



团 体 标 准

T/CACM 1104-2018

中医治未病技术操作规范 中药熨疗

Technical operation specification for preventive treatment of disease
in Chinese medicine—Heat up by steaming

2018 - 08 - 15 发布

2018 - 11 - 15 实施

中 华 中 医 药 学 会 发 布

目 次

前言	II
引言	III
1 范围	1
2 规范性引用文件	1
3 术语与定义	1
4 操作步骤与要求	1
4.1 操作前准备	1
4.2 具体操作方法	2
5 注意事项	2
5.1 施术者注意	3
5.2 嘱患者注意	3
5.3 丢弃中药熨疗药包处理	3
6 禁忌症	3
6.1 皮肤病	3
6.2 孕妇	3
6.3 其他急性疾病	3
7 意外情况及不良反应处理	3
7.1 烫伤处理	3
7.2 过敏反应处理	3
7.3 其他不良反应处理	3
附录 A（资料性附录）中医亚健康人群应用辨证取穴用药及适应症	5
附录 B（资料性附录）常见疾病应用辨证取穴用药及适应症	7
附录 C（资料性附录）中药熨疗适应症	9
参考文献	10

前 言

本标准按照 GB/T 1.1《标准化工作导则 第1部分：标准的结构和编写》给出的规则起草。

本标准由中华中医药学会提出并归口。

本标准主要起草单位：辽宁中医药大学附属医院、辽宁中医药大学附属二院、黑龙江中医药大学附属第二医院、阜新市中医医院、天津市武清区中医医院、沈阳市中医院。

本标准主要起草人：王野、车戩、李福生。

本标准参与起草人：王世轩、张杰、朱强、王文华、赵钧。

本标准专家组成员：郭义、陈泽林、孟向文、赵雪、王红、李桂兰、翟伟、王金贵、房伟、高希言、谭亚芹、杨华元、贾春生、杨俊、高树中、车戩、东贵荣、陈跃来、王频、刘崇义、齐瑞、吴强、王凡、石现、孙建华、倪光夏、潘兴芳、何丽云、陈以国、汤毅、郭永明、吴涣淦、史丽萍、裴景春、杨永清、方剑乔、王红。

引 言

本标准的编写和颁布的目的在于为各级各类医院及保健机构提供中药熨疗治未病技术临床操作的规范，指导相关医师及保健人员正确使用中药熨疗方法防治疾病。中药熨疗取自古法，渊源流长，在现今中医现代科研方法的指导下继承创新，使中药熨疗应用更加规范化、更具安全性，从而使之更好的为大众民众的健康服务。

中医治未病技术操作规范 中药熨疗

1 范围

本标准规定了中药熨疗的术语和定义、操作步骤与要求、注意事项与禁忌、中药用药及穴位的搭配。

本标准适用于亚健康人群和临床常见疾病的中药熨疗技术操作。

2 规范性引用文件

下列文件对于本文件的应用是必不可少的。凡是注日期的引用文件，仅注日期的版本适用于本文件。凡是不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

GB/T 12346 腧穴名称与定位

《中医医疗技术相关性感染预防与控制指南（试行）第5部分 中医敷熨熏浴类技术相关性感染预防与控制指南（试行）》

《中华人民共和国药典》

3 术语与定义

下列术语和定义适应于本文件

3.1

中药熨疗 heat up by steaming in Chinese medicine

将装有多味中药的药袋放入加热装置内蒸熨加热后，外敷于体表特定部位进行持续加温，借其热力和药力来达到预防疾病的一种中药外治疗法，属于湿熨疗法。

4 操作步骤与要求

4.1 操作前准备

4.1.1 环境要求

治疗环境：宜设置单间，室内通风良好，安静整洁。

配置设施：医用治疗床，薄棉被，阻燃操作台。

4.1.2 治疗器械准备

双层蒸锅、铁锅或瓷锅等可加热装置，红外线测温仪、持物钳，无菌布，卫生纸。

药袋：用白色无纺布缝制。（实际药包大小可根据操作者和患者需求进行调整）

4.1.3 适用人群

适合18岁~70岁，且符合中药熨疗适应症（附录A、B、C）的人群。

4.1.4 患者更衣

宽松易脱、纯棉制品的衣裤。

4.1.5 部位选择

患者按亚健康人群和疾病人群分类取穴。部位选择方法参照附录A、B。腧穴定位应符合GB/T 12346的规定。

4.1.6 体位选择

根据患者疾病的不同部位选取仰卧，俯卧或侧卧位进行治疗。

4.1.7 疗前皮肤检查

首先检查治疗部位有无皮肤破损、红肿或感觉障碍。检查合格后使用清洁湿毛巾擦拭治疗部位。

4.2 具体操作方法

4.2.1 药包准备

根据病情选择适当的中药，将调配好的中草药研磨成粉剂置于布袋内并封口。（实际药包方剂可按附录A、B中的辨证方法进行选取）

注：中草药的规格按照中华人民共和国药典进行选择。

4.2.2 药包加热与消毒

器皿内加水后将药包放置蒸架上加热至水开（100℃沸腾）持续30min~50min。

注：按照中医医疗技术相关性感染预防与控制指南（试行）第5部分 中医敷熨熏浴类技术相关性感染预防与控制指南（试行）执行。

4.2.3 药包放置

待药包彻底蒸透，其表面温度达到80℃~90℃时，施术者戴好口罩和一次性手套，用持物钳夹出一个熨疗药包，晾至40℃~50℃，再从锅里取出另外一个蒸熨好的药包，晾至60℃~70℃。将后取出的温度高的药包放在先前取出的药包上面，同时把两个药包拿起，将温度低的药包一面平整放置于患者的治疗部位上（治疗部位参见附录A、B）。随后在药包上加盖无菌布，最后覆以薄棉被保温。总治疗时间为20min~30min，治疗到10min~15min时将两药包位置互换继续治疗。治疗每日一次，10天~15天为一个疗程。两个疗程之间间隔4天~5天。

4.2.4 施术后处理

治疗结束后施术者将药包收起，使用卫生纸将患者治疗部位擦拭干净，待患者汗出停止后方可离开。

5 注意事项

5.1 施术者注意

药包使用前需要干燥，治疗期间施术者于床旁停留半分钟，观察患者对药包的耐热程度，观察患者治疗部位是否有红肿热痛^[1]，是否起水泡等。患者治疗部位皮肤近期如应用过外用药膏^[2]，可能提高皮肤敏感性，注意烫伤及不良反应的发生。敏感皮肤患者，治疗时间应适当缩短。

5.2 嘱患者注意

勿空腹或过饱进行本项治疗，治疗前后应适当补充温开水，治疗后出现皮肤表面发红、汗出属正常现象，但应注意避风寒，勿用化妆品，勿洗澡，尤其注意头颈部、腰部四肢、足部的保暖，治疗后待汗止后方可离开。皮肤可能出现局部皮肤泛红、肿胀、甚至脱屑及色素沉着等反应，这种情况多为中药熨疗的疗效体现，数日后可自然消失^{[4][5]}。

5.3 中药熨疗药包的废弃处理

参照中医医疗技术相关性感染预防与控制指南（试行）第5部分 中医敷熨熏浴类技术相关性感染预防与控制指南（试行）。

6 禁忌症

6.1 皮肤病

局部皮肤有创伤、溃疡、感染或有严重的皮肤病者^[1]。

6.2 孕妇

孕妇腹部、腰骶部及某些可促进子宫收缩的穴位，如合谷、三阴交等应禁止中药熨疗，有些药物如麝香等孕妇禁用，以免引起流产^{[2][3]}。

6.3 其他急性疾病

高热、急性化脓性炎症、厌氧菌感染、妊娠、恶性肿瘤、结核、心肺肾功能衰竭、心肌梗死、主动脉瘤、出血性疾病、重症糖尿病、温热感觉障碍、周围循环障碍、严重水肿部位、经深部放射性治疗的患者^{[1][4][5]}。

7 意外情况及不良反应处理

7.1 烫伤处理

烫伤出现后较小的水泡可待其自行吸收，若水泡较大则应用无菌针头吸出水泡中的组织液并涂以烫伤药膏以避免感染，并促进伤口愈合^{[1][2]}。

7.2 过敏反应处理

如治疗中出现皮肤发红、发痒、红肿，应及时停药，并用蒸馏水清洗局部^[4]。

7.3 其他不良反应处理

由于药包较热，有可能出现心悸、心慌、血压升高等症状后，嘱患者静卧监测血压，如未缓解要对症治疗^[6]。

全国团体标准信息平台
CACM

附录 A

(资料性附录)

中医亚健康人群应用辨证取穴用药及适应症^[7]A.1 气虚质^[8]

A.1.1 总体特征

元气不足，以疲乏、气短、自汗等气虚表现为主要特征。

A.1.2 辨识方法

肌肉松软，声音低，易出汗，易累，易感冒。

A.1.3 中药熨疗配方

防风20g、黄芪20g、肉桂10g、细辛10g、党参10g、生姜20g、葱白20g、莱菔子20g。

A.1.4 取穴

气海、关元。

A.2 阳虚质^[9]

A.2.1 总体特征

阳气不足，以畏寒怕冷、手足不温等虚寒表现为主要特征。

A.2.2 辨识方法

肌肉不健壮，常常感到手脚发凉，衣服比常人穿得多，夏天不喜欢吹空调，喜欢安静，性格多沉静、内向。

A.2.3 中药熨疗配方

附子20g、川乌10g、白附子10g、肉苁蓉10g、高良姜20g、生姜20g、大蒜10g、干姜20g、雄黄10g、檀香5g。

A.2.4 取穴

关元、肾俞。

A.3 痰湿质^[10]

A.3.1 总体特征

痰湿凝聚，以形体肥胖、腹部肥满、口黏苔腻等痰湿表现为主要特征。

A.3.2 辨识方法

体形肥胖，腹部肥满而松软。易出汗，且多黏腻。经常感觉脸上有一层油。

A. 3.3 中药熨疗配方

生姜20g、葱白10g、大蒜10g、白芥子10g、花椒10g、芒硝10g、雄黄10g、菖蒲10g、紫菀10g、黄连10g、炮姜10g、泽泻10g、厚朴10g、薄荷5g。

A. 3.4 取穴

中脘、丰隆。

A. 4 血瘀质^[11]

A. 4.1 总体特征

血行不畅，以肤色晦黯、舌质紫黯等血瘀表现为主要特征。

A. 4.2 辨识方法

皮肤较粗糙，眼睛里的红丝很多，牙龈易出血。

A. 4.3 中药熨疗配方

当归20g、川芎20g、苍术10g、香附10g、五灵脂10g、黄连10g、生姜10g、葱白10g、菖蒲10g、干姜10g、白芥子15g、大枣10g。

A. 4.4 取穴

血海、膈俞。

附录 B

(资料性附录)

常见疾病辨证取穴用药及适应症

B.1 膝关节炎、颈椎病、腰椎间盘突出症（风寒湿型及气滞血瘀型）^{[11][12][13][14]}

B.1.1 证机表现

患处重着疼痛，肌肉酸楚，关节屈伸不利，得热痛减，舌苔薄白，脉浮弦或沉紧。

B.1.2 治法

祛风除湿或理气活血化瘀。

B.1.3 中药熨疗配方

白芥子20g、甘遂15g、延胡索15g、大黄20g、芒硝20g、伸筋草10g、透骨草10g、乳香10g、没药10g。

B.1.4 取穴

膝关节取穴：内外膝眼穴、血海、梁丘；

颈椎取穴：大椎、夹脊；

腰部取穴：肾俞、委中。

B.2 胃痛（脾胃虚寒型）^[15]

B.2.1 证机表现

胃痛隐隐，绵绵不休，喜温喜按，空腹痛甚，得食则缓，舌淡苔白，脉虚弱或迟缓。

B.2.2 治法

温补脾胃，缓急止痛。

B.2.3 中药熨疗配方

茴香20g、木香10g、乌药20g、肉桂10g、艾叶20g、白芷10g、白芥子10g、胡椒10g、生姜20g、大枣10g。

B.2.4 取穴

中脘、气海、神阙。

B.3 泄泻（脾胃虚弱型）^[16]

B.3.1 证机表现

大便时泄时溏，食少，食后脘闷不舒，面色萎黄，舌质淡，苔白，脉细弱。

B.3.2 治法

健脾益气，化湿止泻。

B.3.3 中药熨疗配方

丁香20g、肉桂10g、艾叶20g、雄黄10g、冰片5g、干姜20g、细辛10g、川椒10g、白胡椒10g、吴茱萸10g、炮姜20g。

B.3.4 取穴

神阙、天枢、气海、关元。

B.4 便秘（脾肾阳虚型）^[17]

B.4.1 证机表现

大便干或不干，排出困难，小便清长，面色㿔白，腹中冷痛，舌淡苔白，脉沉迟。

B.4.2 治法

温阳通便。

B.4.3 中药熨疗配方

大黄30g、甘遂15g、芒硝20g、葱白15g、丁香10g、大蒜20g、生姜10g、薄荷15g。

B.4.4 取穴

支沟、天枢、大横。

B.5 前列腺炎（肾阳不足型）^[18]

B.5.1 证机表现

小腹胀满，时欲小便不得出，或量少无力，面色㿔白，畏寒肢冷，舌淡胖，苔薄白，脉沉细或弱。

B.5.2 治法

温补肾阳，化气利水。

B.5.3 中药熨疗配方

葱白20g、芒硝10g、明矾20g、白胡椒10g、吴茱萸15g、大黄20g、王不留行15g、花椒10g、牛膝15g、冰片5g。

B.5.4 取穴

中极、关元。

附录 C
(资料性附录)
中药熨疗适应症

痹症、痿症、瘕症等中医系统疾病，也适用于致病因素为寒邪及阳虚体质患者；骨科软伤疾病：腰椎间盘突出症、颈椎病、肩周炎、骨性关节炎、肌肉劳损；风湿科疾病：风湿性关节炎、类风湿性关节炎；妇科疾病：慢性盆腔炎、附件炎、痛经、产后恢复；男科疾病：慢性前列腺炎，前列腺增生（I°、II°）；亚健康状态：便秘、泄泻、腹胀腹痛。

参 考 文 献

- [1] 韩媛媛,马玉侠,郭新. 熨脐法的古代临床应用 河南中医; 2015; 35(4): 891-892
- [2] 张玉镇.《内经》寒痹熨法治疗项背肌筋膜炎60例 中医药学刊; 2005. 12. 18; 23(12): 2267-2268
- [3] 张翠莲,陈健衡. 谈熨法的临床应用 陕西中医; 2004. 09. 05; 25(9): 864-封3
- [4] 林雪霞,黄小丽. 脑卒中偏瘫患者药熨配合中医推拿的康复护理 护理学报; 2007; 14(11): 73-74
- [5] 何春燕,黄翠琼,卢业娥. 中医护理技术之药熨法的临床应用概述 中医临床研究; 2013; 5(22): 108-109
- [6] 秦尊梅. 中药辅以盐熨疗法治疗脾虚泄泻的护理体会 医学信息·下旬刊; 2011; 24(23): 431-432
- [7] ZYYXH/T 2-2006 亚健康中医临床指南 第3部分 亚健康的中医常见证候
- [8] 张雪荣,李玉兰,崔瑞琴. 中药熨法治疗小儿肺脾气虚型咳喘疗效观察 光明中医; 2008; 23(2): 188-189
- [9] 卓晓英,侯晓琴,吴小玲. 音乐疗法结合药熨法对慢性疲劳综合征干预的临床观察 国际护理学杂志; 2011; 30(4): 505-507
- [10] 陈朝霞,蒋喜凤. 中药外敷热熨法佐治小儿支气管肺炎临床观察 广西中医药; 2005. 10. 20; 28(5): 28
- [11] 刘英,王清贤,刘雪辉. 祛风止痛透骨散热熨法结合经络松筋拍打疗法治疗颈椎病疗效观察 陕西中医; 2014; (4): 440-442
- [12] 李净. 中药熨烫法在治疗退行性膝关节炎中的运用与护理 中药与临床; 2013; (4): 39-40, 64
- [13] 吴乙忠,李晓婷,张喜娟. 中药外用治疗膝关节骨性关节炎 长春中医药大学学报; 2014; (3): 440-442
- [14] 曲宝仁,王磊,曲晓亮. 曲氏燻药配合刺络放血治疗腰椎间盘突出症临床研究 山东中医杂志; 2013; (10): 735-736
- [15] 顾向东. 热熨法联合中药治疗功能性消化不良脾胃气虚证42例临床观察 云南中医中药杂志; 2015; 36(5): 72-73
- [16] 苏振政,李小兰. 中药联合热熨治疗肠易激综合征45例临床观察 中国中西医结合消化杂志; 2014; (9): 543-544
- [17] 孔令正. 内服外熨法治疗粘连性肠梗阻46例 江西中医药; 2000. 12. 15; 31(6): 37
- [18] 赵宁社. 中药热熨治疗慢性前列腺炎疗效观察 中医外治杂志; 2004. 10. 15; 13(5): 40