

团体标准

T JSLQXH 002—2022

少儿篮球运动等级测试评定规范

Specifications for children's basketball sport grade test

2022-04-09 发布

2022-05-09 实施

江苏省篮球运动协会 发布

目 次

前 言.....	II
1 范围.....	1
2 规范性引用文件.....	1
3 术语和定义.....	1
4 总体要求.....	1
5 测试站.....	1
6 等级测评.....	2
7 防护.....	3
8 监督.....	4
9 档案管理.....	4
附录 A（规范性）少儿篮球运动等级测试视觉标识要求.....	5

前 言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件由江苏省篮球运动协会提出并归口。

本文件起草单位：江苏省篮球运动协会、南京大易体育文化发展有限公司、南京新之星篮球俱乐部、无锡童博体育发展有限公司、常州市飞鹰体育文化交流公司、鹿驰体育发展（苏州）有限公司、苏州成功时代体育有限公司、常熟市智成体育健身俱乐部、沭阳县体育运动中心、淮安乾坤体育发展有限公司、扬州市广陵区琼花篮球俱乐部、宜兴市尚篮俱乐部、江苏德承体育文化有限公司。

本文件主要起草人：张世林、靳佳萍、张惟俊、佟家凡、李杨、吴吕游、韩飞、秦陶、杜华福、王炬、李静江、印少琪、万李、倪前龙、邓伟、尚宇、王晓岚。

少儿篮球运动等级测试评定规范

1 范围

本文件规定了少儿篮球运动等级测试评定的总体要求以及测试站、等级测评、防护、监督和档案管理的要求。

本文件适用于7~12岁少儿篮球运动等级测试评定的管理。

2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

3 术语和定义

本文件没有需要界定的术语和定义。

4 总体要求

测试评定工作由江苏省体育总会指导、江苏省篮球运动协会（以下简称“省篮协”）监管，根据7~12岁年龄段的少年儿童的身心发展特点和需要，通过篮球专项技能和体能测试的方式达到运动等级的评定，增强体质。

5 测试站

5.1 分布

测试在全省13个设区市分别进行。测试站应经省篮协审核评估后授权。

5.2 资质

测试站应为省篮协注册的会员单位，且测试工作的安全、场地、器材设备、岗位设置等方面均符合申报条件的组织。

5.3 岗位设置

测试站主要岗位设置应符合以下要求：

a) 考务组：

1) 组长：1人，应持有江苏篮协C级教练员证书。组长为测试工作第一责任人，负责本站测试及疫情防控工作的统筹和管理，保障测试工作的顺利进行，负责突发事件的处理和指挥，对测试工作的结果负责；

2) 考官：4人，应持有江苏篮协C级教练员证书。考官应熟知测试内容、测试规则、评分标准、计分办法，以严肃、严谨、认真、公平公正的态度履行考官的职责，保障测试工作规范、安全、有序进行。

b) 医疗组：2人。当地医院内科和外科医生担任测试站的医务保障工作，并配有治疗救护的药品。

c) 摄像组：2人。应全面、连续记录每人次测评工作，并保存测试的全部影像资料。

d) 后勤组：3人。应佩戴证件上岗，做好现场咨询、引导、秩序维护、安全保障等相关服务保障工作；

e) 疫情防控组：1人。负责疫情期间的体温测量，考生健康状况统计、消毒、疫情应急情况处理。

考务组人员应参加省篮协组织的专项培训，通过培训后持证（由省篮协统一印制的工作证件）上岗。

医疗组、摄像组、后勤组、疫情防控组考前的准备工作及测试期间的分工部署由考务组组长统筹安排。

5.4 测试场地及设施

5.4.1 应合理设置测试站相关功能区域，划分相应的专项技术测试区、专项体能测试区、医务处、检录处、候考区等。

5.4.2 测试站应至少配置一片 28×15 米的标准篮球场地，且场地缓冲区域充足。测试场地的边线、底线与周边的墙体或物体距离不得小于 2 米。测试场地应整洁，周边不得有尖锐物品。测试场地及器材要求见表 1。

表 1 测试场地及器材要求

序号	测试项目	7-10 岁测试场地及器材标准 (一星至三星)	11-12 岁测试场地及器材标准 (一星至三星)
1	三步跑篮	起点距离篮筐圆心的距离 4.8 米；使用 5 号球，篮架高度 2.6 米。	起点距离篮筐圆心的距离 4.8 米；使用 5 号球，篮架高度 2.6 米。
2	双手胸前、击地、头上传球、单手肩上、单手持球侧传球。	传球距离 3 米	传球距离 3 米
3	一分钟定点投篮 (自投自抢)	投篮点至篮筐圆心的距离 4 米，篮架高度 2.6 米	投篮点至篮筐圆心的距离 4 米，篮架高度 2.6 米
4	全场综合技术	场地标准 15×12 米	场地标准 28×15 米

5.4.3 按测试项目配置所需的相关器材和设备，包括 5 号篮球、秒表、跳绳、锥桶、标志杆、胶带（白色或彩色）、皮尺、助跑摸高测量仪。

5.4.4 测试站的视觉标识、指引牌、广告 A 字版及相关证件等，应设计统一，标志标识清晰、明确，易于识别，符合附录 A 的要求。

6 等级测评

6.1 测试评定宜每年开展两次，具体时间由省篮协确定。

6.2 测试评定等级分为一星、二星、三星。

6.3 测试内容及要求见表 2。

表2 测试内容及要求

星级	类别	测试项目	合格 (7-10) 岁	合格 (11-12) 岁
一 星 级	篮球专 项技术	一分钟定点投篮（计投篮命中个数）	2	3
		两种传球（计数）		
		双手胸前传球	5	6
		双手击地传球	5	6
		全场综合技术（计时）	36''	34''
	篮球专 项体能	5.8米×3（计时）	7''	6''
		一分钟单摇双脚跳绳（计数）	88	100
二 星 级	篮球专 项技术	一分钟定点投篮（计投篮命中个数）	3	4
		传球（计数）		
		双手胸前传球	6	8
		双手击地传球	6	8
		全场综合技术（计时）	34''	32''
	篮球专 项体能	5.8米×6（计时）	13''	11''
		一分钟单摇跳绳（计数）	88	100
三 星 级	篮球专 项技术	一分钟定点投篮（计投篮命中个数）	5	
		传球（计数）		
		双手胸前传球	8	
		双手击地传球	8	
		单手肩上传球	7	
		全场综合技术（计时）	30''	
		防守滑步（计时）	25''	
	篮球专 项体能	全场四线折返跑（计时）	36''	
		一分钟双摇跳绳（计数）	20	
助跑摸高（计高度）		2.57米		

6.4 按6.3的要求，一星级、二星级通过其中任意5项测试项目为合格。三星级通过其中任意7项测试项目为合格。

6.5 所有测试项目完成后，考官应将测试成绩录入相应的测试等级成绩表中，经考务组组长签字确认后公布成绩。测试站应将通过测试的人员信息表上报至省篮协主管部门。经审核后，颁发由江苏省体育总会印制的业余运动等级证书，并录入江苏省少儿篮球运动等级管理系统。

7 防护

7.1 测试站应加强测试期间的安全防护工作，杜绝涉及安全隐患的地方。发现安全隐患应及时进行处理，做到零事故，否则将被取消所授的测试点。

7.2 测试站应制定突发情况的应急预案并提交省篮协，测试过程中一旦发生紧急情况，测试点负责人应立即启动应急预案，立即停止测试工作，对测试人员进行安全引导并迅速离开测试场地，保障人身安全。

7.3 测试站应为参加测试人员统一购买人身意外伤害保险。

8 监督

测试期间，省篮协应安排考务监督人员，在现场对测试工作进行全程监督。

9 档案管理

测试站应做好测试评定工作的档案管理工作，包括纸质档案和电子档案，保留期限不少于 5 年。

附录 A

(规范性)

少儿篮球运动等级测试视觉标识要求

A.1 主视觉

A.1.1 主背景板长宽比为 2:1；制作尺寸不小于 3m*6m，按照等比例缩放制作，见图 1。根据不同的场地，可以制作电子屏、桁架和悬挂背景布。

A.1.2 图 A.1 中红色框标出部分的字体为汉仪旗黑；绿色框标出部分的字体为黑体；黄色框标出部分的字体为微软雅黑。

A.1.3 图 A.1 中“少儿...测试”“主办、承办、测试时间和地点部分”：R:104 G:255 B:255。“分站部分”：R:6 G:26 B:66。其他文字为纯白色。

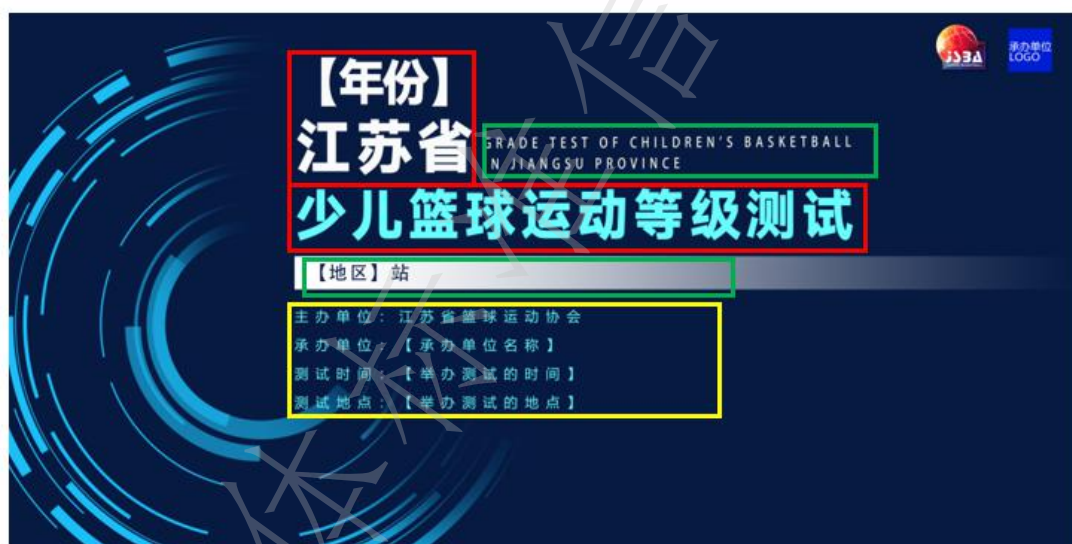


图 A.1 主背景板

A.2 证件

A.2.1 考官证、主考官证由省篮协统一制作。

A.2.2 工作人员证、考生证由测试点根据省篮协提供的模板制作，可根据情况按照比例缩放，并添加相关人员照片。图 A.2 中红色框标出部分的字体为汉仪旗黑；绿色框标出部分的字体为黑体；黄色框标出部分的字体为微软雅黑。图 A.2 中“主办、承办、测试时间和地点部分”颜色为 R:104 G:255 B:255；“分站部分”颜色为 R:6 G:26 B:66；其他文字为纯白色。



图 A.2 工作人员证、考生证

A.3 指引牌

A.3.1 测试站根据场地的需求制作指引牌，指引牌内容除 logo、标题、测试点信息部分，其他内容均可以根据当地需求进行修改。可用易拉宝、展架、海报等方式呈现。

A.3.2 指引牌根据场地摆放和张贴的需求可调整尺寸大小和比例。

A.4 广告 A 字板

A.4.1 测试现场仅展示“主办单位 logo”和“测试点的名称”，包括江苏省篮球运动协会、测试点 A 板各 2 块，并符合下列要求：

- 内容：白底+logo+中英文；
- 材质：KT 版、铁架或折叠等款式；
- 长宽尺寸：2m*1m 或 3m*1m；
- 广告版上文字的颜色：R:6 G:26 B:66。

见图 A.3。



图 A.3 广告 A 字板