲、应华、郑玲、薛欣、朱剑萍。

健身气功运动技术等级评定规范

1 范围

本文件规定了健身气功运动技术的术语和定义、基本要求、评审规则、评定流程、管理要求。本文件适用于健身气功运动等级评定。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

GB 3095 环境空气质量标准
GB 3096 城市区域环境噪声标准
GB/T 14833 合成材料运动场地面层
GB/T 20239 体育馆用木质地板
GB/T 22185 体育场馆公共安全通用要求

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

健身气功 health qigong

以自身形体活动、呼吸吐纳、心理调节相结合为主要运动形式的民族传统体育项目。

4 基本要求

4.1 评定原则

4.1.1 以实际为依据，公开、公平、公正地做出结论。

4.1.2 具备科学严谨的工作态度，采用合理、可行的评定方法并严格执行。

4.2 人员

4.2.1 申报人员

4.2.1.1 应为各级健身气功协会正式会员。

4.2.1.2 应有坚定的政治立场，热爱健身气功，文明习练，科学健身，注重功德修养，具备一定的技术水平。

4.2.2 评定人员

4.2.2.1 评定委员会应由省健身气功协会授权或认定。

4.2.2.2 评定委员会专家组成员应不少于5人。专家应熟悉相关业务，在本行业内具有3年以上工作或管理经验。

4.2.3 评审人员

评审人员配置要求见表1。

表1 评审人员配置要求

项目	等级		
	县（市、区）健身气功协会	市健身气功协会	省健身气功协会
评审等级资格	九级、八级、七级	九级、八级、七级、 六级、五级、四级	九级、八级、七级、六级、 五级、四级、三级、二级、一级
总评审长配备	一级裁判员（含）以上	一级裁判员（含）以上	国家级裁判员（含）以上
评审长配备	二级裁判员（含）以上	一级裁判员（含）以上	一级裁判员（含）以上
评审员配备	二级裁判员（含）以上	二级裁判员（含）以上	一级裁判员（含）以上

4.3 评审场地

4.3.1 场地长度应大于 18m，宽度应大于 12 m，如图 1 所示。



图 1 场地示意图

4.3.2 评审席应设置上下两层，第一层与地面齐平，宽度为 1 m；第二层与地面的高度差为 0.3 m，长度为 8 m，宽度为 3 m。

4.3.3 场地应平整，地面为地板、水泥或铺地毯，符合 GB/T 14833、GB/T 20239 的要求。

4.3.4 室内环境空气质量应符合 GB 3095 的要求。

4.3.5 室外城市区域环境噪声应符合 GB 3096 的要求。

4.3.6 消防合格证明、消防安全疏散通道、消防措施管理应符合 GB/T 22185 的要求。

4.4 设备用品

评审现场设备物品应包括：

- a) 电脑；
- b) 打印机；
- c) 摄像机；
- d) 计算器；
- e) 哨子；
- f) 示分牌；
- g) 20 米长卷尺；
- h) 圆形站位粘贴纸；
- i) 医用急救包。

5 评审规则

5.1 一般要求

5.1.1 执行《健身气功竞赛规则与裁判法》最新版的有关规定。

5.1.2 运动员着装应符合国家健身气功管理中心的规定，使用指定的练功器材，并严格遵守考场规定。

5.1.3 健身气功运动技术的等级评定项目包括易筋经、五禽戏、六字诀、八段锦、大舞、马王堆导引术、十二段锦、导引养生功十二法、太极养生杖。每个项目满分为 10 分，其中动作规格总分为 5 分，演示水平总分为 5 分。

5.1.4 等级应分为 9 个级别，由低至高分别是九级、八级、七级、六级、五级、四级、三级、二级、一级，等级划分根据附录 A 执行。

5.2 动作规格评分要求

5.2.1 A 组裁判员根据运动员现场功法动作的完成情况进行评分。

5.2.2 动作规格总分值减去动作规格错误和动作失误的扣分分值，即为运动员的动作规格得分。扣分累计不超过 4 分(含)，具体扣分规则见表 2。

表 2 动作规格扣分规则

类别	评定内容	扣分分值
动作规格错误	凡功法动作错误及手型、步型、身型、口型、手法、步法、腿法、平衡、发声、器械持握方法等不符合功法规格要求	每出现一次扣0.1分
	同一错误在同一动作中出现多次、同一动作出现多种错误或多人次在同一动作中出现错误	累计扣分最高为0.4分
	每出现一次附加、漏做动作现象	扣0.1分
动作失误	每出现一次身体晃动，脚移动、跳动	扣0.1分
	每出现一次器械脱手、触地，器械开裂，坐垫移动，服饰影响动作	扣0.1分
	每出现一次附加支撑	扣0.2分
	每出现一次倒地、器械掉地	扣0.3分
	每出现一次动作遗忘现象，根据不同程度	扣0.1~0.3分

5.3 演示水平评分要求

5.3.1 B组评审员根据运动员现场整体演示水平,按照整体质量、风格特征的评分标准进行综合评判,在总分值5分基础上确定运动员的演示水平得分。

5.3.2 整体质量评分要求如下:

- a) 动作质量:动作姿势、动作幅度、动作路线、动作起止点和器械方法符合功法动作要求。动作与队形整齐,动作与背景音乐和谐一致;
- b) 演练质量:劲力顺达、虚实分明、动作协调。呼吸顺畅、意念集中,眼神运用符合功法动作要求。

5.3.3 整套动作演示应体现演练功法的主要风格特征,评分要求如下:

- a) 健身气功·易筋经:抻筋拔骨,刚柔相济,旋转屈伸,虚实相兼;
- b) 健身气功·五禽戏:仿生导引,形神合一,动诸关节,引挽腰体;
- c) 健身气功·六字诀:吐气发声,以声助气,形随声动,以气运形;
- d) 健身气功·八段锦:立身中正,神注庄中,松紧结合,动静相兼;
- e) 健身气功·大舞:以舞宣导,以神领舞,利通关节,身韵圆和;
- f) 健身气功·马王堆导引术:循经导引,形意相随,旋腕摩肋,典雅柔美;
- g) 健身气功·十二段锦:盘坐端庄,练养相兼,畅通任督,气运自然;
- h) 健身气功·导引养生功十二法:逢动必旋,工于稍节,法于圆道,命意腰际;
- i) 健身气功·太极养生杖:以杖导引,圆转流畅,腰为轴枢,身械合一。

6 评定流程

6.1 申报

6.1.1 申报人员应通过所在单位、协会或站点,以集体形式将运动技术等级称号申请表(见附录B)、有效成绩证明和身份证明材料提交至所在县(市、区)健身气功协会或同级健身气功主管部门。

6.1.2 申请材料经所在地市健身气功协会或同级健身气功主管部门审批同意后,提交至省健身气功协会评定委员会。

6.2 评定

评定委员会收到申请材料后,应在20个工作日内完成评定工作并提出评审意见,申请材料不符合规定的,应说明理由并退回。

6.3 公示

申请材料符合评定要求的,评定委员会将授予的申请人等级称号、姓名等信息在省健身气功协会官网或公众号等媒体公示,公示期应为5天。

6.4 认定

公示期无异议的,由省健身气功协会统一予以等级评定认定。

6.5 公布

评定委员会将等级评定等信息在省健身气功协会官网或公众号予以公布。

6.6 发证和存档

省健身气功协会制作统一的电子和纸质等级证书予以颁发，并将申请材料存档备案。

7 管理要求

7.1 等级应用

7.1.1 健身气功运动技术等级称号可作为相应等级赛事的参赛资格。

7.1.2 可将健身气功运动技术等级称号进行对外宣传和出示。

7.2 监督管理

7.2.1 省健身气功协会应对等级评定工作进行监督管理。对涉及以权谋私、滥用职权、玩忽职守的行为，应视情节严重情况进行相应处理或报上级主管部门，情节严重者可取消评定资格。

7.2.2 应公开举报电话，接受社会公众的监督，接到举报后应及时进行核实、查处。

附录 A
(规范性)
健身气功运动技术等级划分要求

表A.1为健身气功运动技术等级划分要求。

表 A.1 健身气功运动技术等级划分

评定等级	评定分数段
九级	6.00-6.99
八级	7.00-7.49
七级	7.50-7.99
六级	8.00-8.29
五级	8.30-8.59
四级	8.60-8.89
三级	8.90-9.09
二级	9.10-9.29
一级	9.30-10.00

附录 B
(资料性)

健身气功运动技术等级称号申请表

表B.1为健身气功运动技术等级称号申请表。

表 B.1 健身气功运动技术等级称号申请表

姓名		性别		民族		照片 (1寸近期, 彩色,免冠)
申请等级		申请项目		成绩		
身份证号码						
通讯地址				手机		
市健身气功协会 (盖章) 年 月 日				省健身气功协会 (盖章) 年 月 日		
评审成绩复印件						
身份证正反复印件						

参 考 文 献

- [1] 健身气功竞赛规则与裁判法（2021版）
 - [2] 运动员技术等级标准（体竞字〔2021〕131号）
-