

T/GYX

广西民族医药协会团体标准

T/GYX 001—2022

壮医立体综合疗法防治类风湿关节炎操作 规范

Operation standard of Rheumatoid Arthritis treated by Zhuang medical stereo
comprehensive therapy

2022 - 07 - 13 发布

2022 - 07 - 13 实施

目 次

前言	II
1 范围	1
2 规范性引用文件	1
3 术语和定义	1
4 治疗	1
5 禁忌症	2
6 使用规范	2
7 治疗疗程	2
8 注意事项	2

前 言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件由广西中医药大学提出并归口。

本文件起草单位：广西中医药大学、广西中医药大学第一附属医院、贵港市人民医院、玉林中医医院。

本文件主要起草人：庞宇舟、吴金玉、黄安、谢学光、郭礼、陈甲秀、梁明坤、张青槐、陈延强、徐晶、邢沙沙、尚昱志。

壮医立体综合疗法防治类风湿关节炎操作规范

1 范围

本文件规定了壮医立体综合疗法术语和定义、治疗、禁忌症、使用方法、治疗疗程及注意事项。本文件适用于类风湿关节炎的治疗。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

DB45/T 2116 壮医热敏探穴针刺疗法治疗发旺技术规范

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

类风湿关节炎

属于壮医“发旺”范畴，多由于感受风寒湿瘀等邪毒、正气虚弱、情志失调等引起，其主要表现为关节疼痛、酸楚、麻木、重着、屈伸不利、关节肿大，甚则关节变形、行走困难等。

3.2

壮医立体综合疗法

是一种集药攻、针调及食养等于一体的综合疗法。本标准是运用内服壮药龙钻通痹方、壮医发旺食疗方，配合外用壮医热敏探穴针刺疗法以疏通人体龙路、火路，使天、地、人三步恢复同步运行。

3.3

壮药龙钻通痹方

是壮医治疗类风湿关节炎验方，由飞龙掌血、大钻、八角枫、两面针、青风藤、九龙藤、鸡血藤、五指毛桃8味壮药组成，具有通调龙路火路，补虚祛毒，祛风除湿，通痹止痛的作用。

3.4

壮医热敏探穴针刺疗法

在遵循壮医对穴位的认识和治疗选穴规律的基础上，运用壮医药艾施行温和灸探穴确定疾病的热敏点，再运用针刺施以调气治疗的方法。

3.5

壮医发旺食疗方

由黄花倒水莲、乌梢蛇、薏苡仁、灵芝、战骨5味药物组成，具有通路、止痛、解毒、补虚的作用。

4 治疗

4.1 原则

扶助正气、祛邪外出，恢复天、地、人三气同步运行。

4.2 方法

内服壮药龙钻通痹方、外用壮医热敏探穴针刺疗法，配合壮医发旺食疗方。

4.3 适应症

适用于类风湿关节炎，属于壮医诊断为“发旺”阴证的患者。主要表现为关节及筋骨肌肉酸痛、麻木、重着、肿大、屈伸不利、甚则关节变形，行走困难；甚至关节疼痛剧烈，遇寒加重，得热痛减，昼轻夜重，关节不能屈伸，痛处不红，触之不热，舌质黯淡，苔白，脉小或有力。

5 禁忌症

5.1 壮药龙钻通痹方

壮药龙钻通痹方禁忌症如下：

- 合并有严重的心血管、肺部、肝脏、肾脏、胃肠道、造血系统、内分泌系统等疾病；或合并其他风湿免疫疾病如系统性红斑狼疮、干燥综合症、严重的膝骨关节炎等患者；
- 精神病患者；
- 对本药过敏者；
- 酗酒者；
- 抗惊厥药物治疗或使用抗凝药物者；
- 病情IV期及关节功能障碍活动严重受限者。

5.2 壮医热敏探穴针刺疗法

按照DB45/T 2116的规定。

5.3 壮医发旺食疗方

对本食疗方中的药物过敏者。

6 使用方法

6.1 壮药龙钻通痹方

飞龙掌血15 g、大钻30 g、八角枫30 g、两面针15 g、青风藤15 g、九龙藤15 g、鸡血藤15 g、五指毛桃30 g，每日1付，水煎400 ml，分2次餐后温服。

6.2 壮医热敏探穴针刺疗法

按照DB45/T 2116的规定。

6.3 壮医发旺食疗方

取薏苡仁20 g、乌梢蛇15 g、灵芝15 g、黄花倒水莲20 g、战骨10 g，与鸡半只（约500g）加清水、盐适量，文火慢炖2小时，喝汤食肉，每周2次。

7 治疗疗程

4周为1个疗程，共2个疗程。

8 注意事项

- 8.1 治疗前应与患者沟通，缓解紧张情绪。
- 8.2 施术者应严格遵循无菌操作规范，防止感染。
- 8.3 皮肤有破溃及有出血倾向者慎用。
- 8.4 治疗后嘱患者畅情志、忌劳累、饥饿，宜安静休息，清淡饮食，忌油腻、刺激性食品。
- 8.5 治疗后如局部有小水泡，可不做处理，待其自行吸收；如水泡较大者，消毒局部皮肤后，用注射器吸出液体，覆盖消毒敷料。

全国团体标准信息平台