

团 体 标 准

T/SHTY 2—2020

代替 T/SHTY 2—2018

社会体育指导员 羽毛球项目鉴定要求

Social sports instructors—Requirements for appraisal of badminton

2020-11-03 发布

2020-12-03 实施

前 言

本标准依据GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本标准由珠海市社会体育指导员协会提出并归口。

本文件代替了T/SHTY 2—2018《社会体育指导员 羽毛球项目鉴定要求》，与T/SHTY 2—2018相比，除结构调整和编辑性改正外，主要技术变化如下：

- a) 封面增加英文名称；
- b) 增加了“规范性引用文件”一章（见第2章）；
- c) 增加了“术语和定义”一章（见第3章）；
- d) 删除表1的标题，在文中增加“羽毛球专项技能实践考核各级别分数及比例见表1。”的描述（见4.6节）；
- e) 删除表2的标题。4.1.1、4.1.2整合为“专项技术考核、实战能力的考核内容及比例分配表见表2。”（见第6.1节）。

本标准主要起草单位：珠海市社会体育指导员协会、珠海鼎基标准技术有限公司、辽宁大学商学院。

本标准主要起草人：袁旭明、吴钢、蒋国权、沈先宝、乔宝良、郭舒。

本标准历次发布情况为：

——T/SHTY 2—2018。

社会体育指导员 羽毛球项目鉴定要求

1 范围

本标准规定了羽毛球项目社会体育指导员鉴定的考核要求、鉴定内容和鉴定考核方案。
本标准适用于从事或准备从事羽毛球社会体育指导员的人员。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

本文件没有规范性引用文件。

3 术语和定义

本文件没有需要界定的术语和定义。

4 考核要求

4.1 申报条件

4.1.1 三级羽毛球社会体育指导员（具备以下条件之一者）：

- a) 经本职业初级正规培训达到规定标准学时数，通过初级相应考核，并取得毕（结）业证书；
- b) 取得体育中等专科学校毕业证书。

4.1.2 二级羽毛球社会体育指导员（具备以下条件之一者）：

- a) 取得羽毛球社会体育指导员三级职业资格证书后，连续从事本职业工作 3 年以上；经本羽毛球社会体育指导员二级正规培训达到规定标准学时数，并经相应考核取得毕（结）业证书；
- b) 取得二级以上（包括二级）运动员等级证书，经本职业中级正规培训达到规定标准学时数，并经考核取得毕（结）业证书后，连续从事本职业工作至少 1 年；
- c) 高等院校体育专业专科以上毕业。

4.1.3 一级羽毛球社会体育指导员（具备以下条件之一者）：

- a) 具有体育专业中专以上毕业证书，取得羽毛球社会体育指导员资格证书后，连续从事本职业工作 5 年以上；
- b) 取得本职业羽毛球社会体育指导员二级资格证书后，连续从事本指导工作 3 年以上，经本职业高级正规培训达到规定标准学时数，并经考核取得毕（结）业证书。

4.2 考生与考评员比例

4.2.1 专项理论知识考试：每个标准考场每 30 名考生配备 2 名监考人员。

4.2.2 技能操作考试：由2-4名考评员组成考评小组，考评组按照评分标准现场对30名考生逐一（或分小组）独立评分。

4.3 鉴定方式

4.3.1 专项理论知识：笔试（闭卷）。

4.3.2 技能操作：对基本技术、实战能力的现场测试与演示。

4.4 鉴定地点

4.4.1 专项理论知识：指定室内笔试场所。

4.4.2 技能操作：指定羽毛球场馆。

4.5 考试要求

4.5.1 理论考试要求：考试时间30—40分钟，30人统一时间、统一考场考试。满分为100分，60分及格。

4.5.2 技能考试要求：包括基本技术和实战能力（指导能力）的两部分考核。考试时间为30人约半天时间；分别采用个人或小组方式进行技能测试。满分为100分，60分及格。

4.6 评分

羽毛球专项技能实践考核的各部分按百分制评分；然后参考各部分在相应级别里的比重核算出最后得分。羽毛球专项技能实践考核各级别分数及比例见表1。

表1

级别	考核内容		
	基本技术	指导和实战能力	总分
三级	60%	40%	
二级	50%	50%	
一级	40%	60%	

4.7 考核成绩与发证

凡参加羽毛球各级别社会体育指导员技能鉴定考核的学员，必须在专项理论、专项技能操作的考核中分别达到60分以上；同时还要在相应级别的公共理论考核中达到60分以上者，方视为通过全部考核，才能获得各级别相应的羽毛球社会体育指导员证书。

5 鉴定内容

见附录A。

6 鉴定考核方案

6.1 考核项目

专项技术考核、实战能力的考核内容及比例分配见表 2。

表2

内容	级别		
	三级	二级	一级
专项技术	70%	60%	50%
实战能力	30%	40%	50%

6.2 考核程序

6.2.1 专项技术考核：进行各级别规定的专项技术测试与评分，满分为 100 分。

6.2.2 实战能力考核：如无特定的教学对象，全体学员则为实战能力实践课的教学对象。教学对象必须服从被考学员的指挥，配合所有考核内容的完成。实战能力考核满分为 100 分。

6.3 成绩评定方式与评分标准

6.3.1 专项技术评定和实战能力考试，均由 3 人组成考评小组进行考试，取中间成绩为学员的最后分数，评定分数均为百分制。

6.3.2 专项技术和实战能力，最终按照相应的比例计算出专项技能考核总成绩。专项技能总成绩满分为 100 分，60 分为合格。

6.4 场地、器材

培训单位须提供标准篮球场，考试所需其他场地、设备和各种准备工作。

6.5 服装、用具

学员按照规定穿好运动服、运动鞋，服装不整者不准参加考试。

6.6 安全注意事项

考核前认真进行准备活动，以免考试中发生损伤事故。

附 录 A
(资料性附录)
鉴定内容

A.1 羽毛球专项理论鉴定内容

A.1.1 羽毛球三级社会体育指导员专项鉴定内容见表A.1。

表A.1

鉴定考评范围	鉴定内容	鉴定比重%	备注
1. 项目的历史演变与发展	1.羽毛球运动的起源与演变 2.羽毛球运动的健身意义	10	
2. 羽毛球基本技术与战术	1.基本技术:(1)正手握拍法 (2)反手握拍法 (3)发球 (4)接发球 (5)后场基本技术 (6)网前基本技术 (7)基本步法 2.基本战术:(1)单打战术及运用 (2)双打战术及运用	25	
3. 羽毛球教学理论与教学方法	1.教学顺序 (1)基本技术 (2)基本战术 2.教学步骤:(1)讲解与示范 (2)练习方法 (3)易犯错误与纠正方法	25	
4. 羽毛球竞赛规则与裁判法	1.竞赛的主要规则简介 2.临场裁判人员的分工与职责简介	20	
5. 羽毛球教学课程的设计	1.羽毛球教学的备课 2.羽毛球教学的上课 3.羽毛球教学的考核	10	
6. 羽毛球运动的热身活动和常见的损伤及处理	1.羽毛球热身准备活动 2.羽毛球常见的损伤及处理	10	

A.1.2 羽毛球二级社会体育指导员专项理论鉴定内容见表A.2。

表A.2

鉴定考评范围	鉴定内容	鉴定比重%	备注
1. 项目的历史演变与发展	1. 羽毛球运动的特点 2. 羽毛球运动的发展概况	5	
2. 羽毛球基本技术与战术	1. 羽毛球技术动作的提高：（1）发球 ①正手发高远球 ②正手发网前球 ③反手发网前球 ④反手发后场球 （2）接发球 ①接发球的站位 ②准备姿势 （3）后场基本技术 ①正手高球 ②正手吊球 ③杀球 （4）网前基本技术 ①放网 ②挑球 （5）基本步法 ①上网步法 ②后退步法 ③两侧移动步法 2. 羽毛球战术及运用：（1）基本战术 ①单打战术及运用 ②双打战术及运用 （2）基本打法类型 ①单打 ②双打	25	
3. 羽毛球教学理论与教学方法	1. 教学顺序：（1）基本技术 （2）基本战术 2. 教学步骤：（1）讲解与示范 （2）练习方法 （3）教学比赛 （4）易犯错误与纠正方法	25	
4. 羽毛球竞赛规则与裁判法	1. 羽毛球竞赛的规则简介 2. 羽毛球竞赛基本方法	20	
5. 羽毛球教学课程的设计	1. 羽毛球教学方法：（1）发球与接发球 徒手练习、两人对练、综合练习、固定一种基本技术和多种技术方法接单一发球练习 （2）. 后场基本技术 徒手练习、前下方投羽毛球，体会鞭打发力动作、多球、定点杀球练习 （3）. 网前基本技术 徒手练习、原地接吊、挑球、多球练习 （4）基本步法 掌握转体、并步、跨步、交叉步、垫步等步法、徒手移动步法练习、手势信号或多球进行场上步法移动练习 2. 羽毛球教学课的主要内容：（1）课的教学任务 （2）课的教学时数 （3）教学内容和时数分配 （4）教学要求 （5）课的措施	15	
6. 羽毛球运动专项准备活动和常见的损伤及处理	1. 羽毛球专项准备活动 2. 羽毛球常见的损伤及处理	10	

A.1.3 羽毛球一级社会体育指导员专项理论鉴定内容见表A.3。

表A.3

鉴定考评范围	鉴定内容	鉴定 比重%	备注
1. 羽毛球运动发展概况	1. 羽毛球国际、国内发展趋势 2. 羽毛球主要赛事与竞赛方法	15	
2. 羽毛球基本技术与战术	1. 羽毛球技术动作的巩固、提高：（1）综合性的发球与接发球的对抗性练习、加强提高接发球抢攻的技能 （2）采用多球进行定点杀球练习 （3）多球练习、从“中心”位置进行接对方吊球的挑球练习 （4）提高各种基本步法、配合手法进行组合和连贯的步法移动练习 2. 羽毛球战术：（1）单打、双打战术及运用 （2）基本打法类型	20	
3. 羽毛球教学课程的设计	1. 制定计划：（1）全年教学工作计划：①要求 ②步骤和方法 （2）半年教学工作计划：①要求 ②步骤和方法 （3）单项教学工作计划：①要求 ②步骤和方法 （4）课时教学工作计划：①要求 ②步骤和方法 2. 创设情景：（1）场地器材 （2）服装仪表	25	
4. 羽毛球裁判的组织与方法	1. 竞赛组织与裁判员：（1）竞赛组织 （2）裁判员职责	40	

A.2 羽毛球专项技能鉴定内容

A.2.1 羽毛球三级社会体育指导员专项技能鉴定内容见表4。

表A.4

项目		鉴定考评范围	鉴定内容	鉴定比重%	备注	
技能要求	咨询	接待	—— 1. 能够做到主动、热情地接待顾客 2. 能够做到形象得体、举止适度、尊重工作对象 3. 能够正确运用文明用语及礼仪、礼节	10	20%	
		介绍与解答	—— 1. 能够完整地介绍服务项目 2. 能够根据服务对象的需求推荐服务项目 3. 能够指导练习者做好运动前的准备工作	10		
	指导	专项技术指导	专项讲解	1. 运动技术的正确讲解 2. 错误动作的描述 3. 各种练习方法的正确描述与指导	5	40%
			专项示范	1. 运动技术的示范 2. 基本战术的示范	5	
			组织练习	徒手练习（发球前的准备姿势、模仿发球和接发球的动作练习） 综合练习（发球与接发球）	15	
			观察指导（正误）	1. 熟悉球性的教学要点 2. 熟悉羽毛球的错误动作纠正 3. 基本技术、战术教学要点 和. 错误动作纠正	15	
			场地器材	1. 羽毛球场地的标准长、宽 2. 羽毛球场地的基本设施及使用注意事项	5	
		其他	-----	--	5%	
		健身指导	发展身体素质	1. 如何通过羽毛球增强心血管系统的功能 2. 如何通过羽毛球增强呼吸系统的功能	35	35%

A. 2. 2 羽毛球二级社会体育指导员专项技能鉴定内容见表A. 5。

表A.5

项目		鉴定考评范围	鉴定内容	鉴定比重%	备注	
技能要求	咨询	接待	—— 1. 能够做得尊重各民族的风俗习惯 2. 能够进行简单的英语会话	5	15%	
		介绍与解答	—— 1. 能够准确介绍技术指导的作用及原理 2. 能够通过观察、询问方式确定被指导者是否有运动适应症和禁忌症	10		
	指导	专项技术指导	专项讲解	1. 基本技术、战术的正确讲解 2. 基本技术、战术错误动作的描述 3. 基本技术、战术练习方法的正确描述与指导	5	45%
			专项示范	基本技术示范 基本战术配合示范	10	
		组织练习	1. 徒手练习（各种发球和接发球） 2. 综合练习（在各种方法基本熟练的基础上，多种技术方法接发球，组合和连贯的步法移动练习） 3. 基本打法（单打、双打练习）	15		
		观察指导（正误）	1. 基本技术要点与错误动作纠正 2. 基本战术要点与错误动作纠正	10		
		其他	1. 正面、侧面、背面等示范面的运用 2. 组织教学手势、技术手势的运用	5		
		健身指导	发展身体素质	1. 通过羽毛球运动发展灵敏、技巧能力 2. 在羽毛球运动中发展柔韧性 3. 速度素质的发展 4. 力量素质的发展	20	
	指导不同年龄人群健身		1. 青少年教学健身指导 2. 中老年教学健身指导	15		
	管理	制定工作规划	教学计划	1. 制定周期教学工作计划 2. 制定课时的教学计划 3. 制定周期教学工作进度	5	5%

A.2.3 羽毛球一级社会体育指导员专项技能鉴定内容见表A.6。

表A.6

项目		鉴定考评范围	鉴定内容	鉴定比重%	备注	
技能要求	咨询	介绍与解答	——	1. 能够向指导对象介绍普及性较强的运动项目的 2. 能够向工作对象介绍常用健身方法的特点及作用 3. 能够用简单英语接待外宾	5	5%
	指导	专项技术指导	专项讲解	1. 在教学过程, 讲解、提示、命令的时机把握 2. 与学员的对话、交流沟通能力	5	35%
			专项示范	1. 示范面 2. 示范位置 3. 示范动作(徒手、综合练习动作示范能力)	5	
			组织练习	1. 如何根据不同的对象、不同情况, 采取不同的分组形式进行教学 2. 学员积极性与兴趣的调动 3. 教学内容的安排 4. 突发事件的处理	10	
			观察指导	1. 发现问题的能力 2. 纠正动作的能力	5	
			保护与帮助	1. 教学过程中突发损伤的处理方法的使用 2. 教学过程中保护、帮助方法的使用	10	
			健身指导	发展身体素质	1. 发展柔速度素质 2. 发展力量素质 3. 发展柔韧 3. 发展协调能力 4. 发展平衡能力	
	指导不同职业人健身	1. 体力劳动者的羽毛球健身方法 2. 脑力劳动者的羽毛球健身方法		15		
	管理	组织比赛	——	组织羽毛球比赛的方法	15	15%
	培训	培训下一级社会体育指导员	制定计划	1. 制定培训计划的方法	5	5%
			授课	1. 授课的基本要求		
	科研	收集与处理信息	——	1. 如何收集羽毛球科研信息 2. 如何处理羽毛球科研信息	5	10%
		撰写总结	——	如何撰写羽毛球教学总结	5	