

ICS 11.120.01
C 23



团 体 标 准

T/CACM 1021.64—2018

代替T/CACM 1021.160—2018

中药材商品规格等级 莲子

Commercial grades for Chinese materia medica

NELUMBINIS SEMEN

2018-12-03 发布

2018-12-03 实施

中 华 中 医 药 学 会 发布

目 次

前言	521
1 范围	522
2 规范性引用文件	522
3 术语和定义	522
4 规格等级划分	522
5 要求	522
附录 A (资料性附录) 莲子药材历史产区沿革	524
附录 B (资料性附录) 莲子药材品质评价沿革	525

前 言

T/CACM 1021 《中药材商品规格等级》标准分为 226 个部分：

——第 1 部分：中药材商品规格等级标准编制通则；

……

——第 63 部分：中药材商品规格等级 西红花；

——第 64 部分：中药材商品规格等级 莲子；

——第 65 部分：中药材商品规格等级 化橘红；

……

——第 226 部分：中药材商品规格等级 玄明粉。

本部分为 T/CACM 1021 的第 64 部分。

本部分代替 T/CACM 1021.160—2018。

本部分按照 GB/T 1.1—2009 《标准化工作导则 第 1 部分：标准的结构和编写》给出的规则起草。

本部分代替 T/CACM 1021.160—2018，与 T/CACM 1021.160—2018 相比较，标准编号进行了调整，并重新进行了编辑。

本部分由中药材商品规格等级标准研究技术中心及道地药材国家重点实验室培育基地提出。

本部分由中华中医药学会归口。

本部分起草单位：福建中医药大学、中国中医科学院中药资源中心、中药材商品规格等级标准研究技术中心、北京中研百草检测认证有限公司。

本部分主要起草人：杨成梓、黄璐琦、郭兰萍、詹志来、安昌。

本部分所代替标准的历次版本发布情况为：

——T/CACM 1021.160—2018。

中药材商品规格等级 莲子

1 范围

本部分规定了莲子的商品规格等级。

本部分适用于莲子药材生产、流通以及使用过程中的商品规格等级评价。

2 规范性引用文件

下列文件对于本部分的应用是必不可少的。凡是注明日期的引用文件，仅所注明日期的版本适用于本部分。凡是不注明日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改版本）适用于本部分。

T/CACM 1021. 1—2016 中药材商品规格等级编制通则

3 术语和定义

T/CACM 1021. 1—2016 以及下列术语和定义适用于本部分。

3.1

莲子 *NELUMBINIS SEMEN*

本品为睡莲科植物莲 *Nelumbo nucifera* Gaertn. 的干燥成熟种子。秋季果实成熟时采割莲房，取出果实，除去果皮，干燥。

注：不去种皮为红莲，去除种皮为白莲。

3.2

宽度 *width*

莲子药材的最大直径。

3.3

红莲 *honglian*

指保留种皮的莲子。

3.4

湘莲 *xianglian*

指产于湖南省湘潭县及其周边各地区的莲子。

4 规格等级划分

根据市场流通情况，莲子均为统货。应符合表 1 要求。

表 1 规格等级划分

等级	性状描述
统货	本品表面红色，有细纵纹和脉纹，饱满圆润。一端中心微有突起，顶端钝圆，红棕色，无裂口，底部具针眼状小孔。湘莲子质硬，种皮没有经过机器打磨，不易剥离，红棕色
注 1：药典标准莲子药材为红莲，但根据历史药用情况和市场需求，莲子药材应包括红莲和白莲。白莲包括手工白莲和磨皮白莲两种品类。 注 2：关于莲子药材历史产区沿革参见附录 A。 注 3：关于莲子药材品质评价沿革参见附录 B。	

5 要求

除应符合 T/CACM 1021. 1—2016 的第 7 章规定外，还应符合下列要求：

——无变色；

- 无虫蛀；
- 无霉变；
- 杂质不得过 3%。

全国团体标准信息平台

附录 A

(资料性附录)

莲子药材历史产区沿革

莲子，《神农本草经》将其列为上品，称为“藕实茎”及“水芝丹”。记载味甘，平，主补中养神，益气力，除百疾。久服，轻身、耐老、不饥、延年。《尔雅》云：荷，芙蓉。郭璞云：别名芙蓉，江东呼荷；又其茎，茄；其实，莲。莲，谓房也。《名医别录》载：“藕实茎，寒，无毒。一名莲。生汝南，八月采。”《本草纲目》引李当之言：“豫章汝南者为良。”豫章为豫章郡，为今天江西北部一代。并记载：“荆、扬、豫、益诸处湖泽陂池皆有之。”《救荒本草》记载：“本草有藕实，一名水芝丹，一名莲，生汝南池泽今处处有之生水中。”可以得知，莲子最早产于汝南，今为河南南部地区，在几千年的栽培过程中，逐步扩大栽培范围，时至今日，资源分布广布于南北各地。现今，莲子有三大主产地，所产莲子分别被称为建莲、湘莲和赣莲。

“建莲”之名始于清朝，《本草崇原集说》曰：“莲始出于汝南池泽……宜于建莲子中拣带壳而黑者用之为真”。“建莲”的“建”源于当时建州，后升为建宁府。府治建安为现今建瓯所在。现今，福建地区建宁、建瓯、建阳等地均盛产莲子，与当时记载相符。文献报道，清代，建莲已名闻遐迩，尤以产于西门外池的建莲（当地习称西门莲）为莲之上品，为历代皇家珍品。建宁县民间对建莲的各种传说、故事甚多，有一部分已收录在《中国民间故事集成·福建卷》中。清代文学家曹雪芹《红楼梦》第十回，张太医给病人膏肓的秦可卿所开的药方中写道“引用建莲七粒去心”；第五十二回，贾府宴席上有“建莲红枣汤”，指的就是建宁莲子。近代，党的十一届三中全会过后，建莲产业发展迅速，产量创新高。目前的“建莲”主要来自建瓯的“太空36号”和建宁的“太空3号”。而传统“西门莲”在产地基本没有种植，只有在种质繁殖基地中有小面积种植。

“湘莲”一词，目前的记载中最早见于南朝江淹《莲花赋》：“看缥芰兮出波，摧湘莲兮映渚。迎佳人兮北燕，送上客兮南楚。”但湖南有莲子种植可追溯到3000多年前。由于湘莲在当地经济、生活的普遍存在性，其种植栽培一直延续。清光绪《湘潭县志》载：“莲有红、白二种，官买者入贡。”“土贡有莲实，产县西杨塘。既而求者众，土人种者，珍以自用。贡馈者买之衡阳清泉，署曰‘湘莲’。”湘莲起源于中国单瓣古莲的原始栽培种，有红花和白花之分，清道光、光绪年间，改将耒阳的“大叶帕”和湘潭的“寸三莲”等第3代优良籽莲品种作为贡莲，由此演变出湘莲现代的品种。

江西省广昌县种植白莲已有1300多年的历史，享有“通芯白莲之乡”的美誉。据明正德《建昌府志》和清同治《广昌县志》记载：“白莲池在县西南五十里，唐仪凤年间，居人曾延种白莲。”广昌白莲传统种植品种有两种：“广昌白花莲”和“广昌百叶莲”。改革开放以来，由于积极与中科院遗传所合作，开展白莲卫星诱变育种研究，成功培育了“太空莲”系列品种。全县推广后，为广昌白莲产业带来了新的生机。

综上，历代对于莲子的规格等级并无明确划分依据，但以建莲、湘莲为道地。

附录 B

(资料性附录)

莲子药材品质评价沿革

《本草乘雅半偈》：“莲实，气味甘平，无毒。主补中，养神，益气力，除百疾，久服轻身耐老，不饥延年…独建宁老莲，肥大倍尝，色香味最胜。”

明代《本草纲目》：“以水浸去赤皮、青心，生食甚佳。”

清代《食鉴本草》：“莲子治泄精补脾。久食身轻耐老。忌地黄大蒜。建莲甚有力。”

清末民国时期《本草正义》：“莲子肉味甘，平，淡。皮涩，心苦，用去心，皮。补脾胃，固精气。炒熟用良。”

《500种中药现代研究》：“湖南所产者品质最佳……福建产者品质亦佳。”并同时记载：“入药以肉质幼嫩、色白者为优。”

综上，莲子在我国药用历史悠久，产地上明清以前均记载“生汝南池泽”，并未提及其品质评价的标准，到了清代，有学者指出“建莲甚有力”，现今，《500种中药现代研究》指出入药以肉质幼嫩、色白者为优，说明白莲在历史上也均有药用，且药效较好。现今药材市场所售莲子有“白莲”“红莲”两大类，且“白莲”的销量大。《中国药典》收录为睡莲科植物莲 *Nelumbo nucifera* Gaertn. 的干燥成熟种子。秋季果实成熟时采割莲房，取出果实，除去果皮，干燥。并未提及去除红色“种皮”的白莲，造成有些药检所将之作为伪品检查，应引起重视。

