

T/ZGTX

团 体 标 准

T/ZGTX 3—2021

探险者行为指南

Guide of Conduct for the Explorer

2021 - 06 - 30 发布

2021 - 07 - 15 实施

中国探险协会 发 布

目 次

前言.....	II
引言.....	III
1 范围.....	1
2 规范性引用文件.....	1
3 术语和定义.....	1
4 总体原则.....	2
5 需考虑的因素.....	2
6 实施建议.....	6
附录 A（资料性） 常见探险项目分类.....	8

前 言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件由中国探险协会提出。

本文件由中国探险协会归口。

本文件起草单位：文晟旅游产业有限公司，文晟体育产业（北京）有限公司。

本文件主要起草人：徐毅、宗同昌、王丹、朱炜强、王昀崙、王方辰、高佳、何玉龙、徐晓光、刘海翔、王德斌、冯春、杜风彦、彭绪洛、宋刚、戴建峰、牟鹏、梁子、杨西虎、马今、王成、杨光、王静、秦斌、张长义、王海、叶建伟、牛奔、孙灵野、颜描锦、吴金光、李峰、田振华、陈柯亮、王学峰、王众志、刘雨田、田小禾、王丽萍、张鹰、周芳、方正、马挥、于忠元、单麟、高明明。

引言

近年来,伴随着人们经济收入的增长,物资的不断丰富及基础设施条件的不断完善,休闲旅游作为人们追求美好生活的一种重要方式,正在促使我国旅游业迅猛的发展。随着物质生活的丰富,人们进一步开始追求精神层面上的升华,他们对旅游质量有了更高的期望与追求,旅游产品上呈现出由传统旅游观光型向休闲度假型过度,人们渴望亲近自然,追求更加个性化与自主化的生活。探险旅游因其集合了个性化、参与体验性及刺激性于一体的特点,使得越来越多的人选择参与到探险旅游活动中来,也促进了我国户外探险产业的进一步发展。

然而,探险旅游在我国尚处于发展初期,相关行业标准及法律法规亟待完善。因探险者行为的不规范所造成的诸多问题日益凸显,具体表现为探险事故频发。事故不仅占用了国家大量的应急救援资源,更是威胁到探险者的生命安全。而又因探险旅游大多发生在文物古迹、自然人文资源富集区或自然保护区、野生动植物保护区等生态脆弱环境中。探险者不文明不规范的行为,不仅可能会对探险者自身带来危害,也会给生态环境造成影响,甚至对一些文物古迹等造成不可逆的损害。关于不按规定进行登记报备、擅自更改活动线路、破坏生态环境等一系列不文明探险行为的报道屡见不鲜。因此,探险者行为的规范性引起了社会各界的广泛关注,相关规范化与管理办法的出台已成为迫切的需求。

为促进我国探险旅游行业健康有序的发展,保障探险者的生命安全,保护生态环境,特制定此探险者行为指南。目的在于规范、教育、指导探险者的户外探险行为,明确其探险旅游过程中应履行的责任与义务。

探险者行为指南

1 范围

- 1.1 本文件给出了探险者在不同场域下进行探险需要注意的相关信息，并提供了应对不同探险活动的相关安全行为指导。
- 1.2 本文件提供了探险者在科考、自然探险等活动过程中，宜对自然环境、文物遗迹进行相关保护的行为指导。
- 1.3 本文件适用于从事及参加探险旅游活动的个人及企业。
- 1.4 本文件提供的只是一般性指导，对特殊探险行为宜考虑制定相应的具体指南。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

《中华人民共和国环境保护法》
《中华人民共和国自然保护区条例》
《中华人民共和国水生动物植物管理办法》
《森林防火条例》
GB/T 16766 《旅游业基础术语》
T/ZGTX002-2019 《探险领队基本能力要求》
GB/T 20416-2006 《自然保护区生态旅游规划技术规程》
无痕山林七原则The Seven Principles of Leave No Trace

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

探险 adventure

到具有一定风险系数的地方，进行旅游、运动、科学考察、休闲娱乐等活动的行为的总称。

3.2

探险者 explorer

进行探险活动的人的总称。

3.3

探险旅游 adventure tourism

以深度体验或挑战自我为主要目的，依托当地独特的自然环境和人文资源，如山脉、水体、沙漠、空域、生物、气候及历史、风俗等，借助一定设备或器具，并在专业人员的带领和指导下进行的令人感到新奇和刺激的游历活动。

3.4

探险旅游者 adventure tourist

参与探险旅游的旅游者。是由具有冒险精神、有自主意识的人们组成的以征服自然、探索奥秘、实现自我价值为目的，到未开发的地方进行野外旅游的人或团体。

3.5

探险运动 adventure sports

在自然环境或与自然相关环境中开展的带有探险性、竞技性或休闲性的体育运动，具有：

- 挑战兴奋和风险；
- 发生在自然或人工建造的环境中；
- 比主流体育更松散地组织；
- 与主流体育文化分离或相反；
- 围绕活动组建队伍的个体的追求。

3.6

开线 bolting skills

在自然岩壁上设计和开发出攀岩线路的工作。

3.7

溯溪 river tracking

户外运动的一种是由峡谷溪流的下游向上游克服地形上的各种障碍，穷水之源而登山之巅的一项探险活动。

3.8

溪降 canyoning

在悬崖处沿着瀑布下降的一项户外运动。

3.9

漂流 drift

驾驶无动力小舟利用船桨掌握方向，在时而湍急时而平缓的水流中顺流而下的探险活动。

4 总体原则

4.1 安全性

探险旅游宜尽量保证探险者的安全。

4.2 健康性

探险旅游宜尽可能使探险者达到健身的目的与享受探险的乐趣。

4.3 可持续性

探险旅游宜尊重经过地区的文化及生活习性，维护经过地区的生态和自然环境，保障经过地区发展和旅游行为的可持续性。

4.4 合法性

进行探险旅游的过程中除宜执行本文件外，还宜符合国家现行的有关法律、法规及其它强制性标准中的规定。

5 需考虑的因素

5.1 准备

5.1.1 依据个人及团队成员的能力选择合适线路，并制定替代方案。

5.1.2 团队出行以能力较差者为基准进行线路选择。

5.1.3 确保团队和个人拥有足够的知识和实践技能，能完成计划行程。

5.1.4 团队探险，出发前讨论探险需要实现的目标，并对团队进行分工，确保成员熟悉各自装备和任务，重大户外活动启动前要报备上级单位及当地政府。

5.1.5 收集探险线路所在地的森林防火、水源保护、包括动物、植物、微生物伤害源、流行传染病种、疫情传染源、自然环境、人文地理、交通状况等相关资料。

- 5.1.6 携带必要的装备，科学计划探险旅游行程，合理准备食品、衣物等必需品，减少垃圾产生量，并事先咨询相关服务商是否有信号覆盖。
- 5.1.7 出发前进行体检，对有疫情或传染病的地区应事先注射疫苗或采取其他防疫措施，学习掌握急救及户外生存知识，携带便携式急救设备和药品。
- 5.1.8 签订三方合同，购买保险，制作应急计划。
- 5.1.9 关注天气变化，并做相应调整，为极端天气、危险及紧急情况做应急方案。
- 5.1.10 保持体力，不断评估线路，随时询问自己团队里是否有人无法完成旅程，团队是否应该返回；如果路不好走，在未感到筋疲力尽之前宜重新选择其他线路。
- 5.1.11 选择与有户外经验的人同行，选择有经验有责任心的探险领队带队或聘请当地人做向导。

5.2 行进

- 5.2.1 宜尽量选择拼车出行，减少出行碳排放。
- 5.2.2 不宜将车辆行驶至无道路的植被生长区。
- 5.2.3 使用地图和指南针，避免制造油漆、石堆或路条等人为标识。
- 5.2.4 在丛林中开道行进时，宜避免整株砍伐植株。
- 5.2.5 在野外宜按一路纵队行进，减少对植被的破坏。
- 5.2.6 远离动物栖息地及日常活动路线、迁徙路线，避免野生动植物带来的伤害。

5.3 宿营

- 5.3.1 优先选择沿途居民用房或搭建的长期性宿营基地宿营。宜搭建临时露营地时，选择在已搭建过营地的场所或耐用地表面搭建营地，减少对环境的扰动。
- 5.3.2 露营地宜选择坐北朝南、向阳背风、河床第二台地的位置，距离水源、溪流等至少 50 米。
- 5.3.3 宜采取分区域露营，避免全部一起扎营，集中活动区域选择无植被地区。
- 5.3.4 营地活动，穿着轻量平底软底的鞋，减少踩踏对土地的冲击。
- 5.3.5 离开时，宜将营地恢复原貌。
- 5.3.6 露营活动容量宜符合 GB/T20416-2006 中附录 C 中的要求。

5.4 野外用火

- 5.4.1 确定所处地是否允许生火，是否为防火季。
- 5.4.2 选择在开阔地用火，不宜在森林防火区内用火。
- 5.4.3 不宜随意砍伐树木，尽量使用枯枝或树叶引火。
- 5.4.4 用火完毕，用水将灰烬浇灭或用土掩埋，确保火星完全熄灭。
- 5.4.5 使用便携式炉具或化石燃料进行烹调，取火设备与化石燃料要全部带走。

5.5 垃圾处理

- 5.5.1 将难以降解的垃圾全部带出。
- 5.5.2 处置排泄物的小洞宜大于 20 厘米，远离营地、水源地至少 50 米，事毕掩埋将土回填并踏实。
- 5.5.3 在封闭、半封闭的洞穴、填坑、竖井和石质的河道及人流量较大的溪谷开展探险，宜提前准备专门容器，将生活垃圾和粪便全部带出。

- 5.5.4 长期性野外宿营基地宜建设集中式厕所，并对排泄物进行定期处理。
- 5.5.5 不宜在水源中直接洗脸刷牙、清洁衣物或洗菜等。如需清洗，宜将水带至离水源、河流 60 米以外的区域。
- 5.5.6 使用生物可降解清洁剂，远离自然水体倾倒废（污）水。

5.6 野生动植物保护

- 5.6.1 不宜在冬季进入野生动物繁育期及有冬眠习性的动物聚集地。
- 5.6.2 不宜近距离观察野生动物、掏鸟巢和接触动物的幼仔。
- 5.6.3 不宜投喂野生动物，食物残渣要妥善存放。
- 5.6.4 不宜捕食野生动物或将野生动物带离栖息地。
- 5.6.5 不宜携带宠物、猎犬进行探险旅游活动。
- 5.6.6 不宜在鸟类种群密度大的栖息地放飞无人机。
- 5.6.7 拍摄野生动物照片时，不宜对照片进行地理标记并及时清除照片上的 GPS 数据。
- 5.6.8 沿路而行，不宜移动大石块。
- 5.6.9 不宜非法砍伐、采集野生植物标本。
- 5.6.10 宜拒绝非法野生动植物及其制品的交易。
- 5.6.11 避免引进非本地物种。

5.7 噪声控制

- 5.7.1 野外避免使用扩音设备以减少对野生动物惊扰。
- 5.7.2 夜间避免使用强光以减少光污染对野生动物生活习性所造成的惊扰。

5.8 文物和古生物化石保护

- 5.8.1 不宜盗挖或移动文物及古生物化石，不宜猎取野生动物及采集植物标本。
- 5.8.2 不宜随意触碰或踩踏沿途所遇的历史文化遗迹，人造雕塑等。
- 5.8.3 尊重少数民族的生活习惯与习俗，避免干扰原住民的意识和生活方式。

5.9 开线

- 5.9.1 充分利用自然锚点，减少人工锚点的开钻以减轻对岩壁造成的损伤。
- 5.9.2 在保障安全的前提下使用前人留下的锚点。
- 5.9.3 合理规划锚点的位置与密度，除设置“Y”型套索锚外，钻点间的距离一般不宜小于 1m。
- 5.9.4 使用抗腐蚀能力强的膨胀螺栓和挂片，将人工锚点做成可长期使用的锚点。
- 5.9.5 线路布设完成，宜将辅助锚点中的螺栓取出，并用环氧树脂、胶水等混合沙粒或石粉填充钻孔。
- 5.9.6 树木作为锚点宜使用绳保，以减轻绳索对树木的摩擦与损伤。不宜将生长在岩壁上的树木作为锚点。
- 5.9.7 开线过程中不宜移除线路范围内的动物和植物。
- 5.9.8 开线结束后，宜将开钻过程中散落在岩壁上的灰尘清扫干净，并将所产生的垃圾全部带走。

5.10 常见探险旅游环境中注意事项

5.10.1 攀岩

5.10.2 宜由先锋先行开线，并在先锋开辟的线路上开展攀岩活动。

5.10.3 不宜在地质遗迹上开钻锚点。

5.10.4 不宜在岩壁上随意喷涂或刻画。

5.10.5 洞穴、天坑和竖井探险

5.10.5.1 宜由先锋先行开线，并在先锋开辟的线路上开展洞穴、天坑和竖井探险活动。

5.10.5.2 宜使用天然锚点，减少在岩溶沉积物上开钻，不宜将岩溶沉积物作为攀爬抓握的着力点。

5.10.5.3 宜进出具有保护价值的地质景观区时，使用环境友好的地垫铺设出合理的行走通道，通行结束将地垫收回。

5.10.5.4 通过岩溶沉积物区的泥泞道路时，宜使用环境友好材料的地垫铺设出合理的行走通道，通行结束将地垫回收。

5.10.5.5 在有较高观赏与科研价值的地质景观区行走与参观时，宜用警戒带标识出合理的参观通道，不宜在通道以外行走。通行结束后，将警戒带收回。

5.10.5.6 攀爬通过有保护价值的洞穴地质景观时，宜脱去不清洁的衣物、鞋帽、手套和装备，或者套上清洁的外套。

5.10.5.7 不宜使用油漆、记号笔等制作路标或标识，可采用岩石垒砌法。

5.10.5.8 不宜使用明火照明。

5.10.5.9 不宜挖掘洞穴、天坑和竖井内的岩溶沉积物。

5.10.5.10 与洞穴内的蝙蝠保持安全距离，并保持安静，避免惊扰蝙蝠。

5.10.5.11 不宜在洞穴内生火烹饪和取暖。

5.10.5.12 不宜在洞穴、天坑和竖井内吸烟。

5.10.5.13 对不慎污染的岩溶沉积物宜及时用清水冲洗干净。

5.10.6 溯溪、溪降和漂流

5.10.6.1 由先锋先行开线，并在所开辟的线路上开展溯溪和溪降活动。

5.10.6.2 溯溪和溪降运动中的人工锚点宜设置在水面以上，优先在高于腰部的岩壁上选址，增加锚点的可视性。

5.10.6.3 溯溪、溪降和漂流活动的容量宜符合 GB/T 20416-2006 中附录 C 水浴区容量指标的要求。

5.10.6.4 不宜直接在天然水体中洗涤物品和使用化学清洁剂。

5.10.6.5 不宜向水面抛弃垃圾。

5.10.7 攀树

5.10.7.1 攀爬的目标树胸径不宜小于 46cm，用于缠绕固定绳索的树枝直径不宜小于 15cm。

5.10.7.2 不宜将有病虫害，没有树皮的树干或根部有明显空洞及有大型真菌生长的树木作为攀爬目标。

5.10.7.3 不宜攀爬悬挂有古树名木标识、有野生动物巢穴和生长在岩壁上的树木。

5.10.7.4 攀爬过程中宜使用绳保或树木保护器以减少绳索与树木之间的摩擦对树木所造成的损伤。

5.10.7.5 不宜在树木上钻孔或使用带刺的鞋攀爬。

5.10.7.6 不宜砍、折鲜活树枝，不移除树木上生长的苔藓和附生植物。

5.10.8 沙漠探险

5.10.8.1 熟练使用 GPS 定位导航，不宜个人单独行动，随身备足饮用水，雇佣向导。

5.10.8.2 昼夜温差较大，宜同时准备夏季和冬季服装。

5.10.8.3 沙漠探险宜在夏秋两季开展。冬春两季多沙暴，容易导致迷途并危及生命。

5.10.8.4 果蔬等可降解垃圾就地掩埋，塑料制品等不可降解垃圾要带回后处理。

5.10.9 水域探险

5.10.9.1 留意并遵从安全提示，结伴同行。

5.10.9.2 穿戴必要的救生保护设备，参加必要的训练，量力而行，不宜自负冒险。

5.10.9.3 患有心脏病或高血压等慢性病患者不宜参加水域类探险。

5.10.9.4 时刻关注当地气象和海洋情况预报。

5.10.9.5 避免接触有毒、刺、钳及尖锐牙齿或不熟悉的动植物。

5.10.10 空域探险

5.10.10.1 速度快的飞行器宜让速度慢的先行，有动力的飞行器宜让无动力的先行。

5.10.10.2 两个飞行器迎面相遇时，宜各自向右转弯避让。

5.10.10.3 两个飞行器交会时，右侧的飞行员拥有优先通行权，其他飞行员宜向左或向右转弯改变航线。

5.10.10.4 同一方向飞行，高度低的先行，同一高度、同方向的情况下，靠右边的一方有优先通行权，如左边是山体，则靠山体的一方有优先通过权。

5.10.10.5 超越前方飞行员时，宜由右侧超越，并随时注意前方飞行员的动态，前方飞行员拥有优先权。

5.10.10.6 进行山坡动力气流翱翔时，靠近山坡，高度低的飞行员拥有优先通行权。

5.10.10.7 在山坡动力气流中改变飞行方向时，始终朝离开山体的方向转弯、以防止撞山。后方飞行员要超越前方飞行员时，宜从山体和前方飞行员之间通过，以防止在超越过程中因前方飞行员突然转弯或改变方向而相撞。

5.10.10.8 在进行热气流翱翔时，高度低的飞行员拥有优先通行权。先进入热气流盘旋的飞行员拥有优先权，所以在其后进入热气流的飞行员做 360 度盘旋时的方向也宜与先人保持一致。

6 实施建议

6.1 探险者建议

6.1.1 探险者宜增强自身的社会公德意识、法律意识、探险安全意识、环境保护意识、探险生理素质、探险心理素质。

6.1.2 宜参与探险技能方面的培训与学习，在积累和实践中，不断规范自身探险行为。

6.1.3 户外探险具有天然的危险性，宜在充分考虑个人的社会责任及个人、家庭对可能发生的意外的承受力后审慎加入。

6.1.4 充分的计划，合适的同伴、可靠的装备能有效降低活动风险。

6.1.5 依据个人的实际能力、经验选择合适的活动并合理控制活动强度，反对冒进，宜学会理性放弃。

6.1.6 户外运动是通过与自然的互动以获得自我的愉悦，关注和学习正确的环保知识，以身作则影响身边更多的人，将个人对环境的冲击降至最低。

6.1.7 探险者宜具备独立思考、自我照顾的能力，同时还应发扬协作精神在力所能及的范围内对他人施以援手。

6.2 主管部门建议

6.2.1 宜出台相关法律法规，规范行业管理，对探险者、探险领队及经营探险旅游的企业的资质提出门槛要求；出台相关探险活动中求救自救的相关紧急避险法律法规等。

6.2.2 宜利用电视、网络和纸媒等多种媒介方式，向广大探险者宣传普及户外安全知识，推广探险者行为指南。

6.2.3 对特殊地区的探险活动坚持贯彻报备登记的原则，建立探险者信息管理体系和举报/监督体系，对探险者进行数据监测和管理，对违法违规行为抬高其惩罚力度。

6.2.4 加强与行业协会民间组织之间的合作，发挥行业协会及民间组织的作用，定期组织举办公益宣讲实践活动，通过理论宣讲与实践体验相结合的方式让更多的探险者了解指南。

6.2.5 在探险者人流众多的地方，设置探险者行为指南标识及说明。

6.3 探险领域业务服务机构建议

6.3.1 探险俱乐部宜把探险者行为指南宣传融入日常俱乐部业务运营中，同时规范自身的运营及业务内容。

6.3.2 探险培训机构宜结合探险者行为指南，完善自身培训内容。

6.3.3 探险领队宜将探险者行为指南作为衡量自身探险活动的标尺，同时将行为指南传递给其他探险者。

附 录 A
(资料性)
常见探险项目分类

项目	常见探险活动
水域类探险项目	潜泳、水下定向、潜水、水下摄影、跳水、水球、游泳、漂流、冲浪、滑水、风帆、舢板、帆船、游艇、海钓、摩托艇、水上摩托等。
空域类探险项目	滑翔伞、跳伞、动力伞、热气球、滑翔机、超轻型飞机、翼装飞行等。
陆地型探险项目	徒步、定向越野、猎狐、山地速降、山地车越野、登山、滑雪、滑梯、滑草、岩降、溪降、车降、滑降、攀岩、攀树、探洞、蹦极等
其他	赛车、山地摩托、UTV、野营、射击、射箭、镖弩、彩弹野战、气枪、考古、地质考察、荒岛生存、拓展训练、模拟野战等。