

团体标准

T/CNHB 0001-2020



手球运动项目基础术语

Fundamental terminology for Handball

2020-04-23 发布

2020-05-01 实施

中国手球协会 发布

目 次

| | |
|---------------------------------|-----|
| 前言 | II |
| 引言 | III |
| 1 范围 | 1 |
| 2 通用术语 | 1 |
| 3 场地 | 2 |
| 4 器材 | 3 |
| 5 人员 | 4 |
| 6 比赛规则 | 6 |
| 7 技术动作 | 10 |
| 8 战术 | 12 |
| 9 数据统计 | 14 |
| 附录 A（资料性附录） 手球运动其他术语中英文对照 | 17 |
| 索引 | 22 |

前 言

本标准按照GB/T 1.1-2009给出的规则起草。

本标准由中国手球协会提出。

本标准由中国手球协会归口。

本标准起草单位：中国手球协会、北京华安联合认证检测中心有限公司。

本标准主要起草人：姚峰、付全、刘畅、涂佳乐、吴国忠、李刚、许翔、李典、高斌、马革、刘海鹏、王燕京、赵英魁、郭寒。

引 言

本标准广泛收集了《手球竞赛规则》以及手球运动项目中的常用术语，对各条术语进行了分析、筛选，确定并重新定义了本标准的130余条术语。

本标准在适度扩大专业领域的同时注意控制总量。一方面删减了部分容易理解的简单术语，适当减少了复合构词的“长术语”；另一方面注意总结术语定义的实质内容，归纳提炼上位概念，而对下位概念仅给出典型术语或易发生歧义的术语，使标准更为通俗易懂，简明易用。

除标准正文外，本标准附录A中给出了手球运动组织、手球运动赛事、手球运动场地，手球运动装备器材、手球参赛人员及部分手球技术的中英文对照，对正文中未提及的相关手球术语进行有效补充。

手球运动项目基础术语

1 范围

本标准规定了手球运动项目通用术语、场地、器材、人员、比赛规则、技术动作、战术和数据统计的基础术语及词汇。

本标准适用于开展手球运动的教学、训练、竞赛、培训及其他有关活动的领域。

2 通用术语

2.1

手球运动 handball

用手控制球，以球攻入球门得分的一项集体球类运动。

2.2

室内手球 indoor handball

在标准场地进行的七人制手球运动。

2.3

沙滩手球 beach handball

在沙地上进行的手球运动。

2.4

街头手球 street handball

在城市广场或街边开阔的场地进行的手球运动。

2.5

儿童手球 mini handball

12周岁以下儿童进行的手球运动。

2.6

雪地手球 snow handball

在雪地上进行的手球运动。

2.7

轮椅手球 wheelchair handball

坐在轮椅上进行的手球运动。

3 场地

3.1

球门区 goal area

守门员专属的活动区域。

3.2

替补席 bench for substitute

比赛中球队官员和替补队员的坐席。

3.3

换人区 substitution area

比赛中替换队员出入场地的区域。

3.4

教练员指挥区 coaching zone

随队官员指挥比赛的区域。

3.5

安全区 safety zone

场地四周保障比赛安全的区域。

3.6

边线 sideline

手球场地的长界线。

3.7

球门线 goal line

位于球门柱之间的短界线。

3.8

外球门线 outer goal line

位于球门柱两侧的短界线。

3.9

中线 centre line

连接两条边线中点的线。

3.10

球门区线 goal-area line

六米线 6-metre line

界定球门区的线。

3.11

七米线 7-metre line

用于掷罚球，距离球门7 m的线。

3.12

任意球线 free throw line

九米线 9-metre line

用于掷任意球，距离球门9 m的虚线。

3.13

守门员限制线 goalkeeper's restraining line

四米线 4-metre line

罚球时，限制守门员的线。

3.14

换人区线 substitution line

界定换人区的线。

4 器材

4.1

3号球 size 3

男子和男子青年（16周岁以上）级别球队比赛用球，周长 58 cm~60 cm，重量 425 g~475 g。

4.2

2号球 size 2

女子、女子青年队（14周岁以上）和男子少年（12周岁~16周岁）级别球队比赛用球，周长54 cm~56 cm，重量325 g-375 g。

4.3

1 号球 size 1

女子青少年(8周岁~14周岁)和男子少年(8周岁~12周岁)级别球队比赛用球,周长50 cm~52 cm,重量290 g~330 g。

4.4

0 号球 size 0

儿童(8周岁以下)或其他年龄组的初学者比赛用球,周长46 cm~48 cm,重量255 g~280 g。

4.5

M1 号球 mini 1

幼儿(6周岁以下)比赛用球,周长38cm~40cm,重量120g~140g,超纤皮质(充气)。

4.6

1 号沙滩球 size 1 for beach handball

沙滩手球比赛女子用球。

4.7

2 号沙滩球 size 2 for beach handball

沙滩手球比赛男子用球。

5 人员

5.1 进攻队员

5.1.1

左边锋 left wing; LW

位于进攻方最左侧的队员。

5.1.2

右边锋 right wing; RW

位于进攻方最右侧的队员。

5.1.3

左内锋 left back-court player; LB

位于左边锋内侧的队员。

5.1.4

右内锋 right back-court player; RB

位于右边锋内侧的队员。

5.1.5

底线 line player; L pivot; PV

位于进攻方中间位置靠近球门线的队员。

5.1.6

组织后卫 center back-court player; CB

核心，负责组织进攻的队员。

5.2 防守队员

5.2.1

守门员 goalkeeper; GK

守卫球门的队员。

5.2.2

左边卫 left outside defender; LO

位于防守方最左侧的队员。

5.2.3

右边卫 right outside defender; RO

位于防守方最右侧的队员。

5.2.4

左卫 left half defender; LH

位于左边卫内侧的队员。

5.2.5

右卫 right half defender; RH

位于右边卫内侧的队员。

5.2.6

中卫 back center defender; BC

主要负责防守底线的队员。

5.2.7

前卫 front center defender; FC

主要负责突前防守的队员。

5.3 随队官员

5.3.1

球队负责官员 responsible team official

负责球队场上比赛事宜，可代表球队与裁判员沟通的官员。

6 比赛规则

6.1 比赛时间

6.1.1

结束信号 final signal

比赛时间结束，由公开计时钟、裁判员、计时员或技术代表发出的信号。

6.1.2

球队暂停 team time-out

由比赛球队申请的暂停。

6.1.3

平局 even or draw or tie

比赛结束，双方比分相同。

6.1.4

决胜期 overtime

比赛结束时双方打成平局，为决出胜负增加的比赛时间。

6.1.5

最后 30 秒 last 30 seconds

比赛下半时和决胜期结束前的30秒时间。

6.1.6

节 period

沙滩手球比赛的时间段落。

6.1.7

金球 golden ball

沙滩手球中，每节比赛结束双方打成平局，为决出本节比赛胜方的加赛进球。

6.1.8

1 对 1 决胜 shoot out

沙滩手球中，两节比赛结束时双方打成平局后，决出胜负的方式。

6.2 掷球

6.2.1

开球 throw-off

比赛开始或得分后，一方队员在比赛场地中央进行的掷球。

6.2.2

边线球 throw-in

从边线恢复比赛的掷球。

6.2.3

球门球 goalkeeper throw

守门员从球门区恢复比赛的掷球。

6.2.4

任意球 free throw

在犯规违例地点恢复比赛的掷球。

6.2.5

七米球 7-metre throw

七米线处进行的罚球。

6.2.6

六米球 6-metre throw

沙滩手球比赛中，在六米线靠近中点处进行的罚球。

6.2.7

争球 referee throw

沙滩手球比赛中，每节比赛开始或金球决胜时的开球方式。

6.3 犯规和违例

6.3.1

换人违例 faulty substitution

球队在换人时发生的违反规则行为。

6.3.2

走步违例 too many steps

持球移动超过规定步数。

6.3.3

三秒违例 holding the ball for more than 3 seconds

持球时间超过3秒。

6.3.4

非法运球 illegal dribble

控球后，在球触及地面、其他队员或球门前再次接触球。

6.3.5

非法入场 illegal entry on the court

比赛期间，额外人员进入场地。

6.3.6

侵区 entering the goal area

场上队员身体任何部位触及球门区（包括球门区线）并获得利益。

6.3.7

打手 hitting

打到对方手臂的犯规。

6.3.8

进攻犯规 offensive foul

进攻队员与对方发生非法接触的行为。

6.3.9

离开三米 keep the distance of 3 metres

执行掷球时，对方队员应与掷球队员或掷球位置保持3 m的距离。

6.3.10

离开一米 keep the distance of 1 metre

沙滩手球中，执行掷球时，对方队员应与掷球队员或掷球位置保持1 m的距离。

6.3.11

消极比赛 passive play

比赛过程中故意拖延时间或没有进攻和射门意图的情况下保持对球的控制。

6.3.12

非体育道德行为 unsportsmanlike conduct

与良好体育运动精神相悖的口头和非口头的行为方式。

6.4 处罚

6.4.1

警告 warning

对主要或专门针对对方身体的犯规或非体育道德行为，给予的一种个人处罚方式。

6.4.2

升级处罚 progressive punishment

从警告开始，逐步提高处罚尺度。

6.4.3

罚出场两分钟 2-minute suspension

球队场上减员2 分钟的处罚。

6.4.4

罚出场 suspension

沙滩手球中，球队场上减员1个攻守回合的处罚。

6.4.5

取消比赛资格 disqualification

裁判员出示红牌，受罚人员不能参与本场剩余比赛的处罚。

6.4.6

取消比赛资格并提交书面报告 disqualification to be reported in writing

裁判员出示蓝牌并提交书面报告，受罚人员不能参与本场剩余比赛、至少停赛一场的处罚。

6.4.7

滞后处罚 delayed punishment

当前进攻片断结束后，再对犯规队员进行处罚。

6.5 其他

6.5.1

有利 advantage

场上形势有益于本方球队。

6.5.2

接球不稳 fumbling

队员在试图接球的过程中因未能控制球而多次触球。

6.5.3

死球 out of play

比赛过程中，球处于非比赛状态。

6.5.4

活球 in play

比赛过程中，球处于比赛状态。

7 技术动作

7.1 传球技术

7.1.1

肩上传球 shoulder pass

以球过头，肘过肩的方式将球传出。

7.1.2

体侧传球 sideway pass

在身体侧方将球传出。

7.1.3

低手传球 underhand pass

从腰部以下部位将球传出。

7.1.4

背后传球 behind the back pass

从身体背后将球传出。

7.1.5

头后传球 behind the head pass

从头的后方将球传出。

7.1.6

胯下传球 in between leg pass

从两腿之间将球传出。

7.1.7

反弹传球 bounce pass

将球掷向地面，通过击地反弹的方式将球传出。

7.2 射门技术

7.2.1

支撑射门 grounded shot

多借助急停，单脚（双脚）支撑地面的射门，是最有利于将全身力量用于射门的技术。

7.2.2

跑动射门 running shot

在跑动接球或运球过程中进行射门的技术。

7.2.3

跳起射门 jumping shot

单脚（双脚）蹬地跳起进行射门的技术。

7.2.4

倒地射门 diving shot

身体向前倾倒射门并落地缓冲的技术。

7.3 突破技术

7.3.1

同侧突破 offensive arm breakthrough

向投掷臂方向持球过人。

7.3.2

异侧突破 passive arm breakthrough

向非投掷臂方向持球过人。

7.4 防守技术

7.4.1

封球 block

防守队员利用手臂和身体来封挡对方射门。

7.4.2

抢球 steal

争抢尚未被控制的球。

7.4.3

断球 intercept

截获对方的传接球。

7.4.4

打球 hit the ball

打落或破坏进攻队员控制的球。

7.4.5

救球 save

守门员将射门的球挡出去或接住。

7.4.6

选位 position

选择合适的防守位置。

7.4.7

顶贴 obstruct

贴身防守进攻队员。

7.4.8

换防 switch

防守队员交换防守对象。

8 战术

8.1 快攻

8.1.1

快攻 fast break

由守转攻后，以最快的速度、最短的时间组织进攻的方式。

8.1.2

一传快攻 individual fast break

由守转攻后，进攻队通过一次传球直接获得射门机会的方式。

8.1.3

短传快攻 team fast break

由守转攻后，进攻队通过多次传球快速获得射门机会的方式。

8.2 阵地进攻战术

8.2.1

阵地进攻 position play

当防守队退回到本方场区，并已经组织好防守队形后，攻方采用集体的、有组织的进攻方式。

8.2.2

任意球战术 free throw tactics

掷任意球时，采用直接射门或一次传球射门的进攻方式。

8.2.3

快板球战术 japanese flyer

徒手队员在球门区上空接同伴传球直接射门的进攻方式。

8.2.4

空门战术 without goalkeeper tactics

换下守门员，增加一名场上进攻队员。

8.3 进攻战术基础配合

8.3.1

传切配合 pass and go play

进攻队员之间利用传球和切入技术组成的配合。

8.3.2

交叉换位配合 attack with cross tactics

两名队员交叉跑位，打乱对方防守，为寻找进攻机会进行的配合。

8.3.3

掩护配合 screen

队员利用身体合理地挡住同伴对手的移动路线，或是主动利用同伴挡住自己对手的移动路线，从而摆脱防守队员，获得进攻机会的一种战术配合方法。

8.4 阵地防守战术

8.4.1

6-0 区域联防防守战术 6-0 defense

6名防守队员全部在球门区线前、任意线后防守的阵型。

8.4.2

5-1 区域联防防守战术 5-1 defense

5名防守队员在球门区线前、任意线后防守,1名队员突前防守的阵型。

8.4.3

3-2-1 区域联防防守战术 3-2-1 defense

3名防守队员在球门区线前、任意线后防守,其他队员呈三角形突前防守的阵型。

8.4.4

4-2 区域联防防守战术 4-2 defense

4名防守队员在球门区线前、任意线后防守,2名队员突前防守的阵型。

8.4.5

人盯人战术 man to man defense

在预定范围内,每个队员防守1名进攻队员的防守方式

8.5 防守战术基础配合

8.5.1

协防配合 assisting the defender

临近队员相互协助配合,防守最具威胁的进攻队员。

8.5.2

关门配合 joining of two defenders

临近两名防守队员同时向持球队员靠拢,封锁其突破路线。

8.5.3

夹击配合 doubling the defenders

两名或以上防守队员同时行动,封锁对方持球队员,限制其正传球路线和活动范围。

9 数据统计

9.1

组别 group

大赛中的对战分组。

9.2

单元 session

指竞赛日程表中，划定的时间段。

9.3

轮次 round

循环比赛的一个循环叫做一轮，每轮比赛的次序称为轮次。

9.4

远射 long distance shot; field shot

进攻队员在九米线外或九米线附近射门。

9.5

近射 line shot

进攻队员接近球门区线的中路射门。

9.6

边射 wind shot

进攻队员接近球门区线的边路射门。

9.7

击柱 hit the post

射门时球击中球门柱被弹出。

9.8

助攻 assist

队员通过传球，将球传给处于有利位置的队员，获得明显得分机会，无论接球队员是否得分。

9.9

射门成功率 shot success rate

进球数与射门数的比值。

9.10

救球成功率 save success rate

救球数与对方射门数的比值。

9.11

防守成功率 defensive success rate

本方成功防守数与对方进攻数的比值。

9.12

净胜球 goal difference

进球数与失球数的差。

9.13

效能 efficiency

得分与射门成功率的乘积。

9.14

球员价值 player value

队员在效能、进攻、防守、失误、受罚等方面的总体表现。

附 录 A
(资料性附录)
手球运动其他术语中英文对照

表A.1 手球运动组织中英文对照表

| 中文名称 | 英文名称 |
|---------|---|
| 国际手球联合会 | International Handball Federation (IHF) |
| 中国手球协会 | Chinese Handball Association |

表A.2 手球运动赛事中英文对照表

| 中文名称 | 英文名称 |
|--------------|--|
| 奥林匹克运动会 | Olympic Games |
| 世界男子手球锦标赛 | Men's Handball World Championships |
| 世界女子手球锦标赛 | Women's Handball World Championships |
| 世界青年男子手球锦标赛 | Men's Junior Handball World Championships |
| 世界青年女子手球锦标赛 | Women's Junior Handball World Championships |
| 世界少年男子手球锦标赛 | Men's Youth Handball World Championships |
| 世界少年女子手球锦标赛 | Women's Youth Handball World Championships |
| 国际手联超级俱乐部杯赛 | IHF Super Globe |
| 国际手联杯赛(推广赛) | IHF Trophy |
| 亚洲运动会 | Asian Games |
| 奥运会亚洲区预选赛 | Asian Qualification of Olympic Games |
| 世锦赛亚洲区预选赛 | Asian Qualification of World Championships |
| 亚洲男子手球锦标赛 | Asian Men's Handball Championships |
| 亚洲女子手球锦标赛 | Asian Women's Handball Championships |
| 亚洲青年男子手球锦标赛 | Asian Men's Junior Handball Championships |
| 亚洲青年女子手球锦标赛 | Asian Women's Junior Handball Championships |
| 亚洲少年男子手球锦标赛 | Asian Men's Youth Handball Championships |
| 亚洲少年女子手球锦标赛 | Asian Women's Youth Handball Championships |
| 亚洲男子手球俱乐部联赛 | Asian Men's Club League |
| 亚洲女子手球俱乐部联赛 | Asian Women's Club League |
| 全国运动会 | National Games |
| 全国男子手球锦标赛 | National Men's Handball Championships |
| 全国女子手球锦标赛 | National Women's Handball Championships |
| 全国青年男子手球锦标赛 | National Men's Junior Handball Championships |
| 全国青年女子手球锦标赛 | National Women's Junior Handball Championships |
| 全国 U 系列手球锦标赛 | National U Series Handball Championships |
| 中国手球超级联赛 | Chinese Handball Association Super League |
| 全国小学生手球锦标赛 | National Primary School Handball Championships |

| | |
|------------|---|
| 全国中学生手球锦标赛 | National Middle School Handball Championships |
| 全国大学生手球锦标赛 | National University Handball Championships |
| 全国男子手球冠军杯赛 | National Men's Handball Champions Cup |
| 全国女子手球冠军杯赛 | National Women's Handball Champions Cup |
| 世界沙滩手球锦标赛 | Beach Handball World Championships |
| 亚洲手球锦标赛 | Asian Handball Championships |
| 全国沙滩手球锦标赛 | National Beach Handball Championships |
| 世界沙滩运动会 | World Beach Games |
| 亚洲沙滩运动会 | Asian Beach Games |

表A.3 手球运动场地中英文对照

| | |
|--------|--------------------------|
| 比赛场地 | the playing court |
| 塑胶场地 | plastic court |
| 木地板场地 | wooden floor court |
| 水泥场地 | cement concrete court |
| 泥土地地 | soil court |
| PVC 场地 | polyvinyl chloride court |

表A.4 手球运动装备与器材中英文对照

| 中文名称 | 英文名称 |
|-------------|--|
| 球门 | goal |
| 球门网 | goal net |
| 内置档网（内档网） | additional net |
| 档网 | barrage net |
| 记录台 | timekeeper's table |
| 技术统计台 | technical statistical station |
| 比赛记录表 | match report |
| 助记表 | Mnemonic table |
| 球队官员卡 | team official card |
| 暂停牌/绿牌 | green card |
| 黄牌 | yellow card |
| 红牌 | red card |
| 蓝牌 | blue card |
| 挑边器 | toss unit |
| 微型电子计时记分器 | mini electronic scoring and timing machine |
| 手动翻分牌 | artificial score board |
| 罚出场 2 分钟显示卡 | 2 min-suspension card |
| 受伤 3 次显示卡 | the 3rd injury time out card |
| 双音哨 | dual tone whistle |
| 战术板 | tactical board |
| 手胶 | glue |

| | |
|-------|---------------------------|
| 长裤 | long pant |
| 短裤 | short pant |
| 手球鞋 | sports shoe |
| 运动袜 | sock |
| T 恤套衫 | T-shirt |
| 长袖内衣 | long-sleeved undershirt |
| 短衬裤 | Short undershorts |
| 比基尼 | bikini |
| 头盔 | helmet |
| 面罩 | Face mask |
| 护鼻 | nose protection |
| 束发带 | headbands |
| 头巾 | head scarf |
| 队长袖标 | captains' armllet |
| 护肘 | elbow protection |
| 护膝 | knee protection |
| 护踝 | ankle joint protection |
| 运动眼镜 | sport glasses and goggles |
| 守门员手套 | goalkeeper's gloves |
| 护腕 | wrist protection |
| 紧缩护腿 | compression calf support |
| 紧缩袖 | compression sleeve |
| 牙套 | tooth protection |
| 肩托 | shoulder brace |

表A.5 参赛人员中英文对照表

| 中文名称 | 英文名称 |
|------|-------------------|
| 场上队员 | Court player |
| 替补队员 | Substitute player |
| 额外队员 | Additional player |
| 受罚队员 | guilty player |
| 随队官员 | team official |
| 领队 | leader |
| 主教练 | head coach |
| 助理教练 | assist coach |
| 医生 | doctor |
| 翻译 | Interpreter |
| 裁判长 | chief referee |
| 副裁判长 | deputy referee |
| 裁判员 | referee |
| 记录员 | scorekeeper |

| | |
|-------|------------------------|
| 计时员 | timekeeper |
| 技术代表 | delegate |
| 播报员 | announcer |
| 解说员 | commentator |
| 技术统计员 | technical statistician |

表A.6 手球技术中英文对照表

| 中文名称 | 英文名称 |
|----------|-------------------------------------|
| 常规传球 | ordinary throw |
| 非常规传球 | special way of pass |
| 左右手传球 | two-handed pass |
| 真传假打 | “Empty” hand |
| 推传球 | pushed pass |
| 跳起传球 | jump pass |
| 远传 | long pass |
| 常规运球 | ordinary dribble |
| 变向运球 | change of direction while dribbling |
| 背后运球 | dribbling behind the back |
| 变向跑 | change direction running |
| 变速跑 | variable speed running |
| 弧形跑 | curved running |
| 侧身跑 | side running |
| 长/短距离加速跑 | long/short accelerations |
| 滑步 | sliding step |
| 绕步 | around step |
| 交叉步 | cross step |
| 撤步 | half step backward |
| 攻击步 | attack step |
| 并步 | level step |
| 上步 | upward step |
| 肩上支撑射门 | standing shoulder shot |
| 体侧支撑射门 | standing sideways shot |
| 低手支撑射门 | standing underhand shot |
| 屈体支撑射门 | standing shot |
| 跳起体侧射门 | jumping sideways shot |
| 跳起肩上射门 | Jumping shoulder shot |
| 交叉步射门 | crossover step shot |
| 垫步射门 | Skip step shot |
| 一步射门 | one step shot |
| 两步射门 | two step shot |
| 三步射门 | Three step shot |

| | |
|---------|-------------------|
| 由左向右假动作 | left-right feint |
| 由右向左假动作 | right-left feint |
| 眼神假动作 | eye feints |
| 抡臂假动作 | rolling feint |
| 射门假动作 | shooting feint |
| 传球假动作 | passing feint |
| 跳起射门假动作 | jump shot feint |
| 准备姿势 | starting position |

全国团体标准

索 引

| | | | | | |
|--------------|----------|--------|--|-------------|--------|
| | A | | | | |
| 安全区..... | | 3.2.4 | | 换人违例..... | 6.3.1 |
| | B | | | 活球..... | 6.5.4 |
| 背后传球..... | | 7.1.4 | | J | |
| 边射..... | | 9.6 | | 击柱..... | 9.7 |
| 边线..... | | 3.6 | | 夹击配合..... | 8.5.3 |
| 边线球..... | | 6.2.2 | | 肩上传球..... | 7.1.1 |
| | C | | | 交叉换位配合..... | 8.3.2 |
| 传切配合..... | | 8.3.1 | | 教练员指挥区..... | 3.4 |
| | D | | | 接球不稳..... | 8.5.2 |
| 打球..... | | 7.4.4 | | 街头手球..... | 2.4 |
| 打手..... | | 6.3.7 | | 节..... | 6.1.6 |
| 单元..... | | 9.2 | | 结束信号..... | 6.1.1 |
| 倒地射门..... | | 7.2.4 | | 金球..... | 6.1.7 |
| 低手传球..... | | 7.1.3 | | 进攻犯规..... | 6.3.8 |
| 底线..... | | 5.1.5 | | 近射..... | 9.5 |
| 顶贴..... | | 7.4.7 | | 警告..... | 6.4.1 |
| 短传快攻..... | | 8.1.3 | | 净胜球..... | 9.12 |
| 断球..... | | 7.4.3 | | 九米线..... | 3.12 |
| | F | | | 救球..... | 7.4.5 |
| 罚出场..... | | 6.4.4 | | 救球成功率..... | 9.10 |
| 罚出场两分钟..... | | 6.4.3 | | 决胜期..... | 6.1.4 |
| 反弹传球..... | | 7.1.7 | | K | |
| 防守成功率..... | | 9.11 | | 开球..... | 6.2.1 |
| 非法入场..... | | 6.3.5 | | 空门战术..... | 8.2.4 |
| 非法运球..... | | 6.3.4 | | 胯下传球..... | 7.1.6 |
| 非体育道德行为..... | | 6.3.12 | | 快板球战术..... | 8.2.3 |
| 封球..... | | 7.4.1 | | 快攻..... | 8.1.1 |
| | G | | | L | |
| 关门配合..... | | 8.5.2 | | 离开三米..... | 6.3.9 |
| | H | | | 离开一米..... | 6.3.10 |
| 换防..... | | 7.4.8 | | 六米球..... | 6.2.6 |
| 换人区..... | | 3.3 | | 六米线..... | 3.10 |
| 换人区线..... | | 3.14 | | 轮次..... | 9.3 |
| | | | | 轮椅手球..... | 2.7 |
| | | | | P | |
| | | | | 跑动射门..... | 7.2.2 |

| | | | |
|--------------------|-------|---------------|--------|
| 平局..... | 6.1.3 | 外球门线..... | 3.8 |
| Q | | X | |
| 七米球..... | 6.2.5 | 消极比赛..... | 6.3.11 |
| 七米线..... | 3.11 | 效能..... | 9.13 |
| 前卫..... | 5.2.7 | 协防配合..... | 8.5.1 |
| 抢球..... | 7.4.2 | 选位..... | 7.4.6 |
| 侵区..... | 6.3.6 | 雪地手球..... | 2.6 |
| 球队负责官员..... | 5.3.1 | Y | |
| 球队暂停..... | 6.1.2 | 掩护配合..... | 8.3.3 |
| 球门球..... | 6.2.3 | 一传快攻..... | 8.1.2 |
| 球门区..... | 3.1 | 异侧突破..... | 7.3.2 |
| 球门区线..... | 3.10 | 有利..... | 6.5.1 |
| 球门线..... | 3.7 | 右边锋..... | 5.1.2 |
| 球员价值..... | 9.14 | 右边卫..... | 5.2.3 |
| 取消比赛资格..... | 6.4.5 | 右内锋..... | 5.1.4 |
| 取消比赛资格并提交书面报告..... | 6.4.6 | 右卫..... | 5.2.5 |
| R | | 幼儿手球..... | 2.5 |
| 人盯人战术..... | 8.4.5 | 远射..... | 9.4 |
| 任意球..... | 6.2.4 | Z | |
| 任意球线..... | 3.12 | 阵地进攻..... | 8.2.1 |
| 任意球战术..... | 8.2.2 | 争球..... | 6.2.7 |
| S | | 支撑射门..... | 7.2.1 |
| 三秒违例..... | 6.3.3 | 滞后处罚..... | 6.4.7 |
| 沙滩手球..... | 2.3 | 中卫..... | 5.2.6 |
| 射门成功率..... | 9.9 | 中线..... | 3.9 |
| 升级处罚..... | 6.4.2 | 助攻..... | 9.8 |
| 室内手球..... | 2.2 | 走步违例..... | 6.3.2 |
| 手球运动..... | 2.1 | 组别..... | 9.1 |
| 守门员..... | 5.2.1 | 组织后卫..... | 5.1.6 |
| 守门员限制线..... | 3.13 | 最后 30 秒..... | 6.1.5 |
| 死球..... | 6.5.3 | 左边锋..... | 5.1.1 |
| 四米线..... | 3.13 | 左边卫..... | 5.2.2 |
| T | | 左内锋..... | 5.1.3 |
| 体侧传球..... | 7.1.2 | 左卫..... | 5.2.4 |
| 替补席..... | 3.2 | 0 号球..... | 4.4 |
| 跳起射门..... | 7.2.3 | 1 对 1 决胜..... | 6.1.8 |
| 同侧突破..... | 7.3.1 | 1 号球..... | 4.3 |
| 头后传球..... | 7.1.5 | 1 号沙滩球..... | 4.6 |
| W | | 2 号球..... | 4.2 |

| | |
|---------------------|-------|
| 2 号沙滩球..... | 4.7 |
| 3-2-1 区域联防防守战术..... | 8.4.3 |
| 3 号球..... | 4.1 |
| 4-2 区域联防防守战术..... | 8.4.4 |
| 5-1 区域联防防守战术..... | 8.4.2 |
| 6-0 区域联防防守战术..... | 8.4.1 |

全国团体标准信息平台

| | |
|---|-------|
| A | |
| advantage..... | 6.5.1 |
| assist..... | 9.8 |
| assisting the defender..... | 8.5.1 |
| attack with cross tactics..... | 8.3.2 |
| B | |
| back center defender..... | 5.2.6 |
| BC..... | 5.2.6 |
| beach handball..... | 2.3 |
| behind the back pass..... | 7.1.4 |
| behind the head pass..... | 7.1.5 |
| bench for substitute..... | 3.2 |
| block..... | 7.4.1 |
| bounce pass..... | 7.1.7 |
| C | |
| CB..... | 5.1.6 |
| center back-court player..... | 5.1.6 |
| centre line..... | 3.9 |
| coaching zone..... | 3.4 |
| D | |
| defensive success rate..... | 9.11 |
| delayed punishment..... | 6.4.7 |
| disqualification to be reported in writing..... | 6.4.6 |
| disqualification..... | 6.4.5 |
| diving shot..... | 7.2.4 |
| doubling the defenders..... | 8.5.3 |
| E | |
| efficiency..... | 9.13 |
| entering the goal area..... | 6.3.6 |
| even or draw or tie..... | 6.1.3 |
| F | |
| fast break..... | 8.1.1 |
| faulty substitution..... | 6.3.1 |
| FC..... | 5.2.7 |
| field shot..... | 9.4 |
| final signal..... | 6.1.1 |
| free throw line..... | 3.12 |
| free throw tactics..... | 8.2.2 |

| | |
|-----------------------------|-------|
| free throw | 6.2.4 |
| front center defender | 5.2.7 |
| fumbling | 8.5.2 |

G

| | |
|-------------------------------------|-------|
| GK | 5.2.1 |
| goal area | 3.1 |
| goal difference | 9.12 |
| goal line | 3.7 |
| goal-area line | 3.10 |
| goalkeeper throw | 6.2.3 |
| goalkeeper | 5.2.1 |
| goalkeeper's restraining line | 3.13 |
| golden ball | 6.1.7 |
| grounded shot | 7.2.1 |
| group | 9.1 |

H

| | |
|--|-------|
| handball | 2.1 |
| hit the ball | 7.4.4 |
| hit the post | 9.7 |
| hitting | 6.3.7 |
| holding the ball for more than 3 seconds | 6.3.3 |

I

| | |
|----------------------------------|-------|
| illegal dribble | 6.3.4 |
| illegal entry on the court | 6.3.5 |
| in between leg pass | 7.1.6 |
| in play | 6.5.4 |
| individual fast break | 8.1.2 |
| indoor handball | 2.2 |
| intercept | 7.4.3 |

J

| | |
|--------------------------------|-------|
| japanese flyer | 8.2.3 |
| joining of two defenders | 8.5.2 |
| jumping shot | 7.2.3 |

K

| | |
|-------------------------------------|--------|
| keep the distance of 1 metre | 6.3.10 |
| keep the distance of 3 metres | 6.3.9 |

L

| | |
|---------------|-------|
| L pivot | 5.1.5 |
|---------------|-------|

| | |
|---------------------------------|--------|
| last 30 seconds..... | 6.1.5 |
| LB..... | 5.1.3 |
| left back-court player | 5.1.3 |
| left half defender | 5.2.4 |
| left outside defender..... | 5.2.2 |
| left wing | 5.1.1 |
| LH | 5.2.4 |
| line player..... | 5.1.5 |
| line shot..... | 9.5 |
| LO | 5.2.2 |
| long distance shot..... | 9.4 |
| LW..... | 5.1.1 |
| M | |
| M1 号球..... | 4.5 |
| man to man defense..... | 8.4.5 |
| mini 1 | 4.5 |
| mini handball..... | 2.5 |
| O | |
| obstruct..... | 7.4.7 |
| offensive arm breakthrough..... | 7.3.1 |
| offensive foul..... | 6.3.8 |
| out of play | 6.5.3 |
| outer goal line..... | 3.8 |
| overtime..... | 6.1.4 |
| P | |
| pass and go play | 8.3.1 |
| passive arm breakthrough..... | 7.3.2 |
| passive play | 6.3.11 |
| period | 6.1.6 |
| player value | 9.14 |
| position play | 8.2.1 |
| position..... | 7.4.6 |
| progressive punishment..... | 6.4.2 |
| PV..... | 5.1.5 |
| R | |
| RB | 5.1.4 |
| referee throw | 6.2.7 |
| responsible team official | 5.3.1 |
| RH | 5.2.5 |
| right back-court player | 5.1.4 |

| | |
|-----------------------------|-------|
| right half defender | 5.2.5 |
| right outside defender..... | 5.2.3 |
| right wing | 5.1.2 |
| RO | 5.2.3 |
| round | 9.3 |
| running shot..... | 7.2.2 |
| RW | 5.1.2 |

S

| | |
|--------------------------------|-------|
| safetyzone..... | 3.2.4 |
| save success rate..... | 9.10 |
| save..... | 7.4.5 |
| screen..... | 8.3.3 |
| session | 9.2 |
| shoot out..... | 6.1.8 |
| shot success rate | 9.9 |
| shoulder pass | 7.1.1 |
| sideline | 3.6 |
| sideway pass..... | 7.1.2 |
| size 0 | 4.4 |
| size 1 for beach handball..... | 4.6 |
| size 2 for beach handball..... | 4.7 |
| size1 | 4.3 |
| size2 | 4.2 |
| size3 | 4.1 |
| snow handball..... | 2.6 |
| steal | 7.4.2 |
| street handball | 2.4 |
| substitution line | 3.14 |
| substitutionarea | 3.3 |
| suspension | 6.4.4 |
| switch | 7.4.8 |

T

| | |
|-----------------------|-------|
| team fast break | 8.1.3 |
| team time-out | 6.1.2 |
| throw-in | 6.2.2 |
| throw-off | 6.2.1 |
| too many steps..... | 6.3.2 |

U

| | |
|------------------------------|--------|
| underhand pass..... | 7.1.3 |
| unsportsmanlike conduct..... | 6.3.12 |

unsportsmanlike conduct.....6.3.12

W

warning.....6.4.1

wheelchair handball.....2.7

wind shot.....9.6

without goalkeeper tactics.....8.2.4

2-minute suspension.....6.4.3

3-2-1 defense.....8.4.3

4-2 defense.....8.4.4

4-metre line.....3.13

5-1 defense.....8.4.2

6-0 defense.....8.4.1

6-metre line.....3.10

6-metre throw.....6.2.6

7-metre line.....3.11

7-metre throw.....6.2.5

9-metre line.....3.12