

团 体 标 准

T/GDHSA 1-2022

居家适老化基础设施配置及服务规范

Home aging infrastructure configuration and service specification

2022-03-28 发布

2022-04-15 实施

前 言

本文件按GB/T 1.1-2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件由深圳百缘信息技术科技有限公司提出。

本文件由广东省居家养老服务协会归口。

本文件起草单位：广东省居家养老服务协会、广州市新效信企业管理有限公司、广东亿迅科技有限公司、深圳百缘信息技术科技有限公司、河南惠生活健康产业发展有限公司、广东中匠福健康产业股份有限公司、佛山市顺康达医疗科技有限公司、深圳市优视宝科技有限公司、东莞市百慕川塑胶电子有限公司、佛山市善益科技有限公司、广州市标准化研究院。

本文件主要起草人：欧阳智鸿、潘志强、余阳、苏波、周洁、王珂、彭大强、李志业、杨荣洪、资小余、胡建梅、刘宏键、冯文希、冯秋明、高飞达。

居家适老化基础设施配置及服务规范

1 范围

本文件规定了居家适老化基础设施配置及服务的一般要求、智能化及安全监护配置、物理空间、辅助器具配置、改造评估、评价验收。

本文件适用于居家适老化改造的方案设计、施工、维修保养等。

2 规范性引用文件

下列文件对于本文件的应用是必不可少的。凡是注日期的引用文件，仅所注日期的版本适用于本文件。凡是不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

- GB 28635 混凝土路面砖
- GB 50096 住宅设计规范
- GB 50327 住宅装饰装修工程施工规范
- GB 50368 住宅建筑规范
- GB 50642 无障碍设施施工验收及维护规范
- GB 50763 无障碍设计规范
- JGJ 450-2018 老年人照料设施建筑设计标准
- T/CBDA 51-2021 住宅装饰装修工程施工技术规程

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

居家适老化基础设施 Home aging infrastructure

通过施工改造改善老年人的居家生活环境，对老年人缺失的生活能力进行补偿或代偿，缓解老年人因生理机能变化导致的生活不适应的设备设施。

3.2

防滑地面 slip resistance floor

经评估设计，采用合理防滑构造，选用合适防滑材料，按标准要求施工，经组织验收通过，防滑性能达到规定值，满足统计使用要求的地面。

3.3

检验 inspection

对被检验项目的特征、性能进行量测、检查、试验等，并将结果与规定的要求进行比较，以确定项目每项性能是否合格。

3.4

验收 acceptance

工程质量在施工单位自行检查合格的基础上，由项目质量验收责任方组织，相关单位参加，对各检验批、子分项及其隐蔽工程的质量进行抽样检验，对技术文件进行审核，并根据文件和相关标准以书面形式对项目质量是否达到合格作出确认。

4 一般要求

4.1 与现行国家、行业标准协调一致要求

改造设计施工应符合 GB 50642、GB 50763、JGJ 450 的要求。

4.2 舒适方便

4.2.1 应注重细节改善，提高舒适性。

4.2.2 应体现人性化设计，方便老年人及其家庭成员使用。

4.3 安全健康

4.3.1 应保证老年人人身安全，预防和化解可能面临的风险。

4.3.2 应使用安全环保的建筑材料。

4.4 因人制宜

4.4.1 应尊重老年人意愿，结合老年人身体状况、家庭状况、建筑及居室环境制定改造方案。

4.4.2 应根据老年人各不相同、逐步的病老情况，满足老年人当前及较长一段时间内的可持续性、发展性需求。

4.5 经济适用

4.5.1 应根据老年人家庭经济条件制定改造方案。

4.5.2 应满足老年人最紧迫的需求，兼顾经济性。

5 智能化及安全监护配置

5.1 智能化要求

智能化要求如下：

a) 提供可行性高的智慧健康养老服务方案，宜采用 2.4G/LoT/WIFI 无线远距离传输技术，GPS/GNSS/BDS/WIFI/基站定位技术，结合智能跌倒检测技术等手段，利用无线通信技术与后台通信，对数据分析处理；

b) 应能有效的对机构老人进行日常看护和险情看护，如监测老人是否在房间，是否离家，实现自动清点人数，实时定位，以及遇到紧急情况可手动报警，遇到跌倒突发事件自动报警等；

c) 老人生命体征健康监测，可在夜间做体征突变检测，及时发现危险情况；

d) 有 GIS 地图应用服务功能；

e) 有一键 SOS 呼叫与求助服务、双向通话、视频通话功能；

f) 综合管理服务功能：老人健康及档案管理，安全与护理考勤巡更管理、智能看护管理、消安一

体化管理、人脸测温门禁出入管理、门户运营及宣传服务、人员及数据分析统计服务，数据报表图表、健康评估管理。

5.2 安全监护配置

宜设置环境安全装置，并符合以下要求：

- a) 户门门头外侧宜设置灯光报警灯，呼叫信号直接送至管理室或监护人手机；
- b) 卧室、卫生间应设置紧急报警求助按钮，紧急报警求助按钮应有明显标注且应采用按钮和拉绳结合的方式设置，按钮距地宜为 0.80m~1.10m，拉绳末段距地不宜高于 0.30m；
- c) 厨房宜设置烟感报警装置；以燃气为燃料的厨房，应设置燃气浓度检测报警器、自动切断阀；烟感报警装置和燃气浓度检测报警器宜采用户外报警式，将蜂鸣器安装在户门外或管理室等部位；
- d) 设置浴霸的卫生间应配置双照明回路，并采取接地漏电防护措施；
- e) 宜设置人体移动感知、视觉感知、开关门感知、数字呼叫系统、生命体征监测、卫生间异常滞留感知器等生活节奏异常感应装置，并将信号送至管理室或监护人手机。

5.3 宜设置紧急入侵报警装置，并符合以下要求：

- a) 可在户门内、阳台和外窗等处，选择性地设置入侵报警探测装置，并将信号送至监护人手机；
- b) 有安全管理系统的小区，入侵报警系统应预留与安全管理系统联网接口。

6 物理空间

6.1 地面改造

地面改造应包括：

- a) 防滑处理：在卫生间、厨房、卧室等区域，铺设防滑砖或者防滑地胶，避免老年人滑倒，提高安全性，防滑地面的做法，应根据主客观条件、使用及环境特征和技术经济指标等，综合权衡确定。防滑地面安全等级、防滑安全程度、防滑值可参考表 1 和表 2 的规定。

表 1 室内潮湿地面湿态防滑值

主要用途	防滑等级	防滑安全程度	防滑值 BPN
湿态卫生间等有聚集水处	Aw	高	$BPN \geq 80$
湿态厨房等有散态水处	Bw	中高	$80 \geq BPN \geq 60$
注：1、防滑值 BPN，参 GB 28635 附录 G。			
2、卫生间、厨房等房间，其潮湿地面防滑等级为建议值；具体应根据老人情况、环境部品特征、使用频率等因素综合考虑而确定。			

表 2 室内干态地面静摩擦系数

主要用途	防滑等级	防滑安全程度	防滑值 COF
干态卧室	Ad	高	$COF \geq 0.70$
干态厨房	Bd	中高	$0.70 \geq BPN \geq 0.60$
注：卧室与厨房等房间，其干态地面防滑等级为建议值；具体应根据老人情况、环境部品特征、使用频率等因素综合考虑而确定。			

b) 高差处理:铺设水泥坡道或者加设橡胶等材质的可移动式坡道,保证路面平滑、无高差障碍,方便轮椅进出;

c) 平整硬化 对地面进行平整硬化,方便轮椅通过,降低风险;

d) 安装扶手 在高差变化处安装扶手,辅助老年人通过。

6.1 卧室

改造要求包括不限于:

a) 配置护理床,帮助失能老年人完成起身、侧翻、上下床、吃饭等动作,辅助喂食、处理排泄物等;

b) 安装床边护栏(抓杆),辅助老年人起身、上下床,防止翻身滚下床,保证老年人睡眠和活动安全;

c) 配置防压疮垫,免长期乘坐轮椅或卧床的老年人发生严重压疮,包括防压疮坐垫、靠垫或床垫等;

d) 卧室宜布置在南向,光线充足;

b) 空调不宜直接吹向床铺及座位;

c) 床头应设紧急呼叫器,保证老年人躺在床上伸手可及;

d) 老年人宜分床或分房休息,避免因作息时间不同或起夜、翻身、打鼾等问题相互干扰;

e) 老年人床旁应设高度适宜的台面供老年人撑扶,兼具储藏功能(如书桌、床头柜等),可放置水杯、眼镜、药品、台灯等物品;

g) 宜设置明格或抽屉,供存放随时拿取的物品,并便于老年人看清、翻找内部物品;

h) 老年人卧室进门处不宜设狭窄的拐角,以免急救时担架出入不便;

i) 老年人卧室的进深宜为轮椅转圈留出足够空间,宜满足老年人分床睡(摆放两张床)需求。

6.2 如厕洗浴间

改造要求包括不限于:

a) 水龙头改造:采用拔杆式或感应水龙头,方便老年人开关水阀;

b) 拆除浴缸/淋浴房,更换浴帘、浴杆,增加淋浴空间,方便照护人员辅助老年人洗浴;

c) 配置淋浴椅辅助老年人洗澡用,避免老年人滑倒,提高安全性;

d) 应设置坐便器,水箱宜采用较大的扳手式冲水开关;

e) 宜设置智能便座,电源插座宜设在便器右侧,距地高都为 400mm;

f) 坐便器旁边应设 L 型扶手,扶手的水平部分距地面 650mm~700mm 左右,竖直部分距坐便器前沿约 250mm,上端不低于 1400mm;

g) 扶手应安装牢固,直径应为 30~40mm,内侧距墙应不少于 40mm;

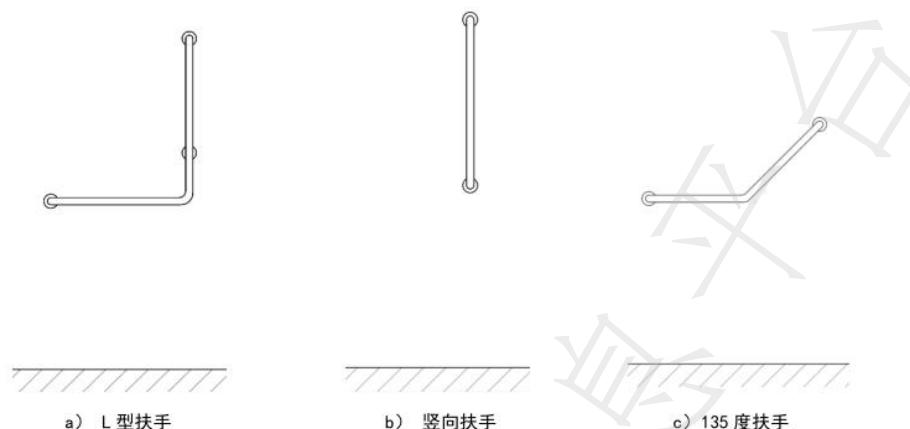


图2 坐便器扶手结构

h) 紧急呼叫器高度距地 400mm~500mm，其位置安排应避免在使用扶手或拿取手纸时造成碰伤，宜加设拉绳，下垂至地面 100mm 处；

i) 取纸器应设在坐便器的侧前方，高度为 400mm~500mm。

j) 洗面台安装高度不宜大于 800 mm，宜设置图 3 所示的适合坐姿使用的洗面台，台面下方空间宜能放进膝盖。

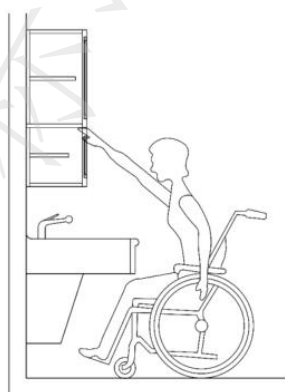


图3 洗面台结构

6.3 出入口及过道

改造要求包括不限于：

- a) 宜采用平坡出入口，平坡出入口的坡度不应大于 1/20，有条件的不应大于 1/30；
- b) 应将防盗门坎做成沉陷式，与地面保持水平，门后不留大空间，门开启时离墙面 10mm；
- c) 防尘地垫应避免过厚或卷边影响门户的开启和轮椅的行动；
- d) 门把手不得挂衣物，门锁应具备密码、卡、钥匙功能；
- e) 鞋柜下部应留出约 300mm 的空档放置常穿的鞋子，避免散落在门厅的鞋子将老年人绊倒；
- f) 应设置鞋凳，方便老年人换鞋；
- g) 鞋凳旁 150mm~200mm 处应有竖向扶手，便于老年人起立及坐落借力；
- h) 宜有轮椅暂存的位置；
- i) 宜设物品暂放平台，台面高度 850mm，兼有供老年人撑扶的功能；

j) 宜设置伞立存放淋湿的雨伞。

k) 户内玄关应安装入户感应灯，设更衣、换鞋和存放助老辅具的空间，并应留有设置坐凳和助力扶手的空间。

l) 门厅柜的设计要求见图 1。



注 1: 下柜顶端离地高度不宜大于 800 mm 高, 上柜底端离地高度不宜大于 1250 mm 高。

注 2: 下柜应留有 200 mm 的空间, 便于放取经常性临时更换的鞋子。

注 3: 柜门拉手应选择避免发生碰撞的形式。

注 4: 上柜底部宜安装用于补充光源的 LED 灯带。

图 1 门厅柜结构

6.4 起居室

改造要求包括不限于:

- 沙发等座椅应厚实、有硬度, 沙发靠背应较高, 对头颈部有良好支撑;
- 沙发应有扶手, 便于老年人起立落座时撑扶及老年人打盹时枕靠;
- 坐具位置应摆放在能直视住宅出入口处, 方便老年人清楚住宅出入情况及门锁等情况;
- 物品摆位应照顾到老年人的行动和视角;
- 空调不宜直接吹向老年人常坐位置;
- 宜朝南布置, 配有阳台, 使老年人能得到充足的日照, 方便老年人种植花草;
- 应设置茶几, 茶几顶面应高于沙发坐面, 茶几下部应留有空挡便于来人腿部插入。

6.5 厨房

改造要求包括不限于:

- 空间应能够坐姿操作, 宜安置可升降操作台, 操作台下部留空高度不小于 650mm, 便于老年人腿部插入;
- 宜使用中部柜, 洗涤池上方中间位置设置沥水托架, 便于洗涤后顺手放置餐具, 炉灶旁的中部柜用于放置调味品、常用炊具等;
- 炉灶及洗涤池前挡板处宜设置扶手, 便于轮椅老年人通过扶手借力靠近操作台;
- 柜门拉手造型圆润, 尺寸合理, 便于抓握, 安装位置应处于老年人舒适操作范围之内;
- 冰箱旁应有接手台面, 便于取放物品;
- 宜布置不少于两人用小餐台, 以便老年人在厨房简单用餐。可兼做接受台, 摆放位置不可影响

老年人出入;

j) 炉灶宜有自动断火功能应与抽油烟机联动。点火同时抽油烟机启动, 关火后抽油烟机延迟工作一定时间再自动关闭。

6.6 阳台

改造要求包括不限于:

- a) 与室内空间的隔断门应注意满足室内采光通风的要求, 并保证通行顺畅;
- b) 与室内地面应无高差, 避免老年人不慎绊倒或有碍轮椅通行;
- c) 可将洗衣和晾衣功能集中设置在阳台上, 减少老年人多次、反复的走动, 并避免房间内的地面被沾湿, 导致老年人滑倒;
- c) 洗衣机旁 应配设洗涤池, 便于老年人清洗小物;
- e) 宜有操作台面供老年人放置物品, 分拣衣物。旁边设有插座, 方便老年人使用小件电器;
- f) 宜采用升降式晾衣架, 并提供方便晾晒被褥的条件;
- g) 在满足采光需求的前提下, 宜有适当墙面来满足储藏功能, 可钉挂吊柜、放置储物柜等, 进行分类储藏;
- h) 可设置侧边晾衣杆, 晾晒衣物较少时, 可只用侧边晾衣杆, 减少阳台晾晒对室内视线的干扰和对人在阳台活动的影响。

6.7 餐厅

改造要求包括不限于:

- a) 宜靠近厨房设置, 减少上菜、取放餐具等活动的距离;
- b) 在老年人住宅中, 宜保持餐厅与厨房之间的视线关系, 便于在餐厅和厨房中活动的人能相互交流;
- c) 餐桌灯应有足够的亮度, 便于老年人看清桌上的菜肴;
- d) 备餐台或餐边柜可作为餐厨间的接手台, 避免老年人频繁进出厨房, 耗费体力;
- e) 餐桌下空档处的高度保证腿部及轮椅可推入;
- f) 若有轮椅老年人, 应留出用餐专座。专座的位置应方便轮椅的进出, 宜设在餐桌边空间较大的一侧。

7 辅助器具配置

7.1 应对老年人的身体功能、适配需求进行需求评估。

7.2 针对调查的需求评估结果, 为老年人制订个性化的适配方案, 并进行辅助器具配置, 包括但不限于:

- a) 手杖: 辅助老年人平稳站立和行走, 包含三脚或四脚手杖、凳拐等;
- b) 轮椅/助行器: 辅助家人、照护人员推行/帮助老年人站立行走, 扩大老年人活动空间范围;
- c) 放大装置: 运用光学/电子原理进行影像放大, 方便老年人近用;
- d) 助听器: 帮助老年人听清声音来源, 增加与周围的交流, 包括盒式助听器、耳内助听器、耳背助听器、骨导助听器等;
- e) 自助进食器具: 辅助老年人进食, 包括防洒碗(盘)、助食筷弯柄勺(叉)、饮水杯(壶)等;
- f) 防走失装置: 用于监测失智老年人或其他精神障碍老年人定位, 避免老年人走失, 包括防走失手环、防走失胸卡等;
- g) 安全监控装置: 佩戴于人体或安装在居家环境中, 用于监测老年人动作或者居室环境, 发生险

T/GDHSA 1-2022

情时及时报警。包括红外探测器、紧急呼叫器、烟雾/煤气泄露/溢水报警器等。

7.3 应安排专业人士进行辅助器具安装，安装结束后应对老年人及家属进行训练指导，确保老年人能正常使用配置的辅助器具。

附录 A
(规范性)
居家适老环境改善指南

A.1 改造评估

A.1.1 评估机制

A.1.1.1 评估准备

相关证件、评估表、笔、纸、印泥、文件夹、测视力用书或报纸、放大镜、电子血压计等。
了解评估对象的基本信息。

街道提前与老人预约上门评估时间，一天集中安排 4 户家庭。同时通知评估机构人员按约定时间集中入户评估。

A.1.1.2 现场评估

2 名评估人员(主评、副评)，建议其中 1 人为医务人员。

评估采用询问法和观察法评估，尊重老人人格，保护老人隐私，强化沟通能力。在收集老年人信息时，评估员根据老年人的特点，做到细心观察，耐心倾听，反复询问，有效沟通，保证评估工作在轻松、愉快、有序的氛围中顺利实施。

A.1.1.3 评估要求

评估精神、认知、智力障碍人员时监护人应在现场，评估人员按规定流程进行评估，如实记录评估信息。被评估人或监护人应在相关表格签名确认评估情况和评估结果，所有家庭能力评估完成后由评估机构整理评估结果并盖章确认。

A.1.1.4 评估结论告知

评估机构应及时将评估结论告知申请人或其监护人，交流评估结果，并提出健康方面的建议。

A.1.2 评估内容

A.1.2.1 身体状况评估

A.1.2.1.1 身体状况评估包括以下内容：

- a) 日常生活能力：包括进食、修饰、穿衣、洗浴、如厕、机体活动能力评估等内容；
- b) 行为习惯：包括兴趣爱好、锻炼活动、社会交往意愿及能力评估等内容；
- c) 感知觉：包括视力、听力评估等内容；
- d) 精神状态：包括认知能力、攻击行为、抑郁症状评估等内容；
- e) 已确诊疾病及意外事件：包括现病史(含皮肤状况)、既往病史、跌倒评估等内容。

A.1.2.1.2 老年人近期的身体状况评估结果，可作为参考。

A.1.2.2 家庭状况评估

A.1.2.2.1 家庭状况评估包括以下内容：

- a) 老年人基本状况:包括年龄、性别、经济条件评估等内容；
- b) 家庭成员状况:包括有无照护者、照护内容、照护时间评估等内容。

A. 1. 2. 2. 2 应通过现场访谈、问卷调查等方式，征求家庭改造意愿，包括老年人及其家庭成员的主观意愿、客观意愿等内容。

A. 1. 2. 3 建筑及居室环境评估

A. 1. 2. 3. 1 建筑环境评估包括建成年代、位置、楼层、结构、户型、面积评估等内容。

A. 1. 2. 3. 2 居室环境评估包括以下内容：

a) 居室基本情况:包括玄关、起居室(厅)、卧室、厨房、卫生间、阳台等空间使用情况、改造施工条件评估等内容；

b) 已有适老化改造:包括已采取的适老化改造行动、已配备的适老化设施设备情况评估等内容。

A. 1. 2. 4 辅具适配评估

A. 1. 2. 4. 1 适配需求评估:包括是否需要进行康复辅助器具适配和需要配置的康复辅助器具。

A. 1. 2. 4. 2 目前使用康复辅助器具的情况:使用康复辅助器具的具体时间、种类、使用风险等。

A. 1. 2. 4. 3 使用康复辅助器具的期望和效果评估。

A. 2 方案设计

应根据综合评估结果，确定改造设计方案。

改造设计应符合 GB 50096、GB 50368 和 GB 50763 的要求。

A. 3 施工

工程施工规范应符合GB 50327的规定。

材料、设备、安全、卫生防疫、室内环境污染控制、测量与放线、拆除、基层、防水、涂料等施工技术规程应符合T/CBDA 51-2021的规定。

A. 4 评价验收

A. 4. 1 一般要求

A. 4. 1. 1 改造后应对运行效果进行评价，对老年人的生活改善应达到改造要求。

A. 4. 1. 2 应对运行情况进行全面检查。

A. 4. 1. 3 应对改造部分的受影响部分的安全度、舒适度进行检测和评价。

A. 4. 2 评价步骤

评价应符合以下步骤：

a) 针对项目特点制定具体的检测和评价方案；

b) 收集或检测 改造前的家居情况；

c) 收集或检测 改造后的家居情况；

d) 对改善效果进行评价；

e) 撰写改造 效果检测评价报告。

A. 4. 3 评价方法

对于改造内容的工程项目竣工验收和维护应符合 GB 50642 的要求。

全国团体标准信息平台

附录 B
(资料性)
评估对象基本信息表

姓名	
性别	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
民族	<input type="checkbox"/> 汉族 <input type="checkbox"/> 少数民族_____
出生日期	□□□□年 □□月 □□日
联系方式	固定电话: _____ 移动电话: _____
身份证号	□□□□□□□□□□□□□□□□
婚姻状况	<input type="checkbox"/> 未婚 <input type="checkbox"/> 已婚 <input type="checkbox"/> 丧偶 <input type="checkbox"/> 离异
居住状况	<input type="checkbox"/> 独居 <input type="checkbox"/> 与配偶居住 <input type="checkbox"/> 与子女同住 <input type="checkbox"/> 有保姆同住 <input type="checkbox"/> 与父母居住 <input type="checkbox"/> 与兄弟姐妹居住 <input type="checkbox"/> 与其他亲属居住 <input type="checkbox"/> 与非亲属关系的人居住 <input type="checkbox"/> 养老机构
文化程度	<input type="checkbox"/> 文盲 <input type="checkbox"/> 小学 <input type="checkbox"/> 初中 <input type="checkbox"/> 高中/技校/职高/中专 <input type="checkbox"/> 大专 <input type="checkbox"/> 本科 <input type="checkbox"/> 硕士(及以上) <input type="checkbox"/> 不详
宗教信仰	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有_____
经济来源	<input type="checkbox"/> 退休金/养老金 <input type="checkbox"/> 子女补贴 <input type="checkbox"/> 亲友资助 <input type="checkbox"/> 其他:_____
医疗费用支付方式	<input type="checkbox"/> 城镇职工基本医疗保险 <input type="checkbox"/> 城镇居民基本医疗保险 <input type="checkbox"/> 新型农村医疗合作 <input type="checkbox"/> 贫困救助 <input type="checkbox"/> 商业医疗保险 <input type="checkbox"/> 全工费 <input type="checkbox"/> 全自费 <input type="checkbox"/> 其他:_____
信息采集渠道	<input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 家属 <input type="checkbox"/> 病历 <input type="checkbox"/> 医院诊断 <input type="checkbox"/> 健康档案 <input type="checkbox"/> 其他
紧急联系人信息	联系人姓名: _____
	与老人关系: <input type="checkbox"/> 配偶 <input type="checkbox"/> 子女 <input type="checkbox"/> 亲属 <input type="checkbox"/> 其他_____
	居住地址: _____ 省 _____ 市 _____ 区 _____ 街道(镇) _____ 社区(村)
	固定电话: _____ 移动电话: _____

附录 C
(资料性)

老年人能力评估表-日常生活活动评估表

进食 指用餐具将食物由容器送到口中、咀嚼、吞咽等过程	□分	10分, 可独立进食(在合理的时间内独立进食准备好的食物)
		5分, 需部分帮助(进食过程中需要一定帮助, 如协助把持餐具)
		0分, 需极大帮助或完全依赖他人, 或有留置营养管
洗澡	□分	5分, 准备好洗澡水后, 可自己独立完成洗澡过程
		0分, 在洗澡过程中需他人帮助
修饰 指洗脸、刷牙、梳头、刮脸等	□分	5分, 可自己独立完成
		0分, 需他人帮助
穿衣 指穿脱衣服、系扣、拉拉链 穿脱鞋袜、系鞋带	□分	10分, 可独立完成
		5分, 需部分帮助(能自己穿脱, 但需他人帮助整理衣物、系扣/鞋带、拉拉链)
		0分, 需极大帮助或完全依赖他人
大便控制	□分	10分, 可控制大便
		5分, 偶尔失控(每周<1次), 或需要他人提示
		0分, 完全失控
小便控制	□分	10分, 可控制小便
		5分, 偶尔失控(每天<1次, 但每周>1次), 或需要他人提示
		0分, 完全失控, 或留置导尿管
如厕 包括去厕所、解开衣裤、擦净 整理衣裤、冲水	□分	10分, 可独立完成
		5分, 需部分帮助(需他人搀扶去厕所、需他人帮忙冲水或整理衣裤等)
		0分, 需极大帮助或完全依赖他人
		15分, 可独立完成

床椅转移	□分	10分，需部分帮助（需他人搀扶或使用拐杖）
		5分，需极大帮助（较大程度上依赖他人搀扶和帮助）
		0分，完全依赖他人
平地行走	□分	15分，可独立在平地上行走45m
		10分，需部分帮助（因肢体残疾、平衡能力差、过度衰弱、视力等问题，在一定
		程度上需他人地搀扶或使用拐杖、助行器等辅助用具）
		5分，需极大帮助（因肢体残疾、平衡能力差、过度衰弱、视力等问题，在较大程度上依赖他人搀扶，或坐在轮椅上自行移动）
		0分，完全依赖他人
上下楼梯	□分	10分，可独立上下楼梯（连续上下10-15个台阶）
		5分，需部分帮助（需他人搀扶，或扶着楼梯、使用拐杖等）
		0分，需极大帮助或完全依赖他人
日常生活 活动总分	□分	上述10个项目得分之和
日常生活 活动分级	□级	0 能力完好：总分100分 1 轻度受损：总分65-95分 2 中度受损：总分45-60分 3 重度受损：总分≤40分

附录 D
(资料性)
老年人能力评估表-精神状态评估表

认知功能	测验	“我说三样东西，请重复一遍，并记住，一会儿会问您”：苹果、手表、国旗
		(1)画钟测验：“请您在这儿画一个圆形的时钟，在时钟上标出10点45分”
		(2)回忆词语：“现在请您告诉我，刚才我要您记住的三样东西是什么？” 答：_____、_____、_____（不必按顺序）
	评分 □分	0分，画钟正确（画出一个闭锁圆，指针位置准确），且能回忆出2-3个词
		1分，画钟错误（画的圆不闭锁，或指针位置不准确），或只回忆出0-1个词
		2分，已确诊为认知障碍，如老年痴呆
攻击行为	□分	0分，无身体攻击行为（如打/踢/推/咬/抓/摔东西）和语言攻击行为（如骂人、语言威胁、尖叫）
		1分，每月有几次身体攻击行为，或每周有几次语言攻击行为
		2分，每周有几次身体攻击行为，或每日有语言攻击行为
抑郁症状	□分	0分，无
		1分，情绪低落、不爱说话、不爱梳洗、不爱活动
		2分，有自杀念头或自杀行为

精神状态总分	□分	上述 3 个项目得分之和
精神状态分级	□级	0 能力完好：总分为 0 分 1 轻度受损：总分为 1 分 2 中度受损：总分 2-3 分 3 重度受损：总分 4-6 分

附录 E
(资料性)

老年人能力评估表-感知觉与沟通评估表

意识水平	□分	0分，神志清醒，对周围环境警觉
		1分，嗜睡，表现为睡眠状态过度延长。当呼唤或推动其肢体时可唤醒，并能进行正确的交谈或执行指令，停止刺激后又继续入睡
		2分，昏睡，一般的外界刺激不能使其觉醒，给予较强烈的刺激时可有短时的意识清醒，醒后可简短回答提问，当刺激减弱后又很快进入睡眠状态
		3分，昏迷，处于浅昏迷时对疼痛刺激有回避和痛苦表情；处于深昏迷时对刺激无反应（若评定为昏迷，直接评定为重度失能，可不进行以下项目的评估）
视力： 若平日带老花镜或近视镜，应在佩戴眼镜的情况下评估	□分	0分，能看清书报上的标准字体
		1分，能看清楚大字体，但看不清书报上的标准字体
		2分，视力有限，看不清报纸大标题，但能辨认物体
		3分，辨认物体有困难，但眼睛能跟随物体移动，只能看到光、颜色和形状
		4分，没有视力，眼睛不能跟随物体移动
听力： 若平时佩戴助听器，应在佩戴助听器的情况下评估	□分	0分，可正常交谈，能听到电视、电话、门铃的声音
		1分，在轻声说话或说话距离超过2米时听不清
		2分，正常交流有些困难，需在安静的环境或大声说话才能听到
		3分，讲话者大声说话或说话很慢，才能部分听见
		4分，完全听不见
沟通交流：		0分，无困难，能与他人正常沟通和交流
		1分，能够表达自己的需要及理解别人的话，但需要增加时间或给予帮助

包括非语言沟通	□分	2分，表达需要或理解有困难，需频繁重复或简化口头表达
感知觉与沟通分级	□级	<p>3分，不能表达需要或理解他人的话</p> <p>0 能力完好：意识清醒，且视力和听力评为0或1，沟通评为0</p> <p>1 轻度受损：意识清醒，但视力或听力中至少一项评为2，或沟通评为1</p> <p>2 中度受损：意识清醒，但视力或听力中至少一项评为3，或沟通评为2；或嗜睡，视力或听力评定为3及以下，沟通评定为2及以下</p> <p>3 重度受损：意识清醒或嗜睡，但视力或听力中至少一项评为4，或沟通评为3；或昏</p> <p>4 睡/昏迷</p>

附录 F
(资料性)
老年人能力评估表-社会参与评估表

生活能力	□分	0分, 除个人生活自理外(如饮食、洗漱、穿戴、二便), 能料理家务(如做饭、洗衣)或当家管理事务
		1分, 除个人生活自理外, 能做家务, 但欠好, 家庭事务安排欠条理
		2分, 个人生活能自理; 只有在他人帮助下才能做些家务, 但质量不好
		3分, 个人基本生活事务能自理(如饮食、二便), 在督促下可洗漱
		4分, 个人基本生活事务(如饮食、二便)需要部分帮助或完全依赖他人帮助
工作能力	□分	0分, 原来熟练的脑力工作或体力技巧性工作可照常进行
		1分, 原来熟练的脑力工作或体力技巧性工作能力有所下降
		2分, 原来熟练的脑力工作或体力技巧性工作明显不如以往, 部分遗忘
		3分, 对熟练工作只有一些片段保留, 技能全部遗忘
		4分, 对以往的知识或技能全部磨灭
时间/空间定向	□分	0分, 时间观念(年、月、日、时)清楚; 可单独出远门, 能很快掌握新环境的方位
		1分, 时间观念有些下降, 年、月、日清楚, 但有时相差几天; 可单独来往于近街, 知道现住地的名称和方位, 但不知回家路线
		2分, 时间观念较差, 年、月、日不清楚, 可知上半年或下半年; 只能单独在家附近行动, 对现住地只知名称, 不知道方位
		3分, 时间观念很差, 年、月、日不清楚, 可知上午或下午; 只能在左邻右舍间串门, 对现住地不知名称和方位

		4分，无时间观念；不能单独外出
人物定向	□分	0分，知道周围人们的关系，知道祖孙、叔伯、姑娘、侄子侄女等称谓的意义；可分辨陌生人的大致年龄和身份，可用适当称呼
		1分，只知家中亲密近亲的关系，不会分辨陌生人的大致年龄，不能称呼陌生人
		2分，只能称呼家中人，或只能照样称呼，不知其关系，不辨辈分
		3分，只认识常同住的亲人，可称呼子女或孙子女，可辨熟人和生人
		4分，只认识保护人，不辨熟人和生人
社会交往能力	□分	0分，参与社会，在社会环境有一定的适应能力，待人接物恰当
		1分，能适应单纯环境，主动接触人，初见面时难让人发现智力问题，不能理解隐喻语
		2分，脱离社会，可被动接触，不会主动待人，谈话中很多不适词句，容易上当受骗
		3分，勉强可与人交往，谈吐内容不清楚，表情不恰当
		4分，难以与人接触
社会参与总分	□分	上述5个项目得分之和
社会参与分级	□级	0 能力完好：总分0分~2分
		1 轻度受损：总分3分~7分
		2 中度受损：总分8分~13分
		3 重度受损：总分14分~20分

附录 G
(资料性)
老年人能力评估报告

二级指标分级	日常生活活动：□级	精神状态：□级
	感知觉与沟通：□级	社会参与：□级
注：老年人能力初步等级划分标准	<p>0 能力完好： 日常生活活动、精神状态、感知觉与沟通分级均为 0，社会参与分级为 0 或 1</p> <p>1 轻度失能： 日常生活活动分级为 0。但精神状态、感知觉与沟通中至少一项分级为 1 及以上，或社会参与的分级为 2； 或日常生活活动分级为 1，精神状态、感知觉与沟通、社会参与中至少有一项的分级为 0 或 1</p> <p>2 中度失能： 日常生活活动分级为 1。但精神状态、感知觉与沟通、社会参与均为 2。或有一项为 3； 或日常生活活动分级为 2，且精神状态、感知觉与沟通、社会参与中有 1-2 项的分级为 1 或 2</p> <p>3 重度失能： 日常生活活动的分级为 3； 或日常生活活动、精神状态、感知觉与沟通、社会参与分级均为 2； 或日常生活活动分级为 2。且精神状态、感知觉与沟通、社会参与中至少有一项分级为 3</p>	
老年人能力初步等级	□0 能力完好 □1 轻度失能 □2 中度失能 □3 重度失能	
等级变更条款	<p>1 有认知障碍/痴呆、精神疾病者，在原有能力级别上提高一个等级；</p> <p>2 近 30 天内发生过 2 次及以上跌倒、噎食、自杀、走失者，在原有能力级别上提高一个等级；</p> <p>3 处于昏迷状态者，直接评定为重度失能；</p> <p>4 若初步等级确定为“3 重度失能”，则不考虑上述 1-3 中各情况对最终等级的影响，等级不再提高</p>	
老年人能力最终等级	□0 能力完好 □1 轻度失能 □2 中度失能 □3 重度失能	
评估员签字：、		日期：年月日
评估对象签字或按手印：、信息提供者签字：		日期：年月日

全国团体标准信息平台