



中国针灸学会标准

ZJ/T E006—2015

循证针灸临床实践指南
神经根型颈椎病

Evidence-based Guidelines of Clinical Practice with
Acupuncture and Moxibustion
Cervical spondylosis of Nerve root Type

2014-XX-XX 发布

2014-XX-XX 实施

中国中医药出版社

目 次

前言	(I)
引言	(III)
摘要	(1)
1 治疗原则	(1)
2 主要推荐意见	(1)
指南简介	(2)
1 本《指南》制订的目标:	(2)
2 本《指南》制订的目的	(2)
3 本《指南》的适用人群	(2)
4 本《指南》适用的疾病范围	(2)
概述	(3)
1 定义	(3)
2 发病率及人群分布情况	(3)
临床特点	(4)
1 病史	(4)
2 临床表现	(4)
诊断标准	(5)
1 西医诊断标准和分期	(5)
2 中医诊断及分型	(5)
针灸治疗概况	(6)
针灸治疗和推荐方案	(7)
1 针灸治疗原则和方法	(7)
2 主要疗效评价指标	(7)
3 注意事项和禁忌	(7)
4 患者自我护理	(7)
5 推荐方案	(8)
参考文献	(12)
附录	(14)
1 本指南专家组成员和编写组成员	(14)
2 临床问题	(14)
3 疗效评价指标重要性分级	(15)
4 文献检索范围、检索策略和结果	(15)
5 文献质量评估结论	(22)
6 指南推荐方案的形成过程	(71)
7 本《指南》推荐方案的征求意见稿	(71)
8 专家意见征集过程、结果及处理	(71)
9 会议纪要	(72)

前 言

《循证针灸临床实践指南》包括带状疱疹、贝尔面瘫、抑郁症、中风后假性球麻痹、偏头痛、神经根型颈椎病、慢性便秘、腰痛、原发性痛经、坐骨神经痛、失眠、成人支气管哮喘、肩周炎、膝关节炎、急慢性胃炎、过敏性鼻炎、突发性耳聋、三叉神经痛、糖尿病周围神经病变、单纯性肥胖病等病症的循证针灸临床实践指南。

本部分为《循证针灸临床实践指南》的神经根型颈椎病部分。

本部分受国家中医药管理局管理与委托。

本部分由中国针灸学会提出。

本部分由中国针灸学会标准化工作委员会归口。

本部分起草单位：安徽中医药大学第二附属医院（安徽省针灸医院）、

中国中医科学院针灸研究所

本部分主要起草人：储浩然。

本部分参加起草人：胡进、孙奎、宋阳春、龙晓娜、李难。

本部分专家组成员：杨骏、曹奕、肖伟、刘德春、朱俊琛、汤健、武松、刘保延、赵宏、武晓冬、房翥恭、赵吉平、刘志顺、吴泰相、吴中朝、杨金洪、梁繁荣、张维、刘炜宏、文碧玲、余曙光、郭义、赵京生、杨华元、储浩然、石现、王富春、王麟鹏、贾春生、余晓阳、高希言、常小荣、张洪涛、吕明庄、王玲玲、宣丽华、翟伟、岗卫娟、王昕、董国锋、王芳、吴绪平、陈泽林、