



团 体 标 准

T/CACM 1101—2018

中医治未病技术操作规范 中药蜡疗推弹法干预淋巴水肿

Technical operation specification for preventive treatment of disease in Chinese medicine —Intervene in lymphedema with wax therapy of Chinese herbal medicine combined manual lymph drainage with elastic bandage

2018 - 09 - 17 发布

2018 - 11 - 15 实施

中 华 中 医 药 学 会 发 布

目 次

前言	II
引言	III
1 范围	1
2 规范性引用文件	1
3 术语和定义	1
4 操作步骤与要求	1
4.1 施术前准备	1
4.2 施术方法	2
4.3 施术后处理	4
4.4 疗程	4
5 注意事项	4
5.1 施术前	4
5.2 施术中	4
6 适应症	5
7 禁忌症	5
8 意外情况处理	5
8.1 烫伤	5
8.2 过敏反应	5
8.3 心慌、心悸、血压升高等症状	5
附录 A（资料性附录）淋巴结集中区域引流示意图	6
参考文献	7

前 言

本标准按照 GB/T 1.1-2009《标准化工作导则 第1部分：标准的结构和编写》给出的规则起草。

本标准由中华中医药学会提出并归口。

本标准主要起草单位：辽宁中医药大学附属医院、天津中医药大学、辽宁中医药大学附属医院、辽宁中医药大学附属医院、辽宁中医药大学附属医院、辽宁中医药大学附属医院、辽宁中医药大学附属医院。

本标准参与起草单位：辽宁省肿瘤医院、本溪钢铁总医院、沈阳市第六人民医院、云南省中医医院、山东省诸诚中医医院、湖北恩施自治州中心医院、鞍钢曙光医院、辽宁卫生职业技术学院、江油市中医医院。

本标准主要起草人：王文萍、王红、李晓斌、隋鑫、王华伟、喻明、曹莹。

本标准参与起草人：曹阳、霍岩、张明香、姜丽娟、吕玉萍、齐创、高晶晶、王诗晗、张文学。

本标准专家组成员：郭义、陈泽林、赵雪、李桂兰、翟伟、王金贵、郭永明、王红、孟向文、潘兴芳、史丽萍、汤毅、房纬、高希言、谭亚芹、吴焕淦、杨华元、杨永清、东贵荣、贾春生、陈跃来、刘堂义、方剑乔、杨俊、高树中、齐瑞、吴强、石现、孙建华、倪光夏、何丽云、王频、车戩、陈以国、裴景春。

引 言

《中医治未病技术规范 中药蜡疗推弹法干预淋巴水肿》是根据中医临床特点及优势，针对预防肿瘤术后淋巴水肿这一情况，参照古代文献、名医经验以及现代最佳临床研究证据，系统制定的帮助临床医生和患者做出恰当预防处理的技术操作规范。

淋巴水肿是因为淋巴循环障碍引起的淋巴液在组织间隙滞留所引起的包括组织水肿，慢性炎症和组织纤维化等一系列的病理改变。肿瘤术后及放疗后（如乳腺癌、宫颈癌）成为继发性淋巴水肿的主要原因。目前全世界约有 1.7 亿人患有各种类型的淋巴水肿，仅乳腺癌术后淋巴水肿患者就约 2000 万，我国患病人数超过 600 万，且患病人数以每年数万例的速度不断增长。在前期进行的应用中药蜡疗结合手法淋巴引流及弹力绷带等疗法预防肿瘤术后肢体淋巴水肿的临床观察已经取得良好疗效。在乳腺癌、宫颈癌术后应用此方法，可以达到减少术后淋巴水肿发生率，提高患者生存质量等目的，该治疗方法可能成为今后应用最广的预防肿瘤术后淋巴水肿主要手段。

建立防治肿瘤术后淋巴水肿中药蜡疗推弹法的技术操作规范，推进我省淋巴系统疾病诊疗事业的普及和规范化发展，在东北地区建立淋巴水肿规范化培训基地，争取把国内现有的优势和先进诊治手段推向世界，并大幅提升我国淋巴系统疾病专业医疗机构的国际影响力。

中医治未病技术操作规范 中药蜡疗推弹法干预淋巴水肿

1 范围

本标准规定了中药蜡疗推弹法的术语和定义、操作步骤与要求、注意事项与禁忌。

本标准适用于对各级各类医院及医疗保健机构治未病操作的规范管理，指导相关医师及保健人员正确使用中药蜡疗推弹法。

2 规范性引用文件

下列文件对本标准的应用是必不可少的。凡是注日期的引用文件，仅注日期的版本适用于本文件。凡是不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

GB 15982-2012 医院消毒卫生标准

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

中药蜡疗推弹法 wax therapy of Chinese herbal medicine combined manual lymph drainage with elastic bandage

通过应用中药、蜡疗、手法淋巴引流和弹力绷带包扎的综合疗法促使滞留在细胞间隙的淋巴液回流，以预防或消除水肿的一种外治疗法。

4 操作步骤与要求

4.1 施术前准备

4.1.1 环境准备

每间治疗室放置 2 张~3 张床，1 张~2 张工作台，工作台上放置操作所需材料。环境宜清洁、空气通畅、安静舒适，温湿度适宜，不应直接吹风，室温保持以 20℃~22℃为宜。

4.1.2 设备与物品准备

蜡疗机/电磁炉和铁锅或瓷锅、消毒柜、恒温箱、不同规格的无菌纱布垫、医用全精炼石蜡（熔点 56℃~58℃）、医用胶布、弹力绷带、管状绷带、海绵衬垫、海绵垫枕、水桶、清水、镊子、毛巾、薄棉被、一次性铺巾。

纱布垫规格与制作：

- a) 纱布垫包含以下四种规格：长 20cm×宽 10cm×高 0.5cm、长 20cm×宽 20cm×高 0.5cm、长 30cm×宽 10cm×高 0.5cm、长 40cm×宽 30cm×高 0.5cm；
- b) 不同规格的无菌纱布垫四周用车线加压后装入同种规格的纱布袋并用车线封口。

4.1.3 中药制备

将黄芪、鸡血藤、红花、川芎、冰片按 3:3:2:2:1 的剂量粉碎，加入 95%乙醇提取其有效成分，浸泡 3 周后加入等量 75%乙醇混合稀释制成酊剂，装入 50ml 医用酊剂瓶备用。

4.1.4 蜡垫准备

将不同规格的无菌纱布垫浸入经蜡疗机（或电磁炉和铁锅或瓷锅）融化后冷却至 45℃~50℃的热蜡液中。用镊子缓慢提起蘸满热蜡液的无菌纱布垫，冷却至 42℃~45℃的皮肤耐受温度。如有恒温箱，可将蜡垫置于 45℃的恒温箱中备用。

4.1.5 患者更衣

患者更换宽松衣物，暴露需要治疗的肢体和主要淋巴结区域。

4.1.6 体位选择

患者采取仰卧位，如有特殊情况，可视患者舒适度，并在肢体下放置海绵垫枕。

4.1.7 术前皮肤检查

检查治疗部位有无皮肤破损、红肿、出血、异常隆起、包块或感觉障碍。治疗部位无碍后，使用清洁湿毛或 75%医用酒精擦拭。施术者双手应清洗干净，指甲短而圆润。

4.1.8 消毒要求

器械消毒、接触物品消毒、术者手指消毒以及对治疗室及备品的要求均应符合 GB 15982-2012 规定。

4.2 施术方法

4.2.1 预防单侧上肢淋巴水肿

4.2.1.1 将中药酊剂均匀涂敷于主要淋巴结集中区域（双侧颈淋巴结、脐周淋巴结、健侧腋窝淋巴结、胸部淋巴结、患侧腹股沟淋巴结、背部）。

4.2.1.2 “前处理”治疗，为瘀滞淋巴液的回流打开通路：仰卧，在双侧锁骨上窝、颈静脉角、肩部轻抚→腹部深部引流及腹式呼吸→轻抚健侧腋窝淋巴结、健侧胸部（向健侧腋窝淋巴结方向）→轻抚并激活患侧腹股沟淋巴结→将瘀滞于患侧胸部的淋巴液向锁骨上窝、患侧腹股沟区、健侧腋窝淋巴结区诱导引流→激活患侧腋窝、躯干-腹股沟之间的淋巴通道→从患侧胸部向同侧腹部做抚按→俯卧，健侧背部（向健侧腋窝淋巴结方向抚按）→患侧腰臀部（向患侧腹股沟淋巴结方向抚按）→将患侧背部的瘀滞淋巴液通过各部位交通支及吻合枝，向锁骨上窝、患侧腰臀部、健侧背部中枢端方向抚按，15 min/次。

4.2.1.3 将冷却至 42℃~45℃的蜡垫热敷于双侧颈淋巴结、脐周淋巴结、健侧腋窝淋巴结、胸部淋巴结、患侧腹股沟淋巴结区域及背部，30min/次，参见附录 A 中图 A.1。

4.2.1.4 蜡疗时结合患肢手法淋巴引流，首先治疗上臂外侧，从近心端开始抚按，逐渐过渡到远心端→然后从远心端开始治疗（逐渐过渡到近心端）→治疗上臂内侧，向外侧方做抚按→治疗尺骨窝，向外侧方做抚按→依次向近心端做抚按，最后将淋巴液沿着两侧腋窝之间的吻合支引流向健侧腋窝淋巴结、沿着腋窝-腹股沟吻合支引流向同侧腹股沟淋巴结。30min/次。

4.2.1.5 使用温和清凉的乳液小心仔细的按摩患肢。剪取适当管状绷带，长度是手背到肩膀长度的 1.5 倍。

4.2.1.6 把剪好的管状绷带从手到肩膀套在患肢，不要有折叠，末端为拇指剪一个洞，将拇指套入。

4.2.1.7 给手指打绷带：先在手腕缠绕一圈指部绷带以固定绷带，轻度拉伸绷带缠绕各个手指，从小指至拇指每个手指至少缠绕两圈，暴露指尖，以便观察指甲颜色，掌握肢体血运情况，手掌心留空，每个手指绷带包扎后都在手腕部缠绕一圈以加强固定。

4.2.1.8 用 10cm 宽的软绵衬垫缠绕患肢，在衬棉末端撕一小洞，拇指穿在其中。将软绵衬垫以 50% 的重叠率从腕部向近心端缠绕患肢肩部。

4.2.1.9 用 6cm 宽的低弹力绷带加压包扎，现在手腕缠绕 1 圈固定绷带始端。将绷带从手背绕到手心，再绕到手背，从拇指外侧绕过，为防止拇指和食指指间留有空隙，把上面一层绷带边缘下压，并重复一次上述步骤。在手掌部位“8”字加压包扎，从腕部加压包扎到肘下方。

4.2.1.10 依次使用 8cm、10cm 宽绷带反方向“8”字加压包扎，从肘下方一直到肩部。胶带固定绷带末端，把内衬管状绷带末端反折在弹力绷带外面，结束。

4.2.2 预防单侧下肢淋巴水肿

4.2.2.1 将中药酊剂均匀涂敷于主要淋巴结集中区域（双侧颈淋巴结、脐周淋巴结、患侧腋窝淋巴结、患侧胸部淋巴结、背部）。

4.2.2.2 “前处理”治疗，为瘀滞淋巴液的回流打开通路：仰卧，轻抚锁骨上区、颈静脉角区、颈肩部→腹部深度抚按和腹式呼吸→轻抚患侧腋窝淋巴结、患侧胸部→将患侧腹部的瘀滞淋巴液诱导向患侧胸部→腋窝→打开腹股沟-腋窝交通支。俯卧，患侧背部、腰臀部外侧向同侧腋窝做抚按→将淤积在腰臀部的水肿液向患侧躯干部诱导→打通患侧腹股沟区-腋窝淋巴交通支→向腋窝区舒缓同侧臀部的水肿。15min/次。

4.2.2.3 将冷却至 42℃~45℃的蜡垫热敷于双侧颈淋巴结、脐周淋巴结、患侧腋窝淋巴结、患侧胸部淋巴结及背部，30min/次，参见附录 A 中图 A.1。

4.2.2.4 蜡疗时结合患肢手法淋巴引流，俯卧，疏导大腿外侧水肿→从大腿内侧向外侧舒缓水肿→治疗腘窝和腓窝淋巴结，结合膝关节的被动运动→用基本手法治疗小腿后方腓肠肌区域→拇指旋转手法结合关节运动治疗踝周水肿；仰卧，从近心段开始，舒缓大腿水肿→连续从大腿内侧向外侧做按压→用同样的方法治疗整个大腿远心端→用基本手法逐个治疗膝部、小腿和足。30min/次。

4.2.2.5 使用温和清凉的乳液小心仔细的按摩患肢。剪取适当管状绷带，长度是足尖到腹股沟长度的 2 倍。

4.2.2.6 聚拢整条管状绷带，套在患肢，直到大腿根部，末端预留少许长度的绷带，操作结束时反折于绷带最外面。

- 4.2.2.7 给足趾打绷带：先在足趾根部缠绕一圈指部绷带以固定绷带，拇指打绷带后依次给其他足趾打绷带，小趾不打绷带，因为小趾对压力非常敏感，最后在掌趾关节附近固定绷带末端。
- 4.2.2.8 从前脚掌开始用10cm宽的软绵衬垫缠绕患肢至膝部。
- 4.2.2.9 用6cm宽的低弹力绷带加压包扎，从掌趾关节开始缠绕，从足内侧绕过足跟-足外侧-足背，暴露趾尖，以便观察趾甲颜色，重复上面步骤并逐渐向上“8”字缠绕患肢。第二卷绷带换用8cm宽低弹力绷带“8”字加压包扎，绷带之间紧密接触，注意绷带要平整。
- 4.2.2.10 小腿使用10cm宽的低弹力绷带“8”字加压包扎，绷带在膝盖下方结束。
- 4.2.2.11 用15cm的软绵衬垫从膝盖下方开始向上缠绕患肢至大腿根部。
- 4.2.2.12 用12cm宽的低弹力绷带从小腿开始反方向向大腿加压包扎，仔细加压缠绕膝盖，用第二卷12cm宽的低弹力绷带反方向高重叠率“8”字加压包扎。最后将胶带固定绷带末端，把内衬管状绷带末端反折在弹力绷带外面。

4.3 施术后处理

治疗结束后，施术者将蜡垫收起，置于消毒柜中消毒。协助患者擦汗，待患者汗出停止后方可离开，嘱患者保暖，整理床单。整理用物，洗手、记录。将消毒后的蜡垫放置于蜡疗机，融化备用。

4.4 疗程

每日1次，每次90min，20次为1个疗程，一年4个疗程。

5 注意事项

5.1 施术前

充分与受术者沟通，详细解释中药蜡疗推弹法的作用和操作步骤，消除其不必要的思想顾虑，如焦虑、紧张情绪，以取得患者的配合。全面了解受术者的病史及现况。

5.2 施术中

5.2.1 中药蜡疗

注意蜡垫温度是否适宜，在患者耐受情况下进行治疗，避免烫伤。敷蜡垫时如有明显灼痛感，应立刻取下蜡垫，敷上清水。过程中应加强病情观察，注意患者神志、面色、汗出及敷蜡部位皮肤色泽变化等情况，发现异常立即停止蜡疗并报告医生处理。蜡疗室地面及时清洁，蜡疗过程中注意防滑。

5.2.2 手法淋巴引流

手法连续、持久、轻轻擦动皮肤，缓慢柔和移动，使皮肤表面有挪动感觉，施力均匀一致。切不可忽轻忽重，忽上忽下，忽左忽右。动作要有节律性，速度、力度要有节奏感。

5.2.3 弹力绷带包扎

5.2.3.1 包扎时要掌握绷带卷，避免落下，绷带卷应平贴于包扎部位。平整无皱褶，尤其是在关节部位。包扎力度从远心端至近心端逐渐减小，松紧程度适当，应以包扎后受术者感觉舒适为度，切不可太轻，以免脱落；亦不可太紧，以免发生循环障碍。

5.2.3.2 绷带固定到位时，患肢指尖可能会暂时性地略带青灰色，但活动后，皮肤很快会重新变为粉红色，受术者在活动时，不应感觉到比不使用绷带时更加疼痛。使用弹力绷带期间应当每日观察肢体皮肤的色泽、患肢肿胀情况，以便观察其效果。弹力绷带要经常清洗，保持干净。

5.2.3.3 包扎弹力绷带应在每日早晨起床前进行，晚上睡前脱下。穿柔软、宽松的衣服，避免皮肤被划伤引起感染。若皮肤破溃或突然出现红、肿、热、痛等感染迹象应立即就医，积极抗感染治疗。

6 适应症

预防肿瘤术后淋巴水肿适应症为两种：

- a) I、II期原发性淋巴水肿；
- b) I、II期继发性淋巴水肿。

7 禁忌症

- 7.1 局部皮肤有创伤、溃疡、感染或有严重的皮肤病者禁用。
- 7.2 合并有严重传染性疾病者禁用。
- 7.3 有凝血机制障碍者禁用。
- 7.4 合并有较严重的心、肝、肾等重要脏器疾病的患者禁用。
- 7.5 恶性病变、急性深静脉栓塞、外周神经病变、神经及血管附近有骨折断端或尖锐异物者、精神疾病者禁用。
- 7.6 佩戴心脏起搏器等精密金属植入物的患者禁用。
- 7.7 月经期、妊娠期、哺乳期、计划妊娠妇女。
- 7.8 过敏体质，有药物过敏史。
- 7.9 淋巴水肿伴丹毒急性发作患者。
- 7.10 乳腺癌、妇科恶性肿瘤、前列腺癌等肿瘤复发患者。

8 意外情况处理

8.1 烫伤

立即停止治疗，烫伤后出现较小的水泡可待其自行吸收，若水泡较大则应用无菌针头吸出组织液并涂以烫伤膏避免感染，并促进伤口愈合。

8.2 过敏反应

及时停止治疗，蒸馏水清洗局部，如有其它系统反应，应及时就医。

8.3 心慌、心悸、血压升高等症状

立即停止治疗，嘱受术者平躺静卧监测血压情况，如症状不缓解则对症给药治疗。

附录 A
(资料性附录)
淋巴结集中区域引流示意图

A.1 淋巴结集中区域引流示意图

淋巴结主要包括：颈淋巴结、胸部淋巴结、腋窝淋巴结、脐周淋巴结、腹股沟淋巴结。
人体主要淋巴结集中区域引流示意图，见图A.1。



图A.1 人体主要淋巴结集中区域引流示意图

参 考 文 献

- [1] Johansson K, Lie E, Ekdahl C, et al. A randomized study comparing manual lymph drainage with sequential pneumatic compression for treatment of postoperative arm lymphedema[J]. *Lymphology*, 1998, 31(2):56-64.
- [2] Johansson K, Albertsson M, Ingvar C, et al. Effects of compression bandaging with or without manual lymph drainage treatment in patients with postoperative arm lymphedema[J]. *Lymphology*, 1999, 32(3):103-110.
- [3] Sitzia J S L H W. Manual lymphatic drainage compared with simple lymphatic drainage in the treatment of post-mastectomy lymphoedema[J]. *Physiotherapy*, 2002, 88(2):99-107.
- [4] Szuba A, Achalu R, Rockson S G. Decongestive lymphatic therapy for patients with breast carcinoma-associated lymphedema. A randomized, prospective study of a role for adjunctive intermittent pneumatic compression[J]. *Cancer*, 2002, 95(11):2260-2267.
- [5] Williams A F, Vadgama A, Franks P J, et al. A randomized controlled crossover study of manual lymphatic drainage therapy in women with breast cancer-related lymphoedema[J]. *Eur J Cancer Care (Engl)*, 2002, 11(4):254-261.
- [6] McNeely M L, Magee D J, Lees A W, et al. The addition of manual lymph drainage to compression therapy for breast cancer related lymphedema: a randomized controlled trial[J]. *Breast Cancer Res Treat*, 2004, 86(2):95-106.
- [7] Johansson K, Tibe K, Weibull A, et al. Low intensity resistance exercise for breast cancer patients with arm lymphedema with or without compression sleeve[J]. *Lymphology*, 2005, 38(4):167-180.
- [8] Sandel S L, Judge J O, Landry N, et al. Dance and movement program improves quality-of-life measures in breast cancer survivors[J]. *Cancer Nurs*, 2005, 28(4):301-309.
- [9] Stout G N, Pfalzer L A, McGarvey C, et al. Preoperative assessment enables the early diagnosis and successful treatment of lymphedema[J]. *Cancer*, 2008, 112(12):2809-2819.
- [10] Tsai H J, Hung H C, Yang J L, et al. Could Kinesio tape replace the bandage in decongestive lymphatic therapy for breast-cancer-related lymphedema? A pilot study[J]. *Support Care Cancer*, 2009, 17(11):1353-1360.
- [11] Haghghat S, Lotfi-Tokaldany M, Yunesian M, et al. Comparing two treatment methods for post mastectomy lymphedema: complex decongestive therapy alone and in combination with intermittent pneumatic compression[J]. *Lymphology*, 2010, 43(1):25-33.
- [12] Kim D S, Sim Y J, Jeong H J, et al. Effect of active resistive exercise on breast cancer-related lymphedema: a randomized controlled trial[J]. *Arch Phys Med Rehabil*, 2010, 91(12):1844-1848.
- [13] Malicka I S M R M. The influence of Nordic walking exercise on upper extremity strength

and the volume of lymphoedema in women following breast cancer treatment[J]. *Isokinetics and Exercise Science*, 2011,19(4):295-304.

[14] Fife C E, Davey S, Maus E A, et al. A randomized controlled trial comparing two types of pneumatic compression for breast cancer-related lymphedema treatment in the home[J]. *Support Care Cancer*, 2012,20(12):3279-3286.

[15] Godoy M F, Pereira M R, Oliani A H, et al. Synergic effect of compression therapy and controlled active exercises using a facilitating device in the treatment of arm lymphedema[J]. *Int J Med Sci*, 2012,9(4):280-284.

[16] Gurdal S O, Kostanoglu A, Cavdar I, et al. Comparison of intermittent pneumatic compression with manual lymphatic drainage for treatment of breast cancer-related lymphedema[J]. *Lymphat Res Biol*, 2012,10(3):129-135.

[17] King M, Deveaux A, White H, et al. Compression garments versus compression bandaging in decongestive lymphatic therapy for breast cancer-related lymphedema: a randomized controlled trial[J]. *Support Care Cancer*, 2012,20(5):1031-1036.

[18] Maher J, Refshauge K, Ward L, et al. Change in extracellular fluid and arm volumes as a consequence of a single session of lymphatic massage followed by rest with or without compression[J]. *Support Care Cancer*, 2012,20(12):3079-3086.

[19] Dayes I S, Whelan T J, Julian J A, et al. Randomized trial of decongestive lymphatic therapy for the treatment of lymphedema in women with breast cancer[J]. *J Clin Oncol*, 2013,31(30):3758-3763.

[20] Jeffs E, Wiseman T. Randomised controlled trial to determine the benefit of daily home-based exercise in addition to self-care in the management of breast cancer-related lymphoedema: a feasibility study[J]. *Support Care Cancer*, 2013,21(4):1013-1023.

[21] Ridner S H, Poage-Hooper E, Kanar C, et al. A pilot randomized trial evaluating low-level laser therapy as an alternative treatment to manual lymphatic drainage for breast cancer-related lymphedema[J]. *Oncol Nurs Forum*, 2013,40(4):383-393.

[22] Smykla A, Walewicz K, Trybulski R, et al. Effect of Kinesiology Taping on breast cancer-related lymphedema: a randomized single-blind controlled pilot study[J]. *Biomed Res Int*, 2013,2013:767106.

[23] Holmes C E, Bambace N M, Lewis P, et al. Efficacy of a short course of complex lymphedema therapy or graduated compression stocking therapy in the treatment of post-thrombotic syndrome[J]. *Vasc Med*, 2014,19(1):42-48.

[24] Loudon A, Barnett T, Piller N, et al. Yoga management of breast cancer-related lymphoedema: a randomised controlled pilot-trial[J]. *BMC Complement Altern Med*, 2014,14:214.

[25] Gradalski T, Ochalek K, Kurpiewska J. Complex Decongestive Lymphatic Therapy With or Without Vodder II Manual Lymph Drainage in More Severe Chronic Postmastectomy Upper Limb Lymphedema: A Randomized Noninferiority Prospective Study[J]. *J Pain Symptom Manage*,

2015, 50(6):750-757.

[26] Singh B, Newton R U, Cormie P, et al. EFFECTS OF COMPRESSION ON LYMPHEDEMA DURING RESISTANCE EXERCISE IN WOMEN WITH BREAST CANCER-RELATED LYMPHEDEMA: A RANDOMIZED, CROSS-OVER TRIAL[J]. *Lymphology*, 2015, 48(2):80-92.

[27] Uzkeser H, Karatay S, Erdemci B, et al. Efficacy of manual lymphatic drainage and intermittent pneumatic compression pump use in the treatment of lymphedema after mastectomy: a randomized controlled trial[J]. *Breast Cancer*, 2015, 22(3):300-307.

[28] Bok S K, Jeon Y, Hwang P S. Ultrasonographic Evaluation of the Effects of Progressive Resistive Exercise in Breast Cancer-Related Lymphedema[J]. *Lymphat Res Biol*, 2016, 14(1):18-24.

[29] Singh B, Buchan J, Box R, et al. Compression use during an exercise intervention and associated changes in breast cancer-related lymphedema[J]. *Asia Pac J Clin Oncol*, 2016, 12(3):216-224.

[30] 李春月. 康复锻炼方案对乳腺癌相关淋巴水肿术后患者的干预效果研究[D]. 河北大学, 2016.

[31] 苏久龙, 潘翠环, 曹腾飞, 等. 抗阻呼吸训练对乳腺癌术后上肢淋巴水肿的疗效[J]. *中国康复理论与实践*, 2016(11):1318-1321.

[32] 曹爱萍. 蜡疗与中西药结合治疗慢性盆腔炎 104 例疗效观察[J]. *中国社区医师*, 2011, 02:135.

[33] 马新. 内病外治——中药蜡疗治疗痹症[J]. *中国医疗前沿*, 2010, 5(12):75.

[34] 王振川, 王鹏琴. 肩痛穴配合蜡疗治疗中风后肩痛 40 例[J]. *陕西中医学院学报*, 2013, 36(6期):87, 88.

[35] 余茂林, 罗建, 钱俊辉, 等. 罗氏推拿结合蜡疗治疗寒湿型腰椎间盘突出症 45 例临床观察[J]. *亚太传统医药*, 2014, 10(18):86-88.

[36] 程红. 中药蜡疗对痉挛性脑瘫尖足的临床疗效观察[J]. *中国中医基础医学杂志*, 2013, 19(12):1481.

[37] 颀旺军, 吴建民, 赵彬元, 等. 针刺、推拿配合蜡疗治疗膝关节骨性关节炎临床疗效观察[J]. *亚太传统医药*, 2014, 10(8):86, 87.

[38] 王颖. 针刺配合蜡疗治疗颈型颈椎病 53 例[J]. *陕西中医*, 2012, 33(12):16, 531, 654.

[39] 鲁翔鹏, 张义, 周杰. 针刺配合蜡疗治疗腰背肌筋膜炎 30 例[J]. *中国中医急诊*, 2013, 22(12):2117.

[40] 赵彬元, 李玉霞, 杜小正, 等. 推拿联合蜡疗法治疗颈型颈椎病 61 例[J]. *中医研究*, 2012, 25(9):48-50.

[41] 孟晓慧, 刘静, 朱志萍. 蜡疗对 187 例脑性瘫痪患儿肌张力和关节活动度的作用[J]. *中国临床康复*, 2004, 8(15):2947.

[42] 赵力生, 解露霞, 王建文. 肩手综合征患者应用 2.5 蜡疗治疗临床疗效分析[J]. *医学理论与实践*, 2013, 26(11):14, 731, 474.

[43] 管晨彤, 王庆章, 赵文冰, 等. 圆利针结合蜡疗治疗梨状肌综合征临床观察[J]. *针灸临床杂*

志, 2014, 30(7):35-37.

[44] 戴益慧. 蜡疗配合艾灸治疗类风湿关节炎疼痛疗效观察[J]. 上海针灸杂志, 2014, 33(4):341, 342.

[45] 孙杨梅. 蜡疗配合康复治疗脑卒中偏瘫痉挛的疗效观察[J]. 疾病监测与控制杂志, 2014, 8(5):327, 328.

[46] 黄东来, 凌波, 钟玉涛, 等. 温养筋脉手法配合蜡疗治疗膝关节退行性变临床疗效观察[J]. 山东中医药大学学报, 2012, 36(6):518-560.

[47] 杨小芳, 高雪华, 孙锦艳. 蜡疗合并四黄膏治疗急性痛风性关节炎疗效观察[J]. 中国优生优育, 2014, 20(3):201.

[48] 石鲲. 蜡疗联合中药熏蒸治疗腰椎间盘突出症疗效观察[J]. 中国中医急症, 2013, 22(9):1612.

[49] 张子辉, 牟晓秋, 吕洪梅, 等. 蜡疗对手外伤后功能障碍患者的康复影响[J]. 中国伤残医学, 2011, 19(4):95.

[50] 张艳丽. 功能训练联合中频电、蜡疗用于脑卒中患者康复治疗效果观察[J]. 山东医药, 2014, 54(22):43.

[51] 董小凤. 改进蜡疗袋法治疗骨性关节炎的疗效观察[J]. 临床合理用药, 2014, 7(4A):162, 163.

[52] 蒙家辉, 张文作, 罗小珍. 针灸结合蜡疗、中频治疗混合型颈椎病的临床研究[J]. 广西医科大学学报, 2009, 26(6):926.

[53] 王传英, 李庆波, 李丽, 等. 悬吊运动疗法联合蜡疗治疗脑卒中后肩一手综合征疗效观察[J]. 山东中医杂志, 2014, 33(10):835.

[54] 李丽, 董雯雯. 蜡疗联合悬吊运动疗法治疗腰肌筋膜炎临床观察[J]. 风湿病与关节炎, 2014, 3(12):24.

[55] 董均成. 干扰电牵引蜡疗电针联合治疗腰椎间盘突出症的疗效观察[J]. 中国临床新医学, 2013, 6(7):645.

[56] 方伟玲, 刘明辉, 王重. 等. 蜡疗联合超短波及手法推拿治疗肩周炎的临床研究[J]. 中国疗养医学, 2015, 24(2):119.

[57] 徐世琴, 吴晓丽. 鼠神经生长因子穴位注射联合蜡疗治疗小儿痉挛型脑瘫的研究[J]. 中国医药指南 2013, 11(36)169.

[58] 蒙家辉, 罗小珍, 罗盛华, 等. 针灸结合蜡疗治疗骨质疏松症腰背痛的临床疗效研究[J]. Chinese General Practice, 2010, 13(7A):2156.

[59] 汪海燕, 于海洋. 局部围刺配合特色蜡疗治疗黄褐斑 68 例[J]. 上海针灸杂志, 2013, 32(5):396.

[60] 崔建欣, 杨慧劫, 王倩. 中药外敷联合蜡疗治疗脊柱关节炎性腰背痛的疗效观察[J]. 临床合理用药, 2014, 7(10):38.

[61] 毛万姮, 杨燕, 田景亮, 等. 蜡疗配合关节松动术对膝关节周围骨折术后功能障碍的疗效分析[J]. 中国伤残医学, 2014, 22(5):4.

[62] 刘向阳. 中药蜡疗配合推拿治疗肩周炎 96 例临床观察[J]. 按摩与导引, 2015, 21(1):15.

- [63] 刘秀凤, 宁秀兰, 陈国清. 中药蜡疗膏治疗活动期类风湿关节炎的临床观察及护理[J]. 中华护理杂志, 2012, 47(8):727.
- [64] 程丽琼, 唐娅琴. 蜡疗联合功能锻炼治疗强直性脊柱炎疗效观察[J]. 上海针灸杂志, 2014, 33(10):931.
- [65] 李咏梅. 推拿联合蜡疗治疗小儿斜颈临床观察[J]. 中国实用医药, 2013, 8(18):25.
- [66] 邓建林, 伍翰笙, 丘开亿. 蜡疗对挠骨远端骨折术后患者康复治疗的疗效观察[J]. 航空航天医学杂志, 2014, 25(8):1089.
- [67] 熊淑英, 况君, 魏苗青, 等. 中药蜡泥治疗神经根型颈椎病的临床疗效观察[J]. 广州中医药大学学报, 2012, 第 29(6):638, 639.
- [68] 刘静, 李恩耀. 中药配剂蜡疗治疗痉挛型脑瘫的临床研究[J]. 中成药, 2014, 36(8):1788.
- [69] 孔勉, 董小丽, 余志华, 等. 中药蜡疗配合作业疗法治疗痉挛型脑瘫上肢功能障碍 88 例[J]. 辽宁中医杂志, 2012, 39(8):1536.
- [70] 张虹. 蜡疗配合关节松动疗法对 Colles 骨折患者手功能的疗效观察[J]. 中国医药指南, 2013, 11(7):295.
- [71] 曾业龙, 张文作, 高朝友. 腰椎三维牵引配合针灸、蜡疗治疗腰椎间盘突出症的疗效研究[J]. 右江医学, 2012, 10(2):157.
- [72] 程红, 程芳. 中药配剂蜡疗法对痉挛型脑瘫康复运动功能的影响[J]. 中医研究, 2012, 25(10):42.
- [73] 季晔琦, 王刚, 李莉, 等. 泥蜡疗结合针灸治疗脑卒中后痉挛性偏瘫的临床观察[J]. 光明中医, 2015, 30(1):89.
- [74] 全莉娟, 陈建贵, 冯珍, 等. 石蜡疗法结合康复训练降低痉挛型脑瘫患儿下肢内收肌肌张力的疗效观察[J]. 中国实用医药, 2011, 6(31):8.
- [75] 钟晓凤. 痹证之中医特色疗法中药蜡疗[J]. 辽宁中医药大学学报, 2014, 16(3):153.
- [76] 高雪华, 杨小芳, 生梅, 等. 蜡疗技术在风湿寒性关节痛患者中的应用[J]. 西部中医药, 2013, 26(11)114.
- [77] 赵彬元, 刘强, 颀旺军, 等. 推拿联合蜡疗治疗腰椎间盘突出症 60 例疗效观察[J]. 甘肃中医学院学报, 2013, 30(4):52.
- [78] 周明旺, 王晓萍, 梁雄勇, 等. 中医手法整复配合蜡疗治疗腰椎间盘突出症疗效分析[J]. 西部中医药, 2012, 25(1):20.
- [79] 蒋东生, 车兴旺, 范连彬. 蜡疗结合短波治疗膝骨性关节炎临床研究[J]. 临床医学, 2011, 31(12):19.
- [80] 张红梅, 李敏, 陈霞. 中药蜡疗体疗对手功能障碍康复 134 例疗效观察[J]. Chinese General Practice December 2005, 8(23):1960.
- [81] 朱维武, 张建东. 玻璃酸钠关节腔注射联合中药外洗、蜡疗治疗膝关节骨性关节炎 132 例疗效观察[J]. 甘肃中医学院学报, 2014, 31(1)33.
- [82] 李丽, 王传英, 刘继明, 等. 便携式自热蜡疗袋治疗慢性疼痛疗效观察[J]. 山东中医药大学学报, 2010, 34(3):238.

- [83] 芦玥, 贾跃进, 吴秋玲. 蜡疗法在周围性面神经麻痹中的应用[J]. 光明中医, 2015, 30(2):327, 328.
- [84] 王雪峰, 何小花, 王瑛. 蜡疗配合抗痉挛手法治疗偏瘫后痉挛状态疗效分析[J]. 中国康复医学杂志, 2008, 23(12):1119.
- [85] 陈轶, 王晓臣, 马雪真, 等. 蜡疗结合康复训练对脑卒中后肩——手综合征患者上肢运动功能的影响[J]. 中国实用医药, 2012, 7(25):251.
- [86] 汪淑英. 蜡疗治疗椎动脉型颈椎病 30 例护理体会[J]. 西部中医药, 2012, 25(11):107.
- [87] 申斌, 于川. 中药蜡疗联合康复训练治疗卒中后肌张力增高 32 例疗效观察[J]. 河北中医, 2013, 35(11):1632.
- [88] 佟德民, 邢士新, 任锡禄, 等. 中药蜡疗治疗椎间盘源性腰痛的临床观察[J]. 世界中西医结合杂志, 2009, 4(2):117, 118.
- [89] 陈瑞雪, 张丽春, 姚洪儒. 石蜡疗法治疗痉挛型小儿脑瘫疗效观察[J]. 临床合理用药, 2012, 5(8B):113.
- [90] 罗小珍, 罗盛华, 品莲. 针灸配合蜡疗治疗骨质疏松症腰背痛的临床研究[J]. 广西中医药, 2009, 32(6):42, 43.
- [91] 颀旺军, 吴建民, 赵彬元, 等. 针刺加推拿联合蜡疗治疗面神经炎 40 例[J]. 中医研究, 2014, 27(7):54.
- [92] 王英震, 王燕霞. 电针加蜡疗治疗腰椎间盘突出症 35 例[J]. 中国伤残医学, 2013, 21(6):206.
- [93] 马小娟. 温针灸加蜡疗治疗阳虚寒凝型膝骨关节炎 40 例[J]. 湖南中医杂志, 2014, 30(2):75.
- [94] 贺翠, 任泽娟, 蔡芳, 等. 蜡疗与弹力绷带联合治疗烧伤后瘢痕增生的疗效观察[J]. 护理研究, 2011, 25(3):802.
- [95] 廖春燕, 曾妍. 中药涂擦配合蜡疗治疗肩周炎的疗效观察[J]. 临床合理用药, 2012, 5(7B):76.
- [96] 蔡利军, 高叙军, 万小明, 等. 独活寄生汤内服联合中药蜡疗外敷治疗腰椎管狭窄症 32 例[J]. 江西中医药, 2012, 3(43):46.
- [97] 马银梅, 韩金营, 李长江. 臭氧联合蜡疗综合治疗慢性膝关节滑膜炎 69 例疗效观察[J]. 实用中西医结合临床, 2013, 13(3):30.
- [98] 王晓琳, 张雅琴. 针刺联合蜡疗治疗格林—巴利综合征疗效观察[J]. 新中医, 2014, 46(4):189.
- [99] 高月江, 刘汉山, 杨洪芬. 针刺结合蜡疗治疗膝骨性关节炎 27 例[J]. 中医外治杂志, 2014, 23(6):36.
- [100] 康巧. 芒针结合中药蜡疗治疗单纯性肥胖 48 例[J]. 甘肃中医, 2010, 23(5):36.
- [101] 李波. 蜡疗结合温针综合治疗脑卒中后肩痛疗效观察[J]. 实用中医药杂志, 2015, 31(4):332.
- [102] 孙勉, 董晓丽, 温元强, 等. 中药蜡疗治疗脑瘫上肢痉挛 30 例疗效观察[J]. 辽宁中医杂志, 2008, 36(8):1192.
- [103] 韦仕菊, 廖掸娟, 覃保华. 蜡疗在脑卒中偏瘫肢体康复中的应用与疗效分析[J]. 河北医药, 2010, 32(12):1570.

- [104] 朱付平, 姜仁建. 石蜡疗法对创伤性关节强直的治疗作用[J]. 湖南中医杂志, 2012, 28(4):101.
- [105] 颀旺军, 刘强, 赵彬元, 等. 针刺推拿配合蜡疗、牵引治疗神经根型颈椎病 60 例[J]. 中医学报, 2014, 42(3):186.
- [106] 温优良, 陈雪欢, 刘卓恒, 等. 药蜡疗法应用于工伤手外伤患者手功能康复的疗效观察[J]. 现代医院, 2008, 8(4):83.
- [107] 宋鲁成, 李凤玲, 吕燕. 电针加中药蜡疗治疗膝骨性关节炎 43 例[J]. 中医外治杂志, 2007, 16(4):22.
- [108] 宋彩平, 侯群, 朱肖鸿. 蜡疗和斜板站立训练对脑卒中后患者步行能力障碍的影响[J]. 浙江中医杂志, 2012, 17(1):247.
- [109] 王遐, 苏红革, 谷艳霞. 蜡疗治疗痉挛型脑瘫 68 例[J]. 中国实用神经疾病杂志, 2007, 10(9):115.
- [110] 季丽平. 蜡疗对脑卒中后上肢运动功能障碍患者的康复影响[J]. 大家健康, 2013, 7(11):36.
- [111] 霍静. 手法复位配合石蜡疗法治疗腰椎间盘突出[J]. 中国卫生产业:120.
- [112] 姚迎春, 张杰. 蜡疗加康复训练治疗痉挛型脑瘫临床研究[J]. 现代中西医结合杂志, 2009, 18(36):4468.
- [113] 汤加利, 郭金颖, 冯瑛. 蜡疗加康复训练治疗肘关节功能障碍 23 例[J]. 浙江中医杂志, 2008, 43(4):218.
- [114] 吴静静. 蜡疗对痉挛型脑瘫患儿肌张力的临床疗效[J]. 中国实用医药, 2014, 9(8):59.
- [115] 徐淑玲, 赵向. 蜡疗佐治痉挛性脑瘫临床观察[J]. 医药论坛杂志, 2007, 28(24):94.
- [116] 刘舜尧. 针刺结合蜡疗治疗腰椎间盘突出症 80 例[J]. 江苏中医药, 2010, 42(11):64.
- [117] 伍蓉梅, 董小丽, 温元强, 等. 中药蜡疗及护理对小儿脑瘫下肢痉挛改善的临床观察[J]. 护士进修杂志, 2009, 24(24):2291.
- [118] 宋振江, 周兆香, 张燕. 中药蜡疗在髌骨骨折康复治疗中的应用[J]. 中国民间疗法, 2007, 15(4):18, 19.
- [119] 刘翠萍, 杨东旭. 蜡疗在肢体功能受限患者康复训练中的应用[J]. 临床医药实践, 2012, 21(2):107.
- [120] 史忠红. 肩周炎推拿治疗前使用蜡疗的疗效观察[J]. 2012 :37.
- [121] 张燕, 宋振江. 自制中药蜡疗装置治疗椎动脉型颈椎病[J]. 光明中医, 2008, 23(12):1941.
- [122] 卢跃鹏. 蜡疗配合常规康复治疗痉挛型双瘫患儿疗效观察[J]. 按摩与导引, 2007, 23(10):10.
- [123] 何开仁. 小针刀配合蜡疗治疗肱骨外上髁炎 66 例[J]. 亚太传统医药, 2006, 11:66.
- [124] 刘玉英. 蜡疗并超短波治疗带状疱疹后遗神经痛 13 例[J]. 中国疗养医学, 2005, 14(6):417.
- [125] 任立红. 蜡疗综合治疗膝骨关节炎疗效观察[J]. 中国民康医学, 2006, 18(11):849.
- [126] 曹信桃. 蜡疗在骨科康复病人中的应用[J]. 医学理论与实践, 2005, 18(1):56.
- [127] 孟晓慧, 刘静, 朱志萍. 对痉挛型脑瘫患儿进行蜡疗的护理体会[J]. 医药论坛杂志, 2004, 25(6):71.

- [128] 王文萍主编. 肿瘤与淋巴水肿. 北京:中国中医药出版社, 2007. 05:75.
- [129] 刘宁飞著, 淋巴水肿 诊断与治疗, 科学出版社, 2014. 01:156-158.
- [130] 王文胜, 孔长保, 雷涛. 乳腺癌术后上肢淋巴水肿的保守治疗[J]中国现代医生, 2009, 47(2): 149、153.
- [131] 陈如男, 袁长蓉. 乳腺癌术后上肢淋巴水肿的护理研究进展[J]护理研究, 2012, 26(5): 1254-1256.
- [132] 李芳, 柳正丽, 田芸. 1例卵巢恶性肿瘤术后下肢淋巴水肿的物理治疗[J]. 中国优生优育, 2013, 19(7):606-608.
- [133] 田金凤, 郭树平, 郭平. 118例乳腺癌术后上肢淋巴水肿的观察与护理[J]. 中原医刊, 2006, 33(3):52.
- [134] 颜巍, 刘晓舟, 周岩, 张婧, 刘宝利, 孔孟琼. 不同护理干预方法在乳腺癌术后上肢淋巴水肿的应用价值[J]. 护士进修杂志, 2014, 29(3):209-211.
- [135] Tribe K. 淋巴性水肿的治疗: 手法淋巴引流的重要性[J]. 国外医学物理医学与康复学分册, 1996, 16(2): 95.
- [136] 刘宁飞. 中西医治疗淋巴水肿[J]. 东方早报, 2013:1-5.
- [137] 梁育梅. 乳腺癌改良根治术后淋巴水肿的预防及护理[J]. 吉林医学, 2012, 33(20): 4446-4447.
- [138] 马志芳, 李慧芳. 乳腺癌手术治疗后淋巴水肿的观察及护理: 166-167.
- [139] 廖光冲, 吕书勤, 陆明. 乳腺癌术后并发淋巴回流障碍的预防及治疗现状[J]. 内蒙古中医药, 2010, (7): 77-78.
- [140] 张少群, 刘桂超. 乳腺癌术后放疗期间上肢淋巴水肿的护理干预[J]. 当代护士, 2012: 95-96.
- [141] 殷萍. 乳腺癌术后患肢水肿患者应用患肢加压与手法淋巴引流按摩的效果观察[J]. 护理学报, 2012, 19(7): 53-54.
- [142] 严梅. 乳腺癌术后淋巴水肿非手术治疗进展[J]. 当代护士, 2011, (4):3-5.
- [143] 杨蓉. 乳腺癌术后上肢淋巴水肿的保守治疗[J]. 中国医药科学, 2013, 3(18): 177-178.
- [144] 石岚, 吴毓东, 徐卫英, 王芹. 乳腺癌术后上肢淋巴水肿的护理干预及效果评价[J]. 实用临床医学, 2012, 13(5): 89-91.
- [145] 王蕾, 宋东, 刘国津. 乳腺癌术后上肢淋巴水肿的治疗[J]. 山东医药, 2007, 47(31): 91-92.
- [146] 周文红, 张玄, 井月秋, 徐瑞彩. 乳腺癌术后上肢淋巴水肿患者生活质量的调查[J]. 中华护理杂志, 2008, 43(7): 661-664.
- [147] 黄静, 汪和美. 乳腺癌术后上肢淋巴水肿康复治疗现状[J]. 护士进修杂志, 2009, 24(16): 1459-1461.
- [148] 智红玲, 赵俊梅, 刘燕. 乳腺癌术后早期行功能锻炼结合手法按摩对预防上肢水肿的临床效果观察[J]. 中国药物与临床, 2012, 12(10): 1350-1352.
- [149] 何翠环. 手法按摩对减轻乳癌根治术后患侧上肢水肿的作用[J]. 皖南医学院学报, 2009, 28(4): 308-309.
- [150] 周剑国, 刘宁飞, 蒋朝华, 李圣利, 曹卫刚, 张涤生. 手法淋巴引流治疗亚临床感染性淋巴

水肿的临床应用[J]. 组织工程与重建外科杂志, 2009, 5(2): 97-98.

[151] 马秀芬, 张清霞. 徒手淋巴导液加空气波压力治疗预防乳腺癌术后上肢水肿的临床观察[J]. 中国优生优育, 2013, 19(7): 561-563.

[152] 王维志, 桂明亮, 董洪荣, 战红艳, 王晓琰. 中西医结合治疗乳腺癌术后上肢淋巴水肿[J]. 世界中西医结合杂志, 2009, 4(8): 576-577.

[153] 胡家才, 杨智杰. 中药与手法、绑扎疗法综合治疗下肢慢性淋巴水肿[J]. 湖北中医学院学报, 2010, 12(5): 22-24.

[154] 丁玎, 张勃, 谢瑛. 综合康复对乳腺癌术后淋巴水肿的疗效[J]. 中国康复理论与实践, 2015, 21(1): 88-90.

[155] 张宏, 范莹. 足浴联合下肢按摩预防宫颈癌根治术后下肢水肿[J]. 护理学杂志, 2013, 28(20): 45-46.

[156] 周登芳, 张金凯, 唐丽丽. 按摩治疗乳腺癌术后上肢淋巴水肿的探讨[J]. 按摩与康复医学, 2011, (60): 13.

[157] 邓芬, 徐友娣, 王娟. 2种方法预防乳腺癌术后患肢淋巴水肿的效果比较[J]. 当代护士, 2008, (12): 1-2.

[158] 张彦骅. 妇科恶性肿瘤术后及放疗后淋巴水肿的治疗现状及进展. [J] 国际妇产科学杂志, 2013, 40(1): 44-46.

[159] 欧建英. 淋巴循环按摩法.

[160] 石岚, 吴毓东. 乳腺癌术后上肢淋巴水肿的护理干预及效果评价[J]. 实用临床医学, 2012, 13(5): 89-123.

[161] 亓发芝, 杨燕文. 负压抽吸法治疗肢体淋巴水肿的远期疗效分析[J]. 中国临床医学, 2008, 15(1): 89-91.

[162] 亓发芝, 顾建英. 负压抽吸法治疗 46 例肢体淋巴水肿[J]. 上海医科大学学报, 2000, 27(2): 138-139.

[163] 凤茂华, 童进东. 皮下组织钩剥松解治疗乳腺癌术后上肢淋巴水肿[J]. 河北医学, 2013, 19(5): 672-674.

[164] 张涤生, 干季良. 烘绑疗法治疗肢体慢性淋巴水肿[J]. 医学研究通讯, 2004, 33(10): 56-59.

[165] 颜文贞, 伍雪冰. 弹性绷带在乳腺癌术后应用的效果观察[J]. 现代护理, 2004, 10(4): 338-339.

[166] 周剑国, 刘宁飞. 不同绑带材料对淋巴水肿烘绑疗法疗效影响[J]. 组织工程与重建外科杂志, 2009, 5(4): 229-230.

[167] 龚道平. 60 例乳腺癌患者的护理工作和效果[J]. 中外医疗, 2014, 29: 172-174.

[168] 田金凤, 郭树平. 118 例乳腺癌术后上肢淋巴水肿的观察与护理[J]. 中原医刊, 2006, 33(3): 52.

[169] 刘巧列, 全舒萍. 乳腺癌改良根治术后早期应用弹力袖套防治患肢水肿的疗效观察[J]. 肿瘤学杂志, 2012, 18(7): 539-541.

[170] 杨蓉. 乳腺癌术后上肢淋巴水肿的保守治疗[J]. 临床研究, 2013, 3(18): 177-178.

- [171] 王维志, 桂明亮. 中西医结合治疗乳腺癌术后上肢淋巴水肿[J]. 世界中西医结合杂志, 2009, 4(8): 576-577.
- [172] 石颖, 李斯文. 中西医结合治疗乳腺癌术后上肢淋巴水肿 15 例临床观察[J]. 云南中医中药杂志, 2009, 30(11): 19-20.
- [173] 毕宏观, 王俊茹. 中西医结合治疗乳腺癌术后上肢水肿疗效观察[J]. 河北中医, 2006, 28(10): 760-761.
- [174] 胡家才, 杨智杰. 中药与手法、绑扎疗法综合治疗下肢慢性淋巴水肿[J]. 湖北中医学院学报, 2010, 12(5): 22-24.
- [175] 刘庆丰, 周翔. 皮下组织抽吸加弹力压迫治疗乳腺癌术后上肢淋巴水肿[J]. 中国修复重建外科杂志, 2005, 19(5): 344-345.
- [176] 卜彩菊, 何英煌. 全程功能锻炼对乳腺癌根治术后患侧上肢水肿的影响[J]. 护理研究, 2015, 29(2): 436-439.
- [177] 王红伟, 陈晓凤. 间歇充气压缩泵辅助治疗乳腺癌根治术后患侧淋巴水肿的护理[J]. 吉林医学, 2014, 35(2): 355-357.
- [178] 王琨, 王波. 乳腺癌相关淋巴水肿间歇气压治疗的研究[J]. 护士进修杂志, 2008, 23(9): 786-787.
- [179] The diagnosis and treatment of peripheral lymphedema. 2009. Consensus Document of the International Society of Lymphology. *Lymphology*. 42: 51—60.
- [180] Foldi. M Foldi. E and Kubic S(eds). 2003. *Textbook of Lymphology*. Urban and Fisher Munich.
- [181] Foldi E. Foldi M. Weissleder H. 1985. Conservative treatment of lymphedema of the limbs. *Angiology*, 36: 171—178.
- [182] Hutzchenreuter, P. Wittlinger H and Wittlinger. G, Kurz I. 1993. Post mastectomy lymphoedema treated with Manual Lymph Drainage and Compression therapy. *Europ. J Lymphologie*, 4: 14—19.
- [183] Jobansson, K, Albertsson. M. Ingvar. C. &, Ekdahl. C. 1999. Effects of compression bandaging with or without manual lymph drainage treatment in patients with postoperative arm lymphoedema. *Lymphology*, 32: 103-110.
- [184] Ningfei Liu, W Olszewski. 1993. The influence of local hyperthermia on lymphedema and lymphedematous skin of the human leg. *Lymphology*. 26: 28-37.
- [185] Foldi M, Foldi E, Kubic S editors. 2003. *Textbook of lymphology: for physicians and lymphoedema therapists*. New York: Urban and Fischer.
- [186] Olszewski W. 1991. *Lymph Stasis: Pathophysiology, Diagnosis, and Treatment*. Boca Raton, FL: CRC Press.
- [187] Andersen L, et al. 2000. Treatment of breast cancer-related lymphedema with or without manual lymphatic drainage. *Acta Oncologica*, 39: 399-405.
- [188] Chang TS. Et al. 1992. A modified microwave oven in the treatment of chronic lymphedema

of the extremity. Eur. J Plast. Surg,15: 242-246.

[189] International Society of Lymphology. 2013. The diagnosis and treatment of peripheral lymphedema: 2013 Consensus Document of the International Society of Lymphology. Lymphology. 46(1):4-5.

[190] 周仲瑛. 中医内科学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007.

[191] 中华人民共和国药典(2015版)

[192] GB/T 16751 中医临床诊疗术语

[193] GB/T 20348-2006 中医基础理论术语

[194] ZYYXH/T 1.16-2006 中医护理常规 技术操作规程 中医护理技术操作规程

[195] ZYYXH/T 1.3-2006 中医护理常规 技术操作规程 中医肿瘤科护理常规

[196] ZYYXH/T 2-2006 亚健康中医临床指南

[197] 医疗卫生机构医疗废物管理办法 卫生部